

令和7年10月1日

報道機関各位

長岡市市民協働推進部スポーツ振興課長



誰でも楽しめるユニバーサルスポーツ ボッチャ体験会を開催します

長岡市は、スポーツに関わる人を増やすためユニバーサルスポーツの普及に取り組んでおり、このたび、市民向けのボッチャ体験会を開催します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ周知にご協力くださいますようお願いいたします。

ボッチャ体験会（詳細は別紙チラシのとおり）

1 日 時 10月～翌年3月までの計10回 午後6時30分～7時30分

2 場 所 各コミュニティセンター（計9カ所）

3 申込方法 以下のいずれかの方法で申し込み

①専用フォーム



②（一社）総合型スポーツクラブてらスポに電話またはFAX

電話：0258-86-6719

FAX：0258-86-6745

4 ボッチャの概要

パラリンピックの正式種目になっており、年齢、性別や障害の有無に関わらず楽しむことのできるスポーツ。白い目標球（ジャックボール）に、自分のボールをできるだけ近づけることを競います。



▲スポーツ推進委員対象のユニバーサルスポーツ研修会の様子

問い合わせ：スポーツ振興課 中山
TEL 0258-32-6117

参加費無料！

参加者大募集

誰でも楽しめる
ユニバーサルスポーツ

ポッチャ体験会 2025



年齢、性別、障がいのあるなしに関わらず
すべての人が一緒に競い合え、楽しむことができます。
お気軽にご家族・ご友人とご参加ください！



開催日・場所

10/3(金) 18:30-19:30	千手コミュニティセンター	12/5(金) 18:30-19:30	川崎コミュニティセンター
10/17(金) 18:30-19:30	日越コミュニティセンター	12/19(金) 18:30-19:30	中之島コミュニティセンター
10/31(金) 18:30-19:30	王寺川コミュニティセンター	3/6(金) 18:30-19:30	わしまコミュニティセンター
11/7(金) 18:30-19:30	栖吉コミュニティセンター	3/13(金) 18:30-19:30	寺泊コミュニティセンター
11/21(金) 18:30-19:30	四郎丸コミュニティセンター	3/20(金) 18:30-19:30	寺泊コミュニティセンター

申込方法

各コミセンまたは裏面の方法からお申し込みください
※ご希望回のみ参加も可能です。



一般社団法人
総合型スポーツクラブ

てらスポ

【お問合せ】

TEL 0258-86-6719

受付時間 月曜～金曜 9:00～16:00



主催：長岡市

企画運営：（一社）総合型スポーツクラブてらスポ

ホームページ



ボッチャ体験会 2025



お申し込み方法

※開催2日前までにお申し込みください。



お申し込みフォーム



持参

てらスポ（寺泊支所内）



Fax

0258-86-6745



電話

0258-86-6719

Fax: 0258-86-6745

Faxでお申し込みの方は、必要事項をご記入の上、この面を送信してください。

氏名	フリガナ							
住所								
電話番号								
年代	20代以下	30代	40代	50代	60代	70代	80代	
参加する回に ☑をつけてください 時間は全ての回で 18:30～19:30で 開催いたします ご希望回のみ参加も可能です		10/3 千手コミュニティセンター				12/5 川崎コミュニティセンター		
		10/17 日越コミュニティセンター				12/19 中之島コミュニティセンター		
		10/31 王寺川コミュニティセンター				3/6 わしまコミュニティセンター		
		11/7 栖吉コミュニティセンター				3/13 寺泊コミュニティセンター		
		11/21 四郎丸コミュニティセンター				3/20 寺泊コミュニティセンター		
備考欄	ご一緒に参加される方や伝えておきたいことがあればご記入ください							

【主催】長岡市

【企画・運営】一般社団法人 総合型スポーツクラブ てらスポ

TEL.0258-86-6719 FAX:0258-86-6745 受付時間：月曜～金曜 9:00～16:00

〒940-2592 長岡市寺泊烏帽子平1977-8（長岡市役所寺泊支所内）

