

令和7年3月14日

報道機関各位

長岡市地方創生推進部  
人権・男女共同参画課長



## 女性特有の健康課題への理解と支えあいを広げる 生理を考えるイベント「生理を話そ」を開催

長岡市は、女性活躍の推進と多様性の確保を施策の共通の視点として、全庁的にさまざまな取り組みを行っています。

このたび、女性特有の健康課題について社会での理解を広げるため、身近なテーマでありながら人と話すことが少ない「生理（月経）」をテーマにしたイベントを開催します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、周知にご協力いただくとともに、当日はぜひ取材くださるようお願いいたします。

### 生理を話そ

- |        |  |
|--------|--|
| 1 日 時  | 3月29日（土）午後1時～3時  |
| 2 会 場  | 米百俵プレイス ミライエ長岡 5階スタジオ AB<br>（長岡市大手通2-3-10）   |
| 3 内 容  | ①生理クイズ<br>②生理用品に実際に触れてみる<br>③生理講座（講師 助産師・平澤 幸恵さん）<br>④グループディスカッション   |
| 4 対 象  | どなたでも（参加費無料） 定員50人（先着）   |
| 5 申し込み | 3月27日（木）までにフォームから<br><a href="https://forms.gle/TzMc2BK2oXk1rpA3A">https://forms.gle/TzMc2BK2oXk1rpA3A</a> |
| 6 主 催  | 長岡市（男女平等推進センター ウィルながおか）  |
| 7 企画運営 | 生理トークユニット <sup>ナ ッ タ</sup> Na u t a <sup>*</sup> 、ザツダン株式会社   |

※ 生理にまつわるさまざまな悩みをコミュニケーションの観点から解決しようと20代中心の4人で活動している団体。

〔問い合わせ：人権・男女共同参画課 松木 Tel0258-39-2746〕

親子で！

友達と！

# 生理を 話そ

当たり前前に話せたら、  
ちょっといいかも。

2025 3.29 土

13:00～15:00

受付12:30～

## 生理のある人も、ない人も、生理について一緒に考えるイベント

「生理を話そ」は、身近なテーマでありながら人と話す機会が少ない「生理」について考えるイベント。生理にまつわる話題でディスカッションをしたり、生理用品に実際触れてみたりすることで、生理に対するさまざまな思いや考えを共有します。生理のある・なしに関わらず、理解と支えあいを広げることを目指しています。

### イベント内容

- ・生理クイズ
- ・生理用品に実際に触れてみる
- ・生理講座
- ・グループディスカッション

### Nautaとは

生理にまつわる様々な悩みをコミュニケーションの観点から解決しようと20代中心の4名で活動中。



Instagram  
更新中！

### 生理講座

助産師。  
看護学生時代の実習がきっかけで助産師に。  
長岡市内で訪問指導や産前産後のケアを行っている。

平澤幸恵さん

### 会場

ミライエ長岡 スタジオAB  
新潟県長岡市大手通2丁目3-10

### 参加費

無料  
※駐車場は、コインパーキングなどをご利用ください。  
(駐車料金はご負担ください)

### 定員

50名

### お問い合わせ

✉ nauta.step@gamil.com

☎ 0258-39-2746

長岡市男女平等推進センター  
ウィルながおか

お申し込み  
は下記QR  
コードから



締切  
3/27 (木)