



# こしじ

No.167



文化財防火デー

## 長谷川邸消防訓練

地元の宝である重要文化財の長谷川邸を火災から守るため、消防訓練を行います。地元住民と消防団、消防署が協力して活動する様子を、ぜひご覧ください。

- 日時／令和3年1月24日(日)午前9時～
- 場所／長谷川邸(塚野山)
- 問合せ／長岡消防署越路出張所

☎92-6519



↑ 昨年の訓練の様子

### 文化財防火デーとは

昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼損し、社会的に大きな衝撃を与えました。その後、この日を「文化財防火デー」と定め、文化財を火災や震災、その他の災害から守るため、全国的に文化財防火運動を展開し、国民一般の文化財愛護に関する意識の高揚を図るものです。

市民生活課税務窓口班からのお知らせ  
問合せ／☎92-5907

### ID・パスワード発行会

ID・パスワードを取得すると、e-Taxで確定申告ができます。

発行を希望される場合は、申告者ご本人がお手続きにお越しください。

日時 12月22日(火)

午前9時30分～

午前11時30分

会場 越路支所 1階101号室

持ち物 運転免許証などの本人確認書類



※長岡市ホームページから「ID・パスワード方式の利用のための登録依頼書」をダウンロードし、内容を記入してお持ちいただくと、よりスムーズに手続きができます。

### 市・県民税、所得税の申告相談会のお知らせ

事前申告相談会

令和3年2月10日(水) 2月15日(月)

令和3年2月16日(火) 3月15日(月)

申告相談会

令和3年2月16日(火) 3月15日(月)

※全期間、平日のみ受付

受付時間 午前8時30分～午後4時まで

※相談時間は午前9時から

会場 越路支所 1階101号室

■「市民税・県民税、所得税の申告相談会のご案内」を1月中旬から下旬にかけて、各世帯に配布します。

詳細は、そちらをご覧ください。

子育ての駅講座  
問合せ／子育ての駅のびのび  
☎92-2655

会場 子育ての駅のびのび  
対象者 0歳～未就学児の子どもと保護者  
定員 10組(先着順)

### ① 「感染症予防」

日時 12月10日(木)

午前10時30分～

午前11時15分

申込み 11月27日(金) 12月3日(木)

### ② 「歯の大切さ」

日時 12月15日(火)

午前10時30分～

午前11時15分

申込み 12月4日(金) 10日(木)

### 献血にご協力を!



越路支所に献血車が来ます。冬期間は血液が不足します。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

日時 令和3年1月8日(金) 午後2時～4時

会場 越路支所

持ち物 献血カード (お持ちの方)



市民生活課福祉窓口からのお知らせ

問合せ／☎92-5906

24時間あなたを見守る  
安心連絡システム

一人暮らしの高齢者を24時間体制で見守るサービスです。離れて暮らす家族も安心です。

内容

- ・看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
- ・病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
- ・火事やけがにコールセンターでもすぐわかる自動火災通報
- ・コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話

対象 65歳以上の一人暮らしの人

又は、高齢者だけの世帯などで緊急時の対応に不安がある人

料 金 市民税非課税世帯・月500円

市民税課税世帯・月1,500円

申込み 地域包括支援センターこしじ

おぐに ☎41-3201

又は、地域の民生委員にご相談ください。

越路地域健康づくり  
推進キャラクターの紹介

中学生

メディア3きょうだい  
長女 メディ子ちゃん



寝る前のスマホ・ゲームはやめよう!!

スマホやタブレット・携帯ゲーム機・テレビなど子どもたちのまわりには、たくさんメディア機器があふれています。これらからはブルーライトが発生します。スマホ等を遅くまで見ていると、ブルーライトの影響で寝つきが悪くなり、視力への悪影響もあります。寝る前の1時間はブルーライトをシャットアウトしましょう。



市民生活課保健班からのお知らせ

問合せ／☎92-5011

母推さんによる  
こしじ ままのまかフェ  
赤ちゃんの生活リズム

保健師によるミニ講話とフリートーク、ふれあい遊びがあります。

日時 令和3年1月19日(火)

午前10時～11時30分

会場 越路保健センター

対象者 生後3か月～1歳未満の

赤ちゃんと保護者

持ち物 水分補給用の飲み物

母子手帳

体重測定用タオル

申込み 1月18日(月)まで

骨美人教室



骨粗しょう症・フレイル・ロコモティブシンドローム予防のための食事や運動について学びましょう。

(骨強度測定、試食付き)

内容 骨強度測定、栄養・

運動講座、試食(1品)

日時 令和3年1月21日(木)

午前9時30分～12時

会場 越路総合福祉センター

定員 25人(先着順)

持ち物 筆記用具、フエイスタオル、

水分補給用の飲み物

活動量計(タニタ会員の方)

※動きやすい服装でお越しください

申込み 12月14日(月)から

糖尿病予防セミナー



ヘルシーランチのお弁当付き!

外出の機会が少ない季節でも、

自宅でできる糖尿病予防が学べる!

栄養講座、運動指導、ほか。

ヘルシーランチ弁当はお持ち帰りです

日時 令和3年1月28日(木)

午前9時30分～12時30分

会場 越路保健センター

対象者 概ね74歳以下の人で、健診等

で血糖値が高めの方・受診して

いて食事に気をつけるよう言わ

れた方

(家族の参加も大歓迎です)

定員 25人(先着順)

持ち物 健診結果、筆記用具、

300円(食事材料費)、

活動量計(タニタ会員の方)

申込み 1月15日(金)まで

12月の相談会

ご本人だけでなく、ご家族の方の相談も受け付けています。

日時 令和3年2月3日(水)

午後2時～4時

会場 越路支所

担当 高橋元恵 臨床心理士

相談料 無料

申込み 令和3年1月29日(金)まで

さいわいプラザで  
健診が追加実施されます

時間等の詳細については、市政だより12月号をご覧ください。

会場 さいわいプラザ

申込み 12月11日(金)

午前8時30分～

健康課へ電話

☎32-5000

② インターネット予約



日にち	健診項目
1月6日(水)	特定健診、肺・胃・大腸がん検診
1月7日(木)	
1月8日(金)	
1月12日(火)	
1月9日(土)	特定健診、肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診

地域振興課教育支援班からのお知らせ  
問合せ／☎92-5910

### 令和3年度越路地域成人式

対象者の皆様には、3月下旬に案内状を送付します。

日時 令和3年5月3日(月・祝)

午後2時～午後4時

会場 越路体育館

内容 式典、記念アトラクション、記念写真撮影

対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、越路地域に住所を有する人及び平成27年度越路中学校卒業生

その他 越路地域以外の成人式に参加をご希望の方は、地域振興課教育支援班へご連絡ください。

### 年末年始の市の業務案内

年末年始の支所及び各施設の休館日についてお知らせします。

#### 越路支所閉庁日

12月29日(火)～1月3日(日)

#### 各施設の休館日

- 12月28日(月)～1月4日(月)
- ・児童交流会館 ☎92-5459
- ・地域交流館 ☎92-5405
- ・福祉センター ☎92-4656
- ・越路体育館 ☎92-4826
- ・浦体育館 ☎92-6910

12月29日(火)～1月3日(日)

- ・塚山活性化センター ☎94-2015 (昔ばなしとほたるの館)
- ・子育ての駅のびのび ☎92-2655

12月1日(火)～3月31日(水)まで休館

- ・もみじ園 ☎92-6360 (問合せ/指定管理者山崎・小川共同企業体)
- ・長谷川邸 ☎94-2518
- ・郷土資料館 ☎92-2703

成人式「記念アトラクション」を運営してくださる方を大募集!!

対象者 令和3年度成人式該当者  
募集人数 10名程度

活動内容 記念アトラクションの企画・運営

申込み 令和3年2月3日(水)までに

地域振興課教育支援班へ電話・メールで申し込みください。

(受付 平日の午前9時～午後5時まで)

メール ks-j-chiki@city.nagaoka.lg.jp

※令和2年度越路地域成人式は令和3年3月6日(土)に開催予定です。



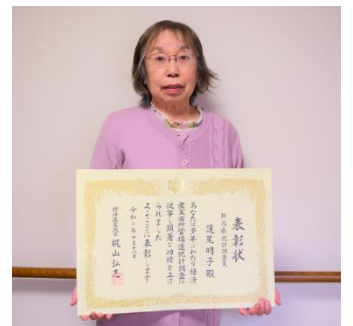
課先 興援 振支 域教 地教 連



10月13日に開催されました。第2回越路地域委員会



令和2年度経済産業省所管統計功績者表彰を受賞されました。おめでとうございます。



蓮尾明子さん (塚野山)

### 特殊詐欺に注意!

年末年始にかけ特殊詐欺が増加する傾向があります。不審な電話や身に覚えのない請求が届いたら、すぐに家族や警察・消費者生活センターに相談しましょう!



### 灯油の流出事故をなくしましょう

冬はホームタンクからの灯油の流出事故が多発します。河川・用水等に灯油が流出すると、水道の断水、農業、漁業への被害、環境汚染が発生し、原因者には対策費用が請求されることがあります。

- タンクからの給油中は、その場から離れず、給油後は元栓を完全に閉めたかを必ず確認すること。



- 雪下ろしや落雪で、タンクや配管が破損し、灯油が漏れていないか随時点検すること。

もし、灯油を漏らしてしまったら・・・

絶対に水で流さないでください!

すぐに元栓を閉め、新聞紙やタオルなどで側溝等に流れ出ないように応急処置をした後に、連絡をしてください。

河川、水路などで異常を発見したときも同様に連絡をお願いします。

#### 連絡先

長岡消防署越路出張所 ☎92-6519  
市民生活課環境班 ☎92-5908

### シルバー人材センター 会費無料キャンペーン

1月から3月の間、入会する方の年会費が無料  
入会説明会

- 対象 60歳以上で働く意欲のある方
- 日時 毎週水曜日 午前10時から
- 場所 南事務所 (越路総合福祉センター1階)
- 必要なもの 印鑑、顔写真 (縦4cm×横3cm) ご本人名義振込金融機関通帳
- 問合せ 南事務所 ☎92-5700

## 2020年12月カレンダー

1	火	赤ちゃん相談(受付 9:00~9:30 保健センター)
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	大雪
8	火	米百俵号/来迎寺保育園(9:40~10:15) " /塚山保育園(9:30~10:10)
9	水	特定保健指導(9:00~11:00 保健センター) 米百俵号/こしじ保育園(9:30~10:30) " /うらら長岡(10:40~11:10)
10	木	子育ての駅講座「感染症予防」 (10:30~11:15 のびのび)
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	米百俵号/白山保育園(9:30~10:30)
15	火	米百俵号/飯塚区事務所(9:40~10:00) " /岩塚保育園(10:10~10:40) " /十楽寺分館(10:50~11:10) 子育ての駅講座「歯の大切さ」 (10:30~11:15 のびのび)
16	水	3歳児健診(受付 13:00~13:45 保健センター)
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	行政相談(9:00~11:00 越路支所) 冬至
22	火	ID・パスワード発行会(9:30~11:30 越路支所)
23	水	<div style="border: 2px solid purple; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold;">冬の交通事故防止運動</p> <p style="text-align: center; color: pink; font-weight: bold;">この冬は 人も車も ディスタンス</p> <p>■実施期間/12月11日(金)~20日(日)</p> <p>■運動重点 横断歩行者の保護 飲酒運転の根絶 冬道の安全走行</p>  </div>
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	支所閉庁日
30	水	
31	木	

( ) 内は前月比

		越路地域の人口	
		令和2年10月1日現在	令和2年11月1日現在
世帯数		4,756世帯 (-8)	4,748世帯 (-8)
人口総数		13,458人 (-24)	13,434人 (-24)
内訳	男	6,498人 (-13)	6,484人 (-14)
	女	6,960人 (-11)	6,950人 (-10)

## 2021年1月カレンダー

1	金	支所閉庁日 元旦
2	土	
3	日	
4	月	支所業務開始
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	献血(14:00~16:00 越路支所)
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	子育ての駅「新年おたのしみ会」 (10:30~11:15 のびのび)
13	水	
14	木	<div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>※掲載されているイベント等は、今後新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・変更または延期となる場合があります。最新情報は市のホームページ等でご確認ください。</p> </div>
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	米百俵号/来迎寺保育園(9:40~10:15) " /塚山保育園(9:30~10:10) こしじまのまカフェ(10:00~11:30 保健センター)
20	水	米百俵号/こしじ保育園(9:30~10:30) " /うらら長岡(10:40~11:10) 大寒
21	木	行政相談(9:00~11:00 越路支所) 骨美人教室(9:30~12:00 福祉センター)
22	金	
23	土	
24	日	長谷川邸消防訓練(9:00~ 長谷川邸)
25	月	米百俵号/白山保育園(9:30~10:30)
26	火	米百俵号/飯塚区事務所(9:40~10:00) " /岩塚保育園(10:10~10:40) " /十楽寺分館(10:50~11:10)
27	水	1歳6か月児健診(受付 13:00~13:45 保健センター)
28	木	糖尿病予防セミナー(9:30~12:30 保健センター)
29	金	
30	土	
31	日	

■資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。

※1月2日(土)、3日(日)はお休みです。



**支所からのお知らせ** こしじ12月号

編集・発行/長岡市越路支所 地域振興課  
〒949-5493 新潟県長岡市浦715番地  
☎0258-92-5902 FAX:92-3333  
MAIL:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp