

寺泊中央海水浴場

本格コートでビーチスポーツを楽しもう!

ビーチバレーボール4面分の本格コートです(ビーチテニス・サッカー兼用)。要予約。8月16日(日)までは予約が入っていない場合に一般開放します。
回9月27日(日)までの午前9時~午後4時 **申**寺泊支所地域振興課 ☎75・3111



小学生のみんな! この夏、運動できるようにしよう!



1 からだをうごかさう! トレーニング教室

回8月19日(水)・26日(水)午後5時~6時
対小学1・2年生 **定**各20人 **先着** **料**各1,000円 **申**各前日までにニュータウン運動公園 ☎86・7386へ

2 体力、筋力向上! 小学生サーキットトレーニング教室

回8月19日(水)・26日(水)、9月2日(水)午後5時30分~6時15分 **対**小学1~3年生 **定**各10人 **先着** **料**各500円 **申**各前日までに悠久山野球場 ☎33・0322へ

3 小学生走り方教室

回8月28日(金)午後6時~7時 **対**小学1~3年生 **定**10人 **先着** **料**1,000円 **申**8月27日(木)までに陸上競技場 ☎27・6300へ

8 悠久山・東山わくわくトライアスロン

回10月11日(日)午前8時30分から **場**ダイエープロビスフェニックスプールとその周辺
種目(スイム、バイク、ランの順) **1**小学校低学年(25m、600m、400m)、**2**小学校高学年(50m、1.2km、800m) **料**各3,000円

10 長岡蒼葉スポーツクラブ 会員募集

コース・**回**①陸上教室基礎: 毎週日曜日午前9時30分~10時30分 **2**陸上教室選手: 毎週日曜日午前9時30分~11時30分 **3**テニス初心者: 毎週土曜日午後5時~7時 **場**長岡工業高等専門学校など **料**①月1,500円②月2,500円③月3,000円(10回分) **対**小学生②小学3~6年生③同事務局 ☎34・2130へ

- 1** ①テニス大会 **回**・種目 **回**9月6日(日): ダブルス一般男子・女子A・Cクラス **回**12日(土): ダブルス一般男子・女子Bクラス、35歳・45歳・55歳以上男子、40歳・50歳以上女子 **回**21日(祝): ジュニアシングルス中学生男子
- 2** 軟式野球大会 **回**8月30日(日)、9月6日(日)、13日(日)・20日(日)・21日(祝)・22日(祝) **場**三島野球場など **定**32チーム **先着** **料**1チーム6,000円 **申**8月14日(金)までに市民体育館にある申込書で
- 3** サッカー大会 **回**9月13日(日)午前8時から **場**ニュータウン運動公園 **定**16チーム **先着** **料**1チーム3,000円
- 4** ちびっ子テニス教室 **回**9月4日、11月20日の毎週金曜日午後5時~6時(期間中に計10回) **場**南部体育館 **対**年中児・小学2年生 **定**30人 **先着** **料**5,000円 **申**8月14日(金)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者名と返信宛先を記入して〒940-1106宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎32・4507)へ
- 5** 初心者ゴルフ教室 **回**9月25日、10月16日の毎週金曜日午後7時20分~8時30分(計4回) **場**長岡南ゴルフガーデン(摂田屋町) **定**10人 **先着** **料**5,000円(未経験者優先) **申**8月28日(金)までに市民体育館にある申込書で
- 6** 太極拳秋の初心者無料体験会 **回**①9月15日(火)②17日(木)③18日(金) **時**①③午前10時10分~11時40分②午前11時30分~午後1時 **場**市民体育館 **申**8月31日(月)までに長岡太極拳協会 虎玉さん ☎33・2935へ
- 7** 初心者弓道教室 **回**10月18日(日)の市民スポーツ祭に向け練習します。 **回**9月1日、10月17日の毎週火・木・土曜日午後7時~8時30分(計21回) **場**市民体育館 **対**中学生以上(中学生は保護者同伴) **定**20人 **先着** **料**5,000円(中学生2,000円) **申**8月15日(土)までに長岡市弓道連盟・武樋さん ☎090・8944・1692へ
- 8** 学校開放バドミントン教室 **回**9月7日、12月7日の毎週月曜日午後7時30分~9時30分(期間中に計12回) **場**中島小学校 **対**18歳以上(高校生は除く) **料**3,000円 **場**長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169
- 9** 学校開放バドミントン教室 **回**9月7日、12月7日の毎週月曜日午後7時30分~9時30分(期間中に計12回) **場**中島小学校 **対**18歳以上(高校生は除く) **料**3,000円 **場**長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169
- 10** 長岡蒼葉スポーツクラブ 会員募集

1 女子、小学生男子・女子希望が丘テニス場 **料**ダブルス1組: 大学生以上2,500円、小・中・高校生2,000円、ジュニアシングルス: 1,500円 **申**8月21日(金)②27日(木)③9月4日(金)までに市民体育館または長岡市テニス協会ホームページにある申込書で **場**同協会・川上さん ☎090・1880・3510

1 ム先着 **申**8月28日(金)までに市民体育館にある申込書で

1 親子・幼年体育教室体験会 **回**9月10日(木): 北部体育館、16日(水)・18日(金): 市民体育館 **時**午前10時30分~11時30分 **対**1歳6カ月~3歳と保護者 **定**各20組 **先着**

1 親子・幼年体育教室体験会 **回**9月10日(木): 北部体育館、16日(水)・18日(金): 市民体育館 **時**午前10時30分~11時30分 **対**1歳6カ月~3歳と保護者 **定**各20組 **先着**

桂小学校 児童

「ONE TEAM」オープンガーデン

~市民にとどけ! わたしたちの育てた花壇~

昨年度、「全国花のまちづくりコンクール」で大賞・文部科学大臣賞を受賞した桂小学校の児童が世話をした花壇を公開します。
回8月29日(土)午前9時~11時 **場**・閭同小学校 ☎44・8306

開館25年のあゆみ展
回8月18日(火)~11月23日(祝)午前9時~午後5時(入館は4時30分まで。月曜休館) **料**過去の企画展などで展示した作品など **料**一般400円、大学・高校生200円 **同日開催** **「板尾の手織物と絹文化」** 板尾紬にまつわる資料や用

与板	寺泊	和島	三島	中之島	山古志	期日	地域	時間	会場
9:40~11:30	13:40~15:30	9:40~11:10	13:20~15:00	9:30~11:30	9:30~11:00	15(土)	寺泊文化センター	よいたコミュニティセンター	やまこし復興交流館

与板	寺泊	和島	三島	中之島	山古志	期日	地域	時間	会場
9:40~11:30	13:40~15:30	9:40~11:10	13:20~15:00	9:30~11:30	9:30~11:00	14(金)	寺泊文化センター	よいたコミュニティセンター	やまこし復興交流館

子ども・子育て課 ☎39・2393

3 縄文編みでバッグをつくろう
回8月16日(日)午前10時~午後4時 **対**小学生以上(小学生は保護者同伴) **定**5人 **先着** **料**30cm定規、座布団、はさみ **申**8月4日(火)~13日(木)



1 夏休みワークシヨップ
回8月4日(火): 縄文の森木工クラブト、5日(水): 縄文首飾りづくり、6日(木): 弓矢で狩り体験 **時**午後1時~3時 **対**小学生以上(小学生は保護者同伴) **定**各10人 **先着**

馬高縄文館 ☎46・0601

お盆花市(臨時五・十の市)
 盆花のほか、旬の野菜や果物などを販売します。
回8月12日(水)午前8時~正午 **場**坂之上町2丁目



世界を知ろう SDGs ワークシヨップ
回8月23日(日)午後2時~4時 **場**アオーレ長岡 **対**カードゲームなど **対**高校生以上 **定**40人 **先着** **申**8月3日(月)から

長岡市国際交流協会(国際交流課南七内) ☎39・2207

産業支援課 ☎39・2228

1 めげえ教室
回9月10日(木): 北部体育館、16日(水)・18日(金): 市民体育館 **時**午前10時30分~11時30分 **対**1歳6カ月~3歳と保護者 **定**各20組 **先着**

1 親子・幼年体育教室体験会
回9月10日(木): 北部体育館、16日(水)・18日(金): 市民体育館 **時**午前10時30分~11時30分 **対**1歳6カ月~3歳と保護者 **定**各20組 **先着**

越路支所産業建設課 ☎92・5903

2 スポーツ教室体験会
回9月2日(水): アオーレ長岡、3日(木): 市民体育館、7日(日): 市民体育館 **時**午前10時30分~11時30分

1 マスターズ(55歳以上)
回9月2日(水): アオーレ長岡、3日(木): 市民体育館、7日(日): 市民体育館 **時**午後1時30分~3時 **場**アオーレ長岡は午前10時~11時30分

4 体育授業先取教室
回9月10日(木)午後4時30分~5時30分 **場**市民体育館 **対**小学1~3年生 **定**15人 **先着**
5 つばさプラス
回9月9日(水)午後5時~6時 **場**市民体育館 **対**小学4~6年生 **定**15人 **先着**
6 キッズラン
回9月4日(金)午後6時~7時 **場**市民体育館 **対**小学3~6年生 **定**15人 **先着**
1~**6** いずれも **申**8月6日(木)からスポ協へ

みんなのひろば