

## 地域包括ケア「見える化」システムを活用した

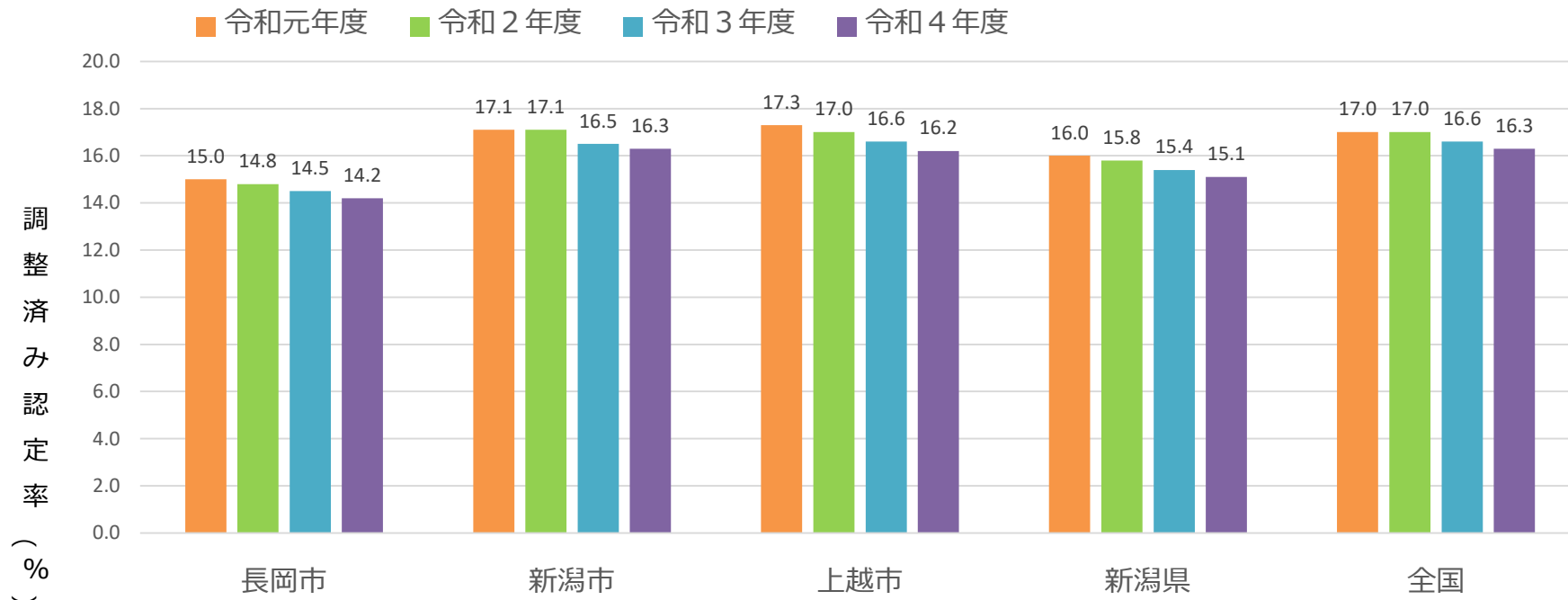
# 地域分析

厚生労働省の地域包括ケア「見える化」システムを活用し、  
全国平均や新潟県平均との比較や県内の保険者間の比較を行い、  
長岡市の特徴把握や要因分析を行いました。

令和5年度第3回長岡市高齢者保健福祉推進会議資料

# 1 要介護認定率の比較、要因分析

## 調整済み認定率



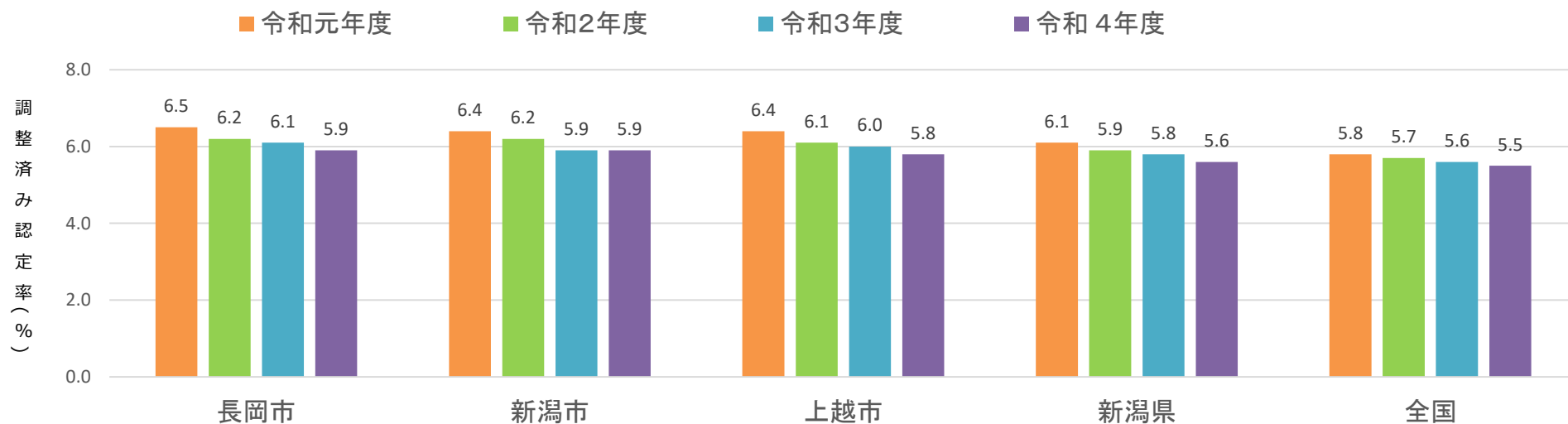
(出典) 厚生労働省「介護保険事業状況報告」年報(令和4年度のみ「介護保険事業状況報告」月報)および総務省「住民基本台帳人口・世帯数」

- 調整済み認定率は、全国平均、県平均、県内他市より低い。

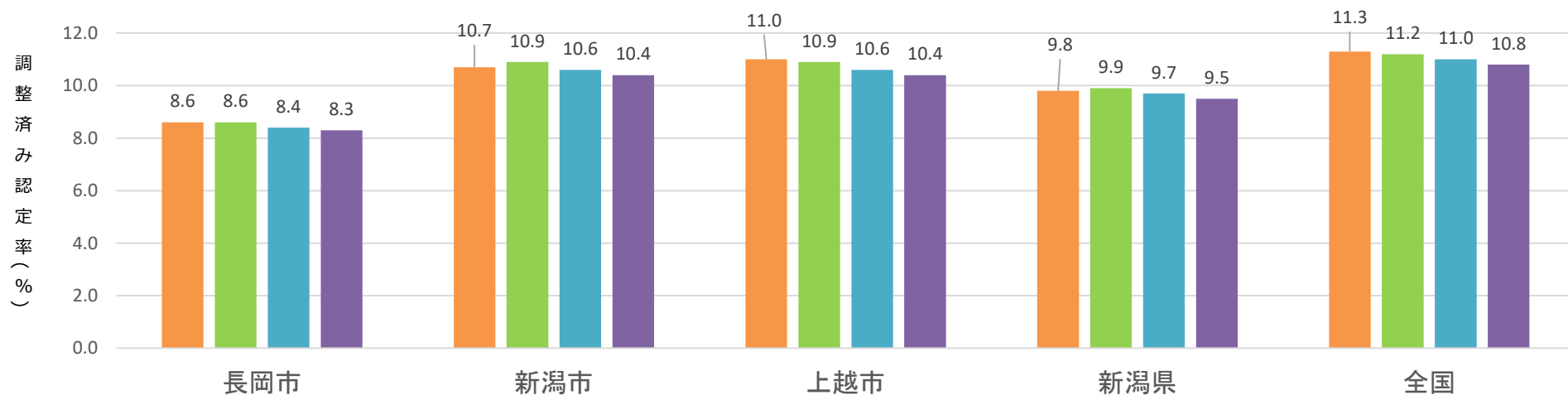
⇒通いの場の継続、拡充を目指した支援やフレイル予防に関する教室の開催など、介護予防への取り組みの効果か。

※「調整済み認定率」とは、第1号被保険者の性・年齢構成が全国平均と同様になるように調整を行った指標  
この調整を行うことで第1号被保険者の性・年齢構成以外の要素の認定率への影響について、地域間、時系列で比較しやすくなる。

## 調整済み重度認定率

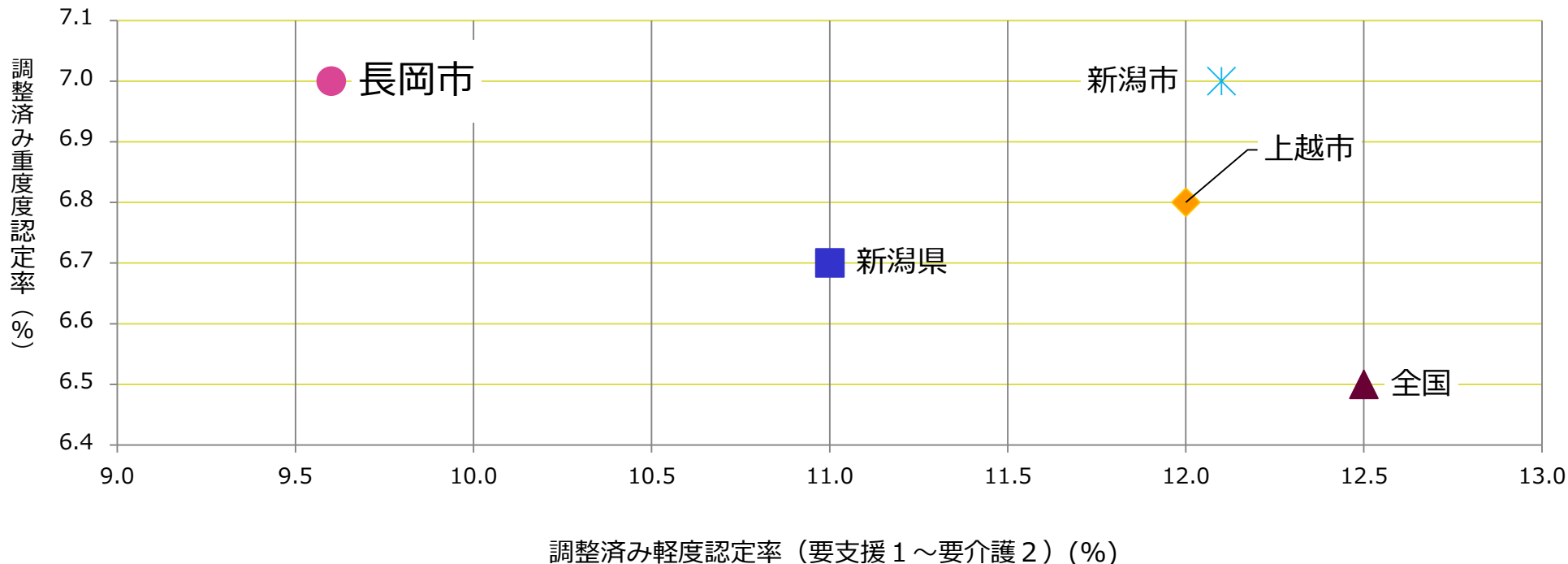


## 調整済み軽度認定率



(出典) 厚生労働省「介護保険事業状況報告」年報(令和4年度のみ「介護保険事業状況報告」月報)および総務省「住民基本台帳人口・世帯数」

# 令和4年度調整済み重度認定率と調整済み軽度認定率の分布



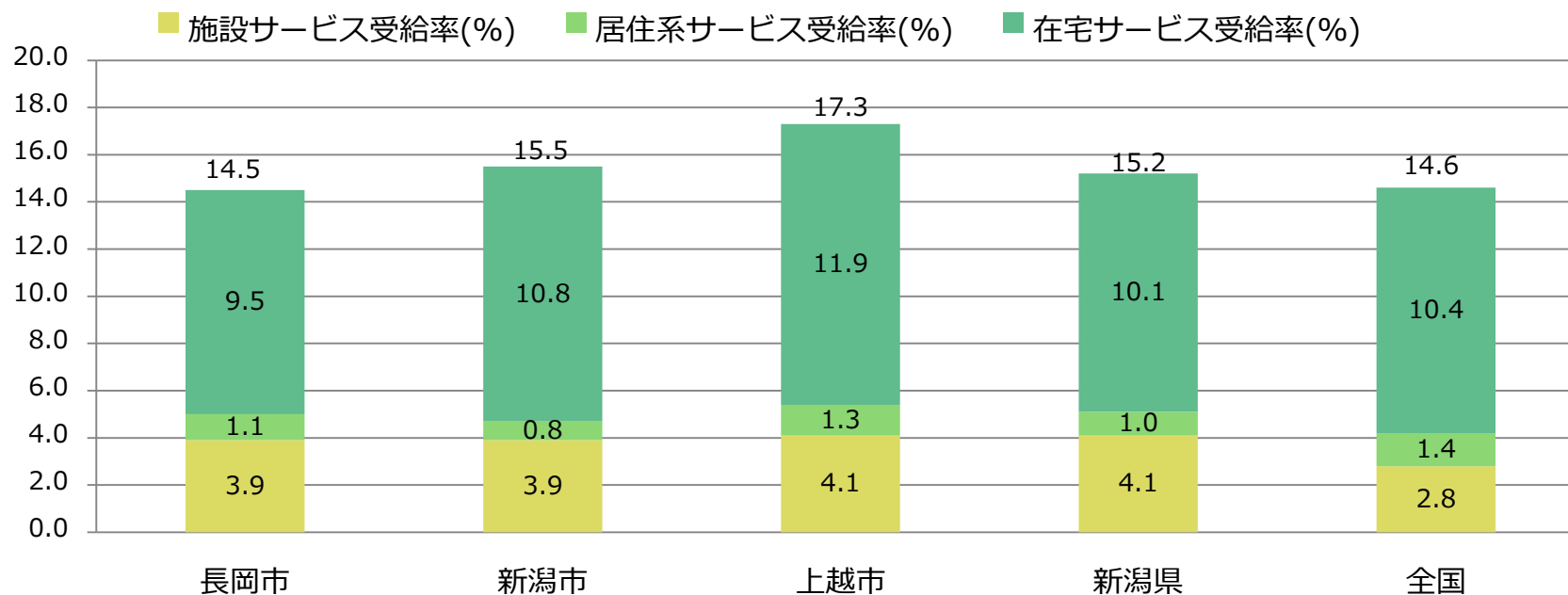
(出典) 「介護保険事業状況報告」月報 および総務省「住民基本台帳人口・世帯数」

- 調整済み軽度認定率は全国平均、県平均、県内他市より低い反面、調整済み重度認定率は全国平均、県平均より高く、県内他市ともほぼ変わらない。

⇒在宅で自力で生活できる間は、要介護認定を申請せず、介護保険サービスが必要となってから要介護認定を申請した結果ではないか。  
⇒介護認定に至る前から予防に努めることや適切な段階でのサービス利用が重要であること、多様なサービスがあることなど、市民に対して、介護保険制度の周知が必要ではないか。

## 2 サービス種別ごとの受給率

令和4年度サービス種別受給率

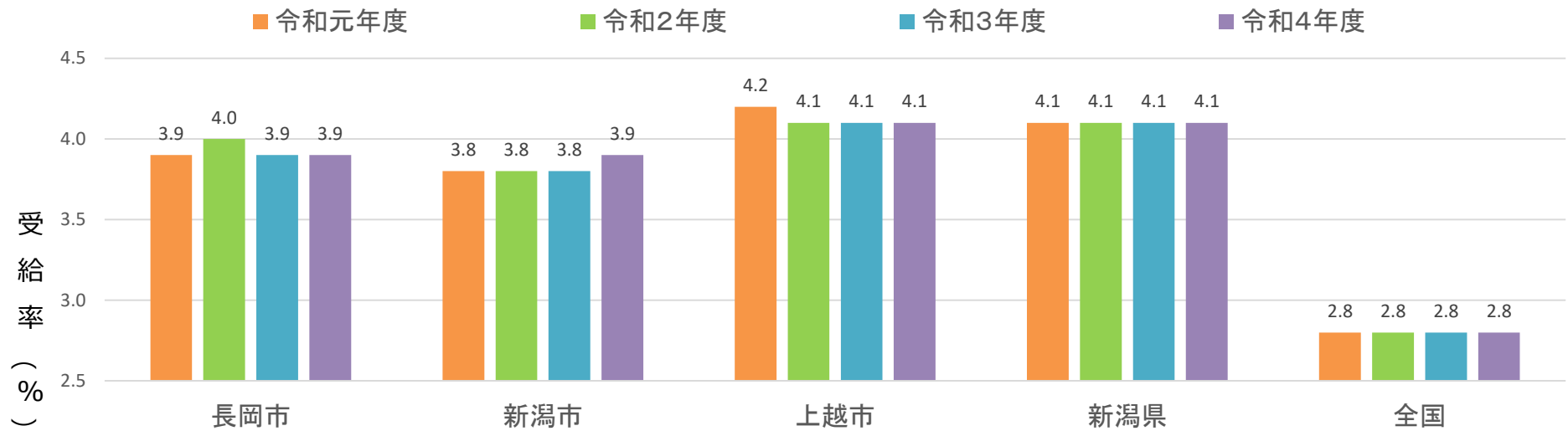


(出典) 厚生労働省「介護保険事業状況報告」月報

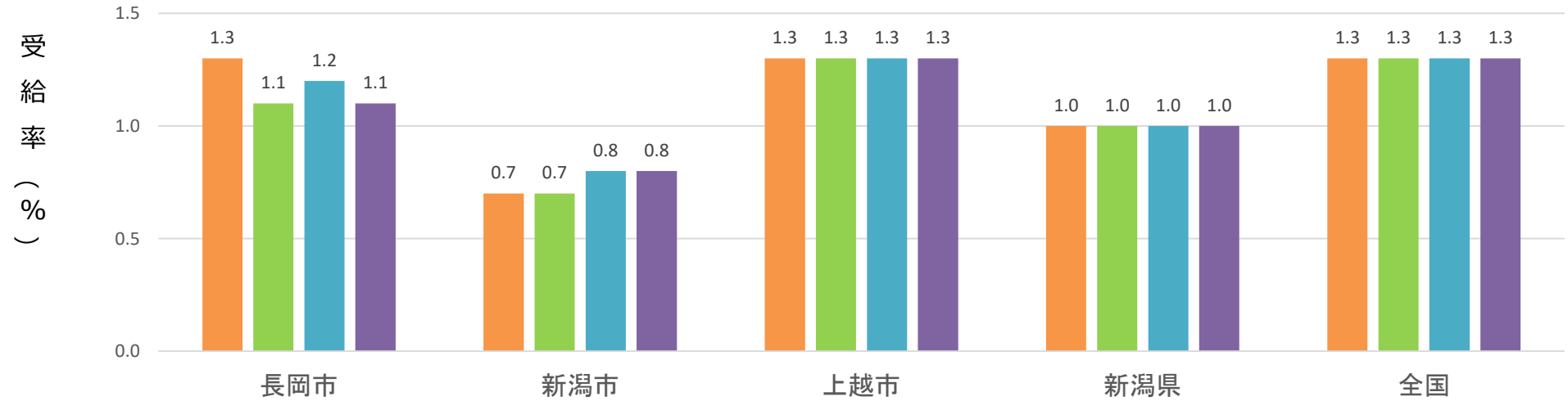
	長岡市	新潟市	上越市	新潟県	全国
施設サービス受給率(%)	3.9	3.9	4.1	4.1	2.8
居住系サービス受給率(%)	1.1	0.8	1.3	1.0	1.4
在宅サービス受給率(%)	9.5	10.8	11.9	10.1	10.4
合計	14.5	15.5	17.3	15.2	14.6

- サービスの受給率は、全国平均、県平均、県内他市より低い。

## 受給率(施設サービス)



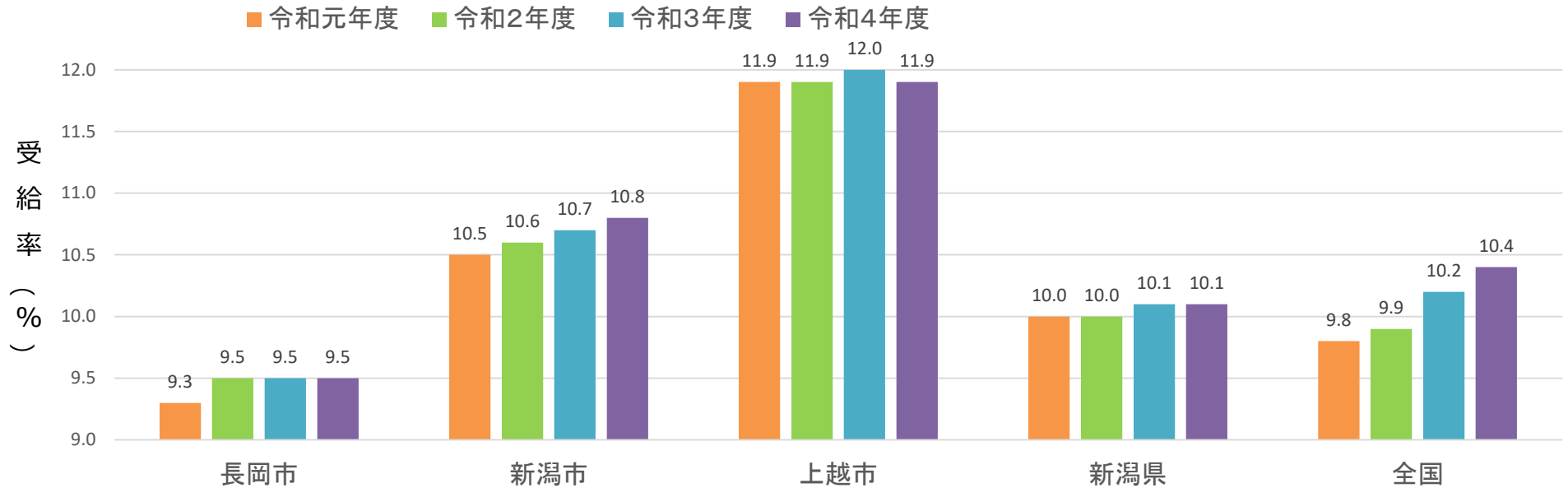
## 受給率(居住系サービス)



(出典) 厚生労働省「介護保険事業状況報告」年報(令和4年度のみ「介護保険事業状況報告」月報)

- 施設サービス、居住系サービス受給率は県内他市、全国ともに経年変化はない。
- 新潟県内は、施設サービス受給率が全国と比べて高い傾向にある。

## 受給率(在宅サービス)

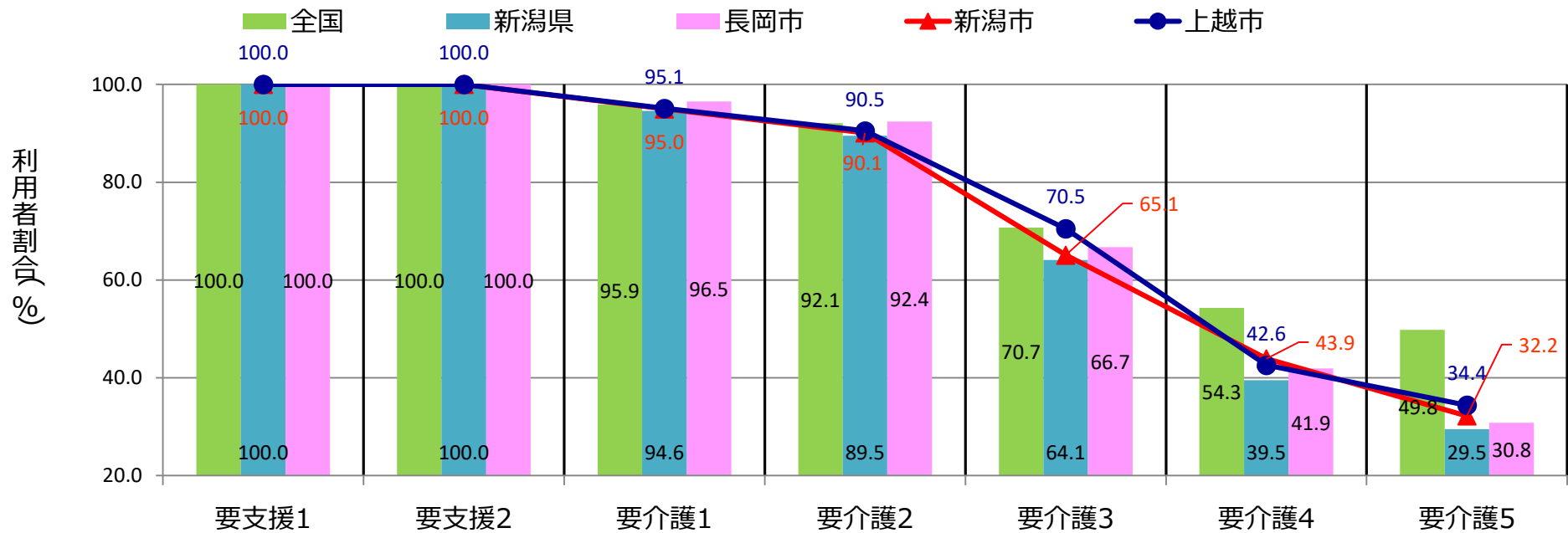


(出典) 厚生労働省「介護保険事業状況報告」年報(令和4年度のみ「介護保険事業状況報告」月報)

- 在宅サービス受給率は、全国、新潟市は増加傾向にあるが、本市、上越市、新潟県は経年変化はない。
- 本市の在宅サービス受給率は、全国平均、県平均、県内他市と比べても低い。

⇒認定率と合わせて考えると、自宅で自力での生活が難しくなると要介護度認定申請をし、施設・居住系サービスを利用する人が多いのではないか。  
⇒冬期間のみ親族宅で生活する人や老人保健施設に入所する人もおり、雪国という地域性も施設・居住系サービスの受給率が高い一因か。  
⇒市の行った介護サービス基盤の整備により地域に施設・居住系サービスが充実していることが要因か。

### 3 在宅・居住系サービス利用者割合



(出典)厚生労働省「介護保険事業状況報告」月報

- 要介護度3以上の在宅・居住系サービス利用者は、全国平均59.3%、新潟県平均47.2%、長岡市49.1%である。(令和4年度末現在)
- 全国平均では、重度者も在宅生活を継続しているが、新潟県、長岡市ともに半数以上が施設入所をしている。

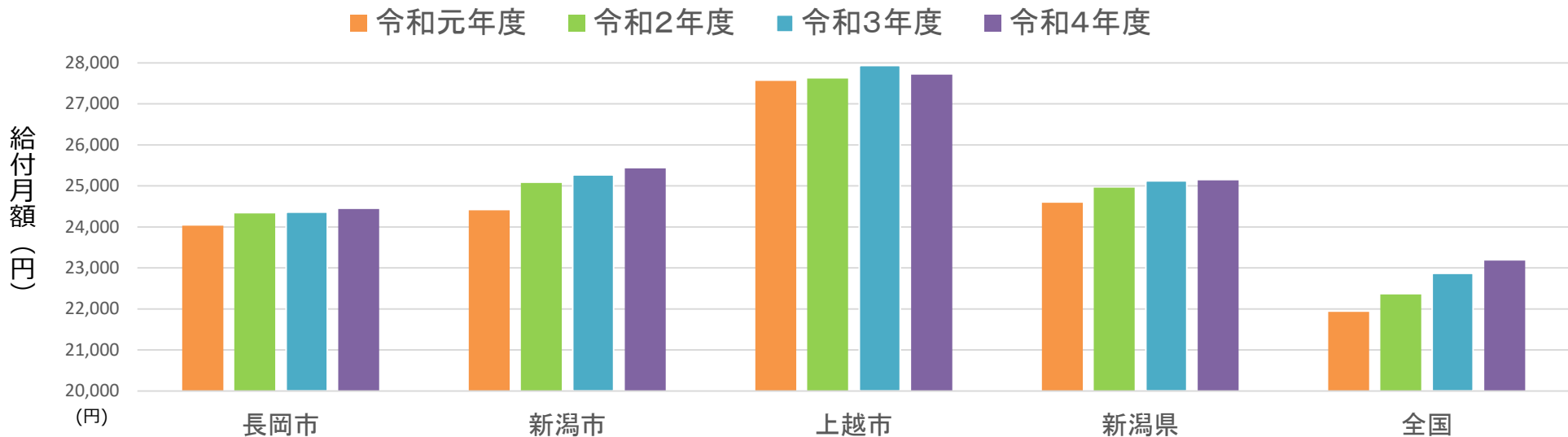
⇒「令和4年度日常生活圏域ニーズ調査」では53.4%が介護が必要となっても自宅での生活を望んでいるが、要介護度が重度化し、自力での在宅生活の継続が難しくなると施設サービスの利用傾向が高いのではないか。

⇒在宅サービス、地域密着型サービスの利用促進により在宅限界点の向上が必要ではないか。



# 4 介護給付費の特徴と分析

第1号被保険者1人あたり給付月額



(出典)厚生労働省「介護保険事業状況報告」年報(令和4年度のみ「介護保険事業状況報告」月報)  
(円)

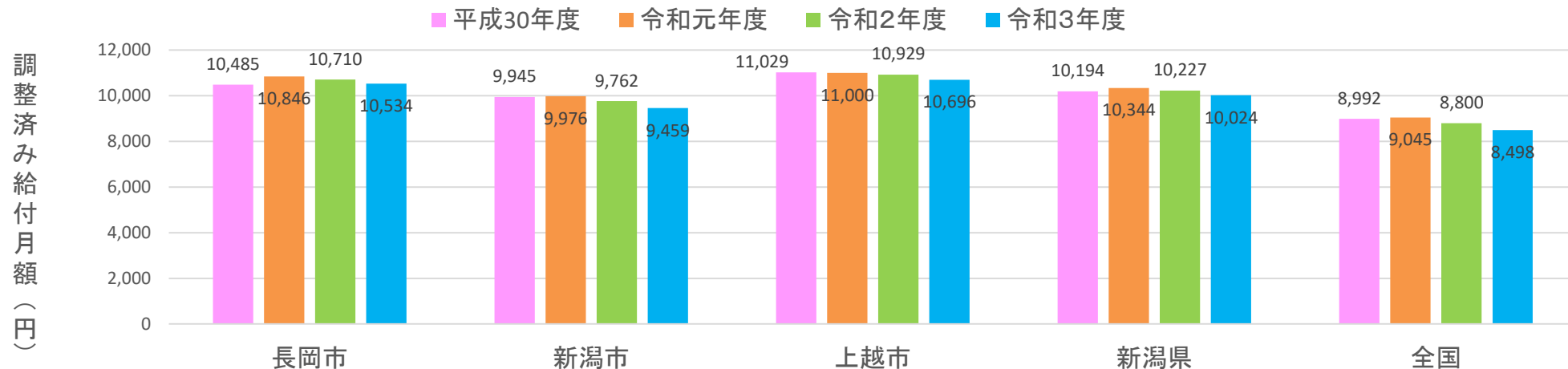
	長岡市	新潟市	上越市	新潟県	全国
令和元年度	24,027	24,404	27,559	24,587	21,925
令和2年度	24,329	25,069	27,621	24,954	22,354
令和3年度	24,358	25,266	27,933	25,123	22,865
令和4年度	24,436	25,424	27,714	25,136	23,176

- 県平均、県内他市と比較すると低いですが全国平均よりは高い。
- 給付月額を経年で比較するとほぼ横ばいであり、全国平均、県平均、県内他市と比較しても増加額が少ない。

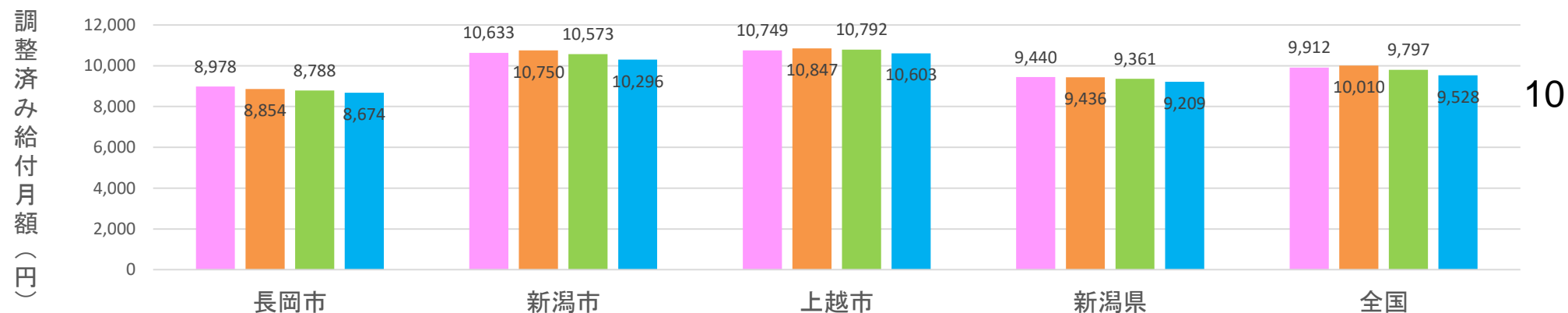
※第1号被保険者1人あたりの給付月額とは給付費の総額を第1号被保険者数で除した値

# 調整済み第1号被保険者1人あたりの給付月額

## 施設および居住系サービス



## 在宅サービス

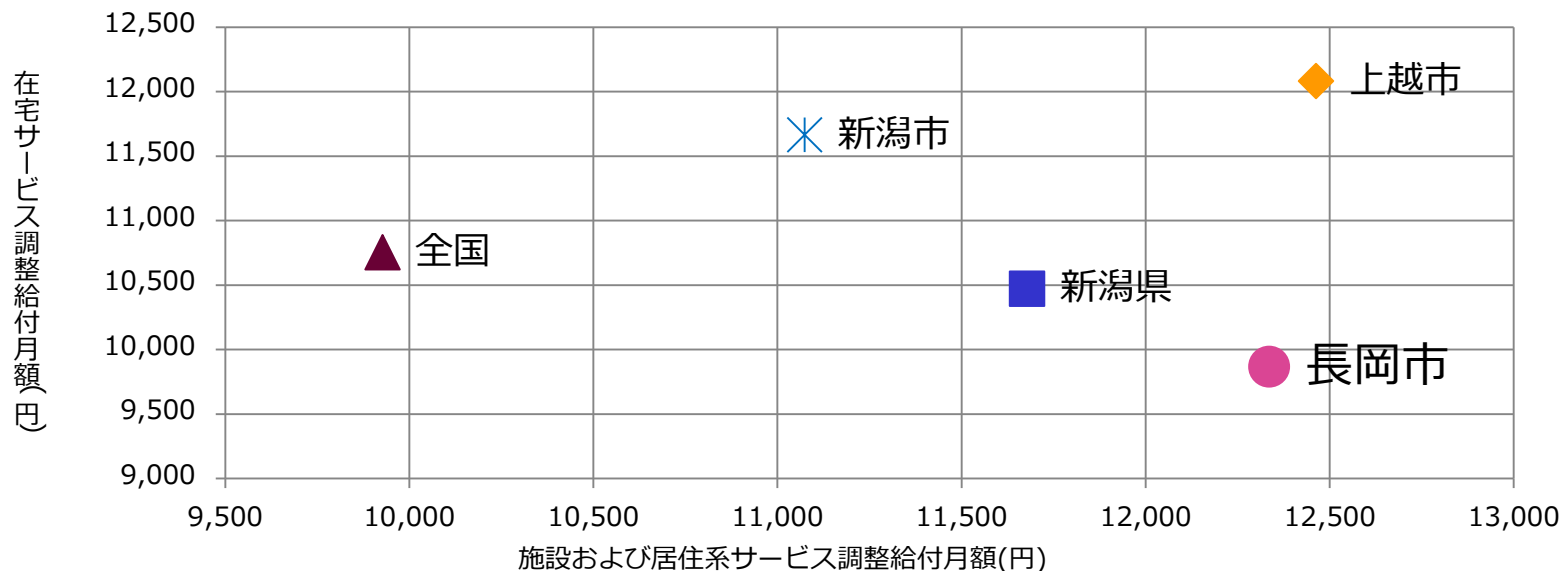


（出典）「介護保険総合データベース」および総務省「住民基本台帳人口・世帯数」

- 経年での変化はあまりない。
- 全国平均、新潟県平均と比較すると、本市の施設・居住系サービスの給付月額は高く、在宅サービスの給付月額は低い。

※「調整済み第1号被保険者1人あたりの給付月額」とは、給付費の多寡に大きく影響を及ぼす第1号被保険者の性・年齢構成と地域区分単価の影響を除外した給付月額。調整することで第1号被保険者の性・年齢構成た地域区分単価以外の要素の給付費への影響について、地域間で比較しやすくなる。

# 令和3年度調整済み第1号被保険者1人当たりの給付月額



調整済み第1号被保険者1人あたり給付月額	長岡市	新潟市	上越市	新潟県	全国
在宅サービス (円)	9,866	11,665	12,083	10,473	10,756
施設および居住系サービス (円)	12,336	11,074	12,463	11,678	9,927

(出典) 「介護保険」総合データベースおよび総務省「住民基本台帳人口・世帯数」

- ⇒調整済み認定率は低い、重度認定率が高く、かつ施設サービス受給率が高いことは施設・居住系サービスの給付月額が高い要因か。
- ⇒軽度認定率、在宅サービス受給率の低いことが在宅サービスの給付月額が低い要因か。
- ⇒市民に対して、介護保険制度・自立支援の考え方の周知やケアマネジャーの質の向上に向けた取組及び給付適正化事業への取組が必要か。

## 5 長岡市の傾向

- 調整済み認定率が低い。

⇒介護予防への取組の効果と考えられる。

- 調整済み軽度認定率が低く、在宅サービスは、受給率及び調整済み第1号被保険者1人あたりの給付月額も低い。

⇒自力で在宅生活できる間は、要介護認定を申請せず、介護保険サービスが必要な状態になってから要介護認定を申請する傾向が高いと考えられる。

12

- 調整済み重度認定率が高く、施設・居住系サービスは受給率及び調整済み第1号被保険者1人あたりの給付月額が高い。
- 要介護度3以上の人は施設サービスの利用者が多い。

⇒市の介護サービス基盤整備の結果、地域の施設・居住系サービスが充実しているためと考えられる。

⇒自力での在宅生活の継続が難しくなると、施設入所を希望する傾向が高いと考えられる。

## 6 長岡市の今後の取組

### 市民に対して 介護保険制度の周知

- 介護保険は、高齢者の自立と重度化防止を支援するための制度（サービス利用が目的ではない）
- 介護認定に至る前から介護予防への積極的な取組の必要性の周知
- 適切な段階での介護サービス利用の重要性の周知

### 介護や支援が必要な 状態でも在宅生活の継続

- 利用者の自立を促すケアマネジメント
- ケアマネジャーや地域密着型サービス事業所への支援体制の強化
- 介護予防事業の取組強化（詳細は14ページ以降）
- 地域で生活を継続するために在宅サービス、特に地域密着型サービスの利用促進

### 介護給付適正化に向け 継続的な取組

- ケアプラン点検によるケアマネジメントの質の向上
- その他介護給付適正化事業の実施
- 居宅介護支援事業所、地域密着型サービス事業所への運営指導の強化

## 6 長岡市の今後の取組～介護予防事業

### ○地域包括支援センターの機能の充実

- ・身近な相談の拠点としての認知度を上げるために、地域包括支援センターの周知を強化。
- ・支援者同士の連携を促進するための研修会や情報交換会を実施。
- ・複合的な課題を抱える世帯に対し適切な支援ができるようセンター職員の資質向上のための研修を実施

### ○認知症に対する事業の実施

- ・認知症の早期での自覚とその後の行動を促すことを目的として、認知機能を簡便に測定できるタッチパネル体験会を実施。
- ・認知症の本人や家族など誰でも気軽に参加でき、参加者同士の交流や認知症の相談が行えるとともに、認知症の正しい知識の普及の場となる「オレンジ（認知症）カフェ」を市内14地域＋空白地域で開催。
- ・認知症の状態に応じた適切な対応が取れるよう、必要な情報や地域資源、サービス等をまとめた「認知症あんしんガイドブック」を配布
- ・認知症の人や家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を配置し、早期診断・早期対応の支援体制を整備。
- ・認知症の本人とその家族が希望する在宅生活を継続できるよう、「認知症の人と家族への一体的支援事業」を実施。

## 6 長岡市の今後の取組～介護予防事業

- 運動器疾患に重点をおいた総合事業の実施
  - ・生活機能を改善するための運動器の機能向上を中心としたプログラムを3～6か月で行う通所型サービスC（短期集中レベルアップ事業・筋力向上トレーニング事業）を実施。また、今年度サービス空白地域でモデル事業を実施。今後実施地域を広げていく。
  
- 市民に対する介護保険制度・総合事業の周知
  - ・様々な手段を活用しながら庁内で連携を行い、制度周知を図る（パンフレット、事業紹介動画などの媒体を活用する）。
  
- ケアマネジメントの質を高めるための研修の実施
  - ・利用者の自立を促すケアマネジメントの実施を目的に、支援者に対する研修を実施する。

## 6 長岡市の今後の取組～介護予防事業

### ○フレイル予防も含めた一般介護予防事業の実施

- ・通いの場（団体）に対し、講師派遣、補助金交付や運営相談などによる活動継続のための支援を実施。
- ・予防効果、機能改善効果を高めるために運動機能向上を中心に、認知症予防、栄養改善、口腔機能向上等の複数メニューを組み合わせた継続教室を実施。
- ・気軽に運動できる場の提供や、認知症予防の実践的取組を学ぶ講座の実施により、取組への動機付けや習慣としての定着強化を図る。