

市民活動のサポート制度を拡充 長岡の未来を創る みなさんの活動を応援します！

市民協働課 ☎39・2291

市民協働のさらなる活性化につなげるため、今年度から補助金の上限額を50万円に変更し、支援事業数を50件から70件に拡大します。→予算P8



心強いサポートで 活動に広がり

ひだまりハウス
～精神遅滞及び自閉症児を
支える家族会～

小西 美樹さん

発達に不安のある子どもを持つ家族の情報交換や交流の場を作っています。補助金を利用したのは昨年6月。団体のパンフレットを作成し、講師を招いて座談会と茶話会を開催しました。告知に力を入れ、託児所も設けたことで多くの参加者が集まりました。イベント終了後は会員数が増え、団体の認知度も高まりました。活動を始めたい人にも、活動の幅を広げたい人にも利用をおすすめします。

▶認知症を予防するゲームの体験会（あお〜ねの会）



▶船釣り料理の体験（しらべまり若者会議〜波音〜）



熱意とアイデアを 活かしませんか？

市民団体などが行う地域社会のための活動や広く市民が参加できる交流イベントなど、主体的に取り組む公益的な活動の経費を補助します。補助額＝対象経費のうち10万円以内は全額、10万円を超える部分は80%（上限は原則50万円、条件

未来を創る市民活動応援補助金

によっては100万円まで） 審査方法＝書類審査、ヒアリング 甲受け付けは年4回。5月31日(日)、7月31日(金)、9月30日(水)、11月30日(月)までに市民協働センター ☎39・2020、各支所にある申請書で ※事前にご相談ください

- 適切な機械操作
- 適正な保守点検、メーカーなどへの整備依頼
- ゆとりある作業と作業中の適度な休息
- 日常点検・始業点検
- 保護具などの着用
- 交通安全ルールを守る
- ストップ！農作業事故 次のことに注意しましょう。

- 多重債務問題相談日 弁護士・司法書士が相談に応じます（要予約）
- 宝くじ助成金でイベントを開催しました
- 自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、米百俵まつり「国漢学校開校150周年記念事業」を実施しました。
- 観光事業課 ☎39・2221

- 多重債務問題相談日 弁護士・司法書士が相談に応じます（要予約）
- 宝くじ助成金でイベントを開催しました
- 自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、米百俵まつり「国漢学校開校150周年記念事業」を実施しました。
- 観光事業課 ☎39・2221

- 宝くじ助成金でイベントを開催しました
- 自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、米百俵まつり「国漢学校開校150周年記念事業」を実施しました。
- 観光事業課 ☎39・2221



市街地では銃器を使用しますが、耕作地や里山などで駆除を行う際、市街地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。

● 農作物被害軽減のための有害鳥獣を駆除します

市街地では銃器を使用しますが、耕作地や里山などで駆除を行う際、市街地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。

● 農作物被害軽減のための有害鳥獣を駆除します

市街地では銃器を使用しますが、耕作地や里山などで駆除を行う際、市街地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。

● 農作物被害軽減のための有害鳥獣を駆除します

地震体験車を派遣します

複数の町内会や自主防災会、保育園、学校などの防災訓練や防災学習にご利用ください。
☎4月30日(木)～11月30日(月)午前9時～11時30分、午後1時30分～4時 甲希望日の2週間前までに危機管理防災本部 ☎39・2262へ

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 匠セ＝市民センター
匠手＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

健康

健康課 ☎39・7508

- あなたの健康相談会 4月20日(月)午後1時～3時 さいわいプラザ 内健診の結果、生活習慣病の予防・改善相談員Ⅱ栄養士、保健師12人(先着) 健康手帳(ある人) 甲4月16日(木)までに健診専用番号 ☎325000へ
- カフェDE健康講座 時・図①4月16日(木)：まちなかウォーキング②24日(金)：体力バランスチェック③28日(火)：カラダのために「おいしく減塩」④5月8日(金)：その薬、正しく飲めていますか？ 時間①③④午前10時～11時②午後2時～3時 場タニタカフェ(市) 甲4月16日(木)までに健診専用番号 ☎325000へ
- アルコール相談会 4月30日(木)午後2時～4時 さいわいプラザ 相談員Ⅱ専門相談員、保健師 定2人(先着) 甲4月27日(月)まで
- こころの相談会 時①4月15日(水)②5月1日(金)③13日(水) 時間①①午後6時～8時②③午後2時～4時 場①②さいわいプラザ③小国支所 相談員Ⅱ心理相談員、保健師 定各2人(先着) 甲①

- 4月10日(金)②24日(金)までに健康課③5月1日(金)までに小国支所市民生活課 ☎95・5900へ
- こころのつまり木相談会 病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。 時①4月20日(月)②5月11日(月) 午後2時30分～4時30分 場さいわいプラザ 相談員Ⅱ臨床心理士、保健師 定各2人(先着) 甲①4月13日(月)②30日(木)まで
- 子ども・子育て課 ☎39・2300
- パパママサークル 妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。 時5月16日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 妊婦とパートナー 定32組(先着) 持母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 甲4月16日(木)から
- 「あぜりあ」を発行しました 自分らしく暮らせるまち・

「SOGI」とは、「性的指向」と「性自認」のことです。全ての人に関わる人権の問題として考えます。

長岡を考える情報誌として市民が企画・編集しています。特集は「SOGI」。アオーレ長岡、市民センター、図書館などで配布します。 男女平等推進センターウィル ☎39・2746 ながおか市 ☎39・2746

- 4月6日(月)～15日(水)は春の全国交通安全運動 止まります 横断歩道 歩行者優先
- セーフティリーダー 20人を新たに認定 児童・生徒・高齢者などに交通安全指導をします(五十音順・敬称略)。
- ウィルながおか相談室をご利用ください(予約優先) 図・図▽一般相談：月、金曜日午前10時～午後4時30分、日曜日午前9時～午後3時30分▽仕事・職場の悩み専門相談：毎月第1・3火曜日午後6時～7時30分 甲男女平等推進センターウィルながおか ☎39・9357
- 出前相談もあります 希望により相談員が各地域へ出向きます。
- NPO法人女のスペース・ながおか ☎090・4064・6017(電話相談は平日午前10時～午後4時30分)

水道水は定期的な検査で厳しく管理しています

市は毎年「水質検査計画」を作成し、130項目の検査を実施。水道水は全て基準を満たし、安心安全です。検査結果は「水質年報」で公表しています。計画などにご意見を寄せください。

場情報ラウンジ ☎アオ、水道局各営業所、市ホームページ