

令和7年10月2日

報道機関各位

長岡市地方創生推進部

広報・魅力発信課長



リアルな「長岡暮らし」を体感！ タウンエリアでお試し移住体験を実施

長岡市は、本市への移住促進を図るため、令和4年度からタウンエリアでの「お試し移住体験」を実施しています。

昨年度は5組11人が参加し、先輩移住者との交流や施設案内などを通じて「長岡暮らしのイメージづくりができた」といった、多くの評価の声をいただいています。

つきましては、今年度の概要を下記のとおりお知らせしますので、広く周知にご協力いただくとともに、ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

令和7年度お試し移住体験

- 建物住所** 長岡市呉服町2丁目1-2（長岡駅から徒歩12分）
- 期 間** 10月13日（祝・月）～ 令和8年3月6日（金）
設定した期間中で6～12日間滞在 ※詳細は別添チラシ参照
- 定 員** 7組（各期1組×7期）
- 対 象 者** 新潟県外在住者で、長岡市への移住・二拠点居住を希望、検討している人（ご家族でも可）
- 利用料金** 35,000円／1期分（管理費および光熱水費などを含む）
- 体験内容** 参加される皆様の希望に沿った体験プログラムを実施
地域住民や先輩移住者との交流、住まいや就業・起業相談など
- そ の 他** 山古志地域では、公営住宅を活用して「山暮らし」を体験できる
「お試し移住体験」を実施中

期 間：10月1日（水）～ 令和8年2月27日（金）

設定した期間中で3～10日間滞在

定 員：7組（各期1組×7期）

- 8 申し込み** 下記サイト内の申し込みフォームから
<https://iju.na-nagaoka.jp/trial/>

長岡市移住定住ポータルサイト



問い合わせ：広報・魅力発信課 木村

TEL 0258-39-2202

住むなら
長岡!

お試し 移住体験

ネットだけではわからない現地の暮らしを
移住前に体験しませんか?

移住前に
仕事を
探したい

街の雰囲気や
学校を
知りたい

地方暮らしを
体験したい

1 移住相談



- ✓ 市職員や先輩移住者との交流会で、皆さんの移住に関する疑問にお答え
- ✓ 就職起業相談など

2 市の紹介・案内



- ✓ 施設案内や先輩移住者のお宅やお店訪問
- ✓ 保育施設、こども園、小中学校見学

3 お試し住宅に宿泊



- ✓ ホテルや宿泊施設よりもリアルな長岡暮らしを体感
- ✓ 家探し、職探しの拠点に

お試し
住宅

〳 長岡駅から徒歩12分! 〳
タウンハウス呉服町



3DK



● ご利用期間

利用期間	募集期間
第1期 令和7年10月13日(祝)～10月24日(金)	～令和7年9月29日(月)
第2期 令和7年11月3日(祝)～11月14日(金)	～令和7年10月20日(月)
第3期 令和7年11月24日(休)～12月5日(金)	～令和7年11月10日(月)
第4期 令和7年12月15日(月)～12月26日(金)	～令和7年12月1日(月)
第5期 令和8年1月12日(祝)～1月23日(金)	～令和7年12月22日(月)
第6期 令和8年2月2日(月)～2月13日(金)	～令和8年1月19日(月)
第7期 令和8年2月23日(祝)～3月6日(金)	～令和8年2月9日(月)

※入退去日は、期間内で調整可能です。

※コロナ感染防止のため、滞在は原則1家族とします。

● お申し込み対象者

新潟県外在住者で、長岡市への移住・二拠点居住を希望、検討している方。
こちらの指定する移住体験に係る内容にご協力いただける方。
期間中のうち6日以上滞在できる方。

● 利用料金 35,000 円/一期分 (管理費及び光熱水費等を含む)

● 設備

- ・電気、ガス、水道
- ・洗浄機付きトイレ、ユニットバス
- ・冷蔵庫、洗濯機、テレビ等、生活に必要な家電製品及び寝具等
- ・wi-fi6 対応ルーター (NCT 光 10G プラン)

お問い合わせ

移住定住相談センター(広報・魅力発信課内)

事業主体

TEL

0258-39-5151

長岡市(運営受託:かきがわ不動産/(株)池田組)

時間: 8:30～17:15(平日)

長岡 NAGAOKA
のはじめ方

🔍 長岡のはじめ方

検索

お試し住宅の
詳細はこちら





ネットだけではわからない現地の暮らしを移住前に体験しませんか？

お試し移住体験

お試し住宅
山古志
竹沢住宅

山古志のお試し移住の拠点は、日本の原風景と称される美しい山あいにある住宅。
木造2階建てで、木のぬくもりを十分感じ、ゆったりした間取りです。
市街地とはひと味違う、豊かな自然の魅力とのんびりとした時間をお過ごしください。



対象者

- ・長岡市外在住者で、市内への移住・二拠点居住を希望、検討している方。
- ・3日以上滞在することができ、こちらの指定する移住体験に係る内容にご協力いただける方とします。

ご利用料金

2,000円/日

ご利用期間

●設備／電気、ガス（プロパン）、水道、洋式トイレ（1箇所）、ユニットバス、Wi-Fi、冷蔵庫・洗濯機・テレビ等の短期間の生活に必要な家電製品及び寝具は市で用意 ●最寄スーパー／ペイシア小千谷店 車15分 ●その他／冬期間、降雪時の雪かき道具（スコップ等）は常備してあります。

ご案内図



所在地

新潟県長岡市山古志竹沢甲 2478-1

●長岡駅…車30分 ●関越自動車道 小千谷IC…車20分
※移動手段に車が必要です（冬期間は4WDの車を推奨します）

利用期間	募集期間
第4期 令和7年10月1日(水)～10月10日(金)	令和7年 8月29日(金)
第5期 令和7年10月22日(水)～10月31日(金)	〃 10月31日(金)
第6期 令和7年11月12日(水)～11月21日(金)	
第7期 令和7年12月3日(水)～12月12日(金)	令和7年 10月31日(金)
第8期 令和8年1月7日(水)～1月16日(金)	〃 令和8年 2月6日(金)
第9期 令和8年1月28日(水)～2月6日(金)	
第10期 令和8年2月18日(水)～2月27日(金)	

※入退去日は、期間内で調整可能です。
※コロナ感染防止のため、滞在は原則1家族とします。

お試し移住体験に関すること

移住定住相談センター（広報・魅力発信課内）
TEL 0258-39-5151 時間：8：30～17：15（平日）

体験施設に関すること

地域振興戦略部
TEL 0258-39-2515 時間：8：30～17：15（平日）

長岡のはじめ方
長岡のはじめ方
お話し住宅の
詳細はこちら

