

No.792

ながおか 市政だより

Nagaoka

9

2020

- p 2 9/18 新しい道の駅「ながおか花火館」オープン
- p 6 旧機那サフラン酒本舗の米蔵を整備
- p 8 市民がつくる新しい地域のカタチ
- p30 成人の集団健診を追加実施

◎表紙 花火館のドームシアターいっぱいに広がる正三尺玉

9月18日

通年で長岡花火や地域の食をPR

ながおか花火館オープン



▲花火の妖精ナッチャン

市政だより 2020.9



大型フードコート



ドームシアター (2階)



展示室「大はなびジョン」(1階)



長岡花火ミュージアム 午前10時～午後5時30分

◇ドームシアターで大花火体験

いつでも長岡花火の迫力を体感することができます。 **今月の表紙**
料金＝高校生以上600円、小・中学生300円

◇超ワイドな「大はなびジョン」

入館無料の展示室では、横15m×縦6mの大型画面で花火の映像やゲームなどが楽しめます。

◇花火の歴史や長岡の魅力も

長岡花火に込められた想いや長岡の四季の魅力などを紹介するほか、実際に使用した花火筒の展示などがあります。

大型フードコート 午前11時～午後8時

◇長岡の名店からこだわりのスイーツまで多彩なグルメ

12店舗の出店ブースに、262席を用意しています。

◇思わず見上げたくなる内装

花火をモチーフとした照明は、4種類の大型花火をイメージしています。横3.6m×縦2mの大型画面では、市内の観光情報などを発信します。

新しい道の駅「ながおか花火館」が9月18日(金)にオープンします。長岡花火を通年でPRする観光・交流の新しい拠点です。ドームシアターのある長岡花火ミュージアムをはじめ、12店舗からなるフードコートやレストラン、長岡の特産品販売コーナーなど長岡の花火や食などの魅力が満載。市民や企業が利用できるレンタルスペースや大型バスの駐車場も備え、災害時には防災機能としての役割も果たします。長岡の新たな玄関口として、市内外からの誘客で、市内全域の交流人口の増加につながります。 **観光事業課 ☎39・2221**

一足先に花火館の魅力を紹介します。



インターチェンジ
長岡ICから国道8号沿いに車で約5分！喜多東交差点から入場してください。

所在地＝喜多町707番地
休館日＝年末年始、長岡花火ミュージアムは水曜日も
☎86・7766

地場産品販売・レストランは次ページへ



★新型コロナウイルス対策にもしっかりと取り組みます **5ページ**へ

安心して利用できるように 新型コロナウイルス感染対策を実施

オープン当初は混み合うことが予想されます。平日にのびやかなご来館をお待ちしています。みなさまのご来館をお待ちしています！



ながおか花火館駅長
武士侯 一樹さん



施設の各入口に体温検知カメラを設置。館内の感染症対策を徹底します

来館時のご注意

- ・混雑状況に応じて、駐車場で車両の入場を制限します
- ・入場前の手指消毒やマスクの着用をお願いします
- ・密閉・密集・密接を避けるため、来場者の入場制限や換気、定期的な消毒作業を実施するので、長時間お待ちいただく場合があります
- ・フードコート内のキッズスペースなど、当面の間、利用できない場所があります

長岡観光は花火館から♪ 市内にお出掛け

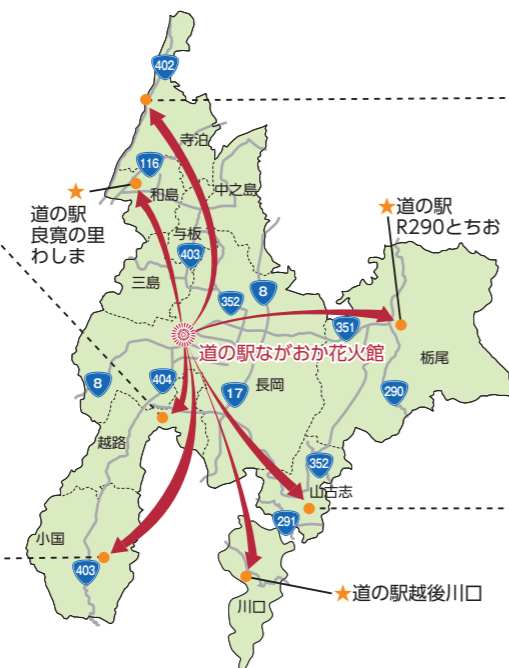
ながおか花火館などを対象とする市内スタンプラリーも今後、実施します。家族や友人などと市内に出掛け、長岡の魅力を再発見しませんか。
岡観光企画課 ☎39・2344



越路 もみじ園



手軽に
キャンプ



新鮮な
海の幸

寺泊 魚の市場通り



勇壮な
戦い

山古志 牛の角突き



自由利用スペースなど



◇会議から屋台まで自由に 使える屋内・屋外スペース

事前予約制です。対象エリアや料金など詳しい内容は、道の駅ながおか花火館ホームページで。
岡道の駅ながおか花火館 ☎86・7766

◇24時間利用できるトイレや 大型バスの駐車場も完備



地場産品販売
午前10時～午後7時

◇見て、感じて、味わえる！ 越後のおいしいもの

米、酒、米菓をはじめとした長岡の美味しいものや逸品が勢ぞろい。市内の16酒蔵のお酒の飲み比べも体験できます（有料）。

◇ピュウフェ形式の ダイニングレストラン

プロジェクションマッピングで店内を演出。団体での利用や貸し切りイベントにも対応しています。

午前11時～
午後10時

18日(金)～22日(祝)

多彩なステージ イベント

プラスバンド演奏やダンスパフォーマンスなどで会場を盛り上げます。

◆路線バスやシャトルバス でも来館できます

土・日・祝日は長岡駅大手口2番線からながおか花火館行きの路線バスを運行します（有料）。また、オープニングイベント期間はながおか花火館とハイブ長岡を結ぶシャトルバスを運行しています。詳しくは観光事業課 ☎39・2221へ。

花火館の幕開け

記念セレモニー

時間＝午前9時40分から
内容＝施設名称採用者（複数のため抽選で決定）の表彰、日越小学校児童の合唱、バルーンリリースなど

夜には花火の打ち上げも

尺玉3発を打ち上げます。
時間＝午後7時

18日(金)のみ

▶オープニングイベントの詳しい内容は地域情報サイト「まいぶれ」長岡ホームページで



麹と新酒の香り漂う 醸造のまち



旧機那サフラン酒本舗の建造物群が、7月17日に国の登録有形文化財として答申されました。

新たに登録されるのは、主屋④や離れ座敷⑤、米蔵、衣装蔵、石垣などの10件⑥。こ

新たに10件が、国の文化財に

れで、平成18年に登録された鍍絵蔵とあわせて、敷地内に現存する歴史的建造物の全てが国の登録有形文化財となります。敷地の中に明治中期から昭和初期にかけて建てられた唯一無二の建物が多数現存

していることなどが評価されたものです。

文化財に登録されると貴重な建造物群の保存・活用に弾みがつきます。市では、今後5年程度をかけて主屋や離れ座敷を順次整備する予定。貴重な財産に磨きをかけ、さらに魅力ある拠点となるように官民一体で取り組んでいきます。

“摂田屋”の魅力を発信

旧機那サフラン酒本舗整備の先陣 「米蔵」が10月17日にオープン!

江戸時代から続く、酒、みそ、しょうゆの醸造所が集まった醸造のまち・摂田屋。市が進めている旧機那サフラン酒本舗整備の第一弾となる「米蔵」が、10月17日にオープンします。

岡都市計画課 ☎39・2225、観光企画課 ☎39・2344



①旧機那サフラン酒本舗全体の将来の整備イメージ。摂田屋の歴史的建造物と調和したまちづくりを進めます ②米蔵 ③駐車場とトイレ



醸

造のまち・摂田屋の魅力を次世代に引き継ぎ、全国に発信するため、市は国の登録有形文化財の鍍絵蔵などがある旧機那サフラン酒本舗の土地・建物を平成30年に取得。情報発信・交流の拠点として整備を進めています。

このたび、施設の一部である米蔵や駐車場、トイレを整備。10月17日(土)に新たな観光施設としてオープンします。

管理・運営するのは、民間事業者のミライ発酵本舗(株)。

摂田屋のまちづくりに携わってきた地元の人たちを中心に、昨年立ち上がった会社です。

米蔵には、ミライ発酵本舗(株)のアイデアで、地元食材を活かした軽食の提供や発酵に関する情報発信、長岡出身の絵本作家・松岡達英さんの絵本コーナーなどが設置されます。

まずは米蔵を拠点として、摂田屋地区の歴史や文化をより多くの人に紹介していきます。

10月17日(土)はオープニングイベントを開催予定です。詳しくは市政だより10月号で!

ワクワクが“ゆっくりと、大きく”育っていくまちに

発酵は時間がかかります。モノ、コト、ヒトがつながり、新しい何か生まれるのも同じです。旧機那サフラン酒本舗の整備も段階的に行われ、ゆっくりとまちの魅力が増していきます。最初にオープンする米蔵は、摂田屋に来るたびにワクワクが大きくなる、そんな拠点にしたいんです。地元が協力し、醸造・発酵という摂田屋の資産を活かし、まずは市内の人から訪れてもらい、一緒にツツツと発酵したいと願っています。

ミライ発酵本舗(株) 代表取締役社長 高田 清太郎さん



地域の暮らしのサポーター 集落支援員

地域の实情に詳しい人材を配置し、集落に寄り添って見守り活動を行います。市・関係機関と連携し、高齢者の暮らしと集落を維持するための共助を促進する役割を担っています。現在11人が活動中です。

市民がつくる 新しい地域のカタチ

地域づくりのパートナー 地域おこし協力隊

都市部から市内に住民票を移した人を「地域おこし協力隊」として任用。最長3年間、地域の魅力PRやイベントの運営など地域協力活動を行いながら、地域への定住・定着を図ります。これまでに9人が市内に定住し、現在10人が活動中です。

栃尾 地域交流の きっかけづくり



西谷地区担当
(田之口・西野俣・
中・木山沢・森上)
藤崎 将之さん

活動が“出来ない”を“出来る”に変える

感染症の影響で、多くの地域行事が中止になりました。住民の高齢化も進み、これまでのような行事の継続も難しくなっています。
田之口集落の「かかしまつり」は10年以上続く地域の恒例行事。今年は感染症による自粛やかかしの作り手不足で開催が危ぶまれましたが、同様の祭りをを行う小国地域からかかしを借りることで実現できました。
住民だけでは難しい地域間の連携や調整をしているのですが、地域の支えになっていれればいいです。「何が問題なのか」「どんなことをしたいのか」などの声に耳を傾け、住民主体で地域の交流が続くよう、これからも地域を見守っていきたくです。



▲毎年お盆時期に開催する「かかしまつり」

和島 将来に向けた 課題の解決



和島地域担当
若山 里美さん

次の世代へのつながりを後押ししたい

地域の人たちと関わる時に意識しているのは、「声を出さないと置いてけぼりになるよ」と声を掛けること。地域と行政の橋渡しはもちろん、10年先を見据えて次の世代につながる地域づくりをお手伝いしていきたいです。
ICTを活用した高齢者の見守りの導入もその一つ。お子さんが遠方に住んでいる一人暮らしの人は、特に興味を示してくれています。今後は実際にタブレット端末などを触ってもらう機会をつくり、地域を良くするための足掛かりにしていきたいです。



地域の声
八子 明美さん (阿弥陀瀬集落)
若山さんは地域のことをよく知っていて、みんなの気持ちをつかむのが上手です。地域に溶け込みながら、全体をつなげる役割を担ってくれています。

岡地域振興戦略部 ☎ 39・2515

のようなか、新しい視点、新しい関係性、新しい技術で地域課題の解決や地域コミュニティの維持などのために活動している人がいます。
今、長岡では自分たちの住む地域をより良くしようという動きが活発になっています。

地域に移り住み、地域を盛り上げる人。地域に支えられ、そこで恩返しをしたい人。昔からなじみのある場所で、安心を届ける人。
近年、少子高齢化やライフスタイルの変化、そして新型コロナウイルス感染症の影響などで、「人と人」の関わり方や価値観が変化しつつあります。そ

“よそ者”の視点で、より良い地域に

除雪の担い手不足を解消するため、有償除雪ボランティア受け入れの仕組みづくりを進めています。ゼロから新しいものを作ることは大変ですが、住民の生活を支え、地域と地域外の人をつなぐ貴重な経験です。システムの完成まで携わりたいと思い、任期後も山古志に残って事業に取り組んでいます。
協力隊の強みは、第三者の視点を持ちながら、住民として地域の人とチームになって、地域のために活動できること。地域に深く入り込み、「よそ者」だからこそ感じられる山古志の良さを住民の人たちと一緒に発信していきたいです。



▲やまこし復興交流館おらたろでスタッフとして働く和田さん

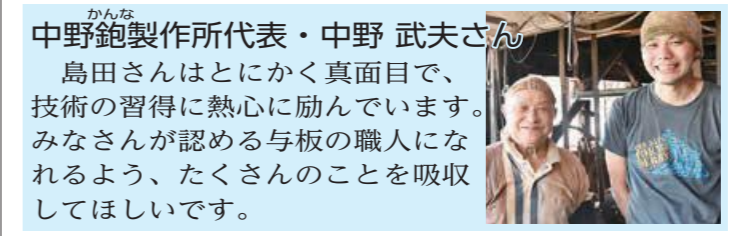
山古志 雪国の課題解決



NPO法人
中越防災フロンティア
和田 奈都子さん
平成29年3月～
令和2年2月に活動

技を磨き、打刃物の魅力を伝える存在に

地域の人たちに支えられ、これからもこの場所で続けていけると感じた協力隊での活動。独り立ちすることを目指し、退任後も親方の下で技を学んでいます。
伝統工芸と一言で言っても、職人はそれぞれが工夫し、自分だけのものを作っています。そんな打刃物の面白さと「こんなことができる道具があって、それを作っている人がいる」ということを多くの人に知ってもらいたい。まずは技術を習得し、いずれは日本だけでなく海外にも打刃物の魅力を伝えていくことが目標です。



中野鉦製作所代表・中野 武夫さん
島田さんはとにかく真面目で、技術の習得に熱心に励んでいます。みなさんが認める与板の職人になれるよう、たくさんの方のアドバイスを吸収してほしいです。

与板 伝統の継承



越後与板打刃物匠会
島田 拓弥さん
平成29年6月～
令和2年5月に活動



▲8月23日に開催した水防避難訓練（①新型コロナウイルス感染症に対応した避難場所開設訓練での段ボール製ベッド・間仕切りの設置②浸水の恐れがある区域から区域外の安全な地域への広域避難訓練。市内で初めて実施③関原、日越両地区の住民など約180人が参加）



▲8月23日に開催した水防避難訓練（①新型コロナウイルス感染症に対応した避難場所開設訓練での段ボール製ベッド・間仕切りの設置②浸水の恐れがある区域から区域外の安全な地域への広域避難訓練。市内で初めて実施③関原、日越両地区の住民など約180人が参加）

台風シーズンに向けて 家庭で災害への備えを

信濃川が観測史上最高の水位に達し、市内に大きな被害をもたらした昨年10月の台風19号。今年も、台風季節がやって来ます。市の「洪水ハ

ザードマップ」※で避難行動をもう一度確認してください。また、市は高齢者向けに、避難情報などを固定電話に配信します。ぜひ活用してください（左枠）。

この他、非常用持ち出し品を確認するなど、自分や家族の命を守るための準備を進めましょう。

浸水の恐れがある区域内に立地する介護施設の災害対策を支援します。入所、居住系の80施設に、リフト、ストレッチャーなどの避難用具や災害備蓄品の購入費、避難確保計画の策定や研修会開催のための経費を補助します。

「介護施設へ避難用具などを支援」

事前に登録を 固定電話に 避難情報が届きます

避難勧告などの「避難情報」や「信濃川早期警戒情報」を固定電話に配信します。受話器を取るとメッセージが流れます。

対象＝次の全てに該当する世帯
①携帯電話やスマートフォンを持っていない65歳以上の高齢者がいる
②防災行政無線の戸別受信機または緊急告知FMラジオが貸与されていない
登録方法＝アオーレ長岡総合窓口、各支所地域振興課にある申込書で（随時受け付け）



※「洪水ハザードマップ」は市政だより6月号と一緒に配布済みです。市のホームページでも確認できます

市町村による原子力安全対策研究会 感染症対応を含めた 原子力安全対策を要望

原子力安全対策室 ☎39・2305

県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会」は、実務担当者の研修会を8月21日に開催しました。

代表幹事の長岡市長からは、事業者が「感染者が出た場合でも、発電所が適切に運営されるよう安全対策には万全を期してもらいたい」、国には「発電所の審査結果を県民や自治体に丁寧に説明してほしい」と要望。国からは「住民を対象とした説明会を行って、自治体からの要望を踏まえて検討していきたい」と説明がありました。

また、市町村の質問に対し、県からは「感染症対策も踏まえた訓練を実施し、得られた知見を計画に反映していきたい」、「技術委員会などの3つの検証後、どのようなプロセスで市町村の意見をお聞きしていくのか、適切な時期に示せるよう対応していきたい」と回答がありました。

市は今後も、研究会を通じて国・県、事業者などと連携し、原子力安全対策にしっかりと取り組んでいきます。



市町村オンラインで行われた研究会、約60人が参加しました

若者による元気なまちづくり 地域活動団体

自分たちの住む地域を元気にしようと、自発的に活動する人たちがいます。若い力とアイデアで地域を盛り上げ、活気あるまちを目指しています。

中之島



次世代につなぐために
動くのは自分たち

中之島地域
ふるさと創生基金事業
実行委員会委員長

関口 和幸さん

若者がつながる交流の場づくりを進めようと、昨年度からワークショップ形式の「なかのしま若者会議」で話し合いを重ね、今年から本格的に活動が始まりました。

立ち上げてすぐに感染症という問題に直面しましたが、失敗を恐れずにチャレンジしていけるのは新しいチームだからこそ。地域内にイルミネーションを設置する計画を立て、今の自分たちにできることを模索しています。

次の世代につなぐためには、誰かに任せるとはならず、自分たちが動かなければならないと感じています。



▲なかのしま若者会議（8月19日）

今後も若い世代を取り込み、「若者が楽しく過ごせる地域」であることを中之島の新たな魅力として磨いていきます。

三島

楽しいアイデアで
地域に恩返しを



ともぶらす
（写真左から）大島 健さん
山崎 超さん
本間 由衣さん

三島でつながる仲間を増やそうと、大人から子どもまで楽しめるイベントを企画しています。にぎわいが生まれることを喜んでもらったり、地域の企業がスポンサーになってくれたりと、地域のみなさんにも活動を応援してもらっています。

感染症の影響でイベントの開催が難しくなっていますが、お化け屋敷やドライブスルー形式の企画など、やってみたいことはたくさん。出てきた意見は否定せず、知恵を出し合い実現を目指しています。

生まれ育ち、好きなことをやらせてくれる地域に恩返しをするために、これからも楽しいアイデアで地域を盛り上げていきたいです。



▲約600人が来場し親子連れなどでにぎわった「みしま★ゆるふわばらだす」(昨年8月24日、三島中央公園)



▶千体川のごみを集める
与板町ほたるを守る会

「与板町ほたるを守る会」が環境大臣表彰を受賞

与板町ほたるを守る会が地域環境美化功労者・環境大臣表彰を受賞しました。与板地域を流れる千体川の清掃活動を続けてホタルの生息環境を守るとともに、ホタルを通じて実施した地域内外の交流などが評価されました。

会長の坂井健一さんは「これからも環境維持に努め、千体川を飛び回るホタルを未来へ引き継いでいきたいです」と語りました。

新型コロナウイルス感染症追加対策

今後、さらにきめ細かく進めていく新たな対策の一部を紹介します。

①長岡にゆかりのある学生を応援

市外の学生に長岡の特産品などを送付、市内の学生に有償ボランティアの機会を提供し、長岡にゆかりのある学生を応援します。[32ページへ](#)
 岡ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008

②基幹病院の医療体制強化

今後の感染拡大に備え、市内の基幹病院が行う施設整備や医療機器の購入を補助します。
 岡健康課 ☎39・7508

③サルの捕獲強化を支援

外出自粛でサルへの対策ができずに農作物の被害が拡大しているため、わなの増設やロケット花火の購入を支援します。
 岡農水産政策課 ☎39・2223

④長岡産食材のウェブ販売を促進

長岡産食材を販売する各事業者のウェブサイトを集約した基盤サイトを構築します。
 岡農水産政策課



⑤事業者の設備導入を補助

新しい生活様式の実践やビジネスモデルの転換を目指す設備投資を支援します。
 岡産業支援課 ☎39・2228

⑥観光施設の手洗い場を自動水栓化

道の駅、キャンプ場など、21施設の手洗い場を自動水栓に改修します。
 岡観光事業課 ☎39・2221

⑦バス・タクシー事業者の事業継続を支援

売り上げが減少した交通事業者に支援金を支給します。
 岡交通政策課 ☎39・2267

⑧総合型地域スポーツクラブなどを支援

スポーツを通じた地域づくりに取り組む総合型地域スポーツクラブなどの事業継続を支援します。
 岡スポーツ振興課 ☎32・6117



- 1 障害福祉・介護サービス事業所にマスクや手袋、消毒用アルコールなどを配布
- 2 第2波に備え、市内の基幹病院が市の補助を活用して導入した、肺炎の検査ができる移動型デジタルX線撮影装置
- 3 感染対策と教職員の負担軽減のため、全市立学校84校に消毒・清掃員を配置
- 4 養鯉業者へ支援した、気温の高い夏でも錦鯉の輸出ができる専用出荷箱

新たな日常で 一歩ずつ前へ

新型コロナウイルスの感染対策や経済の立て直しに向け、市はさまざまな施策を行ってきました(上写真)。感染対策を徹底する新たな日常で、市民活動団体や事業者が、市の支援策を活用して一歩ずつ前に進んでいます。

市内宿泊・日帰り旅行 応援キャンペーンで市民の利用が増加 新たな客層に確かな希望



温泉旅館「寺泊北新館」取締役・藤田光恵さん

▲キャンペーンを活用して訪れた日帰り客をもてなす藤田さん(右)

「近くにこんな旅館があるなんて」と気付いてもらえる良い機会になりました。キャンペーンによって市内のお客様が増え、新たな希望を持つことができました。
 今、旅行に対する考えは人それぞれだと思います。来ていただける方に心から満足してもらえるおもてなしを、地道に積み重ねていきたいです。

追加対策 長岡名産品付き宿泊プランの作成を支援
 宿泊事業者が、長岡の名産品の製造・販売事業者などと連携して取り組む宿泊プランの作成・販売を支援します。
 岡観光企画課 ☎39・2344

ビジネスサポート事業でネット販売を強化 商品の価値、画像で伝える

雑貨店「SQL」オーナー・久保晋吾さん



▲サポート事業で購入したカメラで通販用の商品を撮影する久保さん

感染症の影響で、インターネット販売を利用する人が増えました。消費が冷え込めば、私たちもネットを使って全国に販路を広げる必要があります。今後、ウェブサイトやSNSに掲載する商品の画像はとて重要になります。購入したカメラで、文字では表現できない商品のストーリーや付加価値といった魅力を伝えていきたいです。

追加対策 ビジネスサポート事業の追加募集
 感染症に適応したビジネスに取り組む事業者者に最大10万円を補助します。
 申し込み=10月1日(木)~15日(木)に長岡商工会議所 ☎32・4500へ

新型コロナウイルス感染症にまけない 市民活動団体奨励金でパソコンを購入 幅広く使えて、アイデア浮かぶ

NPO法人「iUNE」事務局長・納谷光太郎さん



▲購入したパソコンでテレビ会議をする納谷さん

市内外の団体とオンラインで効率的な打ち合わせができるようになりました。さらに、当法人がある栃尾・荷頃地域の高齢者に、遠方の親族とのテレビ電話用としても活用してもらいます。これは、幅広く使えるこの奨励金だから浮かんだアイデアです。今後は、地方に魅力を感じる都会の人のコミュニケーションツールとしても使いたいです。

追加対策 奨励金の予算倍増でさらに応援
 市民活動団体が取り組む感染対策などに最大10万円を補助。予算規模を倍増して、より多くの団体を応援します。
 岡市民協働課 ☎39・2291

アーティスト
出演日決定!

10/10[±]

天月-あまつき-
サンプラザ中野くん
TEAM SHACHI
中澤卓也
BIGMAMA
ひなた
ファーストサマーウイカ
横山だいすけ
wacci

…他



長岡米百俵フェス

花火と食と音楽と

追加の発表は
9月上旬予定!

10/11^日

Creepy Nuts
琴音
小林幸子
さだまさし
つるの剛士
半崎美子
松下洸平
南こうせつ

…他

出演者から
メッセージ



昨年MCで参加するはずだったコメフェスが台風で中止になってしまったので、コロナウイルスに注意しつつ、今年は去年の分まで盛り上がるコメフェスにしたいです。私もMCとして頑張ります！一緒に長岡の秋を目いっぱい堪能したいと思います！

ファーストサマーウイカ

コメフェス 検索
園政策企画課 ☎39・2361

長岡のみなさん初めまして、松下洸平です。今回初めてコメフェスに参加することになりました！長岡のお米、花火、自然の魅力を感じながらみなさんと音楽で一つになれるのを楽しみにしています！コロナウイルスの感染予防に十分注意しつつみんなで楽しみましょう！



松下洸平

TICKET:
市民限定
割引チケット
販売中

料金 1日券：大人7,500円、中・高校生3,000円、2日券：大人14,000円、中・高校生5,500円 ※小学生以下無料。保護者(20歳以上)1人につき2人まで入場可。中学生以下は保護者同伴 販売場所 公式ホームページ、日本旅行長岡支店(☎88・2500)

アクセス情報

●**駐車場** ①会場内(ふれあい農業公園周辺)に約400台分、料金は3,300円 ②悠久山公園に約350台分、料金は2,200円(②は会場への往復バス代含む)
●**シャトルバス** 長岡駅東口から20分、料金は往復1,000円(未就学児無料)。悠久山公園から10分、料金は往復500円
【**駐車場・バス券販売**】
公式ホームページで 日本旅行長岡支店

▶ 今後の感染状況によっては、中止する場合がありますのでご了承ください

主な新型コロナウイルス感染症対策

- ・ チケット販売は新潟県民限定で1日5,000枚を上限
- ・ チケット購入時に観覧者情報の記入(氏名、電話番号、メールアドレスなど)
- ・ ステージと客席間の距離を4m以上確保
- ・ スタンドイングエリアではフェイスシールドとマスクの着用を義務化
- ・ 会場全域で社会的距離を確保した設営と運営
- ・ 事前に接触確認アプリ(COCONA)のインストールを推奨

※この他にも感染症対策のためにお願いすることがあります。詳しくは公式ホームページをご覧ください



花火「慰霊と平和への祈り」
(8月2日・3日)

長岡まつりの想い

未来につながらる

長岡空襲から75年の節目の年、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、長岡まつりは8月1日、3日に例年と形を変えて開催しました。大花火大会や昼行事は中止となりましたが、自宅などから参加できるようにしたことで、長岡まつりに込められた慰霊・復興・平和への想いは、来年、そして未来につながりました。
園観光事業課 ☎39・2221、長岡花火財団 ☎39・0823

「おうちから
心を一つに」



平和祭を自宅などで楽しめるようケーブルテレビやFMラジオで中継。民踊流しには、企業や小学校がウェブ会議システム「Zoom」で参加しました。(8月1日)



各家庭で同時刻に線香花火などを点火し、慰霊・復興・平和への想いを一つにしました。(8月2日・3日)

光に託す想い



アオーレ長岡

(右)「新型コロナウイルス感染症犠牲者の慰霊と早期終息を祈願する花火」
(左) 花火師への感謝や新型コロナウイルスと戦う全ての人へのエールを込めて夜空に光をかざしました。(いずれも8月2日・3日)



歴代の活気



昼行事の代わりに、中心市街地では、長岡まつりと昭和の大手通りの写真200点以上を展示しました。(7月28日～8月16日)

新たな産業創出へ

起業家を支援・育成

市は、新たな産業創出を目指し、それを担う起業家の支援・育成を行っています。これまで、「学生スタートアップ支援制度」で学生起業家を支援。今年度新たに「スタートアップ創出補助金」と「有望スタートアップ育成補助金」を創設し、意欲ある起業家の事業を資金面や専門家の助言などでサポートします。また、産学官で起業家育成の連携協定も締結しました。

新たな産業の創出、人材が育つ環境整備を着実に進めています。

新たな補助金制度で起業家を支援

①スタートアップ創出補助金

革新性・優位性のあるビジネスモデルにより新たな市場を開拓し、将来の成長が見込める事業への支援制度。第1号となる起業家「株式会社 IntegrAI」の支援を決定しました。



アナログメーターをAI（人工知能）で読み取りデータ化

株式会社 IntegrAI ソドゥさん（左）とノムハさん（ともに長岡高専5年生）

起業のことは全くわからず不安でした。でも、市からの助言を受けて、専門家から起業相談や計画へのアドバイスがもたらされたことで、起業に前向きに取り組むことができました。

補助金を活用してプログラムのバージョンアップを図っていきます。そして、中小企業を中心にこの技術を広げ、業務効率を向上させていきたいです。

②有望スタートアップ育成補助金

新型コロナウイルスの影響により、新たな社会的ニーズに挑戦し課題解決を図る事業への支援制度。下記の2社とAIで日本酒開拓のアプリを開発した「株式会社サケアイ」の起業家3人の支援を決定しました。



株式会社プロッセル
横山和輝さん
(長岡高専卒)
オンライン学生支援
プラットフォームを開発

高専在学中のフィンランドへの留学で、日本の就活スタイルへの違和感やオンラインに可能性を感じたことからオンライン就活のアイデアが生まれました。

起業して間もない時期に市からの支援はとても助かります。この補助金を活用して、距離に関係なく、学生と企業をつなぐ場として、オンライン就活を全国に広げていきたいです。



株式会社 KaaP
元治孝文さん
錦鯉の越境ショッピ
ングサイト「KoiFan」
を開発

錦鯉などの観賞魚の愛好家は、国内外を問わずたくさんいます。その愛好家へ「KoiFan」を通じて生産者の想いという付加価値を加えて、販売の促進につなげていきたいです。

この補助金は用途が広く、最も取り組みたい内容から進められます。9月末の販売シーズンに向けたシステム開発や「KoiFan」のPR広告に活用していきたいと思っています。

産業イノベーション課
☎39・2402

産学官によるICT人材・起業家人材の育成協定を締結

市は、長岡工業高等専門学校とKDDI株式会社の3者で「地方創生に向けた産業創造連携協定」を結びました。

今後、KDDIが有する5G移动通信システムなど先端技術を活用して情報通信技術（ICT）分野の人材教育の

充実を図ります。また、起業家の育成を並行して進めることで、地域をリードする人材（人材）を育成し、さまざまなデジタル技術を活用した革新的なビジネスの推進と新産業の創出を目指していきます。

～目指す主な取り組み～

- ①先端技術の地域活用に関する共同研究
5G*を活用したオンライン教育の共同研究
- ②国際的視野を持ったイノベーション人材および起業家人材の育成
起業家や地域企業向けのオンライン講習
- ③地域の企業やスタートアップ企業との連携で取り組む地域課題の解決
イノベーション力向上につながる、コンテンツのオンライン化や配信プラットフォーム提供による学習機会の拡大と地域連携の強化
- ④地域内資源の活用と高度化
4大学1高専が持つ知見と地域企業が持つ高い技術力の融合による、新産業の創出および地域産業の高度化

*5G…現在の4Gに続く次世代通信技術。「高速大容量・低遅延・多接続性」が特徴

人材育成・交流・産業創出の拠点

「NaDeC BASE」が9月4日リニューアルオープン

4大学1高専による大学間交流や産学連携から起業やビジネスが生まれる拠点「NaDeC BASE」が市民センター地下に移転オープンします。起業支援センターclip長岡が隣接し、起業支援の環境も充実します。



▼ソファや和室などの交流スペースが用意された新しい「NaDeC BASE」



香り高い幻の枝豆
秋の食卓に
越一寸をどうぞ！



▲「越一寸」を育てる農家の中村 文和さん

「越一寸」の美味しさにさらに磨きをかけるため、栽培方法などに基準を設けて高品質の枝豆が出荷できるように取り組んでいます。

秋の食卓に「幻の枝豆」はいかがですか。今秋、市特産ブランド枝豆「一寸法師」が、新潟産のブランドイメージを高めるため「越一寸」と改名し、販売されます。

現在、市内では約30の農家で生産されており、間もなく収穫時期を迎えます。短期間でしか味わえない貴重さに加え、夏の枝豆よりも香り高く、甘みが強いことから「幻の枝豆」と呼ばれている逸品です。9月下旬から一般販売を予定。ぜひご賞味ください。

農水産政策課 ☎39・2223



③ 気迫あふれるプレーで闘志を燃やす卓球の選手
④ 得点の度にはじける笑顔を見せたバレーボールのチーム
⑤ バスケットボールの試合後、観戦した保護者に感謝を伝える選手たち。努力を称える拍手が送られました

新型コロナウイルスの影響で、運動部の地区大会が全て中止になった今年の夏。3年間部活動に打ち込んだ中学生が、努力の成果を発揮できるよう、長岡独自の大会「フェニックスマッチ」を7月11日から8月8日まで開催しました。

また、同じくコンクールが中止となった吹奏楽部の成果発表会を、10月10日まで開催しています。

「特別な夏」に全力を注いだ生徒たち。最後の舞台上で躍動する姿と輝く笑顔をお届けします。

岡学校教育課 ☎ 39・2249

中学最後の舞台 輝いた 特別な夏



東北中学校 3年 水泳部
わたる 小畑 巨 さん

成果を出し切る機会がほしかったので、この大会にはとても感謝しています。自由形の100mで1分を切る目標も達成できました。練習がつかなくても部活は3年間続けることができました。この「やり続ける力」を今後活かしていきたいです。

胸に刻んだ、最後の夏



関原中学校 3年 吹奏楽部
あんず 佐藤 杏 さん

コンクールがなくなると聞いた時は喪失感が大きくとてもつらかったです。でも、家族や先生の励ましもあり、前を向くことができました。ずっと一緒に練習してきたメンバーと演奏するのは今回が最後ですが、最高の思い出になりました。



① バドミントン会場で行われた3年生の引退式。各校の代表がこれまでの感謝や今後の抱負を語りました
② 互いに支え合うソフトテニスのペア



市ホームページ: <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方
 日=日時・期日 時=時間 場=場所・会場
 内=内容 講=講師 対=対象・資格
 定=定員・募集人数 料=料金・参加料 持=持ち物
 申=申し込み 問=問い合わせ
 先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選

注) 対どなたでも、対特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今月の おしらせ隊 隊員

るんるん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

ホテルやもみじで有名な越路地域のキャラクター「るんるん」です。お尻がかわいく光って子どもたちに大人気。越路のきれいな水が大好きです。



古関裕而さんの直筆楽譜を見に来てね!
(左ページ)

プロによる手作り工芸品が大集合! 長岡クラフトフェア

担当=工業振興課(大手) ☎39・2222

回 9月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時30分
 場 千秋が原ふるさとの森 内 陶芸、ガラス、木工、染織などの作品展示・販売など 問 同実行委員会・堀口さん ☎080・6718・1838



▲昨年のクラフトフェア

プロの工芸作家から、直接作品を購入するチャンス! お気に入りの逸品を探しにお出掛けしてみませんか。

「お知らせ」掲載記事の 新型コロナウイルス対応

●開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います

●感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※記事は8月25日(火)時点の情報です

催し

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

●花と緑の教室 庭木の冬囲い
 回 10月17日(土)午前10時～11時30分 場 千秋が原ふるさとの森管理事務所前 講 長岡市緑地協会 定 25人(先着) 持 軍手、せん定ばさみ 申 9月10日(木)～10月9日(金) (HP可)

●教育センター ☎32・3792
 ●長岡地域こども標本作品展
 回 9月24日(木)～10月1日(木) 場 さいわいプラザ

080・6718・1838 (ショートメール可)、同イベントホームページで

互尊文庫 ☎35・7981

① 作って遊ぼう! ワクワク工房「どぶつだるまおとし」
 回 9月19日(土)午後3時～4時 場 幼児・小学生 定 10人(先着)

② 読者のつどい
 回 9月25日(金)午後7時～8時 場 真藤順文書「宝島」の感想



▶お菓子の空き箱に動物をデザインしたたるまおとし

③ 市民探鳥会
 回 9月12日(土)、10月10日(土)午前8時～10時(雨天中止) 場 集合いふれあい農業公園(栖吉町) 持 雨具、双眼鏡(ある人) 申 各開催日の2日前まで

科学博物館 ☎32・0546

① キノコを調べる会
 回 10月3日(土)午前10時～午後2時(小雨決行) 場 東山ファミリアランド 集合 市営スキー場ロッジ 内 キノコの採集、鑑定など 講 三条さきのこの会・中林芳光さんほか

② キノコを調べる会
 回 10月3日(土)午前10時～午後2時(小雨決行) 場 東山ファミリアランド 集合 市営スキー場ロッジ 内 キノコの採集、鑑定など 講 三条さきのこの会・中林芳光さんほか

③ キノコの展示会
 回 10月4日(日)午前10時～午後4時 場 さいわいプラザ 内 鑑定、展示など 講 長岡きのこと同好会・原信高さん

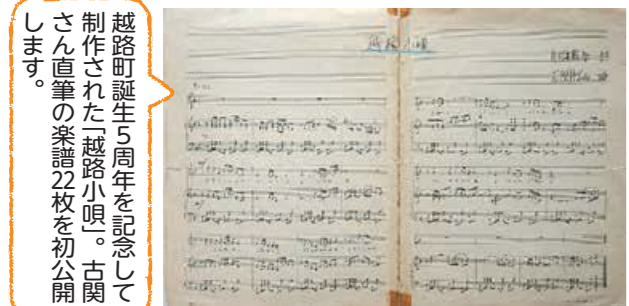
④ 生きものガイド「キノコの一生」その生き方を探る
 回 10月11日(日)午後1時30分～3時 場 中央公民館 講 こしじ水と緑の会・西山拓さん 定 小学5・6年生 定 15人(先着) 持 筆記用具 申 9月11日(金)～10月8日(木)

⑤ みんなで作ろう! 縄文の森の昆虫図鑑
 回 9月27日(日)午前10時～午後

NHK連続テレビ小説「エール」主人公のモデル

古関裕而作曲の「越路小唄」自筆譜を公開

回 9月26日(土)までの午前9時～正午(日曜日・祝日休館) 場 越路郷土資料館 問 科学博物館 ☎32・0546



越路町誕生50周年を記念して制作された「越路小唄」。古関裕而さんの自筆楽譜22枚を初公開します。

市公式ラインに登録を 最新情報が届きます

問 広報課(アオ) ☎39・2202

新型コロナウイルスの感染状況や支援制度、防災情報などを発信しています。いざという時に正確な情報を確認できるよう、ぜひ登録してください。



▲こちらから

お子さんの笑顔が市政だよりに掲載されるかも! ラインの友だち登録者限定でちびっこモデルに応募できます。 [22ページへ](#)



持カッター 回 9月19日(土)から

和島オートキャンプ場 ☎74・3010

●手ぶらdeキャンプ!
 回 10月3日(土)午後1時～4日(日)午前10時(1泊2日) 場 対 どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定 5組(先着) (1組4人まで) 料 ¥1組15,000円(4人分の食材代含む) 申 9月28日(月)まで

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
 ●大人の工作会 「消しゴムはんこ作り」
 回 10月3日(土)午後2時～3時 場 中学生以上 定 10人(先着)

ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008
 ●ながおかスマイル オンラインで気軽に婚活! ウェブ会議システム「ZOOM」

3時 場 藤橋歴史の広場 内 観察、採集、標本作りなど 対 小学生と保護者 定 10組(先着) 持 虫とり道具(ある人)、昼食 申 9月12日(土)～26日(土) (HP可)

悠久山小動物園 ☎37・6385
 ●アルパカ特別展示 山古志から2頭がやってきます。 回 9月19日(土)～11月23日(祝) 午前9時～午後5時

雪国植物園 ☎46・0030
 ●里山の花祭り「ヒガンバナ」 回 9月22日(祝)～10月4日(日) 午前9時～午後5時 内 景品抽選会 料 入園料(大人400円、小・中・高校生50円)



▶真っ赤な花火のような花を咲かせるヒガンバナ。10万本の群生が、里山を赤く染めます

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

新潟県では「ジンケン」
オイカワ



各地でさまざまな呼び名を持つコイの仲間です。キラキラと美しい銀白色の体が、昭和の初めに流行し始めた人造絹糸（人絹）を連想させることから、県内では「ジンケン」と呼ばれるようになりました。オスの尻びれは著しく大きく、産卵期の初夏になると体の側面に鮮やかな赤や青、緑色の横じまが現れます。

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

国営越後丘陵公園
☎47・8001

時 午前9時30分～午後5時 料 ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料＝普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日＝9月14日(月)

①コスモス見頃
丘一面に30万本のコスモスが咲きます。
回 9月下旬～10月中旬



②アルビレックス新潟サッカー教室
回 9月22日(祝) (小雨決行) 対・時 ①年少児～小学1年生と保護者…午前10時～11時30分 ②小学生…午後1時～2時30分 場 緑の千畳敷 定 ①50組(先着)②100人(先着) 料 ¥①1組1,500円(追加は1人500円) ②1,000円 申 電話で

③ノルディックウォーキングでフレイルに負けない身体づくり
回 9月19日(土)、10月17日(土) 午前10時～正午 (小雨決行) 集合＝花と緑の館 定 各20人(先着) 料 ¥各200円 申 電話で

①～③いずれも 回 18歳以上 8人抽選 申 9月24日(木) (必着)までに、往復はがきの往信の裏に希望の講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0102 37上原町1番13号 栃尾美術館へ

おしゃなな足付きのカップを作って、お茶やワインなど好きな飲み物を楽しみます。



子ども・子育て課 ☎39・2393

●親も育つ子育てセミナー

①しつけ&アンガーマネジメントの子育て
回 10月7日(水) 講 マックス・ゼンパフォーマンスコンサルタンツ代表取締役・丸山結香さん

②自分色の子育てをみがく
回 10月22日(木) 講 臨床心理士・木澤弘さん

③子どものいのちを守るメッセージ
回 10月28日(水) 講 思春期保健相談士・酒井由美子さん

④ネット社会を生き抜く子ども育て
回 11月18日(水) 講 インターネ

川口支所地域振興課 ☎89・3111

●川口地域成人式
回 9月20日(日) 午後1時30分～

①くずいずれも 時 午前10時～正午 場 さいわいプラザ 定 20人(先着) ¥200円 保 育 110人(先着) (1歳以上) 就学前。要予約。 ¥100円 申 10月5日(月)まで

⑤母親力を高め 子育てを楽しむ
回 12月2日(水) 講 NPO法人市民協働ネットワーク長岡理事・佐竹直子さん

おぐに森林公園 ☎95・3161

●つる細工講習会
回 9月27日(日)、10月11日(日) 午前9時30分～午後0時30分 定 各10人(先着) 料 ¥各1,800円

●栃尾産産交流センター
おひなす 料 ¥51・1331

●おりなす手織り講座「シルクワールでマフラーを織る」
回 10月14日～11月18日の毎週

●つる細工講習会
回 9月27日(日)、10月11日(日) 午前9時30分～午後0時30分 定 各10人(先着) 料 ¥各1,800円

●おぐに森林公園
☎95・3161

●つる細工講習会
回 9月27日(日)、10月11日(日) 午前9時30分～午後0時30分 定 各10人(先着) 料 ¥各1,800円

●木工講座「選べる！木のカタリづくり」
回 10月11日(日) 午前10時～正午

●秋の造形講座
回 9月28日(月)、10月5日(月) (展示替え期間)

●休館のお知らせ
回 9月28日(月)、10月5日(月)

●栃尾美術館 ☎53・6300

●木工講座「選べる！木のカタリづくり」
回 10月11日(日) 午前10時～正午

9月25日(金)まで 保育園などの入園申し込みには事前の認定申請が必要です

来月4月から保育園・認定こども園(保育園部分)などへ入園を希望する場合、9月7日(月)～25日(金)に必要書類を各園に提出してください(幼稚園などは10月から書類を配布)。詳しくは市ホームページで。

★公立園の施設見学は中止します。私立園は各施設にお問い合わせください
★申請期間以降に出産予定の子の入園を希望する場合はご相談ください
☎保育課 ☎39・2219

ちびっこ広場 (フエックス大手フエックス2階) ☎39・2775

①ことばのお悩み相談会
回 9月15日(火) 午前10時～正午 講 言語聴覚士

②ベビーマッサージ
回 9月25日(金) 午前10時30分

LINE「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #93
子育ての駅でみつけた！ @ぐんぐん

安藤梨ちゃん (1歳8カ月)
音の鳴るおもちゃや滑り台がお気に入り。最近はお箸の練習を頑張っています。

★各子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています

11時30分 回 生後10カ月までの乳児と保護者 定 12組(先着) 持 バススタオル 申 9月14日(月) から

休館日 毎週水曜日
①ファミリー講座「ペットボトルロケットを飛ばしてみよう！」
回 9月27日(日) 午前10時～11時

てくてく(千秋) ☎21・3860

休館日 毎週水曜日
①ファミリー講座「ペットボトルロケットを飛ばしてみよう！」
回 9月27日(日) 午前10時～11時

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025

休館日 毎週火曜日
①手しごとカフェ「おさかなフェルト」作り
回 9月17日(木)、10月8日(木) 午前10時～11時30分 定 15組(先着) 料 ¥100円

②防災知恵袋「避難所の話」
回 9月18日(金) 午前10時45分～

地域版 子育ての駅
催しの詳細や休館日は市ホームページで

中之島 なかのひろば
エコバック作りを楽しもう！
回 9月7日(月)～15日(火) 随時

山古志 やまごこ エレフト
回 9月12日(土) 午前10時30分～

越路のびのび 食品添加物(食用油)について学びましょう
回 9月25日(金) 午前10時30分～ 申 9月10日(木)～15日(火) 定 10組(先着)

三島 もりもり 身体計測
回 10月1日(木) 午前10時から

和島 わくわく 作って飾ろう！ふくらくらブドウ
回 9月23日(水)～25日(金) 午前10時30分

栃尾 すくすく 助産師による防災講座
回 9月16日(水) 午前10時30分

与板 にじの子広場 離乳食相談
回 9月17日(木) 午前10時から

川口 すこやか 親子運動遊び
回 9月30日(水) 午前10時30分

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ
回 ①9月14日(月) 午前11時～正午 ②10月2日(金) 午前10時45分～11時45分 場 ①ちびっこ広場 ②ぐんぐん 講 母子保健推進員 対 どなたでも

●子育て相談
回 ①9月15日(火) ②18日(金) ③23日(水) ④10月7日(水) ⑤8日(木) 午前10時30分～11時30分 場 ①てくてく ②④すくすく ③ぐんぐん ⑤ちびっこ広場 講 ①⑤家庭児童相談員 ②保健師 ③主任児童委員 ④助産師

●栄養相談～はじめての離乳食～
回 ①9月15日(火) ②25日(金) ③28日(月) 午前10時～11時30分 場 ①てくてく ②ぐんぐん ③ちびっこ広場 講 栄養士 対 生後4、5カ月の子の保護者 定 各5人(先着)

元気いっぱい！「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

開館時間 ①ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん・もりもり・やまごこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時 ②わくわく・ここにこ：午前9時～午後2時30分 ③すこやか：午前8時30分～午後4時30分 ※施設の消毒のため、てくてくを除く各館は正午から1時間休館します。詳しくは市ホームページで

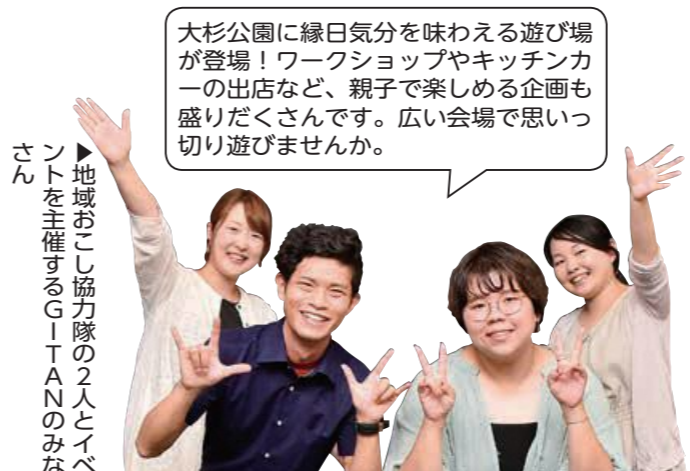
◆回や日などの略字の見方は20ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 □アオ=アオーレ長岡 □市=市民センター
 □大=大手通庁舎 □さい=さいわいプラザ

国際交流センター「地球広場」
 World Cafe
 世界の茶の間

外国人市民が英語で母国の文化を紹介。簡単な英会話も楽しめます。
 9月12日(土)午前10時～11時30分 定20人先着 申9月10日(木)まで
 ☎42・3478

大杉公園 Meet the play!
 in大杉公園

9月20日(日)午前10時～午後3時 内飲食、物販など 園
 G.I.T.A.N・小西さん ☎080・7247・5984



大杉公園に緑日気分を味わえる遊び場が登場！ワークショップやキッチンカーの出店など、親子で楽しめる企画も盛りだくさんです。広い会場で思いっきり遊びませんか。

▶地域おこし協力隊の2人とイベントを主催するG.I.T.A.Nのみなさん

栃尾文化センター
 国際芸術家 多田清虹 枯葉に命を吹き込む 美里絵展

9月12日(土)～27日(日)午前9時～午後5時
 ▲第22回日本手工芸美術展で金賞を受賞した「日本海の夕景」



▲第22回日本手工芸美術展で金賞を受賞した「日本海の夕景」

中之島文化センター

1 ベーゼンドルフアープiano 演奏体験
 9月24日(木)～26日(土)午前9時～午後5時(1組1時間45分まで) 定1日4組抽選 ¥1,000円

2 ツキイチ発見講座
 9月27日(日)午前10時～正午 15人先着 ¥800円 申9月12日(土)から

3 気軽に楽しむ電子ピアノ
 10月21日(水)午前10時～11時30分 午後0時30分 定各5人先着 ¥各1,000円 申9月23日(水)から

4 美文字筆ペン
 9月27日(日)午前10時～正午 15人先着 ¥800円 申9月12日(土)から

馬高縄文館
 特別展「大武遺跡と縄文前期の土器文化」

9月26日(土)～11月23日(祝) 一般200円、高校生以下無料



▲火焰土器が普及する前に県内で使われていた多様な土器。和島地域の縄文遺跡で出土した漆ひもや石器も展示します

特別展関連講座「縄文前期のムラと土器文化」大武遺跡と赤羽根遺跡

10月18日(日)午後2時～3時30分 講十日町市博物館副館長・石原正敏さんほか 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定30人先着 申9月10日(木)～10月15日(木)

2 縄文土器をつくろう！
 9月20日(日)：馬高縄文館 27日(日)：藤橋歴史の広場 定10人先着 25人先着 服装汚れてもよいタオル・服装

3 土器づくり
 9月20日(日)：馬高縄文館 27日(日)：藤橋歴史の広場 定10人先着 25人先着 服装汚れてもよいタオル・服装

土器焼き体験

10月10日(土)(雨天延期) ①②いずれも 時午前10時～午後3時 小学生以上(小学生は保護者同伴) 申9月10日(木)～17日(木)

縄文の森をつくろう！

馬高二十稲場遺跡で植栽や手入れを行います。 10月3日(土)午前10時～正午 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人先着 持汚れてもよい服装、軍手、長靴 申9月10日(木)～10月1日(木)

みにつける火災土器

9月21日(祝)午後1時～3時 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定5人先着 持マニキュア 申9月10日(木)～18日(金)

まちなかキャンパス長岡

9月10日(木)から(HP可) 保育Ⅱ各開催日の10日前まで ①あなたは現金派？キャッシュレス派？ ②的を外さないサバゲーの話 10月9日(金)午後7時～8時30分 講(有)インディ代表取締役

3 「市民プロデュース講座」企画を募集
 講師経験がない市民のみなさんの講座開催をサポートします。知識や技術を活かした企画をお寄せください。詳しくはまちなかキャンパス長岡ホームページまたは市有施設にある募集要項で。
 中央公民館 ☎32・0437
 9月12日(土)午前10時～正午

役・武内鎮男さん

③下を向いて歩こう！
 ④モノから見た牧野のお殿さま
 10月14日(水)午後7時～8時30分 講長岡造形大学准教授・津村泰範さん
 10月31日(出)午後2時～3時30分 講京都芸術大学准教授・石神裕之さん

現代の知的なサムライたち、士業とは何者？

10月29日(木)、11月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)午後7時～8時30分(計5回) 講長岡大学教授・山川智子さんほか 定30人先着 ¥3,000円

まちなか大学

①④いずれも 定20人先着 ¥500円

人権・男女共同参画課 市
 ☎39・2746
 1 拉致問題・特定失踪者問題を考えるパネル展
 長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんと拉致被害者・横田めぐみさんの家族写真を展示します。
 9月8日(火)～17日(木)午前8時30分～午後7時(土・日曜日)は午前9時～午後6時30分 8日は午後1時から 場市民センター

長岡市人権講演会
 「対話こそ共生社会を開くカギ」障害者差別解消法、そこが知りたい」
 9月27日(日)午後2時～3時40分 場中央図書館 講弁護士・大胡田誠さん 定80人先着 申9月25日(金)まで

ゆる・ふわストレッチ講座
 9月25日(金)午後1時30分～3時30分 場リリックホール 講ボディメイクインストラクター

男女平等推進センターウィル
 ながおか市 ☎39・2746

国際交流センター「地球広場」
 World Cafe
 世界の茶の間

外国人市民が英語で母国の文化を紹介。簡単な英会話も楽しめます。
 9月12日(土)午前10時～11時30分 定20人先着 申9月10日(木)まで

中之島文化センター

ベーゼンドルフアープiano 演奏体験
 9月24日(木)～26日(土)午前9時～午後5時(1組1時間45分まで) 定1日4組抽選 ¥1,000円

ター・内山麻理子さん 定10人先着 申9月23日(水)まで
 2 セルフコーチング入門
 「コロナ禍を強く柔軟に生きる」ための自分への問いかけ
 10月10日(土)午後1時30分～4時 場まちなかキャンパス長岡 講経営コンサルタント・丸山結香さん 定20人先着 申10月5日(月)まで

もみじ園 ☎92・6360
 もみじ園山荘ヨガ体験
 9月17日(木)午後1時30分～2時30分、3時～4時 場巴ヶ丘山荘 講健康運動指導士・小林奈津子さん 対中学生以上 定各10人先着 ¥各1,000円 持ヨガマットまたはバスタオル 申9月15日(火)まで

歴史ある山荘で、庭園を眺めながらヨガを体験。終了後は飲み物の振る舞いもあります。

国際芸術家 多田清虹 枯葉に命を吹き込む 美里絵展
 9月12日(土)～27日(日)午前9時～午後5時

中之島文化センター

ベーゼンドルフアープiano 演奏体験
 9月24日(木)～26日(土)午前9時～午後5時(1組1時間45分まで) 定1日4組抽選 ¥1,000円

ツキイチ発見講座
 9月27日(日)午前10時～正午 15人先着 ¥800円 申9月12日(土)から

小学生スポーツ教室
 9月18日(金)午後6時～7時 対小学1～3年生 定10人先着 ¥500円 申9月17日(木)まで

陸上競技場 ☎27・6300
 1 簡単！筋力トレーニング教室
 9月11日(金)・18日(金)・25日(金)午前10時～10時45分 50歳以上 定各10人先着 ¥各500円 申随時

市民体育館 ☎34・2700
 わくわくアドベンチャー
 9月17日(木)・30日(水)午前10時30分～11時30分 対トランポリン、吊り輪、平行棒など

南部体育館 ☎39・3600
 9月14日(月)午後1時30分～3時 対65歳～79歳 定10人先着 申9月10日(木)から

北部体育館 ☎24・6116
 9月15日(火)午後3時30分～5時 対20歳～64歳 定20人先着 申9月10日(木)から

サンライフ長岡 ☎36・7200
 9月20日(日)午後1時～3時 対65歳以上 定10人先着 申9月5日(土)から

みしま体育館 ☎41・2133
 9月28日(月)午後7時～8時30分 対20歳～64歳 定20人先着 申9月10日(木)から

簡単！健康運動教室
 9月15日(火)・29日(火)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人先着 ¥各500円 申随時

小学生走り方教室
 9月10日(木)・17日(木)午後6時～7時 対小学1～4年生 定各20人先着 ¥各1,000円 申各前日まで

簡単！筋力トレーニング教室
 9月11日(金)・18日(金)・25日(金)午前10時～10時45分 50歳以上 定各10人先着 ¥各500円 申随時

市民体育館 ☎34・2700
 わくわくアドベンチャー
 9月17日(木)・30日(水)午前10時30分～11時30分 対トランポリン、吊り輪、平行棒など

南部体育館 ☎39・3600
 9月14日(月)午後1時30分～3時 対65歳～79歳 定10人先着 申9月10日(木)から

北部体育館 ☎24・6116
 9月15日(火)午後3時30分～5時 対20歳～64歳 定20人先着 申9月10日(木)から

サンライフ長岡 ☎36・7200
 9月20日(日)午後1時～3時 対65歳以上 定10人先着 申9月5日(土)から

対未就学児と保護者 定各20人先着 ¥各500円 申随時
 器械体操の器具を使ったアトラクションに挑戦！跳ねて登って、元気に身体を動かしましょう。

簡単！筋力トレーニング教室
 9月11日(金)・18日(金)・25日(金)午前10時～10時45分 50歳以上 定各10人先着 ¥各500円 申随時

市民体育館 ☎34・2700
 わくわくアドベンチャー
 9月17日(木)・30日(水)午前10時30分～11時30分 対トランポリン、吊り輪、平行棒など

南部体育館 ☎39・3600
 9月14日(月)午後1時30分～3時 対65歳～79歳 定10人先着 申9月10日(木)から

北部体育館 ☎24・6116
 9月15日(火)午後3時30分～5時 対20歳～64歳 定20人先着 申9月10日(木)から

サンライフ長岡 ☎36・7200
 9月20日(日)午後1時～3時 対65歳以上 定10人先着 申9月5日(土)から

みしま体育館 ☎41・2133
 9月28日(月)午後7時～8時30分 対20歳～64歳 定20人先着 申9月10日(木)から



自分の身体を知ることが健康への第一歩！握力測定や上体起こし、長座体前屈などで体力をチェックしよう。

るるん

◆回や日などの略字の見方は20ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆☎に電話、ファクス、Eメール、📧(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 📍=アオーレ長岡 📍=市民センター
 📍=大手通庁舎 📍=さいわいプラザ

市民体育館フィットネス教室(10月～12月)

甲9月10日(木)～18日(金)に市民体育館(☎34・2700)にある申込書で
 ※9月21日(祝)～28日(月)に料金を同体育館受付へ。
 期日を過ぎると無効になります

※申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います
 ※定員に満たなかった教室に限り、10月1日(木)から再度申し込みを受け付けます

教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金	
①はじめてヨガ	5日	月	11:45～12:45	8回	小学4年生以上	27人	4,800円	
	6日	火	10:00～11:00 20:10～21:10	11回			6,600円	
	7日	水	11:10～12:10 12:20～13:20 19:00～20:00 20:10～21:10	12回			7,200円	
	1日	木	10:00～11:00 11:10～12:10 19:00～20:00 20:10～21:10	13回			7,800円	
	2日	金	10:00～11:00 19:00～20:00 20:10～21:10	12回			7,200円	
	3日	土	19:00～20:00 20:10～21:10	12回			7,200円	
	1日	木	12:20～13:20 13:30～14:30	13回			7,800円	
	5日	月	13:30～14:30 19:00～20:00 20:10～21:10	8回			4,800円	
	6日	火	10:30～11:30 19:00～20:00	11回			25人 45人	6,600円
	1日	木	19:30～20:30 20:10～21:10	12回			20人	7,200円
②腰痛予防改善	6日	火	10:30～11:30 19:00～20:00	11回	中学生以上の女性	20人	7,200円	
③すてきにピラティス	1日	木	13:30～14:30	11回	小学4年生以上	27人	6,600円	
④やさしいフラダンス	6日	火	14:10～15:10	11回				
⑤シェイプアップフラ	1日	木	13:30～14:30	11回	小学4年生以上	45人	7,200円	
⑥骨盤体操	6日	火	20:10～21:10	11回				
⑦バレトン	1日	木	11:15～12:15 19:00～20:00	12回	小学4年生以上	20人 45人	7,200円	
⑧男性のためのコンディショニング&トレーニング	2日	金	19:00～20:00	12回				
⑨シェイプアップエアロ	5日	月	10:30～11:30	8回	27人	4,800円 6,600円		
⑩はじめてのフラダンス	6日	火	19:00～20:00 11:10～12:10	11回				
⑪ハツラツ健康体操	2日	金	11:10～12:10 13:30～14:30	13回	27人	7,800円		
⑫シェイプアップボクシング	5日	月	10:30～11:30	8回				
⑬はじめてピラティス	6日	火	19:00～20:00	11回	20人	6,600円		
⑭いきいき健康体操	2日	金	11:10～12:10 13:30～14:30	13回				
⑮エアロビクス	7日	水	10:00～11:00	12回	中学生以上の女性	20人	6,600円	
⑯タヒチアダンス	7日	水	19:00～20:00 20:10～21:10	11回				
⑰ヒップホップ	7日	水	15:00～16:30	12回	小学4年生以上	18人	7,200円	
⑱太極拳	7日	水	13:30～14:30	12回				
⑲男性のための体づくり	1日	木	16:30～17:15 17:30～18:15	13回	20人	7,800円		
⑳英語でリトミック読み・書きコース(初級)	2日	金	17:30～18:30	13回				
㉑英語でリトミック読み・書きコース(ビギナー)	2日	金	16:15～17:15	13回	20組	6,600円		
㉒英語でリトミック小学生	6日	火	10:30～11:30 11:10～12:10	11回				
㉓親子英語でリトミック幼児	3日	土	16:30～17:30	12回	20人	7,200円		
㉔親子英語でリトミック	5日	月	10:30～11:30 16:00～16:50 17:00～17:50	8回				
㉕子連れヨガ	3日	土	19:00～20:00	11回	小学生	15人	9,900円	
㉖ジュニアヒップホップ	3日	土	19:00～20:00	11回	未就園児と保護者	45組	6,600円	
㉗はじめての体操教室	3日	土	19:00～20:00	11回	母親と子	27組		
㉘たのしい体操教室	5日	月	16:00～16:50 17:00～17:50	8回	小学生～中学生	20人	7,200円	
㉙チャレンジ体操	3日	土	19:00～20:00	11回	未就園児と保護者	20組		
㉚チャレンジ体操	3日	土	19:00～20:00	11回	園児	20人	9,900円	
㉛チャレンジ体操	3日	土	19:00～20:00	11回	小学生	15人		

1 寺泊を歩こう☆てらスポ！ウォーキング
 里山の原風景が残る山ノ脇地区を歩きます。
 9月20日(日)午前9時～午後1時 集合II寺泊いやしの郷(黒坂) コースII 7km、5km 小学生以上 定100人 宛着 ¥一般800円、小学生300円(豚汁・果物付き) 甲9月11日(金)まで 寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ! ☎86・6719へ

2 Loveビーチin寺泊 ～環境を考える～
 9月27日(日)午後2時～5時 30分 寺泊中央海水浴場ビ1チスポーコート 内スポGOMI寺泊大会(対小学生)

ハンディテニススクール
 初めての人も大歓迎です。
 10月14日～11月11日の毎週水曜日午後7時～9時 場南部体育館 対障害児・者と家族、ボランティア 定30人(うちボランティア10人) 抽選 特硬式用テニスラケット(ある人) 甲9月23日(水)まで

福祉課アオ ☎39・2343

悠久山野球場 ☎33・0322
1 楽しく遊ぼう！親子スポーツ教室
 9月28日(月)、10月1日(木)午後6時～6時45分 対幼児と保護者 定各10組先着 ¥各500円 甲各前日まで

2 簡単！全身シェイプアップ運動教室
 9月28日(月)、10月1日(木)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各20人先着 ¥各500円 甲随時



スポーツ教室(10月～12月)

甲9月25日(金)午前9時から電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
中之島体育館 ☎66・1711	①いきいき健康体操教室	5日	月	13:30～14:30	11回	50歳以上	20人	6,600円
	②和みヨガ	6日	火	10:00～11:00	8回	どなたでも		
	③リセットアクティブコンディショニング			14:00～15:30				
	④スッキリヨガ	19:30～20:15						
	⑤バレトン	20:30～21:15						
	⑥シェイプボクシング(水)	14日	水	13:30～14:15	10回	10人	5,000円	
	⑦サーキットトレーニング	20:45～21:15						
	⑧フラダンス	1日	木	10:00～11:00	12回	20人	7,200円	
	⑨レクスポーツ教室	10:00～11:30						
	⑩ランポビクス	13:30～14:30						
	⑪骨盤体操教室	19:30～20:30						
	⑫爽快健康体操教室	2日	金	10:00～11:00	12回	20人	7,200円	
	⑬体幹トレーニング(金)	13:30～14:15						
	⑭シェイプボクシング(金)	19:30～20:15						
	⑮女性のためのダイエット教室	3日	土	16:00～17:00	5回	20人	2,500円	
	⑯シェイプボクシング(土)	19:30～20:15						
	⑰体幹トレーニング(土)	24日	土	20:30～21:15	9回	20人	4,500円	

甲10月1日(木)午前9時から電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
みしま体育館 ☎41・2133	①全身シェイプ	13日	火	19:30～20:30	10回	どなたでも	15人	5,000円
	②ヨガ(朝)	14日	水	10:00～11:00			20人	6,000円
	③ハツラツ貯筋体操			13:30～14:30			8人	5,000円
	④からだリセット体操			19:30～20:30			20人	6,000円
	⑤ピラティス			19:30～20:30			20人	6,000円

◆回や場などの略字の見方は20ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター
 [大手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

スポーツ


- 長岡市スポーツ協会(以下スポ協)** [さい] ☎34・2130と加盟団体の催し
- ① **市民スポーツ祭**
 10月18日(日)午前9時30分から 場市民体育館 種目Ⅰ一般、高校生、初心者 Ⅱ一般、高校生のみ500円 Ⅲ市民体育館にある申込書で
 - ② **空手道大会**
 11月8日(日)午前9時から 場市民体育館 種目Ⅰ個人形、小学生、高校生、組手、小学生、一般 Ⅱ高校生以上1、500円、小・中学生1、300円 Ⅲ9月30日(水)までに市民体育館にある申込書で
 - ③ **長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会**
 10月4日(日)・18日(日)・25日(日) ニュータウン運動公園 Ⅰチーム9、000円 Ⅱ9月23日(水)までに市民体育館にある申込書で Ⅲ長岡市ソフトボール協会・原さん ☎090・28884・63334
 - ④ **長岡市ミックスダブルステニス大会**
 10月25日(日) 場希望が丘テニス場 種目ⅠA・B・C・D ベテラン(ペア年齢合計100歳以上) Ⅱ1組4、500円
 - ⑤ **「テニスの日」市民交流会**
 9月22日(祝)
 ① **希望が丘テニス場** (申 ☎29・1082)
 午前9時～午後4時 Ⅰ実業団と対戦、クリニック、キッズテニスコーナーなど Ⅱ500円
 ② **さくらテニスガーデン** (申 ☎25・9200)
 午前9時～午後4時 Ⅰ初心者・ジュニアの体験レッスン Ⅱ
 - ⑥ **シニア初心者なぎなた教室**
 10月1日(日)・11月26日(日)の毎週木曜日午後7時～8時30分 (計9回) 場市民体育館 Ⅰ40歳以上 Ⅱ2、500円 Ⅲ9月28日(月)までに長岡市なぎなた協会・酒井さん ☎090・74226・0289へ
 - ⑦ **初心者アーチェリー教室**
 ①10月7日(日)・28日(日)・11月4日(日)の毎週水曜日午後7時15分～8時45分 ②12月1日(日)の毎週火曜日午後7時

45分～9時15分(各計4回)
 場南部体育館 Ⅰ小学生3年生以上 Ⅱ定各4人先着 Ⅲ各3,000円 Ⅳ①9月30日(水)②10月28日(水)③11月24日(火)までに長岡市アーチェリー協会・大橋さん ☎080・56773・0772へ

① からだをうごかさう！
 かけっこ教室
 9月16日(水)・23日(水)・30日(水) 午後5時～6時 Ⅰ小学生1・2年生 Ⅱ定各20人先着 Ⅲ各1,000円 Ⅳ各前日までに

② ミズノ流ニュータウンの忍者学校
 9月22日(祝)午後2時～3時 Ⅰ対小学1・2年生 Ⅱ定20人先着 Ⅲ2,000円(Tシャツ付き) Ⅳ9月15日(火)まで

③ ニュータウン運動公園 ☎86・7386



忍者に近づいてトレーニング。体力を付けて、学校で活躍しましょう！

健康

- 子ども・子育て課** [さい] ☎39・2300
- **パパママサークル**
 妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。10月17日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ Ⅰ助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 Ⅱ妊婦とパートナー Ⅲ定20組 Ⅳ妊婦とパートナー健康手帳、バスケットボール、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 Ⅴ9月17日(木)から
 - ★ **オンライン講座も開催!**
 ウェブ会議システム「Zoom」で参加できます。
 10月27日(火)午後7時～8時 Ⅰ沐浴のやり方、助産師・保健師からの情報提供 Ⅱ妊婦とパートナー Ⅲ定10組先着 Ⅳ9月28日(月)からHPで
 - **青空ひろば** ☎39・2268
 屋外で体を動かしませんか。①9月18日(金)、10月2日(金) Ⅱ午前9時30分～10時30分 Ⅲ9月30日(水)、10月14日(水) Ⅳ午前9時30分～10時30分 Ⅴ10月9日(金)・23日(金) Ⅵ午後1時30分～2時30分(雨天中止) Ⅶ場①悠久山公園 ②市民防災公園 ③千秋
 - **食育総合講座「みんなの食育塾」**
 「みんなの食育塾」
 ①いつまでも元気に!
 だから今からフレイル予防
 10月1日(木)・14日(水) Ⅱ午前10時～午後1時(計2回) Ⅲ定15人先着 Ⅳ¥800円
 - **アルコール相談会**
 ①9月17日(木)②10月8日(木) Ⅱ午後2時～4時 Ⅲ場さいわいプラザ Ⅳ相談員Ⅱ専門相談員、保健師 Ⅴ定各2人先着 Ⅵ①9月15日(火)②10月6日(火)まで
- 健康課** [さい] ☎39・7508
- ▶快晴の中で開催した、昨年の青空ひろば
- 
- が原ふるさとの森野外音楽堂 Ⅰハッピー体操、ながおか元気体操など Ⅱ定各50人先着 Ⅲ敷物


② 親子で学ぼう！作ろう！
長岡の伝承料理
 10月17日(土)午前10時～午後1時 Ⅰ小学生以上と保護者 Ⅱ定6組先着 Ⅲ¥400円

①いづれも 場さいわいプラザ Ⅰ持エプロン、三角巾、筆記用具 Ⅱ①9月18日(金)②30日(水)まで

③ カフェDE健康講座
 Ⅰ9月11日(金)：ポールDE体を整える Ⅱ17日(木)：まちなかウォーキング Ⅲ29日(火)：健康長寿の秘訣 Ⅳ10月6日(火)：タオルDEストレッチ
 ①②午前10時～11時 ③④午後2時～3時 Ⅴ場タニタカフェ Ⅵ市セ

④ あなたの健康相談会
 ①9月30日(水)②10月15日(木)③19日(月)午後1時～4時 Ⅴ場さいわいプラザ Ⅵ健康相談員Ⅱ栄養士、保健師 Ⅶ①12人先着②③9人先着 Ⅷ①健康手帳(ある人) Ⅸ①9月17日(木)②10月6日(火)③8日(木)までに健康専用番号 ☎32・5000へ

ミニ講座や調理実習で、食の知識が学べるよ。



▲るんるん


くらし

- 稲わら・もみ殻の焼却は絶対にやめましょう**
 焼却する煙は、ぜんそくの悪化や目・のどの痛みといった体への悪影響、車の視界を遮る交通障害などを引き起こし、迷惑となります。生活への悪影響をなくし、美しい環境を守りましょう。
 ☆ **稲わら・もみ殻は田んぼを元気にする有機資源**
 燃やさず、土に戻し、有効活用を徹底しましょう。
- ◎ **土作りのポイント**
 ①秋のすき込みは10月末までに
 ②5～10cm程度の浅うちを
 ③腐熟促進剤や、よりりん、ケイカルなどの土作り資材を使用し分解促進を
 ④農水産政策課 Ⅰ ☎39・2223
- **東日本大震災以降の災害で被災地から避難しているみなさんへ「就学時健康診断」**
 次の全てに該当する子どもが就学予定の年齢(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)に達し、来年4月に市内の小中学校に入学を希望する場合は、ご相談ください。健康診断の日程などお知らせします。
 ①現在市内に住んでいる ②被災地から住民票を異動してい

9月は高齢者見守り強化月間
 「いつもと様子が違う」と感じたときは、お近くの地域包括支援センター、民生委員にご連絡ください。近所で声を掛け合うなど、みんなで支え合いましょう。
 Ⅰ長寿はつらいつ課 Ⅱ ☎39・2268

● こころの相談会
 「よく眠れない」「食欲がない」など、心身の不調が続いている人は早めにご相談ください。
 ①9月25日(金)②29日(火)③30日(水)④10月7日(水)⑤16日(金) Ⅱ①②④⑤午後2時～4時③午後6時～8時 Ⅲ場①③⑤さいわいプラザ②和島保健センター④越路支所 Ⅳ相談員=臨床心理士、保健師など Ⅴ定各2人先着 Ⅵ①9月18日(金)③25日(金)⑤10月9日(金)までに健康課②9月24日(木)までに和島支所 Ⅶ市民生活課 ☎74・3113④10月2日(金)までに越路支所 Ⅷ市民生活課 ☎92・5011へ

悩みや不安を一人で抱えていませんか?
 ▲長岡市こころの健康づくりマスコットキャラクター「ほっとちゃん」



- 秋の全国交通安全運動**
 あおらない 優しい気持ちで 走る秋
 秋は夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する傾向にあります。
 ・歩行者は反射材を活用
 ・自動車や自転車は早めのライト点灯
 ・シートベルトとチャイルドシートは正しく着用
 ・飲酒運転を「しない・させない・許さない」の徹底
 9月21日(祝)～30日(水) Ⅰ市民課 Ⅱ ☎39・2206、各支所地域振興課
- **多重債務問題相談日**
 弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
 ①9月16日(水)・30日(水)、10月7日(水) Ⅱ午後1時30分～4時 Ⅲ場・Ⅳ消費生活センター Ⅴ ☎32・0022

9月は新潟県自殺対策推進月間
相談できる場所がここにあります

- **新潟いのちの電話** ☎39・4343
 新型コロナウイルス感染症の影響で相談件数が増加しているため、相談回線を増設。専門の電話相談員が心の悩みの相談に対応します。年中無休・24時間受け付け・秘密保持
- **インターネットでも相談できます**
 登録が必要です。詳しくは「新潟いのちの電話連盟」ホームページで。
- **こころのとまり木相談会**
 病気や事故、自死などで大切な家族を亡くしたあなたに。話をすることで悲しみが和らぐことがあります。
 ①10月12日(月)午後2時30分～4時30分 Ⅱ場さいわいプラザ Ⅲ相談員=臨床心理士、保健師 Ⅳ定2人先着 Ⅴ①10月7日(水)まで

成人の集団健診(10月～12月)を追加実施します

新型コロナウイルス感染防止のため中止した5・6月の集団健診の代わりに実施します。
 ○全会場・全健(検)診完全予約制です ※健康カレンダー掲載の健(検)診を含む
 ○予約開始日＝9月15日(火) 健康課健診専用番号☎32・5000(土・日・祝日除く)
 ○予約した人に予約日の1週間前に受付時間を郵送でお知らせします

実施日	種別	特定・後期高齢者健診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 胃がんリスク検診		結核・肺がん検診 (胸部エックス線検査)		胃・大腸 がん検診	子宮頸・乳 がん検診
		午前	午後	午前	午後	午前	午前
10月5日(月)	大積三島谷ふれあいセンター			9:00～9:20			
	大積千本町公民館			9:50～10:10			
	(旧)JA雲出張所			10:40～11:00			
	王寺川コミュニティセンター				1:15～2:15		
10月7日(水)	親沢町公民館					2:45～3:45	
	喜多町公民館			9:00～10:00			
	堺町農村公園			10:30～11:30			
	古正寺町公民館				1:15～2:15		
10月12日(月)	成沢町公民館			9:00～10:00			
	李崎町公民館			10:30～11:30			
	JA下川西相談プラザ店				1:15～2:15		
	川崎コミュニティセンター			9:00～11:00			
10月19日(月)	もみの木工房 つばさ				1:15～2:15		
	千手コミュニティセンター				2:45～3:45		
	富島町日光神社			9:00～9:50			
	福島町公民館			10:20～11:00			
10月23日(金)	川辺町公民館				1:00～1:30		
	黒津町生活改善文化センター				2:00～2:30		
	長岡農業高等学校			9:00～11:00			
	長岡高等学校				1:15～2:15		
10月26日(月)	悠久山野球場				2:45～3:45		
	今井町公民館			9:00～10:00			
	横鷹公民館			10:30～11:30			
	撰田屋保育園				1:15～3:00		
10月27日(火)	長倉町公民館			9:00～10:00			
	鉢伏町2丁目公民館			10:30～11:30			
	高町公民館				1:15～2:15		
	柿町集落開発センター				2:45～3:45		

○その他の健(検)診日程・会場は「健康カレンダー」でご確認ください。市ホームページにも掲載しています

長岡市 健康カレンダー

検索

◀市政日より4月号と一緒に配布した健康カレンダー

実施日	種別	特定・後期高齢者健診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 胃がんリスク検診		結核・肺がん検診 (胸部エックス線検査)		胃・大腸 がん検診	子宮頸・乳 がん検診
		午前	午後	午前	午後	午前	午前
10月30日(金)	片田町公民館			9:00～10:00			
	高島町集落開発センター			10:30～11:30			
	滝谷町1丁目集落開発センター				1:00～2:15		
11月2日(月)	深才コミュニティセンター						8:30～10:30
11月4日(水)	希望が丘コミュニティセンター	9:00～11:00		9:00～11:00			
11月5日(木)	高齢者センターふそぎ	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	
	日越コミュニティセンター	9:00～11:00		9:00～11:00			
11月6日(金)	上除町公民館	9:00～11:00		9:00～11:00			
11月9日(月)	深才コミュニティセンター	9:00～11:00		9:00～11:00			
11月10日(火)	上川西コミュニティセンター(新住所)						8:30～10:30
11月12日(木)	上川西コミュニティセンター(新住所)	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	
11月18日(水)	山本コミュニティセンター	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	
11月19日(木)	桂小学校		1:15～3:00			1:15～3:00	
	大積コミュニティセンター	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	
11月20日(金)	上川西コミュニティセンター(新住所)	9:00～11:00	1:15～3:00	9:00～11:00	1:15～3:00		
	黒条コミュニティセンター					8:30～10:30	
	西片貝町公民館					8:30～10:30	
11月24日(火)	高齢者センターまきやま	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	
11月25日(水)	新組コミュニティセンター	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	8:30～10:30
11月26日(木)	福戸コミュニティセンター	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	
11月27日(金)	十日町小学校	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	8:30～10:30
11月30日(月)	下川西コミュニティセンター	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	8:30～10:30
12月4日(金)	さいわいプラザ	8:30～11:10		8:30～11:10		8:30～11:10	
12月5日(土)	さいわいプラザ	8:30～11:10		8:30～11:10		8:30～11:10	
12月11日(金)	さいわいプラザ	8:30～11:10		8:30～11:10		8:30～11:10	
12月14日(月)	さいわいプラザ	8:30～11:10		8:30～11:10		8:30～11:10	
12月17日(木)	さいわいプラザ	8:30～11:10		8:30～11:10		8:30～11:10	

●新しい農業委員などを紹介します

◎農業委員
 会長 高橋信昭(撰田屋2)
 会長職務代理者 粉川一夫(高見町)
 青柳進(浦)
 青柳久雄(小国町新町)
 安達隆幸(福道町)
 池田朝二(福原)
 稲波志昭(小国町武石)
 岩本一男(与板町与板)
 坂詰隆(三俵野町)
 櫻井正広(川口田麦山)
 佐藤辰也(寺泊夏戸)
 菅沼正美(寺泊木島)
 多田好一(稻保1)
 田中豊(飯塚)
 千野俊輔(中)
 土田米藏(下塩)
 鳥羽若一(亀崎町)
 中村正行(七日市)
 成澤善博(赤沼)
 堀徳太郎(三ツ郷屋1)
 本田栄一(七日町)
 諸橋昇一(来伝)
 吉川勇(横山町)
 若井泰志(小島谷)
 ◎農地利用最適化推進委員
 高津武夫(青島町)
 中川芳作(千代栄町)
 星野充佳(高島町)
 渡辺謙三(川崎5)
 小川六一(山古志種芋原)
 和田奈都子(山古志竹沢)

●税理士無料税務相談(要予約)
 9月16日(水)、10月7日(水)午前9時30分～正午 電話・申税
 理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当Ⅱ市民税課アオ ☎39・2212

●高齢者向け特別電話相談
 「光回線にすると通信料が安くなる」と電話があり、契約を承諾したが、実際は今までより支払額が増えてしまった。話が違うので解約したい。などの相談が寄せられています。お気軽にお電話ください。

9月17日(木)・18日(金)午前9時～午後4時30分 消費生活センター(南七) ☎32・0022

●納め忘れはありませんか?
 国民健康保険料の未納を電話でお知らせします

9月から「長岡市国民健康保険料納付コールセンター」を開設しました。市の委託を受けた民間事業者のオペレーターが、未納となっている人に、納期限、金額などをお知らせします。

●来年3月までの毎月20日ごろ、月末 ※金融機関やコンビニエンスストアで納付した場、確認に1週間程度かかります。行き違いで電話する場合がありますのでご了承ください

◎国保年金課国保保険料係アオ ☎39・2220

●コールセンターから還付金の案内や口座を指定しての振り込み、金融機関などでATM(現金自動預払機)の操作を指示することは絶対に行わないでください

●説明会
 9月16日(水)午後7時～8時 青葉台コミュニティセンター

●縦覧・公述申し出
 9月11日(金)～28日(月) 下水道課 ☎情報ラウンジアオ

●公聴会
 10月18日(日)午後1時からアオ1長岡 ※②で公述の申し出がない場合は開催しません。その場合は、市のホームページに掲載します ☎下水道課 ☎39・2235

●西部丘陵東地区の都市計画下水道の変更に関する説明会・公聴会

▼るるん

伊丹一男(高見町)
 伊丹なつ(高見町)
 長谷川茂(宮路町)
 馬場義昭(新組町)
 池津龍一(高瀬町)
 小野塚淳(親沢町)
 小池俊雄(雲出町)
 志賀学(巻島1)
 長谷川惣市(新開町)
 松本正(宮本町4)
 八木野克巳(王番田町)
 池田茂(大保)
 小谷松裕之(西高山新田)
 菲澤哲也(下沼新田)
 星野明(上沼新田)
 皆里吉夫(中之島)
 渡邊義浩(大曲戸新田)
 鳥島久明(塚野山)
 榎清治(飯塚)
 丸山信昭(神谷)
 丸山雅(岩野)
 青柳直人(三島新保)
 西巻郁夫(三島上条)
 中野明美(与板町与板)
 森一(与板町榎原)
 片桐公男(小国町小栗山)
 中條薫(今井1)
 原保(小国町七日町)
 阿部清則(荒巻)
 宮田正直(島崎)
 小黒義明(寺泊町軽井)
 河村精治(寺泊北曾根)
 高綱道夫(寺泊野積)
 高橋直也(寺泊蛇塚)
 稲田導男(栃尾山田町)
 勝沼悦朗(下塩出)
 香田茂(梅野侯)
 酒井芳明(平2)
 諏佐英作(西中野侯)

全国瞬時警報システム(Jアラート) 情報伝達試験

消防庁が試験放送(緊急告知FMラジオ、FM屋外拡声器)を行います。実際の災害と間違わないようご注意ください。
 日10月7日(水)午前11時ころ 危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262

◆回や図などの略字の見方は20ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター
 (大手)=大手通庁舎 (さい)=さいわいプラザ

10月4日は長岡市長選挙の投票日

選挙管理委員会(さい) ☎39・2241

投票所入場券は9月26日(土)までにはがきで郵送します

はがき1枚につき6人分です。投票の際は、それぞれの分を切り取って投票所にお持ちください。

■次の全てに該当する人が投票できます

- ①平成14年10月5日以前の生まれ
 - ②令和2年6月26日までに長岡市の住民基本台帳に記録されている
 - ③引き続き市内に住所がある
- 投票時間は午前7時～午後8時
 一部の投票所で投票終了時刻の繰り上げがあります。

投票日に投票所へ行けない人は期日前投票を

投票日前日まで、下記のどこでも投票できます。
 日9月28日(月)～10月3日(土)午前8時30分～午後8時
 場アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋モール中央東出入口脇(午前9時から)、各支所

当日投票所・開設時間の変更

- 次の投票区は投票所を変更します
- ・第22投票区(榎山町公民館)…高齢者センターまきやま
- ・第24投票区(上組第二児童クラブ)…上組小学校
- ※第27投票区は前川小学校「ミーティングルーム」から「体育館」に変更します

■次の投票区は投票所の開設時間を変更します
 日第50投票区(大積三島谷ふれあいセンター)、第E6投票区(法末集落集会場あたご荘)、第E11投票区(旧小国公民館八王子分館) 時午前7時～午後6時

開票は1カ所です即日開票です
 日10月4日(日)午後9時15分から 場市民体育館

新型コロナウイルス感染症対策

- 投票所
 ▶消毒用アルコールを設置▶事務従事者および立会人のマスク着用の徹底▶記載台、鉛筆の定期的な消毒▶定期的な換気
- 投票する際のお願い
 ▶マスク着用▶投票前、投票後の手指の消毒▶鉛筆の持参も可能▶投票日当日の混雑緩和のため、期日前投票所の利用

期日前投票所は、選挙が近くなると混雑するよ!

▲めいすいくん

◀詳しい選挙情報は市ホームページで

5年に一度のみんなの調査 10月1日は国勢調査にご協力をお願いします

国勢調査長岡市実施本部(さい) ☎39・2248

国勢調査は日本に住む全ての人・世帯が対象です。調査結果は少子高齢化対策や暮らしの改善のための基礎資料となります。

●9月中旬から調査員がお宅を訪問

調査員が説明・聞き取りのため各世帯を訪問します。新型コロナウイルス感染症防止のため、聞き取りは「非接触型」で原則インターホン越しに行います。調査票などの書類は郵便受けに入れて配布します。

●プライバシーは守られます

▶調査員が世帯を訪問する際に聞き取る項目は「世帯主の氏名」「男女別の世帯員数」の2つです。

聞き取った情報は外部に漏れません。

●回答はインターネットまたは郵送で!

- ▶パソコンやスマートフォンからインターネットで24時間いつでも簡単に回答できます。
- ▶紙の調査票で回答する場合は、郵送提出用封筒に入れて直接ポストへ投函してください。
- ▶調査員による回収をご希望の場合、後日世帯に配布されるチラシに記載の調査員にご連絡ください。

なりすまし調査に注意!

調査員は「写真付きの調査員証」「腕章」を身に付け、「手提げ袋」を持っています。国勢調査を装った不審な訪問や電話があったら、実施本部にご連絡ください。



●特定個人情報保護評価書(案)および個人情報保護条例の改正案にご意見を

新たにマイナンバーを利用する事務で、管理方法や情報漏えい防止対策などを記載した特定個人情報保護評価書を作成します。また、それに関連して、市が保有するマイナンバーを含む個人情報(特定個人情報)の適正な取り扱いを確保するため、個人情報保護条例の改正を行う予定です。

●シニアドライビングセミナー
 日9月25日(金)午後1時～5時
 場中越自動車学校(高島町) 内運転能力診断による安全運転指導、サポートカー体験、安全運転講座 内市内在住の65歳以上で、日ごろから自動車を運転している人 定24人

●「米百俵のまち 長岡」来受け継がれる人材育成をエヌ・シー・ティで放送します
 日9月22日(祝)までの毎週火・土・日曜日 内火曜日:午後6時、土曜日:午後7時、日曜日:午後1時から各20分
 内令和元年度「米百俵未来塾」中学生海外派遣プログラムに参加した子どもたちの活動 内長岡市米百俵財団(教育総務課(さい内)) ☎39・2238

●窓口封筒の無償提供者
 市民課などの窓口で置き、市民が各種証明書を持ち帰るために使用する封筒を無償で作製・提供する市内事業者(1社)を募集します。
 封筒の3分の1以下の面積に広告を掲載でき、企業PRや広告料収入を得ることができ、また、広告のほか、市が指定する市政情報を掲載していただきます。サイズや枚数など詳しくはお問い合わせください。

●令和3年度の花苗配布
 内街路花壇、公園など公共の場所を花を育てる町内会などの団体 日10月2日(金)までに長岡地域の団体は緑花センター(花テラス) ☎39・8718、支所地域の団体は各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)にある申込書で

長岡市学生応援プロジェクト 第2弾

市外・県外で頑張る学生を特産品で応援します。
 内長岡の特産品詰め合わせパックをプレゼント 内市内出身で、市外の大学院・大学・短大・高専・専門学校(実家通学を除く) 日9月7日(月)～10月18日(日)にプロジェクト専用ホームページで 内ながおか・若者・しごと機構(市セ) ☎86・6008



▲第1弾の詰め合わせパック

市議会9月定例会の日程

本会議や委員会は公開されています。

期日	会議名	場所
9月1日(火)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議場
2日(水)～4日(金)	本会議※	第一委員会室
7日(月)	文教福祉委員会	
8日(火)	産業市民委員会	
9日(水)	建設委員会	
10日(木)	総務委員会	第二委員会室 議場
14日(月)～16日(水)	決算審査特別委員会	
18日(金)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

傍聴を希望する場合は、次のことを遵守してください。
 ①傍聴席入場時のアルコール消毒
 ②マスクの着用
 ③他の傍聴者と間隔を空けた着席
 なお、発熱やせき、風邪の症状がある場合は傍聴をご遠慮ください。
 ※2日(水)～4日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります
 時本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(文教福祉・産業市民・建設・総務)、決算審査特別委員会…午前10時から 内本会議…40人、車いす席2人、親子傍聴席10人、委員会…12人 ※3密対策のため、定員数を変更しています
 本会議・常任委員会・決算審査特別委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています。
 ★本会議・常任委員会はケーブルテレビでもご覧いただけます(再放送は午後7時から)

内議会総務課(アオ) ☎39・2244



大手通坂之上町地区再開発事業

米百俵プレイスから 始まる新たな未来

(仮称)

連載

その二 産学連携

かつて先人は未来を見据え、長岡のまちの礎を築きました。そして今も同じ志を持って活躍する人がいます。次代を担う若者たちにその想いを伝え、未来へとつなぐ「米百俵プレイス(仮称)」への期待の声と魅力を紹介します。
岡中心市街地整備室 ☎39・2807

世界が認めた「乾電池王」



産学連携の“ものづくり”の先駆者

や い さき ぞり
屋井 先蔵

文久3(1863)年～昭和2(1927)年

世界初の乾電池を発明。近年、その世界的な功績が評価され、米国電気電子学会から表彰。

屋井先蔵は、国漢学校に通ったのち、独学で機械発明の道を目指した努力の人。東京職工学校(現・東京工業大学)の受験に時計の遅れで失敗したことで奮起し、液体電池を使った正確な時間の電気時計を創案しました。次に液体電池の改良に着手。東京物理学校(現・東京理科大学)の学者と研究を重ね、乾電池を発明しました。世界の注目を集めたのはシカゴ万博。帝国大学(現・東京大学)が出品した地震計に屋井乾電池が使われたのです。その後、軍用電池として大成功を収めました。現代になると、上村清五郎(かみむらせいごろう)が国産雪上自動車、今井与三郎(いまいよさぶろう)が消費パイプを考案。日本や世界の産業の発展に長岡の先人たちが貢献したのです。

企業と学生の連携が新たな発想を生む

長岡には、「凶面一つあればなんでも作れる」といわれるほど高い技術を持った多種多様な企業がそろっています。製造のあらゆる段階を担える企業が集結し、連鎖して、ものづくりの生態系ができています。また、大学や高専、工業高校との連携で、ものづくりの可能性は広がっています。学生アイデアと企業の技術力が融合して、これまでにないモノができていくのが本当に面白いですね。



NPO法人
長岡産業活性化協会NAZE
会長
大井 尚敏 さん

平成17年の協会設立時から副会長を務め、今年4月に会長就任。会員企業80社と共に、長岡のものづくりの価値向上に取り組む。機械加工・組立業の(株)オオイ代表取締役。

今は、ロボコンの世界大会への挑戦やアフリカの開発課題の解決に学生と共に取り組み、技術的な支援を行っています。米百俵プレイスは、まさに学生も企業もアクセスしやすいのが大きなメリット。さまざまな業種や世代が集まり、最新機器を使うことで、さらに新しい発想が生まれるでしょう。米百俵プレイスが、「長岡版イノベーション」の実践の場になってくれることを期待しています。



▲NaDeC BASEで行われた高専生とものづくり企業の課題解決授業(昨年10月)

米プレイス
こんなトコ

アイデアをカタチにできる
挑戦の場所



4大学1高専や企業の多様な人材が交流する場を設け、ビジネス支援やマッチングにより新たな発想を創出します。3Dプリンターやレーザーカッターのある「ファブラボ」では、誰でも利用できるものづくりの場を提供します。

