

## 【高齢者等の概況】

### 1 人口と世帯構造

#### (1) 人口構造

令和6年10月1日現在の長岡市の総人口は255,856人です。このうち65歳以上の高齢者人口は82,958人で、人口に占める高齢者の割合（高齢化率）は32.42%となっています。

総人口の減少とともに、40歳以上の人口も減少していますが、65歳以上の高齢者人口の減少率が微減のため、高齢化率が上昇しています。

人口構造と被保険者の状況

(単位：人)

区 分	令和5年 (2023年)	令和6年(2024年)		令和7年 (2025年)	令和8年 (2026年)	
	実績	推計値	実績	推計値	推計値	
総人口	258,800	256,769	255,856	254,743	252,584	
40～64歳人口	86,317	85,657	85,655	85,001	84,205	
高齢者人口	65～69歳人口	17,362	16,988	16,918	16,666	16,366
	70～74歳人口	20,880	19,773	19,712	18,776	17,806
	前期高齢者人口	38,242	36,761	36,630	35,442	34,172
	75～79歳人口	15,935	17,169	17,123	18,833	20,441
	80～84歳人口	12,616	13,073	13,062	12,581	11,859
	85歳以上人口	16,398	16,202	16,143	16,355	16,494
	後期高齢者人口	44,949	46,444	46,328	47,769	48,794
	合計	83,191	83,205	82,958	83,211	82,966
高齢化率(%)	32.14	32.40	32.42	32.66	32.85	
後期高齢化率(%)	17.37	18.09	18.11	18.75	19.32	

※ 各年10月1日現在の住民基本台帳人口

(3) 日常生活圏域別人口及び高齢者人口

長岡市全体では高齢化率が32.42%となっています。そのうち、高齢化率が最も高いのは栃尾圏域で46.32%、最も低いのは川西地区南圏域で27.57%となっています。

日常生活圏域別人口及び高齢者人口の状況（外国人を含む。）

（単位：人）

圏域名	総人口		高齢者 〔上段：人口 下段：高齢化率〕		後期高齢者 〔上段：人口 下段：後期高齢化率〕	
	令和5年	令和6年	令和5年	令和6年	令和5年	令和6年
川東地区西	30,204	29,641	10,506 34.78%	10,394 35.07%	5,892 19.51%	5,953 20.08%
川東地区東	35,207	35,277	9,675 27.48%	9,771 27.70%	5,394 15.32%	5,571 15.79%
川東地区北	31,520	31,271	9,047 28.70%	9,053 28.95%	4,948 15.70%	5,084 16.26%
川東地区南・ 山古志	30,143	29,945	9,321 30.92%	9,274 30.97%	5,044 16.73%	5,186 17.32%
川西地区北・ 三島	21,156	21,024	6,212 29.36%	6,235 29.66%	3,193 15.09%	3,408 16.21%
川西地区南	45,535	45,232	12,411 27.26%	12,471 27.57%	6,447 14.16%	6,765 14.96%
中之島・与板	16,572	16,302	5,853 35.32%	5,849 35.88%	3,013 18.18%	3,123 19.16%
越路・小国	17,256	16,814	6,506 37.70%	6,429 38.24%	3,571 20.69%	3,624 21.55%
和島・寺泊	11,824	11,509	4,925 41.65%	4,885 42.45%	2,647 22.39%	2,704 23.49%
栃尾	15,523	15,080	7,096 45.71%	6,985 46.32%	3,931 25.32%	4,021 26.66%
川口	3,860	3,761	1,639 42.46%	1,612 42.86%	869 22.51%	889 23.64%
合計	258,800	255,856	83,191 32.14%	82,958 32.42%	44,949 17.37%	46,328 18.11%

※ 各年10月1日現在の住民基本台帳人口

## 2 要介護（要支援）認定者の現況

### (1) 要介護者等の状況

要介護（要支援）認定者数は横ばいで推移していますが、今後は緩やかな増加が見込まれます。

要介護（要支援）認定者数の推移

（単位：人）

区分	令和5年	令和6年		令和7年	令和8年
	実績	推計	実績	推計	推計
事業対象者	617	620	660	620	620
要支援1	1,293	1,269	1,378	1,275	1,276
要支援2	1,792	1,790	1,935	1,799	1,799
要介護1	2,536	2,549	2,577	2,560	2,561
要介護2	2,912	2,890	2,839	2,901	2,905
要介護3	2,481	2,485	2,444	2,498	2,507
要介護4	2,213	2,242	2,239	2,255	2,265
要介護5	1,664	1,671	1,544	1,679	1,688
計	14,891	14,896	14,956	14,967	15,001
総計	15,508	15,516	15,616	15,587	15,621
認定率(%)	17.63	17.64	17.77	17.72	17.82

※ 国民健康保険団体連合会集計データ

※ 認定率は第1号被保険者数と第1号認定者数の割合で算出

年齢区分別要介護（要支援）認定者数の推移

（単位：人）

	令和4年		令和5年		令和6年		6年度 全国平均 (割合)
		割合		割合		割合	
認定者数	14,851		14,891		14,956		
64歳以下	250		260		242		
65歳以上	14,601	17.53%	14,631	17.63%	14,714	17.77%	
前期高齢者	1,492	3.76%	1,459	3.83%	1,396	3.82%	
後期高齢者	13,109	30.08%	13,172	29.34%	13,318	28.78%	
(参考)高齢者数	83,481	31.87%	83,191	32.14%	82,958	32.42%	29.28%
前期高齢者	39,836	15.21%	38,242	14.78%	36,630	14.32%	12.49%
後期高齢者	43,645	16.66%	44,949	17.37%	46,328	18.11%	16.79%

※国民健康保険団体連合会集計データ

全国平均は介護保険事業状況報告月報（9月分）（厚生労働省）から算出（資料作成時未公表）

※(参考)高齢者数は各年度10月1日現在の住民基本台帳人口

全国平均は総務省統計局人口推計

(2) 要介護状態の原因となる疾患

脳血管疾患、認知症の割合が高く、介護度が重度になるほど高まる傾向が見られます。要支援者では関節疾患の割合が高くなっています。

介護認定の原因疾患（年齢区分別） 上段：人数、下段：割合

		脳血管疾患	認知症	高齢による衰弱	関節疾患	骨折・転倒	心疾患	
第2号被保険者	令和4年	58	6	0	0	4	0	
		61.0%	6.3%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	
	令和5年	50	4	1	3	0	0	
		43.1%	3.4%	0.9%	2.6%	0.0%	0.0%	
	令和6年	32	6	0	5	0	0	
		37.6%	7.1%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	
第1号被保険者	前期高齢者	令和4年	151	100	4	48	38	11
		23.3%	15.4%	0.6%	7.4%	5.8%	1.7%	
		令和5年	104	87	5	37	23	9
		18.0%	15.0%	0.9%	6.4%	4.0%	1.5%	
	後期高齢者	令和4年	611	1,432	79	512	420	304
		12.2%	28.5%	1.6%	10.2%	8.4%	6.1%	
		令和5年	504	1,214	83	455	381	288
		11.3%	27.2%	1.9%	10.2%	8.5%	6.5%	
	合計	令和6年	452	1,235	82	392	358	291
10.5%		28.6%	1.9%	9.1%	8.3%	6.7%		
令和4年		820	1,538	83	560	462	315	
	14.2%	26.7%	1.4%	9.7%	8.0%	5.5%		
合計	令和5年	658	1,305	89	495	404	297	
	12.8%	25.3%	1.7%	9.6%	7.8%	5.8%		
	令和6年	588	1,313	89	426	392	301	
	12.0%	26.7%	1.8%	8.7%	8.0%	6.1%		

※各年度9月30日の認定者

(単位：人)

パーキンソン病	糖尿病	呼吸器疾患	悪性新生物	聴覚・視覚障害	脊髄損傷	その他	合計
8	4	1	7	0	4	3	95
8.4%	4.2%	1.1%	7.4%	0.0%	4.2%	3.2%	100%
10	10	0	17	0	1	20	116
8.6%	8.6%	0.0%	14.7%	0.0%	0.9%	17.2%	100%
7	4	1	16	0	0	14	85
8.2%	4.7%	1.2%	18.8%	0.0%	0.0%	16.5%	100%
52	16	14	61	2	6	146	649
8.0%	2.5%	2.2%	9.4%	0.3%	0.9%	22.5%	100%
51	12	8	68	3	5	167	579
8.8%	2.1%	1.4%	11.7%	0.5%	0.9%	28.8%	100%
45	11	9	50	1	3	135	510
8.8%	2.2%	1.8%	9.8%	0.2%	0.6%	26.5%	100%
113	141	119	241	14	6	1,024	5,016
2.2%	2.8%	2.4%	4.8%	0.3%	0.1%	20.4%	100%
102	129	135	225	17	6	922	4,461
2.3%	2.9%	3.0%	5.0%	0.4%	0.1%	20.7%	100%
104	133	134	227	16	10	883	4,317
2.4%	3.1%	3.1%	5.3%	0.4%	0.2%	20.5%	100%
173	161	134	309	16	16	1,173	5,760
3.0%	2.8%	2.3%	5.4%	0.3%	0.3%	20.4%	100%
163	151	143	310	20	12	1,109	5,156
3.2%	2.9%	2.8%	6.0%	0.4%	0.2%	21.5%	100%
156	148	144	293	17	13	1,032	4,912
3.2%	3.0%	2.9%	6.0%	0.3%	0.3%	21.0%	100%

介護認定の原因疾患（要介護度別） 上段：人数、下段：割合

		脳血管疾患	認知症	高齢による衰弱	関節疾患	骨折・転倒	心疾患
要支援1	令和4年	51 10.3%	36 7.3%	5 1.0%	107 21.6%	45 9.1%	20 4.0%
	令和5年	57 11.3%	44 8.7%	6 1.2%	104 20.5%	36 7.1%	36 7.1%
	令和6年	53 10.2%	41 7.9%	8 1.5%	88 16.9%	41 7.9%	40 7.7%
要支援2	令和4年	99 14.5%	21 3.1%	9 1.3%	165 24.3%	82 12.1%	43 6.3%
	令和5年	66 11.3%	13 2.2%	8 1.4%	148 25.4%	64 11.0%	31 5.3%
	令和6年	56 9.2%	25 4.1%	10 1.6%	125 20.5%	80 13.1%	35 5.7%
要介護1	令和4年	107 9.9%	345 31.9%	9 0.8%	88 8.2%	66 6.1%	66 6.1%
	令和5年	85 9.0%	308 32.7%	15 1.6%	62 6.6%	40 4.3%	70 7.5%
	令和6年	76 8.5%	299 33.4%	12 1.3%	74 8.3%	39 4.4%	55 6.1%
要介護2	令和4年	123 12.0%	287 27.9%	12 1.2%	86 8.3%	92 8.9%	62 6.0%
	令和5年	91 9.5%	260 27.3%	13 1.4%	71 7.5%	74 7.8%	59 6.2%
	令和6年	82 9.5%	246 28.4%	5 0.6%	68 7.9%	66 7.6%	60 6.9%
要介護3	令和4年	125 14.2%	315 35.7%	13 1.5%	54 6.1%	60 6.8%	41 4.6%
	令和5年	105 13.0%	273 33.8%	12 1.5%	49 6.1%	62 7.7%	43 5.3%
	令和6年	85 12.1%	257 36.6%	16 2.3%	29 4.1%	62 8.8%	54 7.7%
要介護4	令和4年	161 18.4%	268 30.6%	13 1.5%	39 4.5%	81 9.3%	55 6.3%
	令和5年	136 18.4%	198 26.7%	17 2.3%	40 5.4%	94 12.7%	40 5.4%
	令和6年	113 15.6%	232 32.1%	16 2.2%	33 4.6%	73 10.1%	32 4.4%
要介護5	令和4年	154 21.5%	266 37.2%	22 3.1%	21 2.9%	36 5.0%	28 3.9%
	令和5年	118 18.9%	209 33.5%	18 2.9%	21 3.4%	34 5.5%	18 2.9%
	令和6年	123 20.7%	213 35.8%	22 3.7%	9 1.5%	31 5.2%	25 4.2%
合計	令和4年	820 14.2%	1,538 26.7%	83 1.4%	560 9.7%	462 8.0%	315 5.5%
	令和5年	658 12.8%	1,305 25.3%	89 1.7%	495 9.6%	404 7.8%	297 5.8%
	令和6年	588 12.0%	1,313 26.7%	89 1.8%	426 8.7%	392 8.0%	301 6.1%

(単位：人)

パーキンソン病	糖尿病	呼吸器疾患	悪性新生物	聴覚・視覚障害	脊髄損傷	その他	合計
16	24	14	31	1	1	145	496
3.2%	4.8%	2.8%	6.3%	0.2%	0.2%	29.2%	100%
21	15	22	29	4	0	133	507
4.1%	3.0%	4.3%	5.7%	0.8%	0.0%	26.2%	100%
18	28	20	41	2	1	141	522
3.4%	5.4%	3.8%	7.9%	0.4%	0.2%	27.0%	100%
22	21	14	11	4	2	187	680
3.2%	3.1%	2.1%	1.6%	0.6%	0.3%	27.5%	100%
29	23	16	26	4	1	154	583
5.0%	3.9%	2.7%	4.5%	0.7%	0.2%	26.4%	100%
17	23	23	44	3	1	167	609
2.8%	3.8%	3.8%	7.2%	0.5%	0.2%	27.4%	100%
23	32	25	73	3	0	243	1,080
2.1%	3.0%	2.3%	6.8%	0.3%	0.0%	22.5%	100%
16	31	22	71	4	4	213	941
1.7%	3.3%	2.3%	7.6%	0.4%	0.4%	22.6%	100%
32	32	26	60	3	0	187	895
3.6%	3.6%	2.9%	6.7%	0.3%	0.0%	20.9%	100%
34	28	27	60	3	4	212	1,030
3.3%	2.7%	2.6%	5.8%	0.3%	0.4%	20.6%	100%
28	29	30	72	2	3	221	953
2.9%	3.0%	3.1%	7.6%	0.2%	0.3%	23.2%	100%
33	24	23	43	5	2	209	866
3.8%	2.8%	2.7%	5.0%	0.6%	0.2%	24.1%	100%
26	31	16	49	0	1	152	883
2.9%	3.5%	1.8%	5.6%	0.0%	0.1%	17.2%	100%
30	22	18	42	1	0	151	808
3.7%	2.7%	2.2%	5.2%	0.1%	0.0%	18.7%	100%
9	15	15	32	0	4	124	702
1.3%	2.1%	2.1%	4.6%	0.0%	0.6%	17.7%	100%
26	12	24	53	1	5	137	875
3.0%	1.4%	2.7%	6.0%	0.1%	0.6%	15.6%	100%
18	19	17	37	1	1	123	741
2.4%	2.6%	2.3%	5.0%	0.1%	0.1%	16.6%	100%
29	18	20	42	3	2	110	723
4.0%	2.5%	2.8%	5.8%	0.4%	0.3%	15.2%	100%
26	13	14	32	4	3	97	716
3.6%	1.8%	2.0%	4.5%	0.6%	0.4%	13.5%	100%
21	12	18	33	4	3	114	623
3.4%	1.9%	2.9%	5.3%	0.6%	0.5%	18.3%	100%
18	8	17	31	1	3	94	595
3.0%	1.3%	2.9%	5.2%	0.2%	0.5%	15.8%	100%
173	161	134	309	16	16	1,173	5,760
3.0%	2.8%	2.3%	5.4%	0.3%	0.3%	20.4%	100%
163	151	143	310	20	12	1,109	5,156
3.2%	2.9%	2.8%	6.0%	0.4%	0.2%	21.5%	100%
156	148	144	293	17	13	1,032	4,912
3.2%	3.0%	2.9%	6.0%	0.3%	0.3%	21.0%	100%

(3) 要介護（要支援）認定者における認知症高齢者数

日常生活自立度のランクが中度のⅡb、Ⅲaの割合が高く、全体の半数近くを占めています。

要介護（要支援）認定者における認知症高齢者の日常生活自立度の推移

（単位：人）

	令和3年度		令和4年度		令和5年度		令和6年度		
		割合		割合		割合		割合	
自立	2,182	14.45	2,212	14.58	2,165	14.30	2,313	15.14	
認知症高齢者	I	2,486	16.47	2,503	16.50	2,521	16.65	2,600	17.02
	Ⅱa	1,222	8.09	1,199	7.91	1,244	8.22	1,297	8.49
	Ⅱb	3,705	24.54	3,572	23.55	3,534	23.34	3,443	22.54
	Ⅲa	3,196	21.17	3,286	21.67	3,343	22.08	3,324	21.76
	Ⅲb	805	5.33	833	5.49	814	5.38	811	5.31
	Ⅳ	1,344	8.90	1,380	9.10	1,314	8.68	1,286	8.42
	M	136	0.91	146	0.96	175	1.16	175	1.15
計	12,894	85.41	12,919	85.18	12,945	85.51	12,936	84.68	
転入による継続認定	21	0.14	37	0.24	29	0.19	27	0.18	
認定者数計	15,097	100	15,168	100	15,139	100	15,276	100	

※各年度9月30日の認定者数（資格喪失分含む）

ランク	判定基準
I	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。
Ⅱ	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。
Ⅱa	家庭外で上記Ⅱの状態が見られる。
Ⅱb	家庭内でも上記Ⅱの状態が見られる。
Ⅲ	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、介護を必要とする。
Ⅲa	日中を中心として上記Ⅲの状態が見られる。
Ⅲb	夜間を中心として上記Ⅲの状態が見られる。
Ⅳ	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする。
M	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。



(4) 要介護度別サービス利用者数

介護保険サービス利用者数は全体として、ほぼ横ばいです。

(単位：人／月)

サービス区分		令和4年度	令和5年度	令和6年度 (見込み)
居宅 サービス 利用者数	要支援 1	509	529	553
	要支援 2	1,084	1,121	1,169
	要介護 1	1,911	1,876	1,877
	要介護 2	2,279	2,261	2,217
	要介護 3	1,436	1,426	1,401
	要介護 4	802	812	820
	要介護 5	442	427	403
	計	8,463	8,452	8,440
地域密着型 サービス 利用者数	要支援 1	6	7	10
	要支援 2	7	10	14
	要介護 1	362	350	355
	要介護 2	471	464	470
	要介護 3	471	447	424
	要介護 4	320	311	323
	要介護 5	229	226	203
	計	1,866	1,815	1,799
施設 サービス 利用者数	要介護 1	80	72	68
	要介護 2	201	196	190
	要介護 3	737	731	739
	要介護 4	1,039	1,073	1,098
	要介護 5	919	875	857
	計	2,976	2,947	2,952

※ 各年度介護保険事業状況報告(月報、年報)活用

※ 居宅サービス、地域密着型サービス、施設サービスを複数にわたり受給した場合は、該当する欄にそれぞれ計上している。

○ 日常生活圏域の概況

居宅系サービス	居宅介護(介護予防)支援、訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリ、通所介護、通所リハビリ、短期入所生活介護、短期入所療養介護、福祉用具貸与、特定福祉用具販売、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護
---------	--

施設・居住系サービス	介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院、認知症対応型共同生活介護、地域密着型介護老人福祉施設、特定施設入居者生活介護、地域密着型特定施設入居者生活介護
------------	---

	日常生活圏域の名称	構成する地区・地域名	圏域の概況													圏域の特徴
			人口	高齢者*1	後期高齢者*2	要介護(要支援)認定者*3	認知症Ⅱ以上*4	居宅介護支援	介護予防支援	居宅系事業所数		施設・居住系事業所数		施設・居住系定員		
										地域密着型	地域密着型	地域密着型	地域密着型			
1	川東地区西	千手、阪之上の一部、表町、中島、神田、新町	29,641	10,394 (35.07%)	5,953 (20.08%)	2,017 (19.1%)	1,328 (65.8%)	6	2	28	6	8	4	233	74	認定者数に対して施設・居住系事業所の定員が少ない
2	川東地区東	四郎丸、豊田、阪之上の一部、川崎	35,277	9,771 (27.70%)	5,571 (15.79%)	1,762 (18.0%)	1,219 (69.2%)	8	3	31	8	16	7	620	134	高齢化率、後期高齢化率が低い
3	川東地区北	栖吉、富曾亀、山本、新組、黒条	31,271	9,053 (28.95%)	5,084 (16.26%)	1,612 (17.4%)	1,073 (66.6%)	8	2	26	4	10	5	506	92	高齢化率、後期高齢化率が低い 認定者に対して居宅系の事業所数が多い
4	川東地区南・山古志	宮内、十日町、六日市、太田、山通、山古志地域	29,945	9,274 (30.97%)	5,186 (17.32%)	1,627 (17.3%)	1,101 (67.7%)	8	2	28	10	12	7	733	122	自宅で暮らし続けることを希望する人の割合が低い
5	川西地区北・三島	下川西、上川西、福戸、王寺川、三島地域	21,024	6,235 (29.66%)	3,408 (16.21%)	1,111 (17.6%)	726 (65.3%)	5	3	19	4	6	3	321	33	高齢化率、後期高齢化率が低い 認定者に対して居宅系の事業所数が多い
6	川西地区南	大島、希望が丘、日越、関原、宮本、大積、深才、青葉台	45,232	12,471 (27.57%)	6,765 (14.96%)	2,033 (16.1%)	1,286 (63.3%)	11	5	55	8	14	6	836	110	高齢化率、後期高齢化率、認定率が低い 認定者に対して居宅系の事業所数が多い 自宅で暮らし続けることを希望する人の割合が高い
7	中之島・与板	中之島地域、与板地域	16,302	5,849 (35.88%)	3,123 (19.16%)	1,040 (17.4%)	680 (65.4%)	7	3	13	4	3	1	235	9	高齢化率が高い 認定者に対して居宅系の事業所数が少ない 認定者数に対して施設・居住系事業所の定員が少ない
8	越路・小国	越路地域、小国地域	16,814	6,429 (38.24%)	3,624 (21.55%)	1,239 (19.2%)	886 (71.5%)	5	1	18	5	7	4	314	74	高齢化率、後期高齢化率が高い 認定者における認知症Ⅱ以上の人の割合が高い
9	和島・寺泊	和島地域、寺泊地域	11,509	4,885 (42.45%)	2,704 (23.49%)	1,054 (21.2%)	729 (69.2%)	4	4	8	0	4	2	264	47	高齢化率、後期高齢化率、認定率が高い 認定者に対して居宅系の事業所数が少ない JST版活動能力指標が低い
10	栃尾	栃尾地域	15,080	6,985 (46.32%)	4,021 (26.66%)	1,306 (18.6%)	950 (72.7%)	4	1	17	2	9	6	403	123	高齢化率、後期高齢化率が高い 認定者に対する認知症Ⅱ以上の人の割合が高い 認定者に対して居宅系の事業所数が多い JST版活動能力指標が低い
11	川口	川口地域	3,761	1,612 (42.86%)	889 (23.64%)	278 (17.6%)	190 (68.3%)	2	1	4	0	1	0	88	0	高齢化率、後期高齢化率が高い 地域密着型サービス事業所がない 認定者に対して居宅介護支援事業所数が多い
合 計			255,856	82,958 (32.42%)	46,328 (18.11%)	15,079 (18.0%)	10,168 (67.4%)	68	27	247	51	90	45	4,553	818	

人口・高齢者人口・後期高齢者人口は令和6年10月1日現在、要介護(要支援)認定者数・認知症日常生活自立度の人数は同年10月1日現在、事業所数・定員は令和6年度末の見込み

\*1 上段：高齢者人口、下段：高齢化率(高齢者人口÷人口)

\*2 上段：後期高齢者人口、下段：後期高齢化率(後期高齢者人口÷人口)

\*3 下段：認定率(1号被保険者の認定者数÷1号被保険者数)

\*4 上段：認知症日常生活自立度Ⅱ以上の人数、下段：Ⅱ以上の人数÷要介護(要支援)認定者数

# 第1章 健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指した健康づくりと介護予防の推進

## 第1節 生涯にわたる健康づくりの支援

### 2 健康増進施策の充実

#### (1) 健康診査の充実（計画書 37 ページ）

区 分		令和4年度 実績	令和5年度 実績	令和6年度 実績見込
特定健康診査 (65～74歳)	対象者数(人)	30,084	28,602	35,818
	受診者数(人)	12,707	12,428	16,210
	受診率(%)	42.2%	43.5%	45.3%
後期高齢者 健康診査 (65～74歳の一部 及び75歳以上)	対象者数(人)	41,803	43,196	46,539
	受診者数(人)	12,568	13,316	15,125
	受診率(%)	30.1%	30.8%	32.5%
肺がん検診	対象者数(人)	83,428	83,257	83,074
	受診者数(人)	16,051	16,143	16,800
	受診率(%)	19.2%	19.4%	20.2%
胃がん検診	対象者数(人)	83,428	83,257	83,074
	受診者数(人)	6,586	6,405	6,389
	受診率(%)	7.9%	7.7%	7.7%
大腸がん検診	対象者数(人)	83,428	83,257	83,074
	受診者数(人)	16,044	16,390	16,710
	受診率(%)	19.2%	19.7%	20.1%
子宮頸がん検診	対象者数(人)	46,918	46,763	46,583
	受診者数(人)	2,473	2,901	2,733
	受診率(%)	5.3%	6.2%	5.9%
乳がん検診	対象者数(人)	46,918	46,763	46,583
	受診者数(人)	3,063	3,698	3,185
	受診率(%)	6.5%	7.9%	6.8%
前立腺がん検診	対象者数(人)	36,510	36,494	36,491
	受診者数(人)	4,722	4,427	4,885
	受診率(%)	12.9%	12.1%	13.4%
歯周疾患検診 (70歳のみ)	対象者数(人)	3,911	3,714	3,608
	受診者数(人)	718	744	750
	受診率(%)	18.4%	20.0%	20.8%
後期高齢者 歯科健診	対象者数(人)	6,065	7,508	6,842
	受診者数(人)	1,242	1,430	1,373
	受診率(%)	20.5%	19.0%	20.1%

※対象年齢は 65 歳以上

### 第3章 暮らしを支える体制と支援の充実

#### 5 有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

有料老人ホーム（計画書 48ページ）

（単位：箇所数（累計）…箇所、定員…人）

区 分		令4年度 実績	令和5年度 実績	令和6年度 実績見込
有料老人ホーム	箇所数累計	14	14	14
	定員	627	627	627
住宅型	箇所数	3	3	3
	定員	89	89	89
介護付（混合型）	箇所数	9	9	9
	定員	480	480	480
介護付（専用型）	箇所数	2	2	2
	定員	58	58	58
サービス付き高齢者向け 住宅	箇所数累計	17	18	20
	定員	560	620	679
有料老人ホームの届出 あり（住宅型）	箇所数	10	10	12
	定員	341	341	402
有料老人ホームの届出 あり（介護付混合型）	箇所数	5	6	6
	定員	185	245	243

※令和4年度に整備した介護付有料老人ホーム（混合型）は、令和5年4月から事業開始したものの

## 第5章 持続可能な介護保険制度の推進と適正な運営

### 第2節 介護保険事業費等の推計

#### 2 施設・居住系サービス利用者数の推計（計画書 121 ページ）

（単位：人）

区 分	令和6年度			令和7年度	令和8年度
	計画値	実績（見込）	計画値比	計画値	計画値
施設利用者数 (A)	3,354	3,249	96.9%	3,354	3,354
介護老人福祉施設	1,665	1,666	100.1%	1,665	1,665
介護老人保健施設	1,074	1,013	94.3%	1,074	1,074
介護医療院	320	279	87.2%	320	320
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	295	291	98.6%	295	295
うち要介護4・5 (B)	2,267	2,193	96.7%	2,282	2,297
施設利用者に対する要介護4～5の者の割合(%) (B) / (A)	67.6	67.5	—	68.0	68.5
介護専用居住系サービス利用者数	58	52	89.7%	58	58
地域密着型特定施設入居者生活介護	58	52	89.7%	58	58
介護専用以外の居住系サービス利用者数	1,021	1,074	105.2%	1,029	1,052
認知症対応型共同生活介護	465	442	95.1%	465	474
特定施設入居者生活介護	485	552	113.8%	493	505
介護予防認知症対応型共同生活介護	0	2	—	0	0
介護予防特定施設入居者生活介護	71	78	109.9%	71	73

※介護老人福祉施設は定員30人以上の特別養護老人ホーム、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護は定員29人以下の特別養護老人ホームのことをいう。

### 3 介護保険サービスの見込量の推計

#### (1) 介護サービス見込量の推計（計画書 122 ページ）

サービス	(単位)	令和6年度			令和7年度	令和8年度
		計画値	実績(見込)	計画値比	計画値	計画値
<b>(1) 居宅介護サービス</b>						
訪問介護	(回/月)	26,583	25,856	97.3%	26,877	27,108
訪問入浴介護	(回/月)	787	721	91.6%	792	792
訪問看護	(回/月)	5,203	4,778	91.8%	5,258	5,279
訪問リハビリテーション	(回/月)	1,072	872	81.3%	1,124	1,197
居宅療養管理指導	(人/月)	831	828	99.6%	837	843
通所介護	(回/月)	28,173	26,900	95.5%	28,493	28,928
通所リハビリテーション	(回/月)	6,172	5,905	95.7%	6,326	6,414
短期入所生活介護	(日/月)	15,731	15,204	96.6%	16,531	17,215
短期入所療養介護	(日/月)	2,192	1,953	89.1%	2,265	2,348
特定施設入居者生活介護	(人/月)	485	476	98.1%	493	505
福祉用具貸与	(人/月)	4,402	4,230	96.1%	4,428	4,455
<b>(2) 地域密着型サービス</b>						
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	(人/月)	146	123	84.2%	153	164
夜間対応型訪問介護	(人/月)	30	19	63.3%	30	30
地域密着型通所介護	(回/月)	3,186	2,714	85.2%	3,381	3,444
認知症対応型通所介護	(回/月)	2,288	1,904	83.2%	2,352	2,435
小規模多機能型居宅介護	(人/月)	331	319	96.4%	341	355
認知症対応型共同生活介護	(人/月)	465	445	95.7%	465	474
地域密着型特定施設入居者生活介護	(人/月)	58	53	91.4%	58	58
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	(人/月)	295	294	99.7%	295	295
看護小規模多機能型居宅介護	(人/月)	40	23	57.5%	58	58
(3) 特定福祉用具購入	(人/月)	74	69	93.2%	78	79
(4) 住宅改修	(人/月)	40	37	92.5%	42	46
(5) 居宅介護支援	(人/月)	6,186	5,810	93.9%	6,246	6,310
<b>(6) 介護保険施設サービス</b>						
介護老人福祉施設	(人/月)	1,665	1,674	100.5%	1,665	1,665
介護老人保健施設	(人/月)	1,074	1,015	94.5%	1,074	1,074
介護医療院	(人/月)	320	280	87.5%	320	320

※平成28年4月から、定員18人以下の通所介護が地域密着型サービスに位置づけられた。

(2) 介護予防サービス見込量の推計（計画書 123 ページ）

サービス	(単位)	令和6年度			令和7年度	令和8年度
		計画値	実績(見込)	計画値比	計画値	計画値
<b>(1) 介護予防サービス</b>						
介護予防訪問入浴介護	(回/月)	13	18	138.5%	13	13
介護予防訪問看護	(回/月)	628	652	103.8%	632	638
介護予防訪問リハビリテーション	(回/月)	333	209	62.8%	372	411
介護予防居宅療養管理指導	(人/月)	70	71	101.4%	72	74
介護予防通所リハビリテーション	(人/月)	440	433	98.4%	445	447
介護予防短期入所生活介護	(日/月)	138	210	152.2%	138	138
介護予防短期入所療養介護	(日/月)	5	10	200.0%	5	5
介護予防特定施設入居者生活介護	(人/月)	71	81	114.1%	71	73
介護予防福祉用具貸与	(人/月)	1,233	1,337	108.4%	1,240	1,245
<b>(2) 地域密着型介護予防サービス</b>						
介護予防認知症対応型通所介護	(回/月)	0	3	—	0	0
介護予防小規模多機能型居宅介護	(人/月)	18	21	116.7%	18	18
介護予防認知症対応型共同生活介護	(人/月)	0	2	—	0	0
(3) 特定介護予防福祉用具購入	(人/月)	21	23	109.5%	21	21
(4) 介護予防住宅改修	(人/月)	27	20	74.1%	28	29
(5) 介護予防支援	(人/月)	1,540	1,628	105.7%	1,550	1,560

(4) 地域支援事業の見込量の推計（計画書 125 ページ）

事業	区分	令和6年度			令和7年度	令和8年度	
		計画値	実績（見込み）	計画値比	計画値	計画値	
訪問系	指定相当訪問型サービス	利用延人数	4,224	4,043	95.7%	4,547	4,774
	生活サポート事業(委託)	利用実人数	120	120	100.0%	125	130
		延利用時間	5,985	3,500	58.5%	6,285	6,600
	生活サポート事業(補助)	補助団体数	3	3	100.0%	3	3
通所系	指定相当通所型サービス	利用延人数	7,788	7,986	102.5%	8,222	8,633
	くらし元気アップ事業	利用延人数	5,520	5,638	102.1%	6,153	6,461
	短期集中レベルアップ事業	利用実人数	106	71	67.0%	126	146
		利用延人数	3,169	1,612	50.9%	3,328	3,495
	筋力向上トレーニング事業	利用実人数	78	35	44.9%	82	86
		利用延人数	1,462	840	57.5%	1,536	1,613
介護予防ケアマネジメント事業	実施延件数	11,067	9,796	88.5%	11,621	12,203	
地域介護予防活動支援事業	通いの場(自主グループ)数	310	293	94.5%	315	320	
	通いの場(自主グループ)登録者数	4,650	4,325	93.0%	4,700	4,750	
	ボランティア数	65	57	87.7%	65	65	
運動機能向上事業	利用実人数	2,300	1,800	78.3%	2,300	2,300	
認知症予防事業	利用実人数	1,300	1,500	115.4%	1,300	1,300	
栄養改善・うつ予防・口腔機能向上等事業	利用実人数	900	500	55.6%	900	900	
包括的支援事業	総合相談受付案件数	6,300	6,300	100.0%	6,400	6,500	
	実態把握件数	1,500	3,000	200.0%	1,600	1,700	
	地域福祉連携事業実施件数	1,800	1,800	100.0%	1,900	2,000	
	虐待通報受付件数	240	240	100.0%	240	240	
	成年後見相談件数	130	100	76.9%	140	150	
	ケアマネ支援件数	230	230	100.0%	230	230	
	介護予防ケアマネジメント実施延件数	4,600	4,600	100.0%	4,600	4,600	
介護相談員派遣事業	派遣施設数	48	49	102.1%	48	48	
介護給付適正化事業	要介護認定チェック数	7,000	5,500	78.6%	8,000	8,000	
	ケアプラン点検数	75	65	86.7%	80	90	
	住宅改修等点件数	800	472	59.0%	840	900	
	縦覧点検数	9,000	9,000	100.0%	9,500	10,000	
	医療情報との突合数	200	200	100.0%	250	300	
	給付実績の活用	3,000	3,000	100.0%	3,500	4,000	
介護支援専門員支援事業費	住宅改修等理由書作成件数	100	82	82.0%	100	100	
高齢者住宅等生活援助員派遣事業	対象世帯数	—	—	—	60	60	
	生活援助員数	—	—	—	3	3	
在宅高齢者安心連絡システム事業	貸与台数	—	—	—	610	610	
認知症サポーター養成事業	サポーター養成講座受講者延人数	2,000	1,000	50.0%	2,000	2,000	
認知症高齢者やすらぎ支援事業	利用実人数	25	25	100.0%	30	30	
認知症施策推進事業	カフェ開催回数	180	180	100.0%	180	180	
在宅医療・介護連携推進事業	研修会等開催回数	15	12	80.0%	15	15	
生活支援体制整備事業	協議体開催回数	43	43	100.0%	43	43	
地域ケア会議運営事業	圏域開催回数	22	22	100.0%	22	22	



#### 4 総給付費の推計

##### (1) 介護給付費の推計（計画 126 ページ）

（単位：千円）

サービス	令和6年度			令和7年度	令和8年度
	計画値	実績（見込）	計画値比	計画値	計画値
<b>(1) 居宅介護サービス</b>	<b>9,049,866</b>	<b>8,758,836</b>	<b>96.8%</b>	<b>9,252,458</b>	<b>9,437,953</b>
訪問介護	972,796	947,561	97.4%	985,121	993,307
訪問入浴介護	119,411	110,692	92.7%	120,281	120,281
訪問看護	446,390	419,984	94.1%	451,680	453,711
訪問リハビリテーション	38,765	36,449	94.0%	40,672	43,351
居宅療養管理指導	89,545	93,307	104.2%	90,302	90,946
通所介護	2,941,137	2,813,787	95.7%	2,982,888	3,029,599
通所リハビリテーション	619,249	633,989	102.4%	639,271	646,754
短期入所生活介護	1,659,343	1,641,119	98.9%	1,743,723	1,817,050
短期入所療養介護	300,492	265,092	88.2%	310,471	321,319
特定施設入居者生活介護	1,170,919	1,132,514	96.7%	1,191,650	1,220,663
福祉用具貸与	691,819	664,342	96.0%	696,399	700,972
<b>(2) 地域密着型サービス</b>	<b>4,804,962</b>	<b>4,426,764</b>	<b>92.1%</b>	<b>4,952,283</b>	<b>5,070,120</b>
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	281,289	250,714	89.1%	298,424	320,902
夜間対応型訪問介護	7,425	4,466	60.1%	7,434	7,434
地域密着型通所介護	321,610	269,066	83.7%	341,955	347,531
認知症対応型通所介護	306,614	262,355	85.6%	316,884	328,553
小規模多機能型居宅介護	946,087	883,309	93.4%	978,589	1,022,085
認知症対応型共同生活介護	1,514,296	1,465,270	96.8%	1,517,080	1,547,391
地域密着型特定施設入居者生活介護	143,731	132,187	92.0%	146,566	148,396
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	1,149,485	1,080,189	94.0%	1,152,424	1,154,901
看護小規模多機能型居宅介護	134,425	79,208	58.9%	192,927	192,927
<b>(3) 特定福祉用具購入</b>	<b>27,763</b>	<b>23,862</b>	<b>85.9%</b>	<b>29,363</b>	<b>29,698</b>
<b>(4) 住宅改修</b>	<b>39,009</b>	<b>37,380</b>	<b>95.8%</b>	<b>41,461</b>	<b>45,304</b>
<b>(5) 居宅介護支援</b>	<b>1,170,291</b>	<b>1,112,469</b>	<b>95.1%</b>	<b>1,185,110</b>	<b>1,198,112</b>
<b>(6) 介護保険施設サービス</b>	<b>10,799,148</b>	<b>10,536,101</b>	<b>97.6%</b>	<b>10,818,135</b>	<b>10,832,279</b>
介護老人福祉施設	5,481,043	5,572,371	101.7%	5,488,766	5,495,411
介護老人保健施設	3,830,080	3,657,845	95.5%	3,839,461	3,844,375
介護医療院	1,488,025	1,305,885	87.8%	1,489,908	1,492,493
<b>介護給付費計</b>	<b>25,891,039</b>	<b>24,895,412</b>	<b>96.2%</b>	<b>26,278,810</b>	<b>26,613,466</b>

## (2) 介護予防給付費の推計（計画書 127 ページ）

（単位：千円）

サービス	令和6年度			令和7年度	令和8年度
	計画値	実績（見込）	計画値比	計画値	計画値
(1) 居宅介護予防サービス	<b>418,259</b>	<b>439,221</b>	<b>105.0%</b>	<b>423,578</b>	<b>428,363</b>
介護予防訪問入浴介護	1,348	1,875	139.1%	1,350	1,350
介護予防訪問看護	44,345	44,350	100.0%	44,677	45,073
介護予防訪問リハビリテーション	11,770	7,051	59.9%	13,154	14,523
介護予防居宅療養管理指導	7,330	6,868	93.7%	7,547	7,756
介護予防通所リハビリテーション	185,206	180,262	97.3%	187,998	188,555
介護予防短期入所生活介護	11,301	19,432	171.9%	11,315	11,315
介護予防短期入所療養介護	637	1,243	195.1%	638	638
介護予防特定施設入居者生活介護	68,498	76,391	111.5%	68,584	70,471
介護予防福祉用具貸与	87,824	101,749	115.9%	88,315	88,682
(2) 地域密着型介護予防サービス	<b>15,638</b>	<b>24,479</b>	<b>156.5%</b>	<b>15,658</b>	<b>15,658</b>
介護予防認知症対応型通所介護	0	276	—	0	0
介護予防小規模多機能型居宅介護	15,638	21,385	136.8%	15,658	15,658
介護予防認知症対応型共同生活介護	0	2,818	—	0	0
(3) 特定介護予防福祉用具購入	6,721	6,748	100.4%	6,721	6,721
(4) 介護予防住宅改修	28,467	22,466	78.9%	29,406	30,345
(5) 介護予防支援	85,838	90,499	105.4%	86,508	87,069
介護給付費計	<b>554,923</b>	<b>583,413</b>	<b>105.1%</b>	<b>561,871</b>	<b>568,156</b>
総給付費（介護給付費＋介護予防給付費）	<b>26,445,962</b>	<b>25,478,825</b>	<b>96.3%</b>	<b>26,840,681</b>	<b>27,181,622</b>
特定入所者介護サービス費等給付費	860,403	698,694	81.2%	864,911	866,824
高額介護サービス費等給付費	632,327	608,744	96.3%	635,729	637,135
高額医療合算介護サービス費等給付費	69,870	64,838	92.8%	70,147	70,302
算定対象審査支払手数料	19,842	18,673	94.1%	19,921	19,965
標準給付費見込額	<b>28,028,404</b>	<b>26,869,774</b>	<b>95.9%</b>	<b>28,431,389</b>	<b>28,775,848</b>

5 地域支援事業費の推計（計画書 128 ページ）

（単位：千円）

区 分	令和6年度			令和7年度	令和8年度
	計画値	実績（見込み）	計画値比	計画値	計画値
<b>（A）介護予防・日常生活支援総合事業</b>	<b>512,735</b>	<b>457,363</b>	<b>89.2%</b>	<b>516,150</b>	<b>516,150</b>
介護予防・生活支援サービス事業	418,097	370,671	88.7%	421,455	421,455
介護予防・生活支援サービス事業一般経費	603	473	78.4%	603	603
介護予防推進システム事業	4,657	4,395	94.4%	4,714	4,714
介護予防ケアマネジメント事業	35,926	29,238	81.4%	35,926	35,926
介護予防事業評価事業	164	164	100.0%	164	164
地域介護予防活動支援事業	36,134	36,123	100.0%	36,134	36,134
運動機能向上事業	9,598	9,198	95.8%	9,598	9,598
認知症予防事業	4,993	4,853	97.2%	4,993	4,993
栄養改善・うつ予防・口腔機能向上等事業	684	584	85.4%	684	684
介護予防事業一般経費	328	328	100.0%	328	328
審査支払手数料	1,551	1,336	86.1%	1,551	1,551
<b>（B）包括的支援事業及び任意事業費用額</b>	<b>449,101</b>	<b>421,787</b>	<b>93.9%</b>	<b>458,241</b>	<b>463,899</b>
包括的支援事業	357,531	346,039	96.8%	357,531	357,531
介護予防推進システム事業	10,031	8,771	87.4%	11,235	11,235
高齢者権利擁護支援事業	25,239	21,785	86.3%	25,239	25,239
認知症高齢者見守り事業	5,966	2,009	33.7%	5,966	5,966
介護相談員派遣事業	10,320	10,257	99.4%	10,320	10,320
介護保険適正化推進事業	8,086	7,987	98.8%	8,086	8,086
成年後見制度利用支援事業費	31,728	24,775	78.1%	39,664	45,322
介護支援専門員支援事業費	200	164	82.0%	200	200
高齢者住宅等生活援助員派遣事業	—	—	—	7,982	7,982
在宅高齢者安心連絡システム事業	—	—	—	21,567	21,567
<b>（C）小計（A）＋（B）</b>	<b>961,836</b>	<b>879,150</b>	<b>91.4%</b>	<b>974,391</b>	<b>980,049</b>
<b>（D）包括的支援事業（社会保障充実分）</b>	<b>33,149</b>	<b>27,260</b>	<b>82.2%</b>	<b>33,149</b>	<b>33,149</b>
認知症施策推進事業	18,271	14,058	76.9%	18,271	18,271
在宅医療・介護連携推進事業	5,826	4,498	77.2%	5,826	5,826
生活支援体制整備事業	8,645	8,297	96.0%	8,645	8,645
地域ケア会議推進事業	407	407	100.0%	407	407
<b>地域支援事業費用額（C）＋（D）</b>	<b>994,985</b>	<b>906,410</b>	<b>91.1%</b>	<b>1,007,540</b>	<b>1,013,198</b>

第5節 介護サービス基盤の整備の推進

【整備未定サービス】認知症対応型共同生活介護（1施設18人）、地域密着型通所介護（1施設18人）

3 介護サービス基盤の整備計画

サービス種別	R5 末 累計	第9期計画												令和8年度末 累計		備考		
		R6 計画				R7 計画				R8 計画				計画	実績			
		R6 開始	R7 開始見込	R8 開始見込	整備未定	R7 開始	R8 開始見込	整備未定	R8 開始	整備未定	開始見込	整備未定						
地域密着型サービス																		
定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	箇所数	7															7	
夜間対応型訪問介護	箇所数	1															1	
地域密着型通所介護	箇所数	9				1		1				1	1				10	
	定員	138				18		18				18	18				156	
認知症対応型通所介護	箇所数	19															19	
	定員	145															145	
小規模多機能型居宅介護	箇所数	15															15	
	定員	405															405	
認知症対応型 共同生活介護	箇所数	31				1		1				1	1				32	
	定員	483				18		18				18	18				483	
地域密着型特定施設 入居者生活介護	箇所数	2															2	
	定員	58															58	
地域密着型介護老人福祉 施設入居者生活介護	箇所数	12															12	
	定員	295															295	
看護小規模多機能型居宅 介護	箇所数	1	1	1								1	1				2	R7:中島7((株)やさしい手)(+29)
	定員	29	29	29								29	29				58	
広域型サービス																		
特定施設 入居者生活介護	箇所数	15															15	
	定員	725															725	
介護老人福祉施設	箇所数	19															19	
	定員	1,636															1,636	
介護老人保健施設	箇所数	9															9	
	定員	1,074															1,074	
介護医療院	箇所数	2															2	
	定員	300															300	

※（）内は、他サービスへの転換による廃止（予定）、定員減及び廃止によるもの