

●子育て相談

時①9月4日(水)②5日(木)午前10時30分～11時30分 場①すくすく  
②ちびっこ広場 講①助産師②家庭児童相談員

●母子保健推進員とおしゃべりを楽しむ「ママのまカフェ」

時・場8月26日(月)、9月9日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、  
6日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 対どなたでも

◆園や場などの略字の見方は21ページ

◆対どなたでも、定特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可

アオ＝アオーレ長岡

市セ＝市民センター

大手＝大手通庁舎

さい＝さいわいプラザ

# 「子育ての駅」へレッツゴー!

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ  
モデル★  
#83

子育ての駅で  
みつけた♪



河田晏奈ちゃん  
(1歳2カ月)

音楽に合わせて踊るのがとても上手。てくてくの滑り台や絵本が大好きです。

LINE@  
「友だち」  
特典  
当選者

ちびっこ広場(フェニックス大手エ  
スト2・3階) ☎39・2775

休館日なし

①わくわくサマーウィーク

手作りの宝島を親子で冒険します。

時8月23日(金)～30日(金)

②絵本講座「絵本コミュニケーションが育む子どものことばと心と脳のおはなし」

時9月10日(火)午前10時30分

休館日なし

もちゃ作り 対どなたでも  
②キッズランドで遊ぼう  
時8月27日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者

③昔遊びを楽しもう!

時9月7日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

④ワクワク絵本タイム

時9月9日(月)午前10時45分～11時15分 対どなたでも

⑤パパ講座「発光粘土で遊んじゃおう!」

時9月14日(土)午前10時30分～11時30分 定18組(先着) 申9月2日(月)から

くぐぐん(千秋一) ☎30・1025

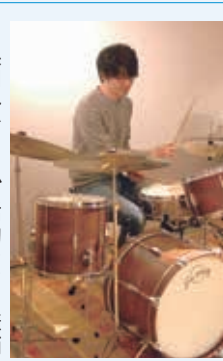
①ミニプールで水あそび♪

時8月1日(木)～23日(金)の平日午前10時20分～11時20分 対3歳以下

②火災の避難訓練

時9月2日(月)午前 対どなた

でも  
③パパサロン  
「パパドラーとPlay Session」  
時9月1日(日)午前11時～正午 対3歳～未就学児と父親 定15組(先着) ¥1組500円 申8月19日(月)から



▶県内外でライブ活動をする講師の渡辺俊春さん

④らくウマー!おやこごはん「こどもも大好き!糸うり」

時8月26日(月)午前11時～11時30分 内調理の実演

⑤講座「産まれる力を信じて育む力を高める」

時8月28日(水)午前11時～正午 講パリスコーディネーター 対0歳児の保護者、妊婦と夫 ※子どもの見守りあり

⑥健康お茶会「おやこヨガ」

時9月5日(木)午後1時30分～2時30分 講ヨガイストラ

クター  
⑦子育てサロン「どうする!どうなる?地震がきたら!」  
時8月30日(金)午前11時～正午 講NPO法人ふるさと未来創造堂 対0歳児の保護者 定20組(先着) 申8月19日(月)～28日(水) ※子ども見守りあり



みしまる太くん▶

災害時、全ての子育ての駅が「子育てあんしんの避難所」になるよ。主に0歳児と母親、妊婦を対象に、子育てコンシェルジュが寄り添うので、安心の場として利用してね。

栃尾 すくすく(栃尾宮沢) ☎51・1022

①すくすくお茶会

時8月21日(水)、9月6日(金)午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば



# 長岡産枝豆を食べて、豪華景品を当てよう！ ながおか えだまめぐり

長岡駅周辺の14店舗で、長岡産枝豆を使った料理、パン、お菓子などを提供。商品を購入するともらえるシールを集めると枝豆グッズが抽選で当たります。シール台紙は市の施設や参加店舗にあります。

時 8月1日(木)～9月1日(日) 長岡産食材ブランディング委員会 (長岡市農水産政策課内) ☎39・2223

- **花と緑の教室**
- ① **シャコバサボテンの育て方**  
時 8月31日(土)午前10時～11時30分 講園芸愛好家・関矢哲男さん 定 24人(先着) 申 8月10日(土)～23日(金)(HPからも可)
- ② **カトレアの育て方**  
時 9月25日(水)午前10時～11時30分 講(株)O.C.garden 代表取締役社長・小原康人さん 定 24人(先着) ¥3,000円 申 8月10日(土)～9月13日(金)(HPからも可)
- ③ **雪割草の育て方**  
時 9月28日(土)午前10時～11時30分 講新潟県雪割草連合会 事務局長・光村利寛さん 定 20人(先着) ¥1,000円

- **中央図書館 ☎32・0658**
- ① **映画会**  
時・因▽8月15日(木)午後2時～4時5分：氷雪の門 樺太1945年夏(74年/日本)  
▽8月31日(土)午後2時～3時45分：レミングスの夏(17年/日本) 定各180人(先着)
- ② **司書が選ぶ！赤ちゃん向け絵本のセット・ベビーパック**  
0歳～2歳を対象とした赤ちゃん向け絵本を3冊セットにして貸し出します。  
時 8月6日(火)から 場各図書館(大津地区図書館は除く)

- ① **長岡工業高等専門学校・科学講座「ロボットを使ってプログラミングと算数を学ぼう！」**  
時 8月21日(水)午後1時30分～

「のりもの」「おやすみ」「たべもの」などの10テーマに分かれています。どの本を読んだらいいかわからないみなさん、私たちがお勧めします！

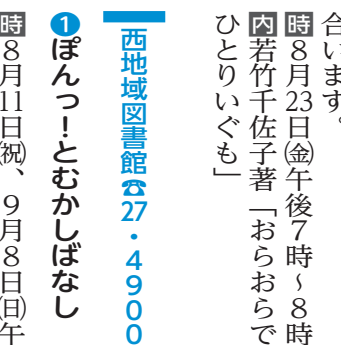


- ② **おはなし日本&世界一周「群馬県の昔話」**  
時 8月18日(日)午前11時～11時30分 内読み聞かせ、クイズ



算数とロボットってどんな関係があるのか、実際にロボットを動かしてその関係性を勉強してみよう。

- ① **ぽんっ！とむかしばなし**  
時 8月11日(祝)、9月8日(日)午前11時～11時30分 内長岡民話の会による昔話の語り



読書感想や体験などを話し合います。  
時 8月23日(金)午後7時～8時 内若竹千佐子著「おらおらでひとりいぐも」

- ③ **作って遊ぼう**  
時 8月23日(金)午前11時～11時30分
- ④ **プール最終日お楽しみ会**  
時 8月30日(金)午前11時～11時30分 内スイカ割りなど

- **地域版子育ての駅**  
休館日 毎週日曜日・祝日
- **中之島 なかのひろば 夏祭り**  
時 8月23日(金)午前9時30分～11時30分 内和太鼓演奏、縁日遊びなど 内なかのひろば(中野西) ☎66・0366
- **越路 おまたちからミニ講座**  
時 9月3日(火)午前10時30分～11時30分 内 のびのび(浦) ☎92・2655

- **三島 もりもり音楽遊びくら**  
時 8月30日(金)午前10時30分～11時 内もりもり(上岩井) ☎94・4347
- **山古志 お誕生会&縁日(こ)**  
時 8月24日(土)午前10時30分～11時 内 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070
- **小国 栄養士による食育講座**  
時 8月21日(水)午前10時～11時 内 離乳食 内 たんぼぼ(小国)

- **和島 おじいちゃん&おばあちゃんすこやかショー!**  
時 9月6日(金)午前10時30分～11時30分 内 わくわく(小島谷) ☎74・2885
- **寺泊 おやこリトミック**  
時 8月28日(水)午前10時～11時



▲手品にワクワクの子どもたち

- **川口 お話と手遊びの会**  
時 8月28日(水)午前10時30分～10時45分 内 すこやか(川口武道館) ☎89・3555
- **与板 絵灯籠をつくりませんか**  
時 8月20日(火)午前9時30分～11時30分 内 にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221
- **対未就園児と保護者 園にこにこ(寺泊敦ケ曾根) ☎0256・97・2627**

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば