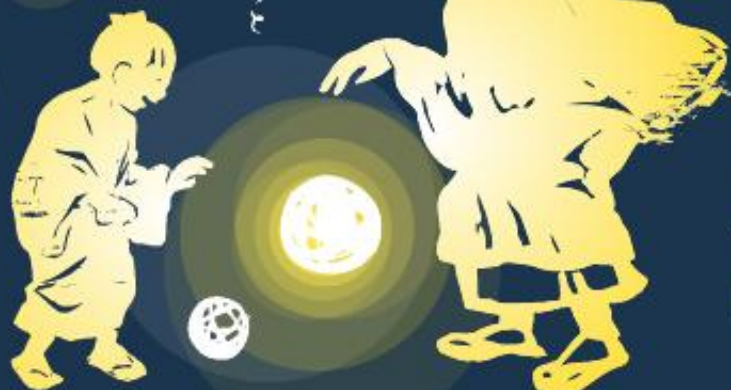


和島支所 9月1日分
集落配布（全世帯配布）文書

和島支所地域振興・市民生活課
総務班

TEL 0258(74)3112
FAX 0258(74)2791

霞立つ
長き春日に こどもらと
手まりつきつ
この日くらしつ



「雨天の場合は規模縮小で実施」
むかし遊び体験で大人は懐かしく、
子どもは新鮮なひとときを。
夜には参道に照らされる竹灯籠の灯とともに
良寛さまと遊び、学び、食べる一日です。

令和8年9月26日(土)

はちすば通り
良寛てまり座

良寛さまと遊ぶ・学ぶ・食べる

午後3時00分～

もちつき体験

つきたてのお餅をふるまいます。
なくなり次第終了。

蓮酒体験 甘酒のふるまい

おやつ販売

道の駅 良寛の里わしま
あかしま クレープ号



午後3時00分～5時15分

むかし遊び体験コーナー

手まりつき大会・コマ回し・射的・けん玉 など

午後4時30分～5時30分

朗読 良寛が暮らした和島を訪ねて ～貞心尼・相馬御風・水上勉～



[語り]越後語り座 小林へろ・樋口幸子



[クラシックギター]植木和輝

♪てんてん手毬大会

手まりを上手についた人に賞品を差し上げます。

勇壮な響きと折り 太鼓衆 天鼓雷音



太鼓衆「天鼓雷音」は、平成21年に真言宗豊山派越後仏教青年会の青年僧侶で結成されました。僧侶一人一人が世界平和、被災地復興など様々な祈りを込め、聴衆に安寧と元氣と勇気を届けるため和太鼓を打ち鳴らします。どうぞ心に響く圧倒的な演奏をお楽しみください。

午後5時45分～

※点灯は午後8時まで

竹灯籠・絵灯籠点灯 宇奈具志神社ライトアップ

宇奈具志神社参道にて竹灯籠のほか、
和島こども園の園児、
和島小学校の児童が作った
絵灯籠と竹でのまりが点灯、展示されます。



午後6時00分～6時20分

お楽しみ抽選会

お菓子・餅まき



会場周辺の駐車場をご利用ください

お問合せ・事務局

長岡市和島支所 地域振興・市民生活課

☎ 0258-74-3114

主催/良寛てまり座実行委員会・和島島崎地区まちづくり協議会
共催/長岡市・和島の宝地域づくりネットワーク会議
後援/和島良寛会・和島観光協会・(公社)長岡法人会和島支部



和島観光協会HP



和島観光協会Instagram



良寛と貞心尼 リレー講演会

参加費無料

出雲崎町に生まれ、燕市(五合庵)で暮らし、
長岡市(和島)を終の棲家とした良寛。
長岡で生まれ、長岡で良寛と出逢い、
柏崎市で生涯を終えた貞心尼。
良寛と貞心尼ゆかりの地を結び、
その魅力に迫るリレー講演会に、ぜひお越しください。



柏崎市会場

令和8年 **9月19日** 土
10:00~11:30

会場/柏崎市立博物館 小ホール(柏崎市緑町8-35)

演題 「旅人が見た19世紀の柏崎」

講師/上越教育大学名誉教授(柏崎市文化財保護審議会委員)

浅倉 有子(あさくら ゆうこ)さん

申込先・方法 8月5日から9月11日まで電話で
柏崎市立博物館 ☎0257-22-0567

定員
先着20名

燕市会場

令和8年 **10月10日** 土
13:30~15:00

会場/分水福祉会館(燕市上蔵訪10-16)

講演会参加者には入館券進呈

演題 『名峰良寛から学ぶ』

講師/新潟良寛研究会会長

立花 純子(たちばな じゅんこ)さん

申込先・方法 9月10日から電話で
分水良寛史料館 ☎0256-97-2428

定員
先着50名



出雲崎町会場

令和8年 **10月18日** 日
13:30~15:00

会場/出雲崎町中央公民館講堂
(三島郡出雲崎町大字米田281-1)

演題 「良寛と維馨尼」

講師/新発田良寛会会長

星野 淳雄(ほしの あつお)さん

申込先・方法 9月18日から電話で
出雲崎町中央公民館 ☎0258-78-2250

定員
先着50名



長岡市会場

令和8年 **11月8日** 日 14:00~16:00

会場/和島体育館(長岡市小島谷3422番地)

演題 「良寛さん、それいっすねー!
～生き方と書に学ぶ、心のゆとり～」

良寛さまが令和の時代でも人を引き付ける魅力は何なのか?
良寛さまに詳しくない方にも楽しく、わかりやすくお伝えします。

パネリスト/

全国良寛会会長

小島 正芳(こじま まさよし)さん

お笑い芸人

いっすねー! 山脇さん

(いっすねー! やまわき)

司会/FMながおか

山田 光枝(やまだ みつえ)さん

講演 終了後 長岡大手高校書道部による書道パフォーマンス
書の魅力を若い世代がダイナミックに表現します!

申込先・方法 10月8日から電話で
良寛の里美術館 ☎0258-74-3700

定員
先着150名



同時開催

展覧会・企画展のご案内

柏崎市

柏崎市立博物館

関連展覧会「良寛と貞心尼が出会ったころの柏崎」

令和8年9月12日(土)～9月27日(日) 休館日9/14・9/24

展示内容 江戸時代後期(19世紀前半)の古文書や陶磁器(遺跡出土品)・漆器等

▶見どころ

文化・文政期の古文書や高札、遺跡出土の陶磁器片や旧家に伝わった漆器(膳柄)など、約200年前のさまざまな資料から、良寛と貞心尼が出会ったころの柏崎を解説します。



上原遺跡出土陶磁器(おもに江戸時代後期)
柏崎市教育委員会 蔵

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入館料 無料(常設展示は有料)

電話 ☎0257-22-0567

燕市

燕市分水良寛史料館

秋の特別展「良寛墨宝展」

令和8年10月6日(火)～11月1日(日) 月曜休館(祝日の場合要平日)

展示内容 文化財指定されている良寛作品や良寛ゆかりの人々の作品を展示

▶見どころ

県指定文化財の「板字 心月輪」などの良寛遺墨、良寛周辺の人々や後世の敬慕者らの作品を展示します。秋の風情を感じられる作品をそろえています。

開館時間 午前9時～午後4時30分

入館料 大人300円、高校生・学生200円、小・中学生100円

電話 ☎0256-97-2428

良寛
「板字 心月輪」
個人蔵



出雲崎町

良寛記念館

特別展

「良寛さんと庄屋さま展」ー長岡大庄屋山田家を中心としてー

令和8年10月11日(日)～12月28日(月) 11月より水曜休館

展示内容 初公開作品を含む、長岡大庄屋山田家に遺された良寛遺墨を展示

▶見どころ

江戸時代、庄屋は地域の経済と文化、情報発信の役を担っていました。良寛はそのような庄屋に招かれ、多くの逸話や書を遺しました。本展は特に長岡庄屋山田家にスポットを当て、庄屋と良寛の交流をご紹介します。



良寛自画讃「大黒天図」
(山田家 旧蔵) 良寛記念館蔵

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入館料 大人400円、高校生200円、小・中学生100円

電話 ☎0258-78-2370

長岡市

良寛の里美術館

企画展

「コレクション展II ー良寛の思想ー」

令和8年10月3日(土)～12月24日(木)

月曜休館(月曜祝日の場合翌日休館)

展示内容 良寛、亀田鵬斎、内山玲子ほか

▶見どころ

俗世を離れ自然とともに生きた禅僧・良寛の心をたどる企画です。無欲で優しさに満ちた生き方を象徴する名高い漢詩や和歌、温かみあふれる墨蹟を通じて、彼の良寛らしい哲学や宗教観を読み解きます。子供たちを愛し、シンプルな暮らしを続けた良寛の人間像に触れるとともに、時を超えて今なお多くのの人々を魅了し、後世の芸術や思想に与えた多大な影響についても紹介します。



良寛「六曲屏風半双」
(漢詩「乞食到市朝…」他)



亀田鵬斎「六曲屏風一双の左隻」
(漢詩「秋日江上…」他)

開館時間 午前9時～午後5時

入館料 大人500円、小人300円

電話 ☎0258-74-3700

わしまコミセン ロビーコンサート



14:00~
スマイル
チャイム

14:45~
スウィング
ブラザーズ

15:30~
HI-WIND



スマイルチャイム



2026 9.26 土

入場
無料

♪ 入場 13:40 ♪ 開演 14:00 ♪ 閉演 16:00 予定

♪ 会場 和島支所 1階ロビー

(〒949-4511 長岡市小島谷3434-4)

主催：わしまコミュニティ協議会 文化部会

お問い合わせ：わしまコミュニティセンター ☎74-3300（平日9時～17時）

一足早い秋を感じよう！

参加無料
小雨決行

秋風ウォーキング in 寺泊



2026

10/4 日

午前10時～
11時30分

定員
30名

📍 集合場所：寺泊中央海浜公園

(ファミリーマート寺泊上田店 裏側)

心地よい潮風を感じながらのウォーキング
楽しく歩いて心身ともにリフレッシュ！！



当日のスケジュール

◆10:00～開始

- ① 準備運動
- ② ウォーキング

◆持ち物など
タオル、水筒
動きやすい服装

海を眺めながら約4キロを歩きます！

テーマは「楽しく♪」

歩くペースはゆっくりでも大丈夫です♪

景色を楽しみながら歩きましょう！

気軽にご参加ください！

歩数累計表とウォーキングマップ
をお持ちの方は、ぜひ当日ご持参
ください！まだお持ちでなく、希
望される方には当日配布します♪



●申し込み：わしまコミセンまでお電話または直接お申し込みください。

※注意事項 小雨決行、雨天中止です。

(開催の有無について、当日9:00頃にInstagramにてお伝えします。)

Instagramが見られない方は9:00～9:30の間にコミセンまで

お問い合わせください。(☎ 74-3300)

主催：わしまコミュニティ協議会 健康福祉部会
【申し込み・問い合わせ】わしまコミュニティセンター

共催：(一社) 総合型スポーツクラブてらスポ
電話：74-3300 (平日9時～17時)

～ 皆さんで楽しく、運動習慣を身につけ、健康な身体づくりをしませんか？ ～

わしまフィットネス教室

令和8年

日 時

10月7日(水)～11月18日(水)(全4回)

13:30～15:00(受付13:15～)

※詳しい内容・日付は下記表をご覧ください。

会 場

わしまコミュニティセンター

多目的ホール

(住所:長岡市小島谷3434番地4)

参加料

2,000円(保険料など含む)

対 象

18歳以上の方

※参加料は第1回の受付で徴収します。
※欠席等による返金はいりません。

定 員

20名

先着

第1回 10月7日(水)	『やさしいリズムエクササイズ』 講師:大矢 和子 先生 音楽×運動で自然に体が動き出す 楽しい全身エクササイズ♪
第2回 10月21日(水)	『ヨガ』 講師:松岡 綾子 先生 無理のない動きで、心も身体もリラックスさせよう!
第3回 11月4日(水)	『エンジョイエアロ』 講師:小黑 久美子 先生 音楽に合わせて楽しく有酸素運動♪ 脂肪燃焼・体力アップ!
第4回 11月18日(水)	『ピラティスで腸活運動』 講師:大矢 和子 先生 呼吸と動きで身体をリフレッシュ! ピラティス×腸活で内側から健やかな身体へ!

服装・持ち物

動きやすい服装、内履き・タオル・飲み物

お申込み・お問い合わせ

電話でお申込みください。

(住所、氏名、年齢、電話番号をお伝えください)

わしまコミュニティセンター

電話番号:0258-74-3300 ※受付時間:平日(9:00～16:00)

住 所:長岡市小島谷3434番地4

主催:長岡市 (公財)長岡市スポーツ協会 わしまコミュニティセンター

申込期間

9月10日(木)
から

9月

長月(ながつき)

道の駅

九月号

良寛の里わしま

通信

良寛と貞心尼
出逢いの地

秋の気配が感じられてきました。
秋の良寛の里わしまでは素敵な
音楽と秋の味覚をお届けしま
す。人気アーティストが集う「秋の
出逢いフェス」、新米とともに楽し
む「ごちそう汁物&マルシェ」を
開催。ぜひお楽しみください。

長岡市出身、従兄弟同士の
アコースティックデュオ

ひなた

EVTウクトク
レンタル事業
開始記念

ひなたプロデュース

良寛の里

秋の出逢い
フェス

入場無料

雨天決行
(荒天中止)

日時 2026.10/3(土) 11:00~16:00

会場 道の駅 良寛の里わしま 芝生広場

新潟を拠点に全国でライブ活動を行う
ダンスボーカルユニット

ケミカルリアクション

トゥクトゥク体験

2026年10月上旬よりレンタル開始予定!

- 11:00~12:00 トゥクトゥク体験
12:00~12:05 オープニング
12:05~12:30 片山遼
12:40~13:05 ChocolatDog
13:15~13:40 VOG
13:50~14:15 ケミカルリアクション
14:25~14:50 Rafvery
15:00~15:30 ひなた&セッション



片山遼



ChocolatDog



VOG



Rafvery

開放感抜群の
新しい移動体験。
EVTウクトクに
乗ってみませんか?TUKTUK
RENTAL

※ライブ終了後、秋の味覚展、EVTウクトクの前で撮影会を行います。※出演アーティスト、イベント内容、時間等、都合により変更になる場合がございます。

新米の甘みに熱々汁物が
ベストマッチ。
秋の下、家族みんなでおいしい時間を
楽しみましょう!

2026 新米ふくら!

入場無料
日時 2026 10/10(土)
10:00~15:00
会場 道の駅良寛の里わしま 芝生広場
共催/Sundayマルシェ

5種のごちそう汁物

どれも 400円(税込)

王道! 豚汁

濃厚! もつ煮

和風だし 団子汁

限定 洋風 ガンジー牛乳の
クラムチャウダー

限定 秋の味覚 きのこと汁

和島産の新米
新之助・コシヒカリ
塩むすび
食べ比べセット

お米の味の違いを比べてみてください!

塩おにぎり(2個入り) 200円(税込)

お得です! 塩おにぎり(2個入り)
ごちそう汁物のセット 500円(税込)

どんなお弁当がお楽しみに!
和島小5年生 考案レシピ
お弁当販売

数量限定

一緒にいかがですか? 甘酸っぱい旬の味わい
いちじくソフト 550円(税込)

ステージイベント
よさこいパフォーマンス・キッズダンス・バンド演奏など

昔あそび体験コーナー
竹とんぼ・せん玉・制勝・もんこ など

同時開催 かわいいたのしい雑貨がいっぱい!!
Sunday マルシェ

良寛と貞心尼 出逢いの地

道の駅 良寛の里わしま

道の駅良寛の里わしま地域交流センター

〒949-4525 長岡市島崎5713-2

もてなし家

0258-41-8110

営業時間/9:00~17:00
(食事 10:00~15:00)

NPO特定非営利活動法人 和島夢来考房

Instagram



良寛の里美術館

〒949-4525 長岡市島崎3938

0258-74-3700

開館時間/9:00~17:00
(月曜休館)

HP



コレクション展Ⅰ

良寛をめぐる人々

開催期間

令和8年6月20日(土)～9月27日(日)

良寛の生涯に深く関わった人々との絆に焦点を当てた展示です。
良寛を取り巻く豊かな人間関係を、それぞれの作品や
交流を示す資料を通して紐解きます。



亀田鵬斎
「何處一屏風 左幅」



亀田鵬斎／鎗木雲潭
「六幅紅裾 右幅」右幅

主な展示作家名

良寛
由之
以南
山本泰樹
山本泰世
貞心尼
亀田鵬斎 他



良寛
「貼交六曲屏風Ⅰ」

良寛の里美術館、燕市分水良寛史料館、良寛記念館では、相互の入場券半券の提示で**入館料100円引**

押し花アート展

8月1日(土)～9月27日(日)

押し花教室の生徒さんが制作した
花びらの一枚から癒しを感じて頂ける
展覧会です。

同時開催

ワークショップ

①押し花のしおり作り(無料)

9月6日(日) 開催時間/10時～12時

②押し花のコースター作り(有料)

募集！
スタッフ

調理・食品加工

仕事内容/調理・食品加工
時間/8:30～15:30(1か月 10～15日)
勤務地/道の駅良寛の里わしま
時給/1055円
休日/シフト制
資格/不問
その他/経験者優遇、ダブルワーク可

応募方法/

履歴書をお送りください。
こちらから面接日をご連絡いたします。

〒949-4525

長岡市島崎5713-2

NPO和島夢来考房(担当/辰田)

体験教室

良寛ひふみ塾

市内外・どなたでも気軽に参加できます。
詳しくは、良寛の里美術館までお問合せください。

内容	曜日・時間	料金
フラワーアレンジメント	第4木曜 13:30～15:30	1,000円 (材料費別)
手まり	第2・4日曜 10:00～13:00	1,000円
お茶	第4金曜 10:00～11:30	1,200円 (お菓子代別)
表具	第2・4金曜 9:30～12:30	300円
水墨画	第3金曜 10:00～12:00	800円
押し花	第3土曜 10:00～12:00	1,200円
ストレッチボール	第2・4水曜 10:00～11:00	1,500円
つるし	第4土曜 10:00～13:00	300円 (材料費別)

良寛の里美術館

入館料/大人500円 小人300円 未就学児無料

開館時間/9:00～17:00(月曜休館)

☎0258-74-3700

HP▶

