

報道機関 各位

いきいき市民活動情報

「LIFE MAP ACTION※」の参加者（チーム名：モヤビトタチ）から、モヤモヤ展の開催情報が寄せられました。

ついては、下記のとおり概要をお知らせいたしますので、貴社で取材くださいますようお願いいたします。

標 題	LIFE MAP ACTION から生まれたプロジェクトが実現！ モヤモヤ展～beyond gloomy～を開催
日 時	10月4日（土）、5（日）午前10時～午後4時 ※5日（日）午後2時～3時は交流会
場 所	長岡アートコレクティブ「模様」（長岡市殿町 1-1-5 近藤ビル 2階）
内 容	1 趣 旨 自分らしく活動する女性のネットワークづくり交流会「LIFE MAP ACTION」の参加チーム「モヤビトタチ」が、3カ月間プロジェクトに取り組んできた集大成として、日々のモヤモヤをテーマとした参加型の展示会「モヤモヤ展～beyond gloomy～」を開催します。 日常の中で抱える思いや問いを共有し、ともに考えることができる居場所づくりを目指します。 2 内 容 （1）モヤモヤ展 模型や印刷物など、日々のモヤモヤを表現したものを展示。 見るだけではなく、参加・体験型の展示エリアも用意しています。 （2）交流会 参加者募集中 美味しいコーヒーとお菓子を楽しみながら、モヤモヤ展を通して感じたことや日々のモヤモヤについて語り合います。 ・申込：10月3日（金）までに下記URLから https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfRsjjFxF6C1gtw8v_Z6SpYUY1WlwcLqTK72DvHcor5NgZbcg/viewform ・定員：15人（先着） 3 主 催 モヤビトタチ ※LIFE MAP ACTION 自分がやりたいことを実現するための手法を参加者同士で交流しながら学ぶ3回連続講座。10代から50代までの女性24人が4つのチームに分かれてゼロからイチをつくる“模擬プロジェクト”に取り組みました。主催は長岡市、企画運営はNPO法人市民協働ネットワーク長岡
問 い 合 わ せ	NPO法人市民協働ネットワーク長岡（田中） 電話0258-39-2020
情報提供課名	人権・男女共同参画課 小林 電話0258-39-2746

モヤモヤ展

～ beyond gloomy ～

抱えて、聞いて、話して、
モヤモヤをともに考える

私たちは、日々のモヤモヤを抱える人たちが、
ほっとできる場所をつくることを目指す
6人の〈モヤビトたち〉です。
「LIFE MAP ACTION」という講座を受講し、
「やってみたい」という思いを形にするために
チームを組み3ヶ月かけて一緒に取り組んできました。
この展示は、その集大成です。

モヤモヤ展は、日常の中で抱える思いや問いを共有し、
ともに考えることで、ゆるやかにつながる場です。
モヤモヤを言葉にすることで、
少し気が楽になるかもしれない。
共感してもらえることで癒されるかもしれない。
誰かの言葉にハッとしたり、
あなたの言葉が誰かをハッとさせるかもしれない。
分かり合えないけど、分かり合えるかもしれない。

さあ、一緒にモヤモヤを探求しましょう。

参加無料

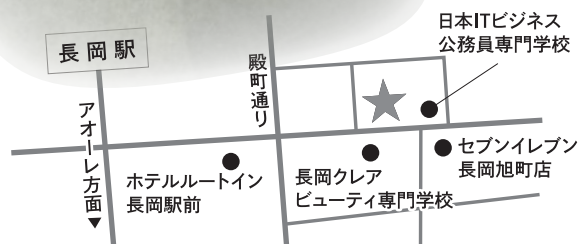
2025年
10月4日(土)・5日(日) 10時～16時
会場 長岡アートコレクティブ「模様」
新潟県長岡市殿町1丁目
近藤ビル2階 1-5

交流会 10月5日(日)14時～15時
15名(先着順)

参加申込
フォーム



自分との時間を大切にしながら、誰かと
ゆるく繋がりたい、誰かと気持ちを共有
したい方へ。モヤモヤ展を通して感じた
こと、日頃からモヤモヤしてること…お話
しながら美味しいコーヒーとお菓子で
ほっとできる時間をご用意しています。
ぜひご参加ください。



by モヤビトたち
LIFE MAP ACTION

主催 長岡市人権・男女共同参画課
企画運営 NPO法人
市民協働ネットワーク長岡

