

令和8年10月1日発行

No. 2 2 2



支所からのお知らせ



発行・編集：栃尾支所地域振興・市民生活課
☎0258-52-5815

支所の窓口受付時間を変更します（試行実施）

手続きのデジタル化や、証明書のコンビニ交付サービスの利用が進むなど、市役所に行かなくても行政手続きができる環境が整いつつあります。

こうした状況を踏まえ、職員が「さらなる市民サービスの質の向上」に取り組む時間を確保するため、以下のとおり窓口受付時間短縮の試行を開始します。御理解と御協力をお願いします。

- 窓口受付時間変更の概要 ※電話受付時間は変更ありません。

対象窓口	変更前	変更後
アオーレ総合窓口及び越路支所、和島支所、栃尾支所の市民・環境、福祉窓口	午前8時30分～午後5時15分	午前9時～午後4時30分

- 変更時期 令和8年12月1日（火）から 詳しくは [長岡市 コンビニ交付検索](#)
※マイナンバーカードを使ってコンビニで住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得・課税証明書を取得できます。ぜひご利用ください。



百歳おめでとうございます

今年度百歳を迎えられる長寿のみなさんは、次の方々です。（大正15年4月1日から昭和2年3月31日生まれ）

栃尾山田町	磯部	サダ	東	町	諏佐	昭二	金	沢	酒井	キクエ					
栃尾原町	佐藤	ヒサ	楡	原	佐藤	清恵	上	檜	出	佐藤	ハル				
上	檜	出	中村	イエ子	上	塩	小池	ミヨ	栗	山	沢	井田	ヒラ		
北	荷	頃	大竹	美智子	田	之	口	漆間	静枝	東	中	野	俣	小林	ハナ

（敬称略 9月9日現在）

一人暮らしの高齢者を見守る「安心連絡システム」のご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

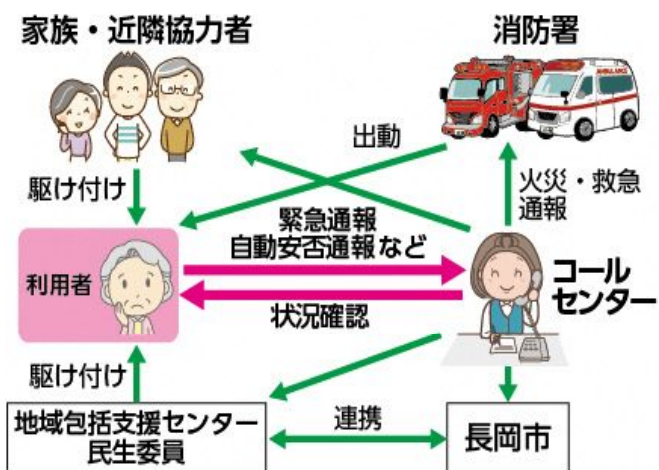
内 容 看護師がいるコールセンターへの緊急通報・健康相談、病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報、火事のときにコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報、コールセンターから利用者への月2回の状況確認電話

対 象 65歳以上の一人暮らしの人
緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

料 金 住民税非課税世帯… 月500円
住民税課税世帯… 月1,500円

申込み 地域包括支援センターとちお(☎53-2265)
または担当ケアマネージャーにご相談ください。

問合せ 栃尾支所地域振興・市民生活課
福祉窓口班 ☎52-2157
長寿はつらつ課 ☎39-2268



自宅に固定電話がなくてもOK！ 携帯電話だけでも利用できます。

地域振興・市民生活課

商工観光班(3階) ☎ 52-5827

◆秋葉三尺坊サミット

秋葉三尺坊の物語を通じて栃尾の歴史・文化を再発見するとともに三尺坊ゆかりの地域や関係者との交流を深め、地域の活性化につなげます。

とき 10月24日(土)午前10時～正午
ところ 常安寺(谷内2丁目)

内容 パネルディスプレイ・カッションほか
コーディネーター 遠藤諭氏(月刊アスキー元編集長)

パネラー 藤本頼生氏(國學院大學教授)
石田哲彌氏(瑞雲寺前住職)
五十嵐教彰氏(常安寺住職)

定員 200名(先着)

申込み 電話または
Webから



↑申込はこちら



Akiba Sanjakubo
by S. Endo CC BY-ND 4.0

栃尾地域の集団健(検)診は
11月までです。忘れずに予約
して受けましょう。

まだ栃尾会場でも受けられます。
お早めにご予約ください。
詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

問合せ 栃尾地域事務所 ☎ 52-5836

栃尾商工会

問合せ 栃尾商工会内(栃尾謙信公奉賛
会事務局) ☎ 52-4191

◆第59回 栃尾謙信公祭

《長尾景虎初陣 武者行列》

長尾景虎の初陣をテーマにした武者行列や鉄砲衆の演武などを披露します。

とき 10月18日(日)午前10時～正午

ところ 中央公園、常安寺、秋葉公園

内容 出陣式(中央公園)→出陣(谷内
通り・常安寺)→凱旋式(秋葉公園)

※景虎の振舞い茶(裏千家の皆さん)
《とちパル裏にぎわい広場》

詳細はホームページをご確認ください。
<https://r.google.jp/tochisyo>

道の駅

ルート290とちお

問合せ 栃尾観光協会 ☎ 51-1195

◆とちお自慢市&あらびまひ

とき 10月11日(日)

午前10時～午後3時

ところ 道の駅ルート290とちお

内容 栃尾地域自慢の美味しい食べ
ものや物産品などが集結、毎年恒例
となった豊1枚の巨大油揚げの製作
実演&1000人大試食会、栃尾の
地酒やお菓子の販売、お子さまが楽
しめる遊びのコーナーなどイベント
盛りだくさん!

ミライエ長岡

企画推進室

問合せ ミライエ長岡企画推進室
☎ 86-6008

◆中学生集まれ!

ミライエまるごと体験フェス

フルオープンするミライエ長岡でイベン
トに参加したり、「中高生の部屋ミット」
で過ごしたりしてみよう!

栃尾支所から往復バス運行
(申込は10月28日まで)

応募多数の場合は抽選

詳細は市政だより10月号ま
たはQRコードから。



米百俵プレイス
ミライエ長岡

とき 11月23日(月祝) 概ね午前10
時～午後3時(出入り自由)

ところ ミライエ長岡

対象 中学生とその家族

参加費 無料

持ち物 水筒、昼食



↑申込はこちら

おりなす

問合せ おりなす ☎ 51-1331

◆おりなすパンまつり&ノスタルジックカーニバル

とき 11月8日(日)

午前10時～午後3時

ところ おりなす

内容 パンの販売、ノスタルジックカ
ーの展示、その他飲食

道院高原

問合せ 道院高原 ☎ 58-2120

◆道院高原感謝祭

とき 10月24日(土)、25日(日)
いずれも午前10時～午後3時

ところ 道院高原ロジ前

内容 薪割り・火起こしの体験、錦鯉
すくい、水ヨーヨー釣り、駄菓子店、
自家焙煎コーヒー、その他飲食

杜々の森名水公園

問合せ 杜々の森名水公園管理運営組合
☎ 58-3050

◆縁(塩)むすび祭2026 杜々の森(よこすか)で

とき 11月1日(日)

午前10時～午後3時

ところ 杜々の森名水公園

内容 地元産新米コシヒカリのおにぎ
りや美味しいフードが勢揃い。子ども
の遊びコーナー、地元農産物など
が当たる大抽選会など

※地元産新米コシヒカリを先着プ
レゼント(午前と午後各1回)

デマンド型乗合タクシー

景虎号

好評運行中

運行日時や料金・予約方法等の詳細は長岡市HPまで



栃尾美術館

◎申込み・問合せ 栃尾美術館

☎ 53-6300

◆ギャラリー・トーク(展示解説)

とき ①10月18日(日) ②11月15日(日) いずれも午後2時〜約30分
講 師 ①深澤三枝子(造形作家) ②松本保忠(彫刻家)
料 金 当日の観覧料必要

◆造形講座

テフロックタねんど体験

とき 10月25日(日) 午後1時30分〜3時
定 員 10名(先着)
講 師 深澤三枝子(造形作家)
料 金 500円(観覧料別)
対 象 どなたでも(小学生以下保護者同伴)
申込み 10月10日(土)午前9時30分から電話受付

栃尾地域図書館

◎申込み・問合せ 栃尾地域図書館

☎ 53-3005

◆挑戦！子ども探偵

とき 11月14日(土)〜12月13日(日)
ところ 栃尾地域図書館内
対 象 児童(小学生以下)

◆おたのしみ「ぷち」上映会

とき ①10月10日(土) ②11月14日

(土) いずれも午前10時30分〜11時30分
ところ ①②トチオーレ1階会議室1
定 員 ①②15名(先着)

◆えほんのへや

とき ①10月17日(土) 午後2時〜3時
②11月21日(土) 午後2時〜2時30分
ところ トチオーレ2階和室A
定 員 ①15名 ②10名(どちらも先着)

◆秋の読書週間

本を借りてブックカバーをもらおう

とき 11月6日(金)〜8日(日)
ところ 長岡市地域図書館
内 容 期間中に本を借りてくれた方にブックカバーをプレゼントします。(児童用と一般用の2種類)
定 員 大人・子ども各200名(先着)
◆エクスチェンジ展示
とき 11月6日(金)〜12月6日(日)

ワークセンター 栃尾

◎申込み・問合せ ワークセンター 栃尾

☎ 52-2333

◆履歴書の書き方セミナー

とき 10月14日(水)、11月10日(火)、
いずれも午前10時〜11時
定 員 各10名(先着)

◆面接対策セミナー

とき 11月18日(水) 午前10時〜11時

時 30分
定 員 6名(先着)

◆生涯現役支援セミナー

とき 10月28日(水)、11月25日(水)
いづれも午前10時〜11時
対 象 60歳以上の方
定 員 6名(先着)

★いづれのセミナーも場所は栃尾産業交流センターおりなす第1会議室
★雇用保険の求職活動実績になります。

栃尾体育館

問合せ 栃尾体育館 ☎ 52-5571

◆10月24日特選市 Special2026

& 栃尾・吉水体育館感謝祭
10月24日(土)開催

【24日特選市】

時 間 午前9時〜午後2時
ところ 金町・旧栃尾支所通り
内 容 フード&ストアブース
問合せ 栃尾市場協同組合
三沢 ☎ 090-2319-5600

【栃尾体育館 感謝祭】

時 間 午前9時30分〜午後3時
内 容 ①ポッチャ大会(競技場)
午前9時30分〜11時30分
②競技場の無料開放
正午〜午後3時
③ベンチプレス記録会
(トレーニングルーム)

対 象 ①②どなたでも ③トレーニングルーム利用許可証所持者
参加費 無料

【吉水体育館 感謝祭】

時 間 午前9時30分〜午後3時
内 容 競技場の無料開放
※両体育館は内履きをお持ちください

薪ストーブの使用には注意!!

毎年、市内で薪ストーブが原因の火災が発生しています。実際に火災となった原因は次のとおりです。

- ・煙突貫通部の熱が木製の合板に着火した。
- ・薪ストーブの扉が少し開いていたことにより、火の粉が飛んで周囲のものに着火した。

※冬期にはかかせない暖房ですが、取り扱いには十分注意しましょう。

問合せ 栃尾消防署 ☎ 52-1155

日本赤十字社協力金の報告

令和8年度に栃尾地域でのご支援いただいた協力金は、次のとおりです。大勢の皆さまからのご支援とご協力をいただきました。
・件数 3,130件 ・金額 1,374,681円

米百俵号巡回
中央図書館 ☎ 32-0658

10月20日(火)
12月15日(火)

東谷小学校 9:30 ~ 10:30 みどりこども園 10:50 ~ 11:45



開館時間 火・水・金・土曜 午前9時30分～午後3時30分
場 所 栃尾産業交流センターおりなす 2階
申込み・問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎ 51-1022

無料

◆臨時開館について

と き 10月11日(日)(とちお自慢市開催)、10月25日(日)(農業まつり開催) 午前10時～午後3時

◆助産師による子育て相談

と き 10月7日(水)、11月4日(水)、12月2日(水) と き 10月16日(金)、11月20日(金)
いずれも 午前10時30分～11時30分 計測があります。母子手帳とバスタオルをご持参ください。(参加自由)

◆保健師・栄養士による子育て相談

◆食育講座(参加自由) ※希望者は骨密度測定実施。

と き 10月14日(水) 午前10時30分～11時30分

◆図書館工作(ハロウィン工作)(参加自由)

と き 10月23日(金) 午前11時～11時30分

◆お誕生会 ～ 10・11月生まれさん おめでとう ～

と き 10月28日(水) 午前11時～11時30分
(参加自由)

◆おしゃべりハッピータイム(参加自由)

と き 11月13日(金) 午前10時45分～11時30分

◆ベビーマッサージ(先着10組)

と き 11月18日(水) 午前11時～正午
対 象 8ヶ月未満の乳幼児と保護者
指 導 ベビーマッサージインストラクター
持ち物 バスタオル1枚
申込み受付 11月3日(火・祝)～7日(土)

◆クリスマスお楽しみ会(参加自由)

と き 12月5日(土) 午前11時～11時30分

ポキパス開催中です! 11月30日(月)まで

今年も300店舗超が参加! お得な商品やサービスを500円・1,000円などの「ポッキリ価格」で楽しめる「ポッキリパスポート」を実施しています。

問合せ 長岡商工会議所 ☎ 32-4500

ホームページ(右)や10月上旬の新聞折込で参加店情報をチェックしてね! たくさん利用するほど抽選で景品があたるかも!



各種相談	相談名	内 容	月 日	受付時間	会 場
	◆行政相談	国の行政に対する意見・要望 ※10月13日(火)までに要予約 ※12月8日(火)までに要予約	10月27日(火) 12月22日(火)	午前10時 ～正午	栃尾支所 1階 相談室
	申込み・問合せ 栃尾支所地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎ 52-2157				
	◆人権相談	人権に関する相談	12月7日(月)	午前10時 ～正午	栃尾支所 1階 101 会議室
	申込み・問合せ 栃尾支所地域振興・市民生活課 市民窓口・環境班 ☎ 52-5835				
	◆総合健康相談	健康についての相談 ※ 前日までに要予約	10月27日(火) 11月25日(水)	午後1時 ～3時	トチオーレ 2階 和室
	◆赤ちゃん相談	5～7か月の赤ちゃんが対象の相談会	10月22日(木)	午前9時15分 ～9時45分	トチオーレ 2階 和室
	◆ままのまカフェ	子育てに関する情報交換	10月22日(木)	午前10時15分 ～11時45分	トチオーレ 2階 和室
申込み・問合せ 栃尾地域事務所 保健班 ☎ 52-5836					

市税などの納期限
(口座振替日)

◆10月分	11月2日(月)	市・県民税(3期)、国民健康保険料(4期)、後期高齢者医療保険料(7期)、介護保険料(7期)
◆11月分	11月30日(月)	国民健康保険料(5期)、後期高齢者医療保険料(8期)、介護保険料(8期)

栃尾地域の人口

令和8年9月1日現在

合計	男	女	世帯数
14,103(-20)	6,992(-12)	7,111(-8)	6,407(-6)

※ 外国人を含む

※ カッコ内は前月(8月1日)比

「とちお支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

