



運動・あそびを通して親子の絆を深め、スポーツの楽しさ や魅力を再発見できるイベント 「あそびバ！in長岡」を開催！

長岡市は、幼児から学童における親子のふれあい遊びや、親子で運動を楽しむ機会の拡充を目的として、「あそびバ！in長岡」を開催します。

子どもは成長する過程でさまざまな運動能力を身につけます。屋内でも気軽に実施できるような、いろいろな運動あそびをお子さんと一緒に楽しみながら行うイベントです。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

「あそびバ！in長岡」

1 日時 1月18日（土）午前9時30分から正午まで

2 場所 アオーレ長岡 アリーナ
（長岡市大手通1丁目4-10）

3 内容

（1）あそびバ！プログラム「親子で体を動かすあそび」（75分）

幼少期の子どもたちに、必要な動作や技能をあそびを通して、親子で一緒に学ぶプログラムです。

（2）講義「噛むこと教室」（15分）

そしゃくチェックガムやフーセンガムを使用し、噛むことの大切さを学びながら口腔機能の向上による健康の保持増進を目指すプログラムです。

4 講師

JTL プレイリーダー※

- ・ 岩田 純一（いわた よしかず） 東京都内公立小学校勤務
- ・ 坂井 寛子（さかい ひろこ） 元ソフトボール日本代表選手

5 対象者

- ・ 年中児～小学3年生と保護者・引率者（約60組120人）〔事前申込制〕

6 主催 長岡市、一般社団法人日本トップリーグ連携機構

※ JTL プレイリーダー資格

一般社団法人日本トップリーグ連携機構が認定。自身の経験、競技の知識に加え、子どもへの触れ合いのコツ、子どもを楽しませるノウハウを体得している。

問い合わせ：スポーツ振興課 中山

TEL 0258-32-6117