



報道機関 各位

## いきいき市民活動情報

寺泊総合型スポーツクラブてらスポ!から、お薦めのイベントに関する情報が寄せられました。

については、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ、長岡市民の「市民力」や「地域力」を生かした活動を、貴社で取材くださいますようお願いいたします。

標 題	「Love ビーチin寺泊 ビーチで遊ぼう」を開催		
日 時	8月6日（日）午前9時～午後3時（予定）※雨天実施		
場 所	寺泊中央海水浴場（長岡市寺泊上田町地内）		
内 容	<p><b>イベントの主旨</b></p> <p>寺泊地域の宝である海。その海と広い砂浜を活用し、第9回目となる「Loveビーチin寺泊」を開催します。</p> <p>今回もビーチクリーン活動をし、きれいになった浜辺で「ビーチスポーツ体験会」や寺泊発祥のユニークな「全日本浜大漁選手権」などを行います。海の豊かさを守り、海に親しむ本イベントをぜひ取材ください。</p> <p><b>1 主な内容（詳細は別紙チラシのとおり）</b></p> <p>①てらどまり体操  ②ビーチクリーン  ③ビーチスポーツ体験会  ④全日本浜大漁選手権 <b>9チーム先着</b>  ⑤てらスポ!カップビーチバレーボール大会 <b>要事前申し込み 12チーム先着</b>  ⑥水辺の安全教室・カヌー体験</p> <p><b>2 主 催</b> 寺泊総合型スポーツクラブてらスポ!  <b>共 催</b> 寺泊スポーツ協会</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>▲カヌー体験</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>▲全日本浜大漁選手権</p> </div> </div>		
問 い 合 わせ	寺泊総合型スポーツクラブてらスポ!	石黒	電話0258-86-6719
情報提 供課名	寺泊支所地域振興・市民生活課	田辺	電話0258-75-3111

# Loveビーチ in寺泊

ビーチで  
遊ぼう



てらスポ!は地域の元気を持続し続けるSDGsの実現を目指しています

9:00~ みんなでしよう てらどまり体操  
寺泊おけさのリズムに合わせて準備体操しましょう!!  
講師 新潟大学リズム体操部の皆様

9:15~ ビーチクリーン

10:20~ ビーチスポーツ体験会 **当日参加可**  
ビーチテニス、ビーチバレーボール、エアバドミントン **参加無料**

11:00~ 水辺の安全教室・カヌー体験 **当日参加可**  
対象 小学生以下(保護者同伴) **参加無料**  
持ち物 水着、濡れてもよい靴、タオル、飲み物

10:20~ てらスポ!カップ  
ビーチバレーボール大会 **要申込み** **賞品あり**  
定員 男女混合4人制 12チーム先着  
参加料 1チーム2,000円 ※参加賞あり



9:30~ 寺泊発祥の昔ながらの競技 /  
**全日本浜大漁選手権**

参加人数 **1チーム 9人 9チーム先着**  
※人数が足りない場合はご相談ください  
参加費 **1,000円** ※参加賞あり **賞品あり**

競技説明あります [YouTube](#) [~波音~浜大漁](#) [検索](#)

2023年  
**8/6**日

寺泊中央海水浴場

雨天実施 ※荒天時中止  
受付:午前8時30分



ビーチバレーボール  
長谷川徳海選手  
(中越高校出身)

スペシャルゲスト



服部有菜 山本瑠香 バモス!わたなべ

※ゲストイベントは撮影可能イベントです。  
※ゲストは体調不良などで出演できない場合も  
ございます。



9/17日

環境を考えよう  
**スポGOMI  
寺泊大会**

イベント参加申込み

Loveビーチ in 寺泊 2023 イベント参加フォーム▶

右記QRコードより申込フォームへ入力ください



Google フォーム申込み



〈主催〉申込み・お問合せ先

**寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!**

TEL.0258-86-6719 FAX.0258-75-2238

MAIL terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp <http://terasupo-sc.com/>



ホームページは  
こちら



公式ラインは  
こちら

申込み  
**8月2日(水)まで(先着順)**

共催: 寺泊スポーツ協会

後援: 新潟県長岡地域振興局、長岡市、公益財団法人 長岡市スポーツ協会、公益社団法人 新潟県観光協会、寺泊観光協会、寺泊町商工会

協力: ヨネックス様、新潟県ビーチバレーボール連盟、JFBT新潟県支部、一般社団法人水難学会、新潟大学リズム体操部、新潟県カヌー協会、寺泊漁業協同組合  
寺泊中央海水浴場組合、長岡市寺泊地域スポーツ推進委員、寺泊たき火の会、てらどまり若者会議~波音(はね)~、新潟中央ヤクルト販売㈱



## ゲスト紹介



### ビーチバレーボール 長谷川徳海選手

新潟県長岡市出身。  
マイナビジャパンツアー  
2022ファイナルグランプロ  
ント大阪大会優勝。



### 服部 有菜

元AKB48 Team8。  
2023年5月31日卒業。  
今後はマルチに様々な事  
にチャレンジ。



### 山本 瑠香

元AKB48 Team8。  
2020ミスキャンパス関西  
学院。  
セントフォース所属。



司会

### パモス! わたなべ

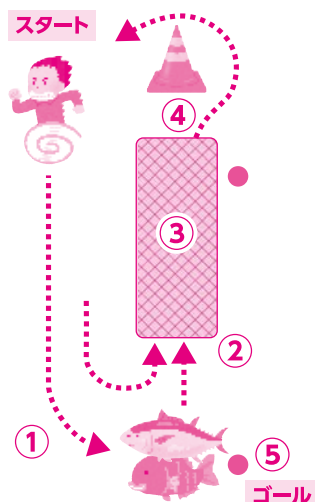
日本一のテニス芸人。  
TV、雑誌、イベントにて活  
躍中。

ゲスト出演等協賛：ガイドードリンク株式会社  
物品協賛：株式会社丸善

## Love ビーチ in 寺泊 タイムスケジュール

		全日本浜大漁選手権	てらスポ!カップ ビーチバレーボール大会	水辺の安全教室・カヌー体験 ビーチスポーツ体験会
8:30	受付			
9:00	開会式 てらどまり体操 ビーチクリーン			
9:15				
9:30		開会式 予選 決勝 表彰式		
10:10				
10:15	ゲストトーク①			
10:20			代表者会議 ゲスト体験会 (ワンポイントレッスン)	ビーチスポーツ体験会 ●ビーチバレーボール
10:30			開会式 予選	●ビーチテニス ●エアバドミントン ↓ 水辺の安全教室・カヌー体験
10:40				
11:00				
11:30				
12:30	休憩 ゲストトーク②			
13:00			決勝	ビーチスポーツ体験会
13:30				
14:30			ゲストデモンストレーション	
15:00	表彰式 閉会式			

## 浜大漁競技説明



- 魚2匹を網で運び、タイムを競います
- 9人のうち走者は5人
- 網の四隅を持つ4人は固定
- 網への魚投げ入れは禁止
- 網から魚が落ちた時は落ちた場所に戻す

- ① 第1走者は魚を取る
- ② あみに魚を置く
- ③ あみで魚をおくる
- ④ 第2走者は魚を持って走る
- ②～④を繰り返す
- ⑤ 第5走者は魚を戻す



### 熱中症を予防しましょう!

- 暑さを避けましょう。  
日かげ用のテントを設置します。椅子や熱を通さない敷物などをご持参ください。
- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。  
汗をかいた時は、塩分補給も忘れずに。

ご利用ください

- スポーツドリンクなど飲物
- 体を冷やす用の氷など

本部テントに  
用意があります