

**信濃川火焰街道連携協議会バスツアー**

「絶景！日本三大峡谷清津峡と縄文文化をめぐる旅」

11月21日(土)午前7時30分～午後5時30分(長岡駅発着) 清津峡、十日町市博物館の見学など 定15人先着 ¥4,550円(Go To トラベル割引価格) 11月10日(火)までに共立観光(株) ☎025・752・4128 同協議会事務局(観光企画課(大至内)) ☎39・2344

**来たれ 中学生・高校生！  
～きみが未来の  
グローバル人材～**

**① 夢見る中学生・高校生のための「ワールド・リーダーズ・セミナー」**

国内外の第一線で活躍するイベントプランナーや会社経営者の話を聞いて、将来の夢や進路を考えてみませんか。

10月18日(日)午前10時～午後0時15分 場アオーレ長岡 講師 ポンプロダクションズ代表・宮原まゆみさんほか 対中・高校生 定30人抽選



▶ハワイ在住で通訳やイベントプランナーとして活動する宮原まゆみさん

**② 留学生と巡る長岡探訪ツアー  
～魅力を再発見し、世界に発信しよう！～**

11月7日(土)・21日(土)午前9時～午後5時、成果報告会…12月12日(土)午前9時30分～正午 対高校生 定10人抽選



海外に飛び立つ前に身に付けてほしい故郷長岡の知識を留学生と一緒に学びましょう

10月15日(木)23日(金)までに国際交流協会(国際交流課(市セ)内) ☎39・2207、同協会ホームページで



**長岡市錦鯉品評会**  
10月25日(日)午前10時～午後3時30分 場山古志支所 対錦鯉触れ合い体験、じゃんけん大会、錦鯉の水槽展示など  
「世界で最も長い歴史」を誇る長岡市錦鯉品評会。子どもから大人まで楽しめるイベントがたくさんあるよ

**② 新聞週間キャンペーン**  
指につけると新聞がめくりやすくなる「紙めくり」を配布します。

10月10日(土)～31日(土) 写真でめぐる撰田屋

**① おはなしきかせてハロウィンスペシャル**  
10月18日(日)午後2時～2時30分 対読み聞かせ 対幼児・小学生 定15人先着

**③ ささぼんへ手紙を書こう**  
10月15日(木)～22日(木)(無くなり次第終了) 場各図書館(中央図書館・大津地区図書館を除く) 書室は除く

**互尊文庫 ☎35・7981**  
お薦めの本をささぼんに紹介してください。図書館で配布する専用はがきに本のタイトルを書いて館内のポストへ  
10月24日(土)～11月8日(日) 場各図書館(中央図書館・大津地区図書館を除く) 対小学生以下

**こけしでポン！ オリジナルスタンプ作り**  
11月8日(日)午後2時～3時30分 対高校生以上 定5人先着 ¥100円 持ちカッター 10月25日(日)から

**栃尾地域図書館 栃尾文化センター内 ☎53・3005**  
空調工事のため臨時休館します  
予約図書を受け取り、返却などは仮設窓口で対応します  
10月31日(土)まで

**北地域図書館 ☎22・7100**  
杜々の森名水公園 ☎58・3050  
栃尾文化センター共同企画 昔懐かし駄菓子展「だがしてん」  
10月17日(土)～11月8日(日)午前10時～午後3時(休園日は10月20日(火)・27日(火)、11月4日(水))



秋が見頃の代表的な山野草のリンドウ

**雪国植物園 ☎46・0030**  
**里山の花祭り「リンドウ・ツフブキ・紅葉」**  
10月25日(日)～11月8日(日)午前9時～午後5時 対無料入園券などの抽選会 ¥入園料(大人400円、小・中・高校生50円)

**ウィルながおかフォーラム**

男女平等推進センター ウィルながおか(市セ) ☎39・2746

**① ワクワク・ライフ・バランス～今日からできる！家庭円満のコツ～**

テレビ番組で「東大生が受けた授業No.1」に選ばれた東京大学教授・瀬地山角さんの講演です。お子さん連れも入場できます。赤ちゃんも大歓迎です。



11月15日(日)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 定80人先着 保育=5人先着 ▲瀬地山角さん

**② ココロとカラダのセルフメンテナンス**

11月11日(水)午後1時30分～3時30分 場よいたコミュニティセンター 講心と体のコーディネーター・水科江利子さん 定20人先着 持バスタオルまたはヨガマット

**③ メディアリテラシー講座  
～あなたのそのつぶやきが社会を混乱させたり人を傷つけたりする前に～**

11月13日(金)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講フェリス女学院大学教授・諸橋泰樹さん 定20人先着

**④ 古くて新しいハラスメント講座  
～「SOGIハラ」って何？～**

11月14日(土)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講弁護士・黒田隆史さん 定20人先着

①～④いずれも 11月6日(金)まで (HP可)

**⑤ 登録団体イベント**

①映画『人生をしまう時間』上映と座談会  
11月7日(土)午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 場アオーレ長岡 定各100人先着 ¥

各1,000円(当日200円増)、障害者手帳を持つ人、高校生以下(学生証を持参)各500円 場長岡アジア映画祭実行委員会!・菅野さん ☎090・4520・4222

②講座 親との関係を考える 母・娘関係[ZOOM開催]  
11月8日(日)午後1時30分～午後4時 集合=アオーレ長岡 講フェミニストカウンセラー・加藤伊都子さん 定50人先着 申女のスペース・ながおか ☎・FAX38・0457

**③ 適切な判断でかけがえのない命を守ろう～災害弱者といわせない～**

11月8日(日)午後1時30分～3時 場まちなかキャンパス長岡 講中越市民防災安全士・諸橋和行さん 定32人先着 場長岡老いを考える会・長井さん ☎35・9048

**④ 新しい生活スタイルってなあに…? ～新型コロナウイルスを正しく知っちゃおう～**

11月8日(日)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講医師・市川健太郎さん 定16人先着 申ウィメンズスタジアム・ネットワーク・鈴木さん FAX33・8227

**⑤ 今だから食生活をしっかり見直しましょう!**

11月10日(火)午前10時～午後1時 場さいわいプラザ 講管理栄養士・小林直子さん 定20人先着 ¥500円(飲食有り) 申10月12日(月)から長岡市消費者協会(消費生活センター(市セ)内) ☎32・0082へ

**⑥ 北京+25を迎えて 女性に対する暴力「埋もれた声 25年の真実 災害時の性暴力から」**

11月14日(土)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 講NPO法人フォトボイス・プロジェクト共同代表・ゆのまえ知子さん 定40人先着 申男女がともに生きる社会を進めるF&Mながおか市民会議・樋熊さん FAX36・3795

**⑦ 新型コロナの中での女性の生きづらさ**

11月15日(日)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 講弁護士・小淵真理子さん 定30人先着 申新日本婦人の会長岡支部 ☎・FAX34・7635

**おぐに森林公園 ☎95・3161**  
**秋のきのこハイキング**  
11月8日(日)午前9時30分～午後1時 定15人先着 申 ¥1,800円(昼食付き) 11月3日(祝)まで

**サンライフ長岡 ☎36・7200**  
**① ベビーマッサージ教室**  
10月14日～11月18日の毎週水曜日午前10時30分～正午(計6回) 対安定期の妊婦乳幼児と保護者 定12組先着 ¥6,000円 持バスタオル 申10月5日(月)から

**② ステップアップ英会話教室**  
10月22日～12月24日の毎週木曜日午後7時20分～8時30分(計10回) 定12人先着 ¥15,000円 申10月5日(月)から

**人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746**  
**① 映画「橋のない川」上映**  
11月1日(日)午後1時30分～4時30分 場中央図書館 定80人先着 申10月30日(金)まで (HP可)

**② 市内ハッピー・パートナー企業取り組み紹介パネル展**  
10月10日(土)～21日(水)午前