



なかのしま

支所からのお知らせ



No.208 2026.9.2

発行・編集：長岡市中之島支所地域振興・市民生活課 TEL：0258-61-2015 FAX：0258-66-2238 E-mail：nkns-m-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

■中之島地域の人口・世帯数（令和8年8月1日現在） 総人口：10,162（-21） 男：5,030（-3） 女：5,132（-18） 世帯数：3,839（-3）

令和8年度 産業まつりを開催します

日 時 10月18日(日) 午前10時～午後3時

会 場 中之島コミュニティセンター周辺

内 容 中之島産新米コシヒカリを使用した『会場限定オリジナルおにぎり』のプレゼント／

特産大口れんこんや地場産野菜の即売など各種出店／ステージイベント／なかのんスタンプラリー

その他 詳細については、市政だより10月号(10月2日(金)発行)と一緒に配布するチラシをご覧ください。

みんなで来てのん♪



【問】中之島産業まつり実行委員会 【事務局】地域振興・市民生活課 商工観光班 ☎0258-61-2013

中之島地域の農業委員等を紹介します

任期満了に伴い、令和8年7月に農業委員等の選任が行われました。任期は3年です。（敬称略）

【農業委員】渡邊 義浩（大曲戸新田）担当地区：上通地区

小林 高士（中条新田）担当地区：信条地区

【農地利用最適化推進委員】

鈴木 幸夫（鶴ヶ曾根）担当地区：中之島地区

倉本 春雄（中之島宮内）担当地区：中通地区

岩本 勝昭（中野東）担当地区：中野地区

樋山 義一（中之島中条）担当地区：中条地区

高山 恵一（大沼新田）担当地区：三沼地区

小林 精一（六所）担当地区：西所地区

【問】農業委員会事務局 ☎0258-39-2243

ポッキリパスポート 10月スタート！

今年もお得な商品やサービスを500円・1,000円などの「ポッキリ価格」で楽しめる「ポッキリパスポート」を実施します。

期 間 10月1日(木)～11月30日(月)

詳しくはこちら▶



ホームページ(左)や10月上旬の新聞折込で参加店情報をチェックしてね！たくさん利用するほど抽選で景品があたるかも！

【問】長岡商工会議所 ☎0258-32-4500

あなたの健康づくりをサポートします！

あなたの健康相談会 in 中之島

日 時 9月16日(水)、10月20日(火) 午前9時45分～11時45分

会 場 中之島コミュニティセンター

申 込 各前日までに電話で

【問・申】健康増進課 ☎0258-39-7508

一人暮らしの高齢者を見守る 『安心連絡システム』のご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。

平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けますので、離れて暮らす家族も安心です。

自宅に固定電話がなくても OK！携帯電話だけでも利用できます。



▲詳しくはこちら

対 象 65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など
料 金 市民税非課税世帯：月500円、市民税課税世帯：月1,500円
申 込 地域包括支援センターなかのしま・よいた ☎0258-61-2600
または担当のケアマネジャー

問 地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎0258-61-2015 または 長寿はつらつ課 ☎0258-39-2268

中学生集まれ！ミライエまるごと体験フェス

フルオープンしたミライエ長岡でイベントに参加したり、「中高生の部屋 ミット」で過ごしたりしてみよう！

当日は中之島支所から往復バスを運行します(要事前申込)。詳細は市政だより10月号に掲載します。

日 時 11月23日(祝) おおむね午前10時～午後3時(出入り自由)
会 場 ミライエ長岡 対 象 中学生とその家族
持ち物 水筒、昼食 申 込 ミライエ長岡ホームページで(10月更新予定)



問・申 ミライエ長岡企画推進室 ☎0258-86-6008

中之島生涯学習フェスティバル 第54回中之島作品展

例年、会場としている中之島文化センターは、空調設備改修工事で使用できないため、

今年の作品展は中之島支所で開催します。

期 間 10月30日(金)～11月1日(日) 時 間 午前9時～午後5時
会 場 中之島支所 1階(例年と会場が異なります)
内 容 絵画、書道、写真、工芸など
申 込 出展については、9月2日(水)に班内回覧するチラシをご覧ください。



問・申 地域振興・市民生活課 教育支援班 ☎0258-61-2010



長岡市消防団中之島方面隊 秋季消防訓練

中之島の消防団員が複数の小型ポンプによる放水訓練を実施します。

日 時 9月27日(日) 午前8時30分～11時30分
会 場 中之島中央小学校

問 与板消防署 中之島出張所 ☎0258-66-5582

犬・猫の飼い主のみなさんへ

犬・猫のフンや尿が放置され困っているという苦情が寄せられています。散歩中に排せつしたフンは必ず持ち帰り、尿はペットボトル等に入れた水で流して処理を行ってください。心地よく暮らせる地域のためにもご協力をお願いします。

問 地域振興・市民生活課 市民窓口・環境班 ☎0258-61-2014

おはなしひろば 012

読み聞かせ、手遊び、ふれあい遊びなどをします。終了後は「おやこタイム」として、12時まで会場を開放します。ゆったり絵本などをお楽しみください。



日時 10月14日(水) 午前10時30分～11時

会場 中之島文化センター 2階 和室8畳

対象 乳児～未就園児の親子

Come on! きょうりゅうフェスティバル

恐竜をテーマにした読み聞かせ、恐竜や化石のお話を聞いた後、ダンボールアートのティラノサウルスを作ります。

日時 10月24日(土) 午後2時～4時

会場 中之島文化センター ホワイエ

講師 加藤 正明さん

対象 小学生以下(保護者同伴)

定員 20人(先着)

申込 10月10日(土)～窓口または電話で

問・申 中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

ベーゼンドルファーピアノ演奏体験

文化ホールを貸し切って、ベーゼンドルファーのピアノを演奏できます。

日時 9月15日(火)～20日(日) 午前9時30分～午後9時30分(1枠1時間)

会場 中之島文化センター 文化ホール

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

料金 1枠 1,000円

申込 8月11日(祝)～21日(金)の午前9時～午後5時に窓口または電話で

枠数の申込制限はありません。申込枠が重なった場合は抽選となります。

抽選結果は8月22日(土)に申込者全員へ電話でお知らせします。

夢を叶えた奇跡の海苔漁師

徳永義昭トーク&ピアノコンサート～夢のつづき～

海苔漁師一筋45年。徳永義昭氏の新潟初公演！ぜひこの機会にお聴きください。

日時 10月4日(日) 午後1時30分～午後3時

会場 中之島文化センター 文化ホール

料金 全席自由 一般 1,000円／中学生以下無料(未就学児も入場できます)

申込 8月1日(土)午前9時～窓口または電話で

問・申 中之島文化センター ☎0258-66-1310

ぴよぴよクラブ

下記の内容は変更となる場合がありますので、事前に電話やHP等で詳細をご確認ください。

日 時 9月18日(金) リズム遊び、10月16日(金) ベビーマッサージ 午前10時～11時30分(出入り自由)
会 場 中之島コミュニティセンター

問 こども家庭センター ☎0258-36-3790 または 中之島地域母子保健推進員



子育ての駅なかのしま なかのんひろば

くわしくは、毎月発行する
なかのんだよりを
見てのん♪

開 館 日 月・火・木・金・土
(祝日の場合は休館)

開館時間
午前 9 時 ～ 午後 3 時

問 子育ての駅なかのしま
なかのんひろば
☎0258-66-0366

月	日	曜日	時間	行事
9	10	木	午前10時40分～10時50分	おはなし会
	14	月	午前10時30分～11時	誕生会&身体測定 ★
10	1	木	制作あそび【ハロウィン】 ※材料がなくなり次第終了	
	2	金		
	6	火	午前10時30分～11時	おしゃべりハッピータイム
	17	土	午前9時～午後3時	臨時休館
	20	火	午前10時30分～11時30分	育児相談【美ママエクササイズ】
	26	月	午前10時30分～11時	誕生会&身体測定 ★

★ 誕生月のお子さんは、プレゼント準備のため午前10時10分までにお越しください。

休日在宅当番医

～見附・中之島地区～

受付時間
午前 9 時 ～ 11 時 30 分
午後 1 時 ～ 4 時 30 分

休診の場合は
休日・夜間急患診療所を
ご利用ください。

☎0258-37-1199



月	日	曜日	診療科目	医療機関	電話番号
9	6	日	内科	たかはしこどもクリニック	0258-86-6921
	13	日	内科	見附たなはしクリニック	0258-86-7227
	20	日	内科	田崎医院	0258-62-1122
	21	祝	内科	星野医院	0258-62-0998
	22	休	内科	林俊吾クリニック	0258-66-3000
	23	祝	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
	27	日	内科	みつけこどもクリニック	0258-84-7900
10	4	日	内科	杏仁堂医院	0258-62-0123
	11	日	内科	石川医院	0258-66-2140
	12	祝	外科	わたなべ皮膚科	0258-62-7750
	18	日	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
	25	日	内科	林俊吾クリニック	0258-66-3000
11	1	日	内科	たかはしこどもクリニック	0258-86-6921
	3	祝	内科	見附たなはしクリニック	0258-86-7227
	8	日	内科	田崎医院	0258-62-1122