

# 公演中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月30日(土)公演予定の「フィンランド放送交響楽団」長岡特別演奏会は中止となりました。チケットの払い戻しなどはお問い合わせください。  
☎長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

- **大人のための絵本セラピー®**  
6月6日(土)午前10時30分〜11時30分 対高校生以上 定10人(先着) 申5月23日(土)から
- **南地域図書館 ☎30・3501**
- **おうちで読書30冊スペシャル**  
全館で貸出冊数の上限を30冊に引き上げ、貸出期間も3週間まで延長します(CD・DVDは6点)  
5月21日(木)まで
- **中央図書館 ☎32・0658**



▲「金装横綱太刀拵」。日本刀約40点を中心に、刀装具や武具類なども展示します

- **日本刀の美Ⅳ**  
6月28日(日)までの午前9時〜午後5時(入館は4時30分まで。月曜休館) 入館料(一般400円、大学生・高校生200円)
- **栃尾美術館 ☎53・6300**

- **走り方教室**  
5月18日(月)午後6時〜7時(雨天中止) 対小学1〜3年生 定20人(先着) 1,000円 申5月17日(日)まで
- **乙吉運動広場 ☎36・3414**
- **走り方教室**  
5月18日(月)午後6時〜7時(雨天中止) 対小学1〜3年生 定20人(先着) 1,000円 申5月17日(日)まで
- **市営スキー場 ☎34・2225**
- **マウンテンバイクコース**  
5月9日〜11月上旬の土・

- **障害児者のための水泳教室**  
希望者にはリフト付き福祉バスで送迎します。  
6月6日〜7月4日の毎週土曜日午後1時30分〜3時(計5回) 場 悠久山プール 対主治医から水泳を許可されている障害児・者と介護者 定20人(抽選) 申5月15日(金)まで
- **悠久山野球場 ☎33・0322**
- **走り方教室**  
5月15日(金)午後6時〜7時 対小学1〜3年生 定20人(先着) 1,000円 申5月14日(木)まで
- **福祉課(アオ) ☎39・2343**

## スポーツ

- **陸上競技場 ☎27・6300**
- **小学生運動能力向上プログラム**  
5月21日(木)・28日(木)午後6時〜7時 対小学1〜3年生 定各20人(先着) 各1,000円 申各前日まで
- **ニュータウン運動公園 ☎86・7386**
- **新1年生注目！運動会必勝塾**  
5月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後5時〜6時 対小学1年生 定20人(先着) 各1,000円 申各前日まで



▲東山の自然の中を滑走できるコース

- **市民スポーツ祭 ソフトボール大会**  
6月7日(日)・14日(日)・21日(日)午前7時30分から 場 ニュートウン運動公園 種目Ⅱ
- **小学生陸上競技選手権大会**  
種目など詳しくは、アスリートランキングホームページ。6月28日(日)午前9時30分から 場 陸上競技場 対小学生(個人参加は保護者の同意書が必要) 1種目600円、2種目1,200円、3種目1,800円 5月22日(金)までに同ホームページで 岡市陸上競技協会・内宮さん ☎090・30063・1351

- **市民体育館 ☎34・2700**
- **わくわくアドベンチャー**  
5月20日(水)午後1時〜3時 対トランポリン、吊り輪、平行棒など 対未就学児と保護者 定30人(先着) 500円 申5月1日(金)〜19日(火)



小太郎

- **長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し**
- **長岡市陸上競技選手権大会**  
種目など詳しくは、アスリートランキングホームページ。6月28日(日)午前9時30分から 場 陸上競技場 対小学生(個人参加は保護者の同意書が必要) 1種目600円、2種目1,200円、3種目1,800円 5月22日(金)までに同ホームページで 岡市陸上競技協会・内宮さん ☎090・30063・1351
- **長岡市陸上競技選手権大会**  
種目など詳しくは、アスリートランキングホームページ。6月28日(日)午前9時30分から 場 陸上競技場 対小学生(個人参加は保護者の同意書が必要) 1種目600円、2種目1,200円、3種目1,800円 5月22日(金)までに同ホームページで 岡市陸上競技協会・内宮さん ☎090・30063・1351
- **長岡市陸上競技選手権大会**  
種目など詳しくは、アスリートランキングホームページ。6月28日(日)午前9時30分から 場 陸上競技場 対小学生(個人参加は保護者の同意書が必要) 1種目600円、2種目1,200円、3種目1,800円 5月22日(金)までに同ホームページで 岡市陸上競技協会・内宮さん ☎090・30063・1351

◆回や場などの略字の見方は20ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

# こころポカポカ「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

- **ちびっこ広場(フェイクスマスエ)**  
2・3階 ☎39・2775
- **乳幼児の発達を促す遊び術**  
発達段階に応じた乳幼児の遊びを学びます。  
6月2日(火)午前10時30分〜11時40分 場 発達パートナー ナルトトレーナー
- **てくてくてくてく(千秋)**  
☎21・3860
- **てくてくてくてく**  
休館日 毎週水曜日(祝日除く)  
1 てくてくてくてく 散歩と花苗植え  
5月21日(木)午前10時30分〜11時
- **いも苗植え**  
5月26日(火)午前10時30分〜11時30分(雨天の場合は28日(木)) 定30組(先着) 汚れてもよい服装 申5月14日(木)から
- **赤ちゃんと楽しむ絵本タイム**  
6月2日(火)午前10時30分〜11時 対0、1歳児と保護者

- **ぐんぐん(千秋)**  
☎30・1025
- **子育ての駅**  
休館日 毎週火曜日(祝日除く)  
1 講座「赤ちゃんとふれあいリトミック」  
5月20日(水)午前11時〜11時45分 場 音楽療法士 対首据わり〜つかまり立ち期の乳児と保護者 定40組(先着) 申5月11日(月)〜16日(土)
- **みんなで探検！ 消防署&防災センター**  
5月28日(木)午前11時〜正午 対どなたでも 定20組(先着) 申5月15日(金)〜24日(日)
- **地域版 子育ての駅**  
催しの詳細や休館日は市ホームページで
- **中之島なかのひろば**  
オリジナルのメダル飾りを作ってみよう  
5月21日(木)〜29日(金)午前10時から
- **越路ののび 健康相談「トイレトレーニング」**  
5月28日(木)午前10時30分から

- **山古志やまっこ**  
子育てなんでも相談会  
5月16日(土)午前10時から
- **三島もりもり**  
お絵描き遊び  
5月22日(金)午前10時から
- **小国たんぼぼ**  
親子ふれあい運動遊び  
5月12日(火)午前10時から
- **和島わくわく**  
歯についてなんでも相談会  
6月4日(木)午前10時30分から
- **寺泊にここ**  
食育講座  
5月19日(火)午前10時30分から
- **栃尾すくすく**  
出張図書館  
5月29日(金)午前11時〜11時30分
- **与板にじの子広場**  
お医者さんのお話を聞きましょう  
6月4日(木)午前10時から
- **川口すくすく**  
おにぎりピクニック  
5月12日(火)午前10時30分から

## 子育てに関する心配事、悩み事 お気軽にお電話ください

全ての子育ての駅で臨時休館中も電話相談を受け付けています。



子どもの成長の疑問や不安、夜眠れないなど、どんなささいなことでも結構です。遠慮なく相談してください。

▶子育てコンシェルジュ・佐藤さん

※ちびっこ広場、てくてくの一時的保育、ファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内)も通常どおり実施します  
担当=子ども・子育て課 ☎39・2300

## 一緒にお話しませんか

- **ママのまカフェ**  
① 6月5日(金)午前10時45分〜11時45分  
② 9日(火)午前10時30分〜11時30分 場 ①ぐんぐん②てくてく 場 母子保健推進員 対どなたでも
- **子育て相談**  
① 5月13日(水)② 14日(木)③ 19日(火)④ 6月4日(木)⑤ 10日(水) 時間=午前10時30分〜11時30分  
場 ①⑤ぐんぐん、すくすく②④ちびっこ広場 ③てくてく 場 家庭児童相談員

