



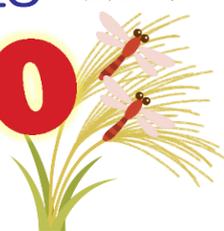
支所からのお知らせ

こしじ

2025 (令和7年)

10

No.196



郷土芸能披露：越路民謡協会



越路小学校3年生ビデオメッセージ



9月15日(月・祝)に越路体育館にて「越路地域敬老会」が開催され、今年は75歳以上の対象者2,597名のうち390名の皆さんが出席されました。式典では、越路小学校3年生から、心温まるお祝いの言葉と歌のビデオメッセージが贈られ、会場からは、大きな拍手が送られました。式典後のアトラクションでは、地域の郷土芸能や歌謡ショーが行われ、懐かしい歌や踊りに調子を合わせ、皆さん笑顔を見せていました。最後は万歳三唱で締めくくられ、和やかな雰囲気の中で閉会となりました。

越路もみじまつりを開催します 11月1日(土)～11月24日(月・振替休日)

紅葉に染まるもみじ園をライトアップします。昼間とはひと味違った、秋の夜空に映える幻想的な世界を味わいに、ぜひお越しください。

■もみじ園ライトアップ

時間＝夕暮れ～午後9時

■出店

時間＝午前10時～午後4時（まつり期間中）

■春風亭鯉づむ落語会

日時＝11月24日（月・振替休日）

午前11時～、午後2時～（当日受付のみ）

■越後三大紅葉ライトアップデジタルスタンプラリー

期間＝10月31日（金）～11月30日（日）

紅葉のライトアップが楽しめる「長岡市もみじ園」「柏崎市松雲山荘」「弥彦村もみじ谷」の各会場に設置されているスタンプを集めて応募すると、抽選で豪華な賞品が当たります。

問合せ＝越路もみじまつり実行委員会（地域振興・市民生活課 商工観光班）☎92-5903



令和7年度 要援護世帯除雪費助成事業のお知らせ

市内の要援護世帯に対して、お住まいの家の屋根の雪下ろし及びそれに伴う避難路の除雪に要する経費を助成します。次の全てに該当する世帯が対象です。

- ①自力で除雪することが困難な世帯
- ②世帯全員の市区町村民税が「非課税」または「均等割のみ課税」
※親族など他世帯の税扶養となっている場合は対象外となります。
- ③親族（別居も含む）から労力及び経済的な援助が受けられない世帯

お住まいの地域の民生委員・児童委員に、11月14日(金)までにお申し出ください。

※11月15日以降も年度末まで申請を受け付けますが、この場合は、登録決定後の除雪費用が助成対象です。

問合せ＝地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎92-5906 または各地区の民生委員・児童委員まで



高齢者交通事故防止運動

実施期間：10月1日(水)～10月31日(金)
「ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪」

■運動の重点

- ・高齢運転者の交通事故防止
- ・道路横断時の安全確認と夜光
反射材の積極的な活用
- ・早めのライト点灯とこまめな切替え



第69回越路文化展を開催します

日時＝11月1日（土）～3日（月・祝）

午前9時～午後4時

（3日のみ 午後3時まで）

会場＝越路総合福祉センター

※詳しくは10月中旬に世帯配布するチラシをご覧ください。

問合せ＝地域振興・市民生活課 教育支援班

☎92-5910

行政相談所を開設します

総務省では、行政相談制度について広く国民の皆様に理解いただき、利用していただけるよう、9、10月を「行政相談月間」として定めています。

総務大臣が委嘱した行政相談委員が、行政に関する苦情や意見要望等の相談を受け、助言や関係機関への通知を行います。「どこに相談したらいいかわからない」「役所に申請したが手続きが進まない」等でお困りの場合は、ぜひ行政相談所をご利用ください。また、越路支所及び越路総合福祉センターに「行政相談ボックス」を常設していますので、そちらもご利用ください。

日時＝10月21日(火) 午前9時～11時 会場＝越路支所 1階 101号室

問合せ＝地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎92-5906

行政相談
マスコット
『キクーン』



資源物拠点(越路支所)回収中止のお知らせ

越路地域市民駅伝大会開催に伴い、10月18日(土)・10月19日(日)の資源物拠点(越路支所)回収はお休みします。

子育ての駅講座

①「親子ふれあい運動遊び」

期 日＝10月16日(木)

申込み＝9月25日(木)～10月14日(火)

②「0歳からの語りかけ」

期 日＝10月21日(火)

申込み＝9月30日(火)～10月20日(月)

③「歯の大切さ」

期 日＝11月7日(金)

申込み＝10月17日(金)～11月6日(木)

④「骨盤矯正」

期 日＝11月20日(木)

申込み＝10月30日(木)～11月18日(火)

定 員＝10組 (先着順)

⑤「冬の病気」

期 日＝11月27日(木)

申込み＝11月6日(木)～11月25日(火)

【共通事項】

会 場＝子育ての駅のびのび

時 間＝午前10時30分～11時15分

対象者＝0歳～未就学児の子どもと保護者

問合せ＝子育ての駅のびのび ☎92-2655

糖尿病予防について知ろう “糖尿病予防セミナー”のお知らせ

日 時＝12月2日(火)

午前9時30分～午後2時

会 場＝越路保健センター 1階機能訓練室

対象者＝健診等で血糖値が高めの方や糖尿病治療の方

内 容＝午前：糖尿病認定看護師による健康講座、
栄養講座及び糖尿病予防の食事（試食）
午後：運動講座

参加費＝無料

持ち物＝健診結果、筆記用具、めがね（必要な方）、水
またはお茶、お米0.5合、
普段使いの茶碗、タオル、
内履き、運動できる服装

定 員＝20組 (先着順)

※定員になり次第締め切ります。

申込み＝11月18日(火)まで

問合せ＝南部地域事務所 保健担当 ☎92-5011



母推さんによる “こしじまのまカフェ”

日 時＝11月13日(木)

午前10時15分～11時15分

内 容＝「乳幼児の救急法」

乳幼児の心肺蘇生法などを

救命救急士から教えていただきます。

会 場＝子育ての駅のびのび

対象者＝1歳半頃までの乳幼児と保護者

申込期間＝10月27日(月)～11月11日(火)

申込み＝子育ての駅のびのび ☎92-2655



認知症について知ろう “認知症サポート養成講座”のお知らせ

日 時＝10月24日(金) 午前10時～11時30分

会 場＝越路総合福祉センター 1階会議室

内 容＝認知症の原因や症状・予防について

認知症の方やその家族への接し方など

参加費＝無料

定 員＝30名程度 (先着順)

申込期間＝10月20日(月)まで

申込み＝南部地域事務所 保健担当 ☎92-5011

健診結果相談会のお知らせ

日 時＝11月11日(火)、12月12日(金)

午前9時30分～11時30分

会 場＝越路保健センター

申込み＝予約制 (1人30分～1時間)

内 容＝栄養士・保健師による個別相談

参加料＝無料

持ち物＝健診結果 (検査結果)、筆記用具、めがね
(必要な方)

問合せ＝南部地域事務所 保健担当 ☎92-5011



母推さんによる “スマイルママさんの会”

日 時＝12月3日(水)

午前10時～11時30分

会 場＝越路保健センター

対象者＝1歳半までのお子さんと保護者

内 容＝「骨盤体操と茶話会」

講師：野沢ありさ 運動指導員

定 員＝15組

申込み＝11月10日(月)から申し込み開始

問合せ＝南部地域事務所 保健担当 ☎92-5011



「400ml献血」にご協力をお願いします

日 時＝11月6日(木) 午前9時30分～11時

会 場＝越路支所

内 容＝採血：全血献血 (400mlのみ) / 献血基準：男性17歳～69歳、女性18歳～69歳

(※65歳以上の方は、60歳～64歳までの間に献血経験のある方に限られます。)

持ち物＝献血カード (お持ちの方)

初めて献血される方は、本人確認書類 (運転免許証やマイナンバーカード等) をお持ちください。

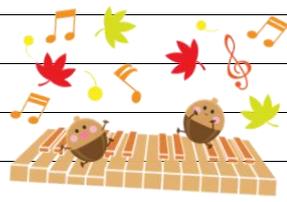
問合せ＝南部地域事務所 保健担当 ☎92-5011



2025年10月カレンダー

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	子育ての駅講座「絵本で遊ぼう」(10:30~11:15 子育ての駅のびのび)
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	
16	木	子育ての駅講座「親子ふれあい運動あそび」(10:30~11:15 子育ての駅のびのび)
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	米百俵号/こしじこども園 (10:45~11:30)
21	火	行政相談 (9:00~11:00 越路支所) こしじまのまカフェ (10:00~11:20 越路総合福祉センター) 赤ちゃん相談 (受付 9:15~9:45 越路保健センター) 子育ての駅講座「0歳からの語りかけ」(10:30~11:15 子育ての駅のびのび)
22	水	
23	木	
24	金	認知症サポート養成講座 (10:00~11:30 越路総合福祉センター)
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

2025年11月カレンダー

1	土	越路文化展 (~11/3 まで) 越路もみじまつり (~11/24 まで もみじ園) 
2	日	
3	月	文化の日
4	火	
5	水	
6	木	献血 (受付 9:30~11:00 越路支所) 
7	金	米百俵号/来迎寺保育園 (9:30~10:15) " / 飯塚区事務所 (10:30~10:50) " / 十楽寺分館 (11:00~11:20) 子育ての駅講座「歯の大切さ」(10:30~11:15 子育ての駅のびのび)
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	健診結果相談会 (9:30~11:30 越路保健センター)
12	水	
13	木	こしじまのまカフェ (10:15~11:15 子育ての駅のびのび)
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	子育ての駅講座「骨盤矯正」(10:30~11:15 子育ての駅のびのび)
21	金	
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	1歳6か月児健診 (受付 13:00~13:45 越路保健センター)
27	木	子育ての駅講座「冬の病気」(10:30~11:15 子育ての駅のびのび)
28	金	
29	土	
30	日	

■資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。

※10月18日(土)、19日(日)、11月23日(日・祝)は、お休みです。

		越路地域の人口	
		令和7年8月1日現在	令和7年9月1日現在
世帯数		4,795世帯 (+22)	4,799世帯 (+4)
人口総数		12,579人 (+9)	12,579人 (0)
内訳	男	6,112人 (-7)	6,112人 (0)
	女	6,467人 (+16)	6,467人 (0)

() 内は前月比

支所からのお知らせ こしじ10月号

編集・発行/長岡市越路支所 地域振興・市民生活課

〒949-5493 新潟県長岡市浦715番地

☎0258-92-5902 FAX:92-3333

MAIL:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

