

納期限は1月31日(金)です

- 市・県民税 (4期)
- 国民健康保険料 (7期)
- 後期高齢者医療保険料 (10期)
- 介護保険料 (10期)

**市・県民税の申告相談会は
2月17日(月)～3月16日(月) (平日のみ)**

詳しくは市政だより2月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。各申告書は2月3日(月)からアオーレ長岡総合窓口(税金窓口)、各支所に配置します。
☎市民税課アオ ☎39・2212、各支所市民生活課

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

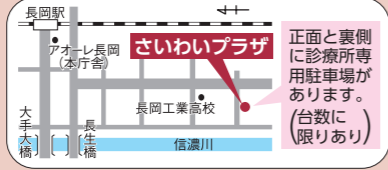
- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者→①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者→⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科(中学生まで)	午後6時45分～9時30分 ※12/29日～1/3日は休診です	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/28日～1/3日は休診です	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 ■12/31日～1/3日は下表	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分	●	—	—	—	—
		午後1時～3時30分 ■12/31日～1/3日は下表	●	—	—	—	—

■12月31日(火)～1月3日(金)の受付時間 ※12月30日(月)は休診

施設名	診療科目	12/31(火)～1/3(金)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります。産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日・12/31(火)～1/3(金)のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は☑、内科は☒で表記しています。

期日	病院名	連絡先
12月29日(日)	杏仁堂医院	☎62・0123
1月	1日(祝)	星野医院 ☎62・0998
	2日(木)	山谷クリニック ☎61・1388
	3日(金)	田崎医院 ☎62・1122
	5日(日)	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	12日(日)	中之島クリニック ☎61・2551
	13日(祝)	さえき内科 ☎66・8500
	19日(日)	星整形外科医院 ☎66・8808
26日(日)	寺師医院 ☎62・0137	

⑤救急当番病院
立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700
当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

**「長岡の冬」の
写真をSNSに
投稿しよう!**

Instagram、ツイッターで「越後長岡地域の宝」のアカウント(@chiikinotakara)をフォローし、「#越後長岡地域の宝」と「#長岡の冬」をつけて投稿してください。投稿は何度でもOKです。抽選で3人に長岡の特産品をプレゼントします。
☎2月29日(土)まで ☎地域振興戦略部 ☎39・2260 ▲山古志の冬景色



▲山古志の冬景色

開催) 報酬11回につき9,100円 選考方法11書類審査、面接 ①1月20日(月)までに、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、志望動機(800字程度。様式自由)を福祉総務課☎39・2371へ
●長岡市障害者施策推進協議会委員
若千名 任期11月4日～令和5年3月31日 ②4月1日現在、市内在住の20歳以上で、平日昼間に開催する会議

に出席できる人(令和2年度は4回、3・4年度は2回程度開催) 報酬11回につき9,100円 選考方法11書類審査、面接 ①1月20日(月)までに、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、志望動機(800字程度。様式自由)を福祉総務課☎39・2371へ
●長岡市スポーツ協会臨時職員(スポーツ指導員)
若千名 雇用期間11月1日～令和3年3月31日(勤務

実績により更新あり) 仕事11スポーツ教室などの指導事業企画など ②大学、短期大学、専修学校を卒業見込みで、健康・スポーツに関する専門課程を履修または在学中に運動部に所属した人 報酬11月額179,200円(勤務11土・日・祝日を含む交代制(週38時間45分。月21日程度) 選考方法11書類審査、実技試験 ①1月15日(水)までに市民体育館、ハロワーク長岡にある申込書で ☎同協会 ☎34・2130

**マイナンバー窓口は
毎月第3土曜日と続く日曜日は休業日です
【今月の休業日：1/18(土) 19(日)】**

国のシステムが停止するため、マイナンバーに関する業務を上記日程で休業します。ご理解、ご協力をお願いします。
☎市民課アオ ☎39・7514



▲吉津町内会のテーブル

●「笑って得する介護研修会」
「笑いヨガ」で、心と身体

●税理士無料税務相談要予約
1月15日(水)、2月5日(水)午前9時30分～正午 ☎市民税課アオ ☎39・2212
●宝くじの助成金で町内会の備品を整備しました
自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、次の用品を整備しました。
☎市民協働課アオ ☎39・2291



●市有地を売却します
●除雪作業の3つの合言葉
●一人ではない
●無理しない
●降雪・転落に気を付けて

●保険料の納付書を送ります
●長岡市食育推進協議会委員
●長岡市高齢者保健福祉推進協議会委員



▲おぐりん

民登録があり、住んでいる③在宅である(施設に入所していない)④介護保険の認定が要支援2、要介護5⑤認知症または常時おむつが必要 支給額11要支援2、要介護2：3,000円、要介護3：5,000円、要介護4：8,000円、要介護5：12,000円(在宅日数が20日以上)が対象 ☎長寿はつらつ課 ☎39・2268、各支所市民生活課

**大切なひと・まちを守る
消防団員募集**

●消防団って何?
●消防団は、自分の職業に就きながら、災害や訓練などの際に集まり活動する、非常勤の地方公務員です。報酬のほか、災害出動や各種訓練に参加した際は手当の支給もあります。
●どんなことするの?
●災害時は消火、救助、住民の避難誘導などの活動、普段は火災予防の呼び掛けなどを行います。
●誰でもなれるの?
●市内に在住、勤務している18歳以上の健康な人なら誰でも入団できます。女性や学生の隊も組織されています。
☎消防本部総務課 ☎35・2192



募集

●長岡市食育推進協議会委員
2人 任期11月4日～令和4年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で、平日昼間に開催する会議に出席できる人 報酬11会議1回につき9,100円
●長岡市高齢者保健福祉推進協議会委員
若千名 任期11月4日～令和5年3月31日 ④4月1日現在、市内在住の20歳以上で、平日昼間に開催する会議に出席できる人(令和2年度は4回、3・4年度は2回程度

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば