

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、**無**無料、**要**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**電**に電話、**ファ**クス、**E**メール、**市**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市**市=市民センター
大大=大手通庁舎 **さい**さい=さいわいプラザ
健健=健康センター **柳**柳=柳原分行舎



● 知って得する介護研修会

長岡市社会福祉協議会介護職員ほか 家で介護をして
いる人など 定各16人(先着)

日時	会場	内容	申し込み
6月9日(月) 10:00~12:30	社会福祉センター	認知症の人とのコミュニケーション	長寿はつらつ課 ア オ ☎39・2268
6月12日(木) 9:30~11:30	地域包括支援センターかわぐち	認知症の人への対応方法	川口支所市民生活課 ☎89・3112
6月23日(月) 10:00~11:30	サンパルクなかのしま	高齢者の食事	中之島支所市民生活課 ☎61・2015
6月25日(水) 10:00~13:00	栃尾産業交流センターおりなす	介護時の正しい姿勢、腰痛予防	栃尾支所市民生活課 ☎52・5836

● 心配ごと・悩みごと相談 (無料・秘密厳守)

市役所なんでも窓口**ア**オで次の相談に応じます。

時 毎日午前9時~午後4時

● ストップ農作業事故!

これから農繁期を迎えます。次のことに注意しましょう。
 ○ 交通ルールの遵守
 ○ 保護具などの着用
 ○ 日常点検・始業点検
 ○ ゆとりある作業と作業中の適度な休息
 ○ 適正なメンテナンス、メーカーなどへの整備依頼
 ○ 適正な機械操作
 ○ ほ場の出入り口の安全確認
 岡農政課**市**セ ☎39・2223

夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
 時・場 ①5月12日(月)、6月3日(火)：子育ての駅てくてく②5月13日(火)、6月10日(火)：中之島コミュニティセンター③5月15日(木)：小国診療所④16日(金)：寺泊センターおこらぶ⑤20日(火)：与板保健センター⑥23日(金)：川口公民館⑦27日(火)：和島保健センター⑧28日(水)：越路総合福祉センター⑨29日(木)：三島支所⑩6月5日(木)：山古志体育館 時間 11時~12時、午後2時~4時(①のみ午後3時まで) 各前日までにNPO法人女のスペース・ながおか ☎090・4064・6017へ(電話相談は随時) 男女平等推進センター(ウイelnagaがおか) **市**セ ☎39・2746

(年末・年始除く。電話相談可)
 毎週金曜日午後1時~5時(祝日の場合はその前日。予約制。1人30分以内。年1回)
司法書士相談
 毎月第2火曜日午後1時30分~4時30分(予約制。1人30分以内。年1回)
 市民窓口サービス課(市役所なんでも窓口) **ア**オ ☎39・2255

● リサイクル品抽選販売会

ごみに出された自転車や家具などを修理し販売します(品物の引き渡しは後日)。
 時 5月26日(月)~30日(金)午前9時~午後4時 場 環境衛生センター1(寿3) **対**市民 **問** 環境業務課 ☎24・2837



50点を出展します
 ▶自転車や家具など合わせて約

地震体験車を派遣します

複数の町内会や自主防災会が主催・参加する防災訓練に地震体験車を派遣します。保育園、幼稚園、小・中・高校、大学などの防災訓練や防災学習にも派遣します。
問 危機管理防災本部 **ア**オ ☎39・2262



昨年度は約1200団体利用。「防災意識が高まった」「改めて地震の怖さを感じた」などの声が寄せられています。

弥彦山スカイラインと国道402号を結ぶ 広くて快適なバイパス道路(市道寺泊1号線)が完成

地域住民の生活道路として安全・安心な暮らしの確保と、広域観光ルートとして利便性の向上が期待できます。
問 地域建設課 **市**セ ☎39・2351



震災から10年の節目の年、あなたも地域の防災リーダーに!

中越市民防災安全大学受講生募集

防災の知識や技術を身に付けて町内会や自主防災会で活躍しませんか。卒業すると「中越市民防災安全士会」の会員として会員同士や他団体との交流を通じ、知識を深めることができます。NPO法人日本防災士機構が認定する「防災士」の受験資格も取得できます。※全26講座のうち18講座以上の受講(ビデオ受講、翌年に不足講座の受講も可)で卒業が認められます **問** 7月~11月の土曜日(計13回) **問** 地元大学の教授をはじめとする全国の防災専門家、行政などの実務担



震災をきっかけに始まり、今年で9回目の同大学。これまでに386人が卒業し、自主防災会、町内会が主催する防災訓練などでAEDの取り扱い、心肺蘇生法を指導しています。

当者ほか **対** 高校生以上 **定** 50人 **先**着 **料** ¥15,000円(学生は7,500円) **申** 中越防災安全推進機構 ☎39・5525へ
 ※詳しくは市民情報ラウンジ**ア**オ、危機管理防災本部**ア**オ(**問** ☎39・2262)、各支所地域振興課、市民センターにあるパンフレットをご覧ください。ながおか防災情報ホームページ <http://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp>からもどうぞ

あなたと行政をつなぐ 行政相談委員を紹介します

お気軽にご相談ください!

国や県、独立行政法人、特殊法人の仕事に関する苦情、要望、意見について相談に応じます。
問 市民窓口サービス課 **ア**オ ☎39・2246、各支所市民生活課

地域	氏名	住所・電話番号	相談日・時間	相談会場
長岡	押見 康雄	町田町 ☎37・0022	毎月第1・3月曜日(祝日を除く) 13:00~16:00	アオーレ長岡東棟1階なんでも窓口
中之島	蕪澤 基	中之島 ☎66・6456	随時(予約制) ※行政・人権相談は10月10日(金) 10:00~15:00	中之島支所1階相談コーナー ※行政・人権相談は中之島コミュニティセンター1階研修室
越路	田中 やよ子	飯塚 ☎92・3680	毎月21日(土・日・祝日の場合は翌日) 9:00~12:00	越路支所1階相談室
三島	河内 正敏	脇野町 ☎42・2728	毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 9:00~12:00	三島支所1階会議室
山古志	小川 喜太郎	山古志東竹沢 ☎59・3704	奇数月の第2水曜日(祝日の場合は第3水曜日) 10:00~12:00	山古志地域福祉センターなごみ苑2階ボランティア室
小国	小林 雅巳	小国町小国沢 ☎95・2873	毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日) 10:00~12:00	おぐにコミュニティセンター3階第1会議室
和島	早川 公男	島崎 ☎74・2819	6月18日(水)、10月15日(水)(年2回) 9:00~12:00	高齢者コミュニティセンターゆきわり荘多目的ホール
寺泊	加藤 徹	寺泊湊町 ☎75・2263	奇数月の第3月曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~15:00	寺泊支所1階相談室
栃尾	関根 利栄	下榎出 ☎53・6090	毎月第4火曜日9:00~12:00(祝日の場合は前日。6月、10月除く) ※行政・人権相談は6月24日(火)、10月24日(金)10:00~15:00	栃尾支所2階相談室 ※行政・人権相談は栃尾支所3階304会議室
与板	新田 幸雄	与板町与板 ☎72・3094	毎月10日(土・日・祝日の場合は翌日) 13:30~15:30	与板支所2階男子厚生室
川口	秋山 松太郎	東川口 ☎89・3307	毎月第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日) 9:00~12:00	川口地域福祉センター末広荘1階相談室