

報道機関 各位

いきいき市民活動情報

長岡市老人クラブ連合会長岡支部から、お薦めのイベントに関する情報が寄せられました。

については、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ、長岡市民の「市民力」や「地域力」を生かした活動を、貴社で取材くださいますようお願いいたします。

標 題	長岡地域の高齢者がハッスル！ 「第24回健康維持スポーツ大会」を開催	4年ぶり通常開催
日 時	2月9日（金） 12時30分～15時45分	
場 所	長岡市市民体育館 大アリーナ（長岡市学校町1-2-1）	
内 容	<p>イベントの主旨</p> <p>市内の老人クラブは、いつまでも自分らしくいきいきと過ごせるように、「健康寿命」を延ばす健康づくりに取り組んでいます。</p> <p>このたび、長岡地域の老人クラブが集まり、「健康維持スポーツ大会」を開催します。昨年度は新型コロナウイルスの影響により参加人数をしばって開催しましたが、今年度は制限を設けずに開催します。この大会を通して、冬場の運動不足解消を図るほか、軽スポーツの普及や会員同士の交流を深めます。</p> <p>1 主な内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開会式 ・競技 （輪投げ、ペタンク、スカットボール） ・閉会式 <p>2 参加者</p> <p>長岡市老人クラブ連合会長岡支部加盟の 老人クラブ会員 59チーム 約200人</p> <p>3 主 催</p> <p>長岡市老人クラブ連合会長岡支部</p>	
問 い 合 わ せ	長岡市老人クラブ連合会長岡支部 事務局長 鈴木 電話0258-86-0029	
情 報 提 供 課 名	長寿はつらつ課 五十嵐 電話0258-39-2268	

