



(8月15日 与板地域二十歳のつどい)

市政

【令和10年度から】

長岡市全体の「二十歳のつどい」を
アオーレ長岡で開催

これまで、各支所地域ごとに
開催している「二十歳のつどい」を
令和10年度から**市全体**で開催
します。

日時Ⅱ5月3日(祝)

午後1時30分～2時

会場Ⅱアオーレ長岡

対象Ⅱ平成19年4月2日以降
に生まれた人

また、各支所地域では、新たに
「二十歳を祝う会」を開催します。

なお、令和9年度の「二十歳
のつどい」は、これまでと同様に
支所で開催します。

【問】子ども政策課

☎ 39・2393

中学生集まれ！ミライエまる
ごと体験フェス

フルオープンしたミライエ
長岡でイベントに参加したり、
「中高生の部屋 ミット」で

過ごしたりしてみよう！

この日は、いこいね☆よいたか
ら往復バスを運行(要事前申込)。
参加料は無料、詳細は市政だよ
り10月号に掲載します。

日時Ⅱ11月23日(祝)

午前10時～午後3時

(出入り自由)

対象Ⅱ中学生とその家族
持ち物Ⅱ水筒・昼食

【問】ミライエ長岡

企画推進室

☎ 86・6008

手続き・制度

行政相談会の事前申込

相談日Ⅱ10月13日(火)

午後1時30分

～3時30分

会場Ⅱいこいね☆よいた

1階 打合せ室

申込Ⅱ相談日の2週間前まで

【申・問】地域振興・市民生活課
福祉窓口担当

☎ 44・0063

お知らせ

与板地域で特定健診、結核・肺がん、胃がん、大腸がん検診が受けられます！

- ◆ いこいね☆よいたで、まだ健診を受けられる日があります。
- ◆ 今年度まだ受けていない方は、事前予約のうえ、ぜひ受診ください！

健診日	会場	特定・後期 高齢者健診	結核・肺がん 検診	胃がん 検診	大腸がん 検診
10月20日(火) 午前中※	いこいね☆よいた	○	○	○	○

※受付時間は、予約受付後、健診日の1週間ほど前に個別通知します。

その他の日程は4月配布の「長岡市健康カレンダー」または二次元コードからご覧ください。

■申込み・問合せ 北部地域事務所 保健担当 電話 74-3116



9月は「がん征圧月間」

10月は「乳がん月間」及び「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」



がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう！

- ◆ 日本人のおよそ2人に1人が、がんになるといわれています。
- ◆ 初期のがんは自覚症状がありません。
- ◆ 検診では初期段階のがんを発見することができ、適切な治療をすることで体への負担を少なくすることができます。
- ◆ がん検診は、少ない自己負担で受診することができます。

与板地域の農業委員などを紹介します

任期満了に伴い令和8年7月に農業委員等の改選が行われました。担い手への農地利用の最適化に向け活動します。任期は令和11年7月までの3年間です。※敬称略、()内は各担当地区

【農業委員】 岩本 一男 (吉津、広野、蔦都)

中野 明美 (城山、与板)

【農地利用最適化推進委員】 高野 日出和 (東与板、本与板、馬越、岩方)

高橋 司 (楨原、山沢、中田、南中)

問合せ：農業委員会事務局 (☎0258-39-2243)

◆一人暮らしの高齢者を見守る**安心連絡システム**のご利用を◆

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

内 容：看護師等がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談

病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報

火事のときにコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報

コールセンターから利用者への月2回の状況確認電話

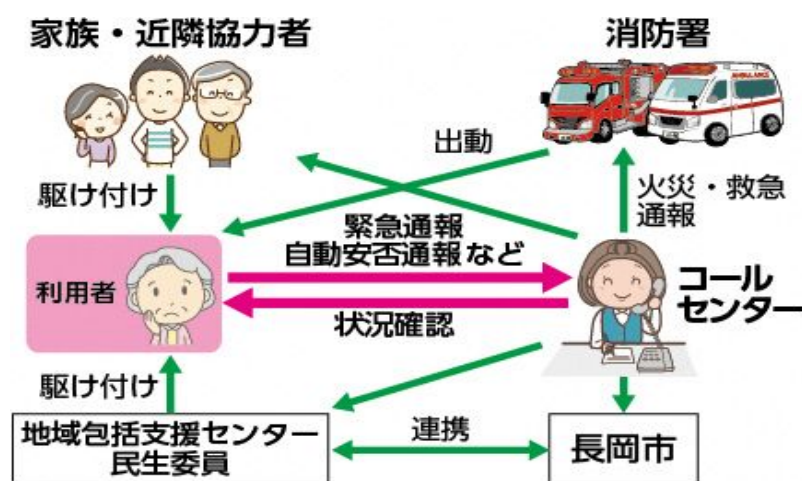
対 象：65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

料 金：住民税非課税世帯 月500円

住民税課税世帯 月1,500円

申込方法：地域包括支援センターなかのしま・よいた（☎61-2600）

または担当のケアマネジャーにご相談ください。



自宅に固定電話がなくてもOK！
携帯電話でも利用できます。

詳しくはこちら！



【問】地域振興・市民生活課福祉窓口担当 ☎44-0063

長寿はつらつ課 ☎39-2268

ホームページ（下）や10月上旬の新聞折込で参加店情報をチェックしてね！
たくさん利用するほど、抽選で景品が当たるかも！

詳しくはこちら▶



☎32・4500

【問】長岡商工会議所

11月30日（月）

期日 10月1日（木）～

実施します。

「ポッキリ価格」で楽しめる「ポッキリパスポート」を

ビスを500円・1,000円などの

今年もお得な商品やサー

ポキパス10月スタート！

暮らし



暮らし

防火訪問指導のお知らせ

高齢者を火災から守るため、消防職員が住宅を訪問し、火災予防についてのアドバイスを行うとともに、火災予防パンフレット等の配布を行いますので、ご協力をお願いします。

実施期間 11月1日（日）～

11月30日（月）

対象 75歳以上の人のみの世帯

【問】与板消防署予防担当

☎ 72・2572

秋の火災予防運動「火の確認 いい日を支える いい習慣」

期間：11月9日（月）～15日（日）



- ① 暖房器具は安全に使用しましょう。
- ② 地震による火災を防ぐため、感震ブレーカーを設置しましょう。
- ③ 住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ④ 設置済の住宅用火災警報器は定期的に点検し、作動不良の場合は交換しましょう。

与板消防署予防担当

TEL 0258-72-2572



与板地域の人口（令和8年8月1日現在）

※（ ）前月比

世帯数	人口	男	女
2,287 世帯 （-4）	5,563 人 （-17）	2,733 人 （-15）	2,830 人 （-2）

※外国人世帯・人口を含む

自動車文庫「米百俵号」巡回日程

9月30日（水） 10月21日（水）
 9：30～9：50 岩越集落開発センター
 10：10～11：10 いこいね☆よいた
 11：25～11：45 ふれあい交流センター
 13：10～13：30 城山集会所

10月16日（金）
 9：20～9：40 槇原農村センター
 9：50～10：10 旧与板公民館黒川分館

10月22日（木）
 12：45～13：15 与板小学校

