



やまこし

支所からのお知らせ

8月号

2025. 8. 15 発行

8月1日
長岡まつり
平和祭
大民踊流し



8月1日(金)、山古志地域から「やまの踊り子」として、大民踊流しに参加をしました。総勢44名が暑さにも負けずに息の合った踊りを披露し、元気な山古志をアピールしてきました。

山古志地域の敬老会を開催します！

今年度の敬老会を次のとおり開催します。あわせて、米寿を迎えられた方と金婚ご夫婦のお祝いを行います。当日は、バスによる送迎を行います。(出発時間等については、参加者の方に後日改めてお知らせします。)

■日 時 9月13日(土曜日) 午前11時から

■会 場 山古志体育館

■対象者 ①75歳以上の方

②昭和50年4月1日から昭和51年3月31日までの間に結婚された金婚ご夫婦

担当：地域振興・市民生活課 (☎ 59-2333)



油断大敵！熱中症を予防しよう！！

暑い日はまだまだ続きます。日差しの強い時は、日中の外出をできるだけ控え、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。また、エアコンを使用していない室内で熱中症になる高齢者が増えているため、エアコンや扇風機を適切に使用して熱中症を予防し、熱中症の症状（頭痛、嘔吐、意識障害）がある時は、ためらわずに救急車を要請しましょう。

問合せ 長岡消防署山古志出張所
(☎59-3221)



嘔気・めまい・意識障害は要注意！



水分をこまめに取ろう！！
エアコンや扇風機を使用しよう！

10月1日は国勢調査！回答をお願いします

国勢調査は、日本に住むすべての人・世帯が対象です。
調査結果は、少子高齢化対策や暮らしの改善のための基礎資料となります。



●9月中旬頃から調査員が世帯を訪問

調査員が聞き取りのため各家庭を訪問します。

●プライバシーは守られます

世帯を訪問する調査員が聞き取る項目は「世帯主の氏名」「世帯員の数」の2つです。
聞き取った情報が外部に漏れる心配はありません。

●回答はインターネットが便利です！

スマートフォンから二次元コードを読み込み、24時間いつでも回答ができます。
ほかに、郵送提出や調査員による回収も可能です。

●なりすまし調査にご注意ください

国勢調査員は「写真付きの調査員証」を身に着け、「手提げ袋」を持っています。
調査を装う不審な訪問や電話などがありましたら、庶務課統計係までご連絡ください。
問合せ 庶務課統計係(越路支所3階) (☎0258-86-4131)

防災訓練に出張します！！

防災の秋がやってきます。

山古志出張所では、次の内容で出張講座等を行いますので、地域の防災訓練を実施する際は、ぜひ山古志出張所にお声掛けください！

- 消火器取り扱い訓練
- 防災講話（15分程度）
- 煙体験



※ このほかにも、消防車からの放水体験や防火衣・呼吸器の装着体験もできます！
※ 派遣費用等も不要です！

問合せ 長岡消防署山古志出張所 (☎59-3221)

子育て応援講座「おやこ体操」

■日 時 9月6日(土曜日) 午前10時から11時 受付9時30分から

■会 場 山古志体育館 大アリーナ

■内 容 小さいお子さんと保護者が楽しめるふれ合い遊びです。

母子保健推進委員が協力しますので、赤ちゃん連れでも安心して参加できます。

■持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■申込み 9月1日(月曜日)までに担当へ

担当:子育ての駅やまこし「やまっこ」(☎ 59-3070)

クマに注意しましょう

これから秋にかけて、クマの活動も活発になります。

集落へクマを引きよせないために、生ゴミや農作物の放置はやめましょう。

担当:地域振興・市民生活課(☎ 59-2328)



保健師の健康相談を実施します

●日時…毎月第3金曜日 午前9時30分～11時30分

●対象…どなたでも

●定員…3名程度(原則申込制)

●会場…山古志支所

●申込み先…健康増進課または山古志支所まで

担当:健康増進課(☎39-7508) 地域振興・市民生活課(☎ 59-2333)

一人暮らしの高齢者を見守る『安心連絡システム』のご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

■内容

- ・看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
- ・病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
- ・火事のときにコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報
- ・コールセンターから利用者への月2回の状況確認電話

■対象

65歳以上の一人暮らしの人、
緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

■料金

市民税非課税世帯 : 月 500円

市民税課税世帯 : 月1,500円

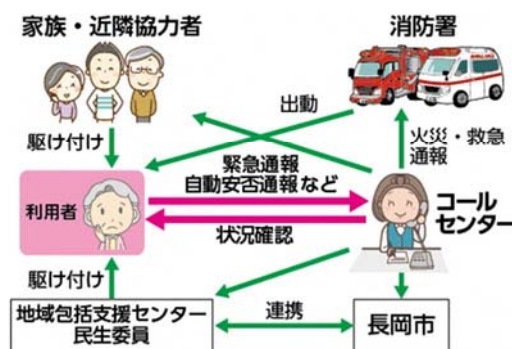
■申込方法

地域包括支援センターみやうち・やまこし(☎ 39-0080)

又は担当のケアマネジャーにご相談ください。

問合せ 長寿はつらつ課(☎ 39-2268)または担当まで

担当:地域振興・市民生活課(☎ 59-2333)



自宅に固定電話がなくてもOK!
携帯電話だけでも利用できます。



くらしのカレンダー（8月15日～10月31日）

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
＜8月＞				＜9月＞			
15	金	あなたの健康相談会（山古志支所）	地市	19	金	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市
18	月	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市			子育ての駅「子育て相談」（山古志体育館）	コミ
		山古志体育館 休館日	地市	23	火	やまこし満喫ウォーク	コミ
19	火	やまこし健康体操・スマホカフェ（なごみ苑）	コミ	24	水	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
		子育ての駅「季節の製作」（山古志体育館）～30	コミ			5歳の発達相談会（さいわいプラザ）	地市
20	水	オレンジカフェ（おらたる）	他	25	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ
		健康麻雀（山古志体育館）	コミ			陶芸教室（山古志体育館）	コミ
		1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	26	金	やまこし貯筋体操（虫亀集落センター）	コミ
21	木	ボクシング教室（山古志体育館）	コミ			こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市
		1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市			赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市
22	金	やまこし貯筋体操（虫亀集落センター）	コミ	27	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	コミ
		こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	＜10月＞			
23	土	子育ての駅「いって遊ぼう」（山古志体育館）	コミ	1	水	健康麻雀（山古志体育館）	コミ
24	日	牛の角突き（山古志闘牛場）※午前開催	他	2	木	ボクシング教室（山古志体育館）	コミ
25	月	5歳の発達相談会（さいわいプラザ）	地市			こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
28	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ	7	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ
		陶芸教室（山古志体育館）	コミ	8	水	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市
29	金	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市	9	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ
		赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市			陶芸教室（山古志体育館）	コミ
＜9月＞						3歳児健診（さいわいプラザ）	地市
2	火	子育ての駅「敬老の日」（山古志体育館）～9/13	コミ	10	金	やまこし貯筋体操（山古志体育館）	コミ
		からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ	11	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	コミ
3	水	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市	12	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他
		健康麻雀（山古志体育館）	コミ	13	月	コミセンまつり（山古志体育館）	コミ
4	木	ボクシング教室（山古志体育館）	コミ	14	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
		陶芸教室（山古志体育館）	コミ			米百俵巡回	他
		3歳児健診（さいわいプラザ）	地市	15	水	オレンジカフェ（おらたる）	他
6	土	子育て応援講座「おやこ体操」（山古志体育館）	コミ			健康麻雀（山古志体育館）	コミ
9	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	16	木	ボクシング教室（山古志体育館）	コミ
11	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ			俳句教室（虫亀集落センター）	コミ
		こころの相談会（さいわいプラザ）	地市			こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
12	金	やまこし貯筋体操（山古志体育館）	コミ	17	金	やまあかり ～11/3	他
13	土	敬老会（山古志体育館）	地市			あなたの健康相談会（山古志支所）	地市
14	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他	21	火	やまこし健康体操（なごみ苑）	コミ
16	火	やまこし健康体操・スマホカフェ（なごみ苑）	コミ			からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ
		からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ			子育ての駅「ハロウィン製作」（山古志体育館）～10/31	コミ
		アルコール相談会（さいわいプラザ）	地市	22	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市
17	水	オレンジカフェ（おらたる）	他	23	木	山古志の集い	他
		健康麻雀（山古志体育館）	コミ			牛の角突き（山古志闘牛場）	他
		1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市			1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市
18	木	ボクシング教室（山古志体育館）	コミ	24	金	やまこし貯筋体操（虫亀集落センター）	コミ
		陶芸教室（山古志体育館）	コミ			こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市
		俳句教室（虫亀集落センター）	コミ	28	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
		1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	29	水	5歳の発達相談会（さいわいプラザ）	地市
19	金	あなたの健康相談会（山古志支所）	地市	30	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ
				31	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市

問い合わせ先は以下のとおり（ ）内は会場等

地市＝地域振興・市民生活課、学＝山古志小・中学校、コミ＝山古志コミセン、他＝その他

市税などの8月、9月の納期限

問合せ：地域振興・市民生活課（ ☎ 59-2332 ）

8月

納期限（口座振替日）＝9月1日（月）
 納期＝市・県民税（普通徴収）2期、
 国民健康保険料2期、
 後期高齢者医療保険料（普通徴収）5期、
 介護保険料（普通徴収）5期

※口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）

9月

納期限（口座振替日）＝9月30日（火）
 納期＝国民健康保険料3期、
 後期高齢者医療保険料（普通徴収）6期、
 介護保険料（普通徴収）6期

山古志地域の人口
（8月1日現在）



355世帯
（±0）



707人
（-2）



356人
（-1）



351人
（-1）



志、未来へ。

NAGAOKA