

てらびまい

支所からのお知らせ

12月号

令和7年12月25日発行



10月30日 寺泊保育園の園児による
港公園ベンチの色塗り体験

デマンド型乗合タクシー 寺泊まりん号 & わし麻呂号 好評運行中です！

運行日時や料金・予約方法等の詳細は長岡市HPまで→




～年末年始の各施設開館状況について～

施 設 名	問い合わせ	12月27日 土	12月28日 日	12月29日 月	12月30日 火	12月31日 水	1月1日 木	1月2日 金	1月3日 土	1月4日 日
寺泊支所	75・3111	休 み								
寺泊コミュニティセンター	0256・97・3155	○	休 み							
国保寺泊診療所	0256・97・2359	休 み								
子育ての駅てらどまり「にこにこ」	0256・97・2627	○	休 み							
長岡市寺泊文化センター	75・5155	○	○	休 み						○
寺泊地域図書館	75・5159	○	○	休 み						○
スポーツセンターなど体育施設	75・3111	○	○	休 み						○
寺泊水族博物館	75・4936	○	○	○	○	休 み			○	○
トキと自然の学習館トキみ〜て	75・3201	○	○	休 み						○

○休み期間中に支所代表電話(☎75・3111)におかけいただいた電話は原則、アオーレ長岡に自動転送されます。
アオーレ長岡の警備員が電話対応をしますので、地域名と要件をお伝えください。
○出生、死亡、婚姻などの届出は、アオーレ長岡の警備員室にお届けください。

◆年末年始のごみ収集業務などのお知らせ

	収集を休む期間	注意点など
ごみなど (ごみステーション)	12月31日(水)～1月3日(土)	休みの期間は、ステーションにごみを出さないでください。 ※12/29(月)と1/5(月)は生ごみと燃やすごみも収集します。 分別は通常通りに分けてください。
古着・古布 (ごみステーション)	1月～3月(4月に再開)	収集日は、ごみカレンダーでご確認ください。 資源物拠点回収では、左記の期間も回収します。
資源物拠点回収 (寺泊支所車庫へ持ち込み)	1月3日(土)、1月4日(日)	回収時間 9:00～正午 ※今年度から毎月第2・4土曜日と翌日曜日に変わりました。
枝葉・草 (寺泊最終処分場へ持ち込み)	1月～2月(3月に再開)	回収時間 9:00～11:30 
し尿のくみ取り (電話申し込み)	12月27日(土)～1月5日(月)	年末は、くみ取りに数日かかる場合があります。 早めに申込みをしてください。 ■申込み ㈱寺泊清掃社 ☎75・2034

■問合せ 地域振興・市民生活課 1階 環境担当 ☎75・3113

北部地域事務所 保健担当からのお知らせ

◆健康講座『血管を守る健康術』(2回コース)

寒い冬こそ知りたい「血管の健康」！食事と運動の2本立てで開催します。

■日 時 【第1回】1月27日(火)食事のおはなし、血管年齢測定 【第2回】2月6日(金)運動体験、体組成測定
2回とも9:30～11:30(受付9:15～)

■会 場 寺泊コミュニティセンター ■定 員 15名(先着順) ■持ち物 筆記用具、健診・ドックの結果(ある方のみ)

■その他 2回目は動きやすい服装、タオル、運動靴(内ばき)をお持ちください

※申し込みは下記へお願いします

申込み・問合せ 北部地域事務所 保健担当 ☎74・3116

寺泊水族博物館からのお知らせ

◆冬は「てらすい」がお得！中学生以下子ども無料キャンペーン！

- 期 間 1月10日(土)～2月28日(土)(期間内の休館日 2月18日(水))
- 対 象 中学生以下 ※高校生以上の入館料は通常通り700円です。
- 内 容 期間中、中学生以下の観覧料が無料になります。この機会にぜひ寺泊水族博物館にご来館ください。

◆ 2025年干支にちなんだ生き物 馬みたいに水草を食べる？ワタカ

今年の干支展示は、午年にちなんで馬魚(ばぎょ。うまうおとも読む)と呼ばれる淡水魚「ワタカ」を展示しています。コイ科の日本産淡水魚で、成長するにつれ草食の強い雑食性を示します。もともと琵琶湖や淀川に棲む固有種でしたが稚アユに紛れて放流され全国に広がりました。呼び名は奈良県石上神宮にいたワタカの水草を食べる様子から「池のほとりで後醍醐天皇の馬が命を落とし、その亡霊が魚に宿った」という伝説が由来とされています。



◆長岡市合併20周年記念品プレゼント！

令和8年1月1日で、長岡市と旧寺泊町が合併し20周年の節目を迎えます。これを記念し、寺泊水族博物館では記念品のプレゼントを行います。

- 期 間 1月3日(土)～
※数量限定のため、なくなり次第配布終了となります。置き置きや予約はできませんので、あらかじめご了承ください。
- 対 象 寺泊水族博物館にご入館された方(1会計につき1つ)



■問合せ 寺泊水族博物館 ☎75・4936

文化センターからのお知らせ

◆ホールでフルコンひとり占め

ホールステージにてフルコンサートピアノを思いっきり演奏できる演奏体験を毎月開催します。ホールいっぱいに素敵な音色を響かせてみませんか。



- 日 時 ①1月12日(月・祝) ② 2月11日(水・祝) ※各回50分、9:00から21:00まで1時間単位で開催
- 料 金 各回500円 ■定 員 各回1名 ■申込み 寺泊文化センター窓口にて随時受付中

■寺泊文化センター ☎75・5155

図書館からのお知らせ

◆えほんであそぼ ※毎月第3金曜日に開催しています

- 日 時 1月16日(金)、2月20日(金) 10:00～10:30
- 場 所 寺泊文化センター 2階 和室
- 対 象 幼児(0歳から)と保護者
- 定 員 なし※申込不要
- 内 容 絵本の読み聞かせと簡単な工作を行います



◆冬のおたのしみスペシャル

- 日 時 1月18日(日)10:00～12:00
- 場 所 寺泊文化センター2階・和室
- 対 象 小学生以下
- 内 容 読み聞かせ、工作、ゲームをします。

※特別図書整理期間の臨時休館日 2月24日～28日

◆長岡ボードゲーム部@寺泊館

いろいろなボードゲームを一緒に楽しみましょう♪

- 日 時 2月1日(日) 10:00～12:00 ■場 所 寺泊文化センター2階・和室 ■対 象 小学生以上
- ※大人の方のみのご参加も大歓迎です。※開催中の出入りは自由です。

【休館日】毎週月曜日及び毎月末(月曜日が祝日の場合はその翌日) ■申込・問合せ 寺泊地域図書館 ☎75・5159

与板消防署寺泊出張所からのお知らせ

◆冬到来！暖房器具の使用に注意しましょう！

冬は、空気が乾燥し火災になりやすい季節です。また、気温が低下し暖房器具の使用機会が増えるため、例年この時期は暖房器具が関係する火災が増えています。適切な使用を心掛け、安全に冬を過ごしましょう。

1 器具の周囲に物を置かない、洗濯物を干さない

2 給油する時は必ず消火する

3 長時間部屋を離れる時は、電源を切る

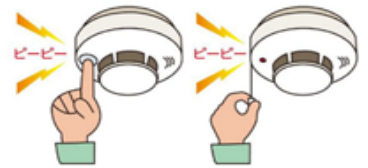
4 定期的に暖房器具の掃除を行う

以上の点に注意し、未然に火災を防ぎましょう！



◆知って得する豆知識・・・「住宅用火災警報器」

現在設置が義務化されている住宅用火災警報器ですが、設置から10年程度経過すると、電池切れになる可能性があります。ひもを引いたり、ボタンを押すことで簡単に確認することができるため、正常に作動するかどうか、定期的に点検を実施し、万が一の場合に備えましょう。



■与板消防署寺泊出張所 ☎75・2476 災害情報ダイヤル ☎050・1807・3933

主な行事カレンダー（12月26日～2月20日）

日	曜	行事など
12月		
26	金	身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日 ♡ 10:45～11:00※1・3
27	土	寺泊支所閉庁期間(1月4日まで→P1)
28	日	はまなす書き初め教室
1月		
4	日	寺泊方面隊消防出初式 10:00～（文化センター）
9	金	身体測定 9:00～15:00※1・3 保健師さんと話そう！ 10:30～11:30※1・3
10	土	寺泊水族博物館中学生以下子ども無料キャンペーン (2月28日まで→P3)
12	祝	ホールでフルコンひとり占め(→P3)
14	水	にこにこのつどい10周年 10:30～11:00 ※1・3
15	木	オレンジカフェin寺泊 14:00～15:00※4
16	金	赤ちゃん相談(わしまコミュニティセンター) ※対象 R7.6月～7月生まれ えほんであそぼ(→P3)
18	日	冬のおたのしみスペシャル(→P3)
19	月	行政相談(寺泊支所1階)13:00～15:00
20	火	運動あそび 10:30～11:30※1・4

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
※2 対象者は乳児とその保護者
※3 子育ての駅てらどまり・にこにこ ☎0256・97・2627
※4 会場は寺泊コミュニティセンター

日	曜	行事など
23	金	身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日 ♡ 10:45～11:00※1・3
27	火	健康講座「血管を守る健康術」①(→P2)
28	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
29	木	つくしんぼ 10:00～11:00※2・4
2月		
1	日	長岡ボードゲーム部@寺泊館(→P3)
3	火	豆まき会 10:30～11:00※1・3
6	金	身体測定 9:00～15:00※1・3 健康講座「血管を守る健康術」②(→P2)
10	火	運動あそび 10:30～11:30※1・4
11	祝	ホールでフルコンひとり占め(→P3)
12	木	1.6歳児健診(三島保健センター) ※対象 R6.5月～7月生まれ
18	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
19	木	つくしんぼ 10:00～11:00※2・4 オレンジカフェin寺泊 14:00～15:00※4
20	金	身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日 ♡ 10:45～11:00※1・3 えほんであそぼ(→P3)

◆寺泊の人口(R7.12.1現在)

世帯数 (世帯)	人口(人)		
	総数	男	女
3,139 (-16)	7,796 (-58)	3,840 (-24)	3,956 (-34)

◆自動車文庫米百俵号巡回日程



期日	停車場所	停車時間
2月4日(水)	おおこうづ保育園	9:20～10:05
	大河津小学校	10:15～10:50
	マルイ寺泊店	11:00～11:20
	寺泊小学校	13:00～13:40