



(6月6日 キャンドルナイト@与板)

健康

あなたの健康相談会

健診結果の見方や、食事・栄養に関する相談などを、栄養士・保健師が受け付けます。お気軽にご相談ください。

日時 8月19日(水)、

8月27日(木)

各日午前9時30分

～11時30分

会場 しいこいね☆よいいた

1階 多目的ホール2

内容 個別相談

定員 各回4人(要予約)

参加費 無料

持ち物 健診結果

申込 実施日の2日前まで

【申・問】北部地域事務所
保健担当

☎ 74・3116

暮らし

ストップ！不法投棄

最近、枝葉草を道路わきに不法投棄する事件が発生しています。市では民間警備会社によるパトロールを行い防止に努めています。不法投棄に



対する罰則は、法律で厳しく定められています。(5年以下の拘禁刑若しくは1,000万円以下の罰金又はその両方)

◆不法投棄しているところを見つけたら

ただちに警察へ通報してください。

◆不法投棄された廃棄物を見つけたら

不法投棄されたごみは、その土地を所有し管理する方の責任で片付けていただくことになります。

道路や河川、公園などで不法投棄を発見した場合は、

新潟県不法投棄ホットライン
(☎ 0120・381・790)

へ通報してください。

ポイ捨てや不法投棄のない、きれいな街を目指しましょう。

【問】地域振興・市民生活課
環境担当

☎ 44・0063

健康

認知症サポーター養成講座

「認知症ってそもそもどんな症状？」「認知症の人に対してどう接すれば良いの？」といったことを学びます。お気軽にご参加ください。

期日Ⅱ 8月25日（火）

時間Ⅱ 午前10時～11時30分

会場Ⅱ いこいね☆よいた

1階 多目的ホール2

内容Ⅱ 認知症の原因や症状、

予防について

認知症の方やその家族

への接し方 など

講師Ⅱ 地域包括支援センター

なかのしま・よいた

対象Ⅱ どなたでも

定員Ⅱ 先着20名

参加料Ⅱ 無料

持ち物Ⅱ 筆記用具

申込Ⅱ 8月1日～8月24日

○電話申込

○インターネット申込

【申・問】長寿はつらつ課

☎ 39・2268

<https://logoform.jp/form/P5EF/937421>

市政

「緑の募金」へのご協力ありがとうございました。

本年度の「緑の募金」では、与板地域で総額17万2,135円のご協力をいただきました。

お寄せいただきました募金は、植樹・育樹などの森づくりや植樹祭・緑の少年団の活動支援など、県内のさまざまな緑化活動に活用させていただきます。

【問】地域振興・市民生活課
総務担当

☎ 44・0061

いこいね☆よいた 臨時休館
します

施設清掃のため、次の日時が臨時休館となります。

期日Ⅱ 9月4日（金）：

交流スペースを除く全館

9月5日（土）：全館

時間Ⅱ 両日とも午前9時～

午後5時

【問】地域振興・市民生活課

地域づくり担当

☎ 44・0062

行政相談会の事前申込

相談日：8月10日（月）
午後1時30分～3時30分
会 場：いこいね☆よいた
1階 打合せ室
申 込：相談日の2週間前まで

【申・問】地域振興・市民生活課
福祉窓口担当 ☎44-0063

自動車文庫「米百俵号」巡回日程

7月21日（火） 9月7日（月）
9：20～9：40 槇原農村センター
9：50～10：10 旧与板公民館黒川分館

7月22日（水） 8月26日（水）
9：30～9：50 岩越集落開発センター
10：10～11：10 いこいね☆よいた
11：25～11：45 ふれあい交流センター
13：10～13：30 城山集会所

9月17日（木）
12：45～13：15 与板小学校

与板地域の人口（令和8年6月1日現在）

※（ ）前月比

世帯数	人口	男	女
2,294 世帯 （-2）	5,591 人 （-12）	2,755 人 （-5）	2,836 人 （-7）

※外国人世帯・人口を含む

編集／発行 長岡市与板支所地域振興・市民生活課

☎0258-44-0062（直通）FAX：72-3331 ✉ yit-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

市ホームページでもご覧になれます。https://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/info_yi/

