

報道機関各位

長岡市福祉保健部長寿はつらつ課長



早期の認知症の人とその家族を一体的に支援

市内2カ所目

米百俵プレイスにミーティングセンターを開設

長岡市は、今年度新たに、初期の認知症の人とその家族を一体的に支援する「ミーティングセンター^{※1}」を開設しました。このたび、7月に開設した「ハンドinハンド^{※2}」に続き、市内2カ所目となる「オレンジ・おれん時^じ」を開設します。会場は中心市街地の米百俵プレイス北館で、公共交通でもアクセスしやすいミーティングセンターとなります。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、広く周知いただくとともに、ぜひ取材くださるようお願いいたします。

ミーティングセンター オレンジ・おれん^じ時の開設

- 1 開設日時** 10月21日（土）午前10時～正午
※ 以降、毎月第1・第3土曜日の午前10時～正午に開催
- 2 会場** 米百俵プレイス北館（長岡市坂之上町2-3-20）
崇徳厚生事業団インフォメーションセンター
- 3 対象者** 長岡市在住の初期の認知症の本人とその家族
- 4 運営法人** 医療法人 崇徳会
※オレンジ・おれん時の詳細は別紙をご覧ください。
- 5 取材について** 当日取材いただける場合は、10月20日（金）までに下記までご連絡ください。当日は、会への参加および利用者への取材はできませんが、ミーティング終了後に、スタッフへの取材や会場撮影などが可能です。

※1 ミーティングセンター

医師や看護師などの専門的支援を受けながら、認知症の本人や家族同士が交流したり、本人が希望する様々な活動を行う時間を提供する場所。認知症診断直後の人などが利用することで、本人の前向きな意欲向上、家族の介護負担の軽減、家族関係の再構築が図られるとともに、在宅生活での認知症に対する対応力が身についていくことなどが期待される。

※2 ハンドinハンド

特定医療法人楽山会に委託し、7月に三島病院（長岡市藤川）に開設。毎月第2金曜日の午後1時30分～3時30分に実施中。現在6組14人が参加（夫婦6組、うち2組は子供も参加）。

問い合わせ：長寿はつらつ課 五十嵐
TEL 0258-39-2268

ミーティングセンター

オレンジ・おれん時

OPEN
10.21
(土)



崇徳厚生事業団の「ミーティングセンター」が
米百俵プレイス北館にオープン！

“ミーティングセンター”とは、認知症のご本人やご家族同士が「出会い」それぞれの思いなどを「話し合い」、専門職等による支援を受けながら様々な活動を共に行うことで、認知症とともに安心して地域での生活を継続していくことを支える場所です。

※おれん時の「時」は、認知症の人と共に
“時”を大切に過ごすという意味を込めています。

INFORMATION

長岡市在住の認知症のご本人とその家族

(基本的にご本人とご家族一緒での参加となりますが、一人暮らしやご家族が就労等のため参加できない等の場合によっては、認知症のご本人またはご家族のみの参加も可能です。)

対象者 ※ 認知症のご本人について、下記①～④すべてに該当する方が対象となります。

- ① 医療機関を受診し、認知症又はMCI（軽度認知障害）の診断がある
- ② 食事や排せつが自立あるいは簡単な補助があれば可能
- ③ 在宅生活をしている
- ④ 介護予防・生活支援サービス、介護保険サービスを利用していない

【米百俵プレイス北館】



会場 米百俵プレイス北館1F インフォメーションセンター

日時 令和5年10月21日(土)～毎月第1・3土曜日 10:00～12:00

参加費 無料 (内容によっては実費がかかります)

参加人数 10名程度 (ご本人5名とご家族5名程度)



【お問い合わせ・お申し込み】

崇徳厚生事業団インフォメーションセンター
医療・福祉 よろず相談 担当

☎ 0258-39-7374

〒940-0062

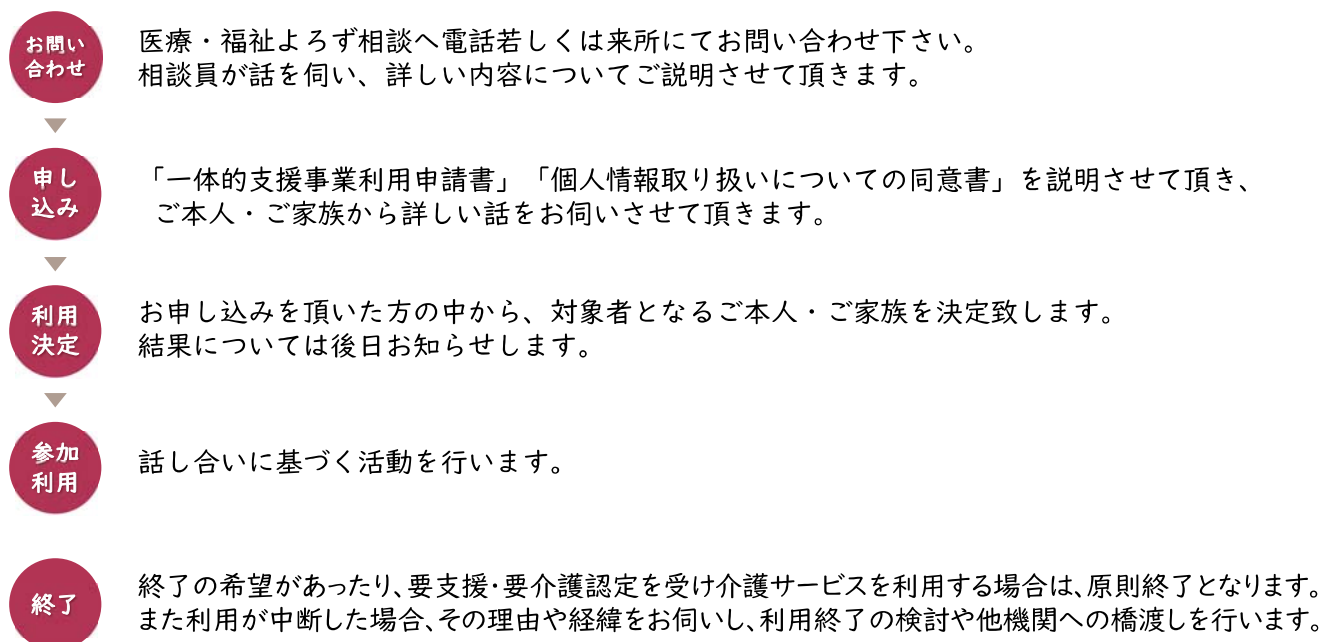
新潟県長岡市大手通2丁目3番地20
米百俵プレイス北館1F

9:00～17:00 休業日/日・祝日

✉ orange@sutokukai.or.jp



利用までの流れ



プログラムの構成

① 本人支援

(認知症の人への個別サポート)

専門職が個別で相談を行ったり、本人同士のグループで話し合ったりする時間を設けます。

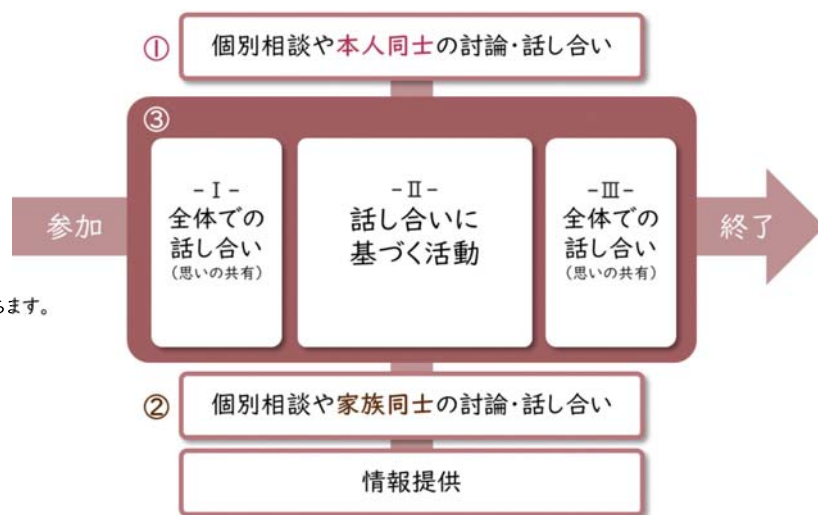
③ 一体的支援

本人と家族が同席しその日の活動や、これからの活動について話し合います。お互いが同席することで様々な気づきが得られリラックスした雰囲気や前向きな関係構築に役立ちます。

② 家族支援

(家族への個別サポート)

専門職が個別で相談を行ったり、家族同士のグループで話しあったりする時間を設けます。



よくある質問

- Q** 会場までの送迎はありますか？
- A** いまのところありません。会場の2~5Fが駐車場となりますので、ご本人とご家族で直接会場までお越しください。
- Q** どんな効果が期待できますか？
- A** 認知症の人と家族の互いの想いのズレや、モヤモヤする気持ちを調整することで関係性を保つ(再構築)することが期待できます。また、認知症を予防しながら、在宅生活を延長できる可能性があります。