

いきいき市民活動情報

市内の長岡市バレーボール協会から、お薦めのイベントに関する情報が寄せられました。

ついては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ、長岡市民の「市民力」や「地域力」を生かした活動を、貴社で取材くださいますようお願いいたします。

標 題	元バレーボール日本代表選手が 中学生選手たちを指導
日 時	8月23日（土）午後1時～3時25分
場 所	長岡市みしま体育館アリーナ（長岡市三島中条1434）
内 容	1 イベント内容（詳細は別紙チラシのとおり） 元バレーボール日本代表選手で結成したユニット“ヴィクトリーナドリームス”が講師となり中学生に向けて「ケガをしないカラダづくり」「おなかとココロの健康づくり」をテーマに技術指導をするほか、栄養講話を行います。 2 指導対象 市内中学生バレーボール選手 3 主 催 株式会社姫路ヴィクトリーナ 共 催 （公財）長岡市スポーツ協会 長岡市バレーボール協会 冠 協 賛 森永乳業株式会社 4 講 師 齋藤 信治（さいとう のぶはる）氏 元全日本男子バレーボール代表 大学4年生の時に全日本代表に選出。高さを活かしたクイックでVリーグスパイク賞を2度獲得。2008年、北京五輪世界最終予選でアジア1位を獲得し、16年ぶりのオリンピック出場に貢献した。 大友 愛（おおとも あい）氏 元全日本女子バレーボール代表 中学1年時よりバレーボールを始め、高校3年時には世界ユース選手権優勝、アジアユース選手権準優勝という成績を収めた。 2004年、アテネ五輪に出場。2012年にはロンドン五輪の代表選手に選出。銅メダル獲得に大きく貢献した。
問 い 合 わ せ	長岡市バレーボール協会 事務局 小川
情報提供課名	スポーツ振興課 中山 電話0258-32-6117



森永乳業杯 ツアーオブバレーボールとは？

元バレーボール日本代表選手で結成したユニット“ヴィクトリーナドリームス”が講師となり、ジュニアアスリートに向けて「ケガをしないカラダづくり」「おなかとココロの健康づくり」をテーマに技術指導を、
また、森永乳業より運動や成長に必要な食事と栄養の話や、ビフィズス菌がもたらす腸の健康について栄養講話を行います。

参加者 特典

- ・バレーボール教室の最後に飲料を提供
- ・栄養講話の詳しい内容が分かる冊子と森永乳業商品の詰め合わせを配布

内容

当日の流れ

会場／長岡市立みしま体育館

- 12:00 受付開始
- 13:00 開会式/栄養講話
- 13:25 バレーボール教室
- 15:25 閉会式/写真撮影
- 15:55 アンケートを記入し解散

講師紹介



大友愛

2012年
ロンドン五輪日本代表
銅メダリスト



齋藤信治

2008年
北京五輪日本代表

※都合により変更になる可能性があります

募集要項

対象／バレーボールに親しむ中学生
参加費／無料

お問合せ

担当／長岡市バレーボール協会

TEL／0258-34-2130

