



支所からのお知らせ

こしじ

2026 (令和8年)

10

No.202



越路もみじまつりを開催します 10月31日(土)～11月23日(月・祝)

色鮮やかな紅葉に包まれたもみじ園をライトアップします。昼間とは異なる趣の中、秋の夜に浮かび上がる幻想的な紅葉をぜひお楽しみください。

■もみじ園ライトアップ

時 間＝夕暮れ～午後9時

■出店

時 間＝午前10時～午後4時（まつり期間中）

■イベント

11月15日(日)：演奏会、11月22日(日)：毎月茶会、11月23日(月・祝)：落語会

■庭園ガイド

まつり期間中の土、日、祝日（山荘ガイド11月3日(火・祝)）

■越後三大紅葉ライトアップデジタルスタンプラリー

期 間＝10月31日(土)～11月30日(月)

紅葉のライトアップが楽しめる「長岡市もみじ園」「柏崎市松雲山荘」「弥彦村もみじ谷」の各会場に設置されているスタンプを集めて応募すると、抽選で豪華な賞品が当たります。

問合せ＝越路もみじまつり実行委員会（地域振興・市民生活課 商工観光班） ☎92-5903

令和8年度(第70回)越路文化展

越路で活動する皆さんの力作が集まる文化展です。美術作品や子ども作品の展示、文化活動団体等による発表（箏、歌、酒造り唄、民謡）をお楽しみください。

■越路美術作品展・子ども作品展

日 時＝11月7日(土)～8日(日) 午前9時～午後4時

会 場＝越路体育館

■こしじの文化活動団体等による発表会

日 時＝11月8日(日) 午後1時～午後3時30分

その他＝詳細は、10月中旬に回覧するチラシをご覧ください。

問合せ＝地域振興・市民生活課 教育支援班 ☎92-5910

【12月1日から】越路支所を含む一部窓口の受付時間が変わります(試行実施)

行政手続きのデジタル化や、証明書のコンビニ交付の普及を踏まえ、窓口の受付時間の短縮を試行的に開始します。

■対象窓口

- ・アオーレ総合窓口
- ・越路、和島、栃尾の各支所地域振興・市民生活課の市民・環境・福祉窓口

■窓口受付時間

変更前：午前8時30分～午後5時15分 ⇒ **変更後：午前9時～午後4時30分**

※電話受付時間は、変更ありません。

越路支所庁舎内の他の窓口受付時間は、変更ありません。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ＝市民窓口サービス課 ☎39-2246

詳細は
市政だより10月号を
ご覧ください。

令和8年度 要援護世帯除雪費助成事業のお知らせ

市内の要援護世帯に対して、お住まいの家の屋根の雪下ろし及びそれに伴う避難路の除雪に要する経費を助成します。次の全てに該当する世帯が対象です。

①自力で除雪することが困難な世帯

②世帯全員の市区町村民税が「非課税」または「均等割のみ課税」

※親族など他世帯の税扶養となっている場合は対象外となります。

③親族（別居も含む）から労力及び経済的な援助が受けられない世帯

お住まいの地域の民生委員・児童委員に、12月9日(水)までにお申し出ください。

※12月10日以降も年度末まで申請を受け付けますが、この場合は、登録決定後の除雪費用が助成対象です。

問合せ＝地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎92-5906 または各地区の民生委員・児童委員まで

事前登録が
必要です！



中学生集まれ！ミライエまるごと体験フェス

フルオープンするミライエ長岡でイベントに参加したり、「中高生の部屋 ミット」で過ごしたりしてみよう！

当日は、越路支所から往復バスを運行（要事前申込）。詳細は、市政だより10月号またはQRコードから。

日 時＝11月23日(月・祝) 概ね午前10時～午後3時（出入り自由）

会 場＝ミライエ長岡

対 象＝中学生とその家族 参加費＝無料 持ち物＝水筒・昼食

申込み＝ミライエホームページより（バスの申込は10月28日(水)まで）

問合せ＝ミライエ長岡企画推進室 ☎86-6008



▲詳しくはこちら



健診結果相談会のお知らせ

日 時＝10月13日(火)、11月10日(火)

12月2日(水)

午前9時30分～11時30分

会 場＝越路保健センター

申込み＝予約制（1人30分～1時間）

内 容＝栄養士・保健師による個別相談

参加料＝無料

持ち物＝健診結果（検査結果）、筆記用具、めがね
（必要な方）

問合せ＝南部地域事務所 保健担当 ☎92-5011

越路地域の農業委員等を紹介します

任期満了に伴い、令和8年7月に農業委員等の選任が行われました。任期は3年です。※敬称略

【農業委員】高橋 友行（不動沢）

駒野 亜由美（来迎寺）

【農地利用最適化推進委員】

小林 哲也（来迎寺） 鳥島 久明（塚野山）

新保 康弘（滝谷町） 平石 富雄（飯塚）

問合せ＝農業委員会事務局 ☎39-2243

行政相談所を開設します

総務省では、行政相談制度について広く国民の皆様に理解いただき、利用していただけるよう、9・10月を「行政相談月間」として定めています。

総務大臣が委嘱した行政相談委員が、行政に関する苦情や意見要望等の相談を受け、助言や関係機関への通知を行います。「どこに相談したらいいかわからない」「役所に申請したが手続きが進まない」等でお困りの場合は、ぜひ行政相談所をご利用ください。また、越路支所及び越路総合福祉センターに「行政相談ボックス」を常設していますので、そちらもご利用ください。

日 時＝10月21日(水) 午前9時～11時

会 場＝越路総合福祉センター

問合せ＝地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎92-5906

母推さんによる“こしじまのまカフェ”

①日 時＝10月7日(水)

午前10時15分～11時30分

会 場＝越路総合福祉センター

対象者＝1歳半頃までの乳幼児と保護者

内 容＝「赤ちゃん体操」

お子さんの発達を促す親子の
ふれあい体操です。

講師：発達パーソナルトレーナー

内山麗子さん

持ち物＝バスタオル、水分補給用の飲み物

申込み＝10月6日(火)まで

問合せ＝南部地域事務所 保健担当 ☎92-5011

②日 時＝10月20日(火)

午前10時～11時20分

会 場＝越路総合福祉センター

対象者＝1歳半頃までの乳幼児と保護者

内 容＝「手形・足形をとろう」

お子さんの記念にいかがですか。

申込み＝不要。直接会場へお越しください。

問合せ＝南部地域事務所 保健担当 ☎92-5011

医師による
“生活習慣病予防講座”のお知らせ

日 時＝11月11日(水)

午後2時～4時(受付：午後1時30分～)

会 場＝越路保健センター 1階機能訓練室

内 容＝『糖尿病予防大作戦』

～生活習慣病予防の第一歩～

糖尿病をはじめとする生活習慣病を予防・改善
するために、今日からできることを一緒に考え
ましょう。

講 師＝鈴木内科医院 鈴木信明医院長

参加費＝無料

定 員＝30名(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

申込み＝11月10日(火)まで

問合せ＝南部地域事務所 保健担当 ☎92-5011

糖尿病予防について知ろう
“糖尿病予防セミナー”のお知らせ

日 時＝12月9日(水)

午前10時～午後2時

会 場＝越路保健センター 1階機能訓練室

対象者＝健診等で血糖値が高めの方や糖尿病治療中の方

内 容＝午前：栄養講座および糖尿病予防の
ヘルシーランチの試食

午後：運動講座

参加費＝無料

持ち物＝健診結果、筆記用具、めがね(必要な方)

水またはお茶、お米0.5合、普段使いの茶碗

タオル、内履き、運動のできる服装

定 員＝20組(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

申込み＝11月10日(火)まで

問合せ＝南部地域事務所 保健担当 ☎92-5011



母推さんによる“スマイルママさんの会”

日 時＝11月18日(水)

午前10時～11時30分

会 場＝越路保健センター

対象者＝1歳半までのお子さんと保護者

内 容＝「骨盤体操と茶話会」

講師：野沢ありさ運動指導員

定 員＝15組

申込み＝11月2日(月)から申し込み開始

問合せ＝南部地域事務所 保健担当 ☎92-5011



子育ての駅講座

①「みんなでフラダンス」

期 日＝11月13日(金)

申込み＝10月22日(木)～11月13日(金)

②「冬の病気」

期 日＝11月19日(木)

申込み＝10月26日(月)～11月19日(木)

【共通事項】

会 場＝子育ての駅こしじ「のびのび」

時 間＝午前10時30分～11時15分

対象者＝0歳～未就学児の子どもと保護者

※申込締切は、当日午前10時まで

問合せ＝子育ての駅こしじ「のびのび」

☎92-2655



▲詳しくはこちら

ポキパス開催中

期間：10月1日(木)～11月30日(月)

今年も300店舗超が参加！お得な商品やサービスを
500円・1000円などの「ポッキリ価格」で楽しむ
「ポッキリパスポート」を実施しています。ホームページ(左)や10月
上旬の新聞折込で参加店情
報をチェックしてね！抽選
で景品があたるかも！

問合せ＝長岡商工会議所 ☎32-4500

「全献血(400ml)」にご協力をお願いします

日 時＝12月3日(木) 午後2時～4時

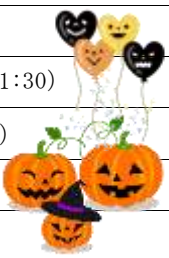
会 場＝越路支所 1階 101 多目的会議室

献血基準＝年齢：男性17歳～69歳、女性18歳～69歳(※65歳以上の方は、60歳～64歳までの間に献血
経験のある方のみ) 体重：50kg以上

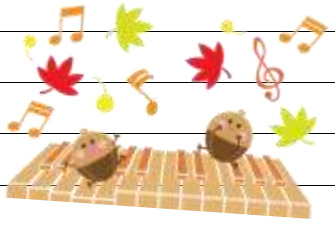
持ち物＝ラブラッドアプリ※初めての方、前回から10年以上経過している方は本人確認書類をお持ちください。

問合せ＝南部地域事務所 保健担当 ☎92-5011

2026 年 10 月カレンダー

1	木	
2	金	高齢者交通事故防止運動 ■実施期間 10月1日(木)～31日(土) ■スローガン 「ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪」 
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	こしじまのまカフェ「赤ちゃん体操」(10:15～11:30 越路総合福祉センター)
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	健診結果相談会 (9:30～11:30 越路保健センター)
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	資源物回収休止日
18	日	越路地域市民駅伝大会 (9:30～) 資源物回収休止日
19	月	
20	火	赤ちゃん相談 (受付 9:15～9:45 越路保健センター) こしじまのまカフェ「手形・足形をとろう」 (10:00～11:20 越路総合福祉センター)
21	水	行政相談 (9:00～11:00 越路総合福祉センター)
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	越路もみじまつり (～11/23 まで もみじ園)

2026 年 11 月カレンダー

1	日	
2	月	米百俵号／来迎寺保育園 (9:30～10:15) 〃／飯塚区事務所 (10:30～10:50) 〃／十楽寺分館 (11:00～11:20)
3	火	文化の日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	越路文化展／越路体育館 (～11/8 まで)
9	月	
10	火	健診結果相談会 (9:30～11:30 越路保健センター)
11	水	生活習慣病予防講座 (14:00～16:00 越路保健センター)
12	木	
13	金	子育ての駅講座「みんなでフラダンス」(10:30～11:15 子育ての駅こしじ「のびのび」)
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	子育ての駅講座「冬の病気」(10:30～11:15 子育ての駅こしじ「のびのび」)
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	1歳6か月児健診 (受付 13:00～13:45 越路保健センター)
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

■資源物拠点（越路支所）回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。

資源物回収休止日

※10月17日（土）、10月18日（日）

		越路地域の人口	
		令和8年8月1日現在	令和8年9月1日現在
世帯数		4,789 世帯 (+ 3)	4,780 世帯 (- 9)
人口総数		12,414 人 (- 3)	12,394 人 (- 20)
内 男		6,042 人 (+ 2)	6,036 人 (- 6)
訳 女		6,372 人 (- 5)	6,358 人 (- 14)

支所からのお知らせ こしじ10月号

編集・発行／長岡市越路支所 地域振興・市民生活課
〒949-5493 新潟県長岡市浦 715 番地
☎0258-92-5902 FAX:92-3333
MAIL:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



() 内は前月比