

# てらどまり

支所からのお知らせ

12月号

令和6年12月25日発行



11月17日 第39回 寺泊芸能祭

## ～年末年始の各施設開館状況について～

施設名	問い合わせ	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
		土	日	月	火	水	木	金	土	日
寺泊支所	75-3111	休み								
寺泊コミュニティセンター	0256-97-3155	休み								○
国保寺泊診療所	0256-97-2359	休み								
子育ての駅てらどまり「にこにこ」	0256-97-2627	○	休み						○	休み
長岡市寺泊文化センター	75-5155	○	休み						○	○
寺泊地域図書館	75-5159	○	休み						○	○
スポーツセンターなど体育施設	75-3111	○	休み						○	○
寺泊水族博物館	75-4936	○	○	○	休み		○	○	○	
トキと自然の学習館トキみ〜て	75-3201	○	休み						○	○

○休み期間中に支所代表電話(75-3111)におかけいただいた電話は、原則、アオーレ長岡に自動転送されます。

アオーレ長岡の警備員が電話対応をしますので、地域名と要件をお伝えください。

○出生、死亡、婚姻などの届出は、アオーレ長岡の警備員室にお届けください。

## ◆年末年始のごみ収集などのお知らせ

	収集を休む期間	注意点など
ごみなど (ごみステーション)	12月31日(火)～1月3日(金)	休みの期間は、ステーションにごみを出さないでください。 ※12/30(月)と1/6(月)は生ごみと燃やすごみも収集します。 分別は通常通りに分けてください。
古着・古布 (ごみステーション)	1月～3月(4月に再開)	収集日は、ごみカレンダーでご確認ください。 資源物拠点回収では、左記の期間も回収します。
資源物拠点回収 (寺泊支所車庫へ持ち込み)	12月29日(日)	回収時間 午前9:00～正午
枝葉・草 (寺泊最終処分場へ持ち込み)	1月～2月(3月に再開)	回収時間 午前9:00～午前11:30
し尿のくみ取り (電話申し込み)	12月28日(土)～1月5日(日)	年末は、くみ取りに数日かかる場合があります。 早めに申込みをしてください。 【申】 糺寺泊清掃社 ☎75-2034



■問合せ 地域振興・市民生活課 1階 環境担当 ☎75-3113

## 北部地域事務所 保健担当からのお知らせ

### ◆親子DEお茶会

寺泊地域の母子保健推進員(通称:母推)が主催し、「親子DEお茶会」を開催します!  
母推手作りのお菓子や、講師の栄養ミニ講話もあります♪

- 日時 2月13日(木) 10:00～11:30
- 会場 寺泊コミュニティセンター 和室
- ※申し込みは不要です。

### ◆冬の運動講座

冬の時期、なかなか体を動かす機会がなくて困っていませんか?屋内でもできる運動について、運動指導員さんから教えてもらえます!体組成測定も一緒に行います。

- 日時 2月17日(月) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 会場 寺泊コミュニティセンター 大会議室
- 定員 15名
- 持ち物 水分、動きやすい服装、タオル、うち履き
- 申込み 事前に電話でお申し込みください

### ◆おやこの食育教室

食生活改善推進委員による小学生親子向けの教室です。

- 日時 1月25日(土) 9:30～13:00(受付9:20～)
- 会場 寺泊文化センター  
2階 和室・調理実習室
- 対象 小学生とその保護者(先着10組)
- 内容 食育ミニ講話、調理実習、会食
- 献立 オリジナルスープ、牛乳パックでつくるツナ押しずし、かぼちゃのスノーボール
- 参加費 大人300円、子ども200円
- 持ち物 参加費、エプロン、マスク、うち履き
- 申込み 1/17まで申込み可能。ただし定員になりしだい受付終了。  
**申込みは→のQRコードから**



■申込み・問合せ 北部地域事務所 保健担当 ☎74-3116

## トキと自然の学習館からのお知らせ

### ◆出張工作教室in寺泊水族博物館!

- 日時 2月1日(土)、2日(日)  
13:30～15:30
- 場所 寺泊水族博物館3階 展望室
- 内容 トキの折り紙、はり絵
- 料金 参加費無料。ただし、大人は寺泊水族博物館の入館料が必要



■休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日) ■問合せ トキと自然の学習館 ☎75-3201

## 寺泊水族博物館からのお知らせ

### ◆冬は「てらすい」がお得！中学生以下子ども無料キャンペーン！

■期 間 1月11日(土)～2月28日(金)(期間内の休館日 1月22日(水)・2月12日(水))

■対 象 中学生以下 ※高校生以上の入館料は通常通り700円です。

■内 容 期間中、中学生以下の観覧料が無料になります。この機会にぜひ寺泊水族博物館にご来館ください

### ◆2025年干支にちなんだ生き物 ヘビギンポ & シマウミヘビ

今年の干支展は、巳年にちなんでヘビギンポとシマウミヘビを展示します。

ヘビギンポは寺泊水族博物館の周辺にも生息している6cmほどの小型ギンポで、尖った口先と3つに分かれた背びれが特徴です。水中を泳ぎ回るのではなく、砂の上を滑るように移動します。

シマウミヘビは「ヘビ」と名前についており、見た目も似ていますが、爬虫類ではなく魚類です。魚類のウミヘビたちにはヘビのような鱗も牙も毒も無く、全身がヌルヌルしています。夜行性のため日中は砂に潜り、暗くなると餌の甲殻類や小魚を探して泳ぎ出します。

ヘビギンポは普段から活発に活動していますが、シマウミヘビはほとんど姿を見せず砂に潜っていることが多いです。泳ぐ姿が見れたら2025年はいいいことがあるかも……？



ヘビギンポ



シマウミヘビ

■問合せ 寺泊水族博物館 ☎75・4936

## 文化センターからのお知らせ

### ◆はまなす書き初め教室

■日 時 1月5日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30

■会 場 寺泊文化センター2階 和室

■定 員 各回10名 ※定員になりしだい受付終了

■参加費 500円(当日に徴収します)

■対 象 小学生(全学年)

■持ち物 書道道具、書き初めのお手本 ※汚れてもよい服装でおこしください

■申込み 問合せ・申込みは寺泊地域図書館へ(窓口・電話ともに可)



■寺泊文化センター ☎75・5155

## 図書館からのお知らせ

### ◆えほんであそぼ

■日 時 1月17日(金)、2月21日(金)  
10:00～10:30

■場 所 寺泊文化センター 2階 和室

■対 象 幼児(0歳から)と保護者

■定 員 なし※申込不要

■内 容 絵本の読み聞かせと簡単な工作を行います

※毎月第3金曜日に開催しています。



### ◆冬のお楽しみ会スペシャル

■日 時 1月4日(土)10:00～12:00

■場 所 寺泊文化センター2階・和室

■対 象 小学生以下

■内 容 読み聞かせ、工作、ボードゲームを行います。

※特別図書整理期間の臨時休館日 2月17日～20日

※システム入替の臨時休館日(市内全図書館)

2月25日～28日

【休館日】毎週月曜日及び毎月末(月曜日が祝日の場合はその翌日) ■申込・問合せ 寺泊地域図書館 ☎75・5159

# 与板消防署寺泊出張所からのお知らせ

## ◆暖房器具による火災に注意しましょう！

冬期間は、暖房器具を出火原因とする火災が増加します。使用する際は、適切な使用方法を守り、安全に使用しましょう

- 1 近くに燃えやすいものを置かない
- 2 近くで洗濯物を干さない
- 3 給油時は必ず消火する
- 4 寝るときや、その場を離れるときは、必ず火を消す



## 知って得する火災予防豆知識・・・「トラッキング現象」

トラッキング現象とは・・・コンセントとプラグの隙間にホコリが溜まり、そのホコリが空気中の湿気を吸収することで、漏電し発火する現象のことを言います。暖房器具使用の際には、コンセント付近の点検・清掃を行うことで、火災発生防止に繋がります！



■与板消防署寺泊出張所 ☎75・2476 災害情報ダイヤル ☎050・1807・3933

## 主な行事カレンダー (12月26日～2月21日)

日	曜	行事など
<b>12月</b>		
28	土	寺泊支所閉庁期間(1月5日まで→P1)
<b>1月</b>		
4	土	冬のお楽しみ会スペシャル(→P3)
5	日	はまなす書き初め教室(→P3) 寺泊方面隊消防出初式 10:00～※4
8	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
10	金	身体測定 9:00～15:00※1・3
11	土	寺泊水族博物館中学生以下子ども無料キャンペーン (2月28日まで→P3)
15	水	新年お楽しみ会 10:30～11:00※1・3
16	木	つくしんぼ 10:00～11:00※2・4
17	金	乳児相談(和島コミュニティセンター) ※対象 R6年6月・7月生まれ えほんであそぼ(→P3)
20	月	行政相談(寺泊支所1階) 13:00～15:00
21	火	運動あそび 9:30～11:15※1・3・4
22	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
- ※2 対象者は乳児とその保護者
- ※3 子育ての駅てらどまりにここ ☎0256・97・2627
- ※4 会場は寺泊コミュニティセンター

日	曜	行事など
24	金	身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日☀10:45～11:00※1・3
25	土	おやこの食育教室(→P2)
28	火	保健師さんと話そう! 10:30～11:00※1・3
<b>2月</b>		
1	土	出張工作教室in寺泊水族博物館(2日もあり→P2)
3	月	豆まき会 10:30～11:00※1・3
4	火	運動あそび 9:30～11:15※1・3・4
6	木	つくしんぼ 10:00～11:00※2・4
7	金	身体測定 9:00～15:00※1・3
12	水	1.6歳児健診(三島保健センター) ※対象 R5年5月～7月生まれ うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
13	木	親子D E お茶会(→P2)
17	月	冬の運動講座(→P2) 特別図書整理期間のため図書館休館(20日(木)まで)
18	火	運動あそび 9:30～11:15※1・3・4
19	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
21	金	身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日☀10:45～11:00※1・3 えほんであそぼ(→P3)

## ◆寺泊の人口(R6.12.1現在)

世帯数 (世帯)	人口(人)		
	総数	男	女
3,172 (+2)	8,005 (-44)	3,933 (-24)	4,072 (-20)

## ◆自動車文庫米百俵号巡回日程



期日	駐車場所	停車時間
1月22日(水)	おおこうづ保育園	9:20～10:05
	大河津小学校	10:15～10:50
2月18日(火)	マルイ寺泊店	11:00～11:20
	寺泊小学校	13:00～13:40