

報道機関各位

長岡市福祉保健部福祉総務課長

31回目の開催！



長岡市

子どもから高齢者まで楽しめる福祉と健康の祭典 すこやか・ともしびまつり 2023 を開催

福祉・健康を楽しく学ぶことをテーマに、すこやか・ともしびまつり 2023 を2日間にわたって開催します。

アオーレ長岡とミライエ長岡を会場に、各種体験コーナー、福祉授産施設が集う「すこともマルシェ」のほか、おしごとチャレンジブース、各種団体と連携したセミナーや講座など、子どもから大人まで楽しみながら福祉・健康に触れ、学べるブースを数多く設置します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、広く周知にご協力いただくとともに、当日はぜひ取材くださいますようお願いいたします。

すこやか・ともしびまつり 2023

- 1 日 時 9月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後4時
- 2 会 場 アオーレ長岡全館(長岡市大手通1丁目4番地10)
ミライエ長岡3階・5階(長岡市大手通2丁目3番地10)
- 3 参加団体数 62団体(福祉・医療・健康などの関係団体)
- 4 主な内容(詳細は別紙参照)
 - 参加団体による各種体験コーナー、健康診断・測定コーナー
 - 福祉授産施設による菓子・雑貨等販売「すこともマルシェ」
 - おしごとチャレンジブース(介護士、看護師、保育士の仕事体験)
- 5 各関係団体との連携事業
 - 【両日】
車いす操作体験、床走行リフトと眠りスキャンの体験、高齢者疑似体験、
飲食ブース、おもいでケータイ再起動
 - 【16日(土)のみ】
人をつなぐ演芸館、成年後見制度セミナー、若年性認知症本人・家族交流会、
認知症サポーター養成講座、炊き出し体験・おにぎり配布、チャリティ上映会、
チャリティバザー、ドローンで搜索体験
 - 【17日(日)のみ】
救急法講座、知っておきたい年金情報コーナー、移動図書館「米百俵号ミニ」、
ロボット操縦体験、バリアフリー上映会

その他詳細は下記サイトから

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate04/suko-tomo.html>



【問い合わせ：福祉総務課 杉本 TEL 0258-39-2371】



2023
9/16 (SAT) ▶ 17 (SUN)

時間 10:00-16:00 会場 アオーレ長岡、ミライエ長岡

参加無料



ミライエ長岡会場案内マップ



スタンプが3つ集まったら、アオーレ長岡にあるプレゼント交換所にもってきてね。 ※プレゼントは数に限りがあるため、交換を早めに終了する場合があります。



来場者の皆さまへ

アンケートのご協力をお願いします。

QRコードからご回答いただくか、下記設置場所でご記入ください。
アンケート用紙設置場所：アオーレ長岡 案内所、ミライエ長岡 3階



9/16 (SAT) ~ 9/17 (SUN)

1 車いす操作体験 (体験時間: 20分)
会場 3階 互尊文庫
時間 10:00~12:00, 13:00~16:00
内容 車いすに乗って本を探そう (ミライエ長岡探検)

2 介護機器にふれてみよう
~床走行リフトと眠りスキャン~
(体験時間: 15分)
会場 3階 ミライエハウス
時間 10:00~12:00, 13:00~16:00

3 高齢者疑似体験 (体験時間: 20分)
会場 5階 ホール・ミライエステップ・互尊文庫
内容 体験セット着用による日常動作体験

9/16 (SAT)

4 ドローンで搜索体験 (体験時間: 10分)
会場 5階 スタジオA・B 時間 11:00~15:00 対象 小学1~6年生 主催 プログラミング教室 p.g.camp

9/17 (SUN)

5 目指せロボマスター! 地上を自由自在に動くロボットを操縦してみよう!
会場 5階 スタジオA・B 時間 11:00~15:00 対象 小学1~6年生 主催 Phoenix Robots

9/15 (FRI) ~ 9/17 (SUN)

6 おもいでケータイ再起動 **事前申込** ※当日空気があれば体験可能
会場 5階 互尊文庫 時間 15~16日 10:00~18:00 17日 10:00~17:00 主催 KDDI株
内容 古いケータイを再起動し、写真をプリントします **申込** QRコードからKDDI予約ページへ(先着順)

ながおかペイ

スタンプラリー達成者のうち希望する方各日先着100名に、200ポイントをプレゼント!
※利用の際はながおかペイアプリのダウンロードが必要となります。
ながおかペイのダウンロードやキャンペーン情報はこちらから
<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/sangyou/cate02/nagaoka-pay.html>

すことも連携
キャンペーン



にいがたヘルス&スポーツマイレージ



新潟県では、健康づくり増進のため、ウォーキングなどの健康活動をスマホアプリで「見える化」し、協力店舗で利用可能なポイントを付与しています。すことも会場内でパスコードをアプリに入力すると、100ポイントをプレゼント! アプリのダウンロード方法はこちらから
<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/mileage/>



9/16 (SAT) ~ 9/17 (SUN)

① おしごとチャレンジ (体験時間 約20分)

会場 市民交流ホールB・C

体験してお給料券をゲット!
プレゼント交換所にもっていくと、
すぐさま景品と交換できるよ!

保育士体験

・折り紙体験、おんぶ体験、調乳体験
時間 10:00~12:00, 13:00~16:00

介護士体験

・お仕事前の手洗い体験

看護士体験

・傷の手当て体験、人体模型の組み立て
時間 10:00~12:00, 13:00~16:00

②③ 体験コーナー (体験時間 約5~30分) ※16日のみ参加の団体

会場 ナカドマ

- ① (一社)新潟県臨床工学技士会 病院内医療機器の体験等
- ② (一社)長岡歯科医師会 お口の「健口」考えよう
- ③ (公)新潟県栄養士会長岡支部 食育クイズ(障外としらぬ野菜のみつ) 協力:新潟中央ヤルト
- 三島病院 来場者プレゼントあり/組み紐作り体験
- 日本介護美容セラピスト協会 ビューティタッチセラピー体験
- アルプスビジネスクリエーション 長岡店 歩行分析 AI 体験と福祉用具展示
- 長岡保健所* お店屋さん体験で食品衛生を学ぼう! ~食べ物屋さんの衛生管理を知る~
- 新潟県理学療法士会 体成分分析
- (公)新潟県柔道整復師会 長岡支部 テーピングとストレッチ
- (一社)新潟県診療放射線技師会 10秒でわかるあなたの骨密度

会場 アリーナ

- 新潟県認知症ケア専門士会 やさしい気持ちになる体験
- 食生活改善推進委員協議会* 食育体験(だし飲み比べ等)
- 結核予防会新潟県支部* クイズに答えて結核を学ぼう!
- 白産プリンス新潟販売(株) 長岡店 免許不要の次世代モビリティ「WHILL」の試乗体験
- 新潟県精神保健福祉協会中越支部 あなたの体質は?やってみよう。アルコールパッチテスト
- 国際輪投げ協会 車いすユニバーサルデザイン輪投げの体験
- 長岡市薬剤師会(16日は12時頃~) 薬剤師に変身!~子供薬局でお仕事してみよう~
- (一社)新潟県言語聴覚士会 言語聴覚士と「話す 聴く 食べる」をチェック!
- 新潟県福祉人材センター 福祉のお仕事相談
- 新潟県長岡地域振興局 スマートホーム体験ブース
- 健康福祉環境部(長岡保健所)(株)雷神
- 長岡地区腎臓病患者友の会連絡会 活動紹介など
- 新潟県福祉保健部(公)新潟県視覚移 植推進財団、新潟県腎臓病患者友の会 活動紹介など
- (公)認知症の人と家族の会 活動紹介など
- (公)新潟県健康づくり財団 16日:骨密度測定 17日:血管年齢測定

④ 活動紹介(パネル展など) 会場 ホワイエ

【参加団体】長岡要約筆記サークル、手話サークルあゆみ、ゆいジョブがなか、長岡市手話サークル、長岡市老人クラブ連合会、K-BOX、ナーシングホームメッツ川崎、ナーシングホームメッツ中島、ナーシングホームメッツ大手、介護付きホームメッツ長岡

福祉のカフェ
りらんも
オープン中!

⑤ 車いす操作体験 (体験時間 約20分)

会場 アリーナ 時間 10:00~12:00, 13:00~16:00

電動・自走式障害物コース、アオーレ長岡 アリーナ探検ツアー

⑥ すこともマルシェ 会場 ナカドマ

福祉団体による特製パン・お菓子・雑貨販売、ワークショップなど

⑦ 飲食ブース 会場 ソトドマ

長岡産の食材を使ったメニューも!

9/16 (SAT)

⑧ 炊き出し体験 炊き出しによるおにぎり配布 当日受付

会場 ソトドマ 時間 10:30受付開始 12:30~配布(なくなり次第終了)
主催 長岡市赤十字奉仕団

⑨ チャリティーバザー

会場 ソトドマ 主催 長岡長生ライオンズクラブ
会員から集めた寄付物品、食器、タオル、雑貨などを販売します

⑩ チャリティ上映会

会場 3Dシアター 時間 ①11:00~ ②13:30~
タイトル 「ママをやめてもいいですか!?」 主催 長岡長生ライオンズクラブ

⑪ 人をつなぐ演芸館

会場 交流ホールA 内容 保護司による歌謡曲歌唱・手品、市民によるフォークソングの演奏と歌唱アコーディオン演奏・ダンス・民話の語り
時間 13:00~16:00
主催 長岡地区保護司会

⑫ 若年性認知症本人・家族交流会 事前申込

会場 第1協働ルーム 定員 20人程度 時間 9:30~11:30
申込先 若年性認知症本人・家族交流会事務局(三島病院認知症疾患医療センター内)
TEL:0258-42-3400

⑬ 認知症サポーター養成講座 事前申込・当日受付

会場 第2・3協働ルーム 定員 20人程度 時間 ①10:30~ ②14:00~
申込先 長岡市長寿はつらつ課 TEL:0258-39-2268

⑭ 成年後見制度セミナー 事前申込・当日受付

内容 1時間程度のセミナー後相談会を実施
会場 交流ホールD 定員 20人程度 時間 ①10:00~ ②13:00~
申込先 長岡市成年後見センター TEL:0258-86-4715

9/17 (SUN)

⑮ 体験!感動!バリアフリー上映会

時間 13:30~ タイトル 峠 最後のサムライ
会場 3Dシアター 主催 長岡視覚障害者福祉協会
ガイド音声・日本語字幕付き

⑯ 救急法講座 (体験時間 約10分)

会場 第2・3協働ルーム 時間 10:00~16:00

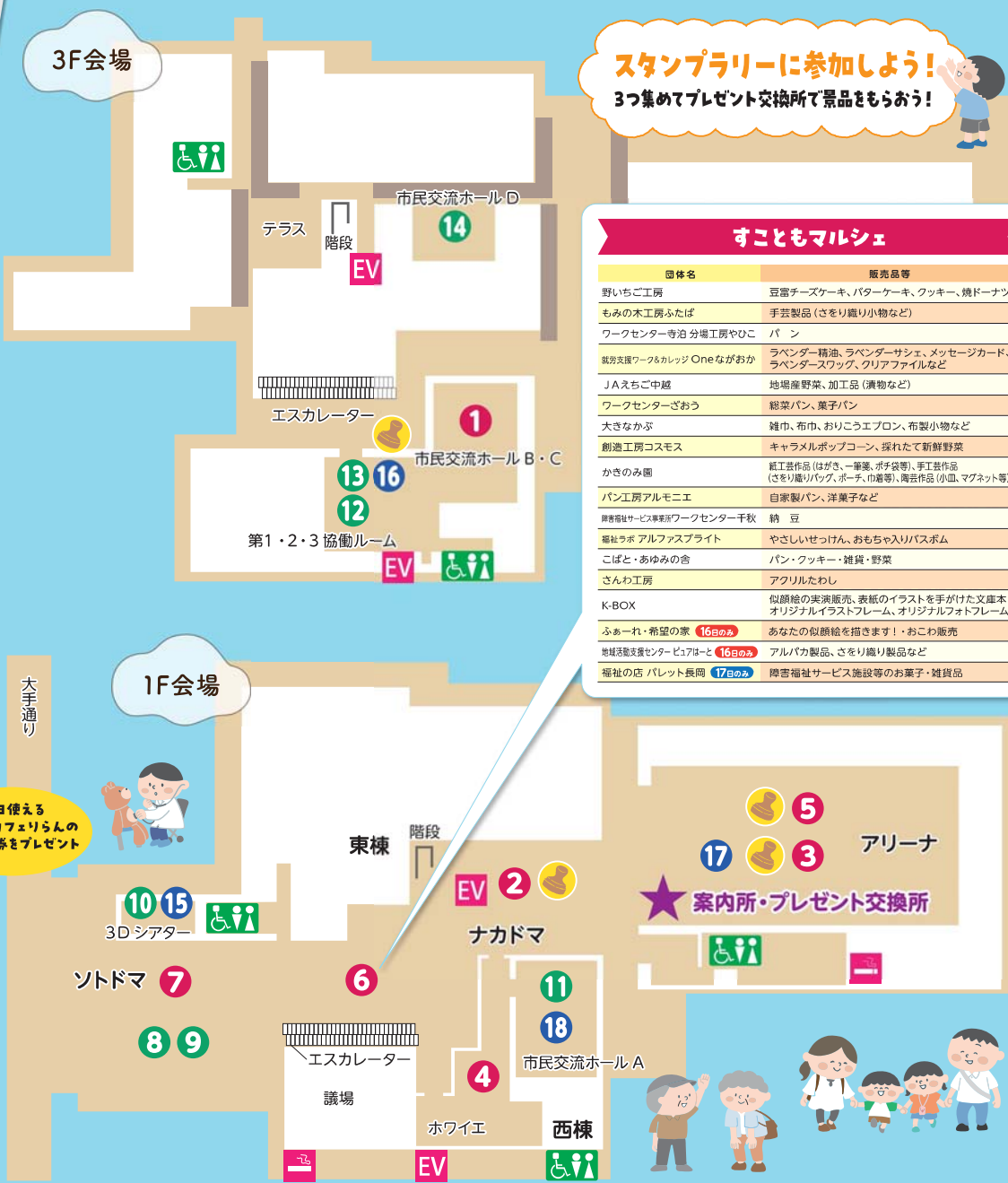
⑰ 移動図書館車 米百俵号ミニがやってくる!

会場 アリーナ
長岡市立図書館の本を出張貸し出し!認知症の本や点字付き絵本、大きい活字の本などがあります
拡大読書器と文字が見やすくなるリーディングトラック作り体験を実施

⑱ 知っておきたい年金情報コーナー

会場 交流ホールA 内容 公的年金に関するポスター掲示、リーフレット配布、広報アニメの放映
主催 長岡年金事務所

アオーレ長岡会場案内マップ



スタンプラリーに参加しよう!
3つ集めてプレゼント交換所で景品をもらおう!

すこともマルシェ

団体名	販売品等
野いちご工房	豆雷チーズケーキ、バターケーキ、クッキー、焼ドーナツ
もみの木工房ふたば	手芸製品(さわり織り小物など)
ワークセンター寺泊 分場工房やひこ	パン
職労支援ワーク&カレッジ Oneがなか	ラベンダー精油、ラベンダーサシェ、メッセージカード、ラベンダースワッグ、クリアファイルなど
J A えちご中越	地場産野菜、加工品(漬物など)
ワークセンターざおう	総菜パン、菓子パン
大きなかぶ	雑巾、布巾、おりごうエプロン、布製小物など
創造工房コスモス	キャラメルポップコーン、採れたて新鮮野菜
かきのみ園	紙工芸作品(はがき、一筆箋、ポチ袋等)、手工芸作品(さわり織りバッグ、ポーチ、巾着等)、陶芸作品(小皿、マグネット等)
パン工房アルモニエ	自家製パン、洋菓子など
障害福祉サービス事業所ワークセンター千秋	納豆
福祉ラボ アルファスプライト	やさしいせっけん、おもちゃ入りバスボム
こぼと・あゆみの舎	パン・クッキー・雑貨・野菜
さんわ工房	アクリルたわし
K-BOX	似顔絵の実演販売、表紙のイラストを手がけた文庫本 オリジナルイラストフレーム、オリジナルフォトフレーム
ふあーれ・希望の家	16日のみ あなたの似顔絵を描きます!・おこね販売
地域活動支援センターピュアはと	16日のみ アルパカ製品、さわり織り製品など
福祉の店 バレット長岡	17日のみ 障害福祉サービス施設等のお菓子・雑貨品

★案内所・プレゼント交換所