

**納期限は9月30日(水)です**

- 国民健康保険料 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (6期)
- 介護保険料 (6期)
- 下水道事業受益者負担金 (2期)

◆回や欄などの略字の見方は20ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…11月号は9月30日(水)(必着)、12月号は10月30日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【11月号】11月10日(火)、【12月号】12月10日(木)以降のものに限りです。  
 ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。  
 ①広く市民が参加・募集できない  
 ②活動が主に市外で行われている  
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
 ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
 ●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
 図広報課 ☎39・2202

**催し**

パレット会・四季の会  
 水彩画合同作品展  
 9月8日(火)～10日(木)午前9時～午後5時(8日は午前11時から、10日は午後4時まで) 場  
 アオーレ長岡 圃パレット会・中村さん ☎32・4712

親子で遊べる昆虫観察ウォーク  
 9月12日(土)午後2時～4時(荒天中止) 場うまみち森林公園 ☎1000 圃9月10日(木)までに昆虫はかせネットワークショップ・鈴木さん ☎090・9529・0772へ

子育てにおける「愛着形成」と子育てに関する講演会  
 9月12日(土)午後1時～3時30分 圃新潟信愛病院医師・稲月まどかさん 圃40人 圃場・圃9月10日(木)までに長岡崇徳大 圃学 ☎46・6666へ

やまこし散策スタンプラリー「HAKONIWATRIP」  
 山古志地域の直売所などを利用してスタンプを集めます。  
 9月19日(土)～11月15日(日) 圃やまこし復興交流館おらたる ☎41・1203

関牛と錦鯉の伝統文化見学会  
 9月20日(日)、10月11日(日)、11月3日(祝)午前9時～午後4時 圃山古志関牛場 圃集合 圃長岡駅東口 ☎各4、2000円 圃各開催日の10日前までに関牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会・篠田さん ☎090・6700・7980へ

大人のための英会話 入門・初級講座  
 9月24日～11月12日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分：初級、午後3時～4時：入門(各計8回) 圃場まちなかキヤンパス長岡 圃定各10人 圃着

水月会水墨画展  
 9月26日(土)～27日(日)午前9時30分～午後5時(27日は午後4時まで) 圃場市民センター 圃上坂さん ☎35・0707

木版画教室 年賀状を木版画で  
 9月25日～11月27日の毎月第4金曜日午後6時～8時、毎月第2土曜日午後1時30分～3時30分 圃さいわいプラザ ☎月500円(教材費別) 圃申シリウス版画の会・酒井さん ☎090・2179・0145

JK企画!大人も気付けて凸凹高校生たちの主張  
 個性で輝ける教育探し  
 10月17日(土)午後1時～3時 圃ホテルニューオータニ長岡 圃内パネルディスカッション 圃探究学舎監督・水谷禎憲さん ☎か 圃定120人 圃着 圃申あすい 圃く・わくいく!!・渡邊さん ☎90・5214・6603

長岡明德高校社会人向け講座  
 ①表計算入門：10月19日(来年2月8日の毎週月曜日) 圃漢字セミナー：10月16日(来年2月5日の毎週金曜日) 圃午後

**スポーツ**

初級社交ダンス講習会  
 10月3日(来年2月20日の土曜日)午後1時～1時40分(月3回) 圃アオーレ長岡など 圃月500円 圃申ながお健康社交ダンスの会・渡辺さん ☎090・9670・8002

ワンバウンドバレーボール 会員募集  
 ①中央クラブ 圃毎週月・木曜日午前9時～正午 圃場市民体育館 圃松嶋さん ☎34・5348  
 ②南部クラブ 圃毎週水曜日午前9時～正午、毎週金曜日午後1時～4時 圃南部体育館 圃石坂さん ☎33・5845  
 ③北部クラブ 圃毎週月・木曜日午前9時～正午 圃場北部体育館 圃岡井さん ☎35・7628  
 ④西クラブ 圃毎週水曜日午前9時～正午 圃新産産体育館 圃小林さん ☎0794

年金・労務・成年後見無料相談  
 9月16日(水)午後1時～3時 圃社会福祉センター(表町2) 圃社会保険労務士会長岡支部・澤野さん ☎080・7195・

**募集**

森のようちえんふたばっこ 令和3年度新入園児  
 赤城コマランド(栖吉町)を拠点に自然の中で子育てをします。対年少～年長児 ☎月32、000円 圃申10月1日(木)から古川さん ☎080・5651・1049へ ※9月15日(火)、10月3日(日)午前10時から説明会あり(要申し込み)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている中小企業に専門家無料派遣  
 10月10日(土)午後1時～2時 圃定20人 圃着 圃申吉田病院 ☎32・0490

骨粗しょう症予防教室  
 10月3日(土)午後1時～2時 圃定20人 圃着 圃申吉田病院 ☎32・0490

事業所に代わって、福利厚生サービスを提供します  
 市内中小企業の従業員・事業主 ☎月1人800円 圃事業所単位で長岡市勤労者福祉サービスセンター ☎37・5656へ

**急患診療のお知らせ**

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。  
 圃保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月	金	土	
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内科小児科 外科	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	—	●	—	—	
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります  
 産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。

④休日在宅当番医(中之島・見附地区)  
 受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
 ※外科は(外)、内科は(内)で表記しています



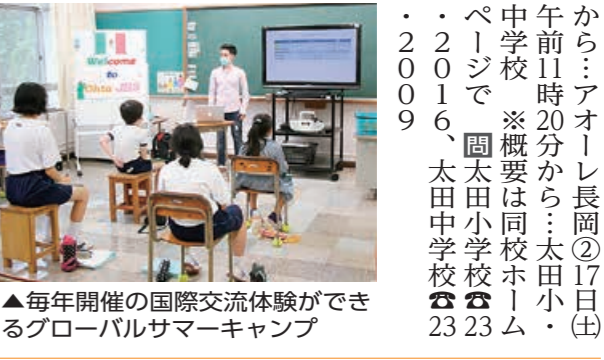
期日	病院名	電話番号
9月	6日(日) (外) 星整形外科医院	☎66・8808
	13日(日) (内) 石川医院	☎66・2140
	20日(日) (内) 林俊壺クリニック	☎66・3000
	21日(祝) (外) わたなべ皮膚科	☎62・7750
	22日(祝) (内) 田崎医院	☎62・1122
10月	27日(日) (内) 星野医院	☎62・0998
	4日(日) (外) 貝瀬皮膚科	☎66・8100
11日(日) (内) 山谷クリニック	☎61・1388	

⑤救急当番病院  
 立川総合病院 ☎33・3111  
 長岡赤十字病院 ☎28・3600  
 長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ  
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)  
 長岡市医師会 ☎22・5600  
 長岡市消防本部 ☎36・0119

**募集**

太田小・中学校オープンスクール(学区外就学特例校)児童生徒  
 少人数、小・中連携、豊かな自然が特色で、学区外から児童生徒を受け入れていきます。来年度4月から1年間以上の通学ができる児童・生徒(11月2日～12月2日(水)に学校教育課さい ☎39・2224)の各校に於ける応募用紙で募集します。  
 圃・圃①10月6日(火)午前10時から：アオーレ長岡②17日(土)午前11時20分から：太田小・中学校 ※概要は同校ホームページで 圃太田小学校 ☎230016、太田中学校 ☎230009



**社会人を対象に 長岡市職員募集 (令和3年4月採用)**

採用職種	採用予定人数	受験資格
一般事務	若干名	・昭和60年4月2日～平成5年4月1日生まれ ・民間企業などの職務経験※が3年以上ある
土木技術		

※職務経験には、民間企業の正規社員のほか、自営業者や臨時・非常勤の社員(職員)や公務員なども含まれます。  
 受付期間=9月23日(水)まで  
 申込方法=原則としてインターネットによる申し込み  
 第1次試験日=10月25日(日)  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程を変更する場合があります  
 ※詳細は試験案内で  
 ◆試験案内の入手方法は、市ホームページで 圃人事課(アオ) ☎39・2201

