

長岡市日常生活圏域ニーズ調査

(報告書概要版)

平成29年3月

1. 調査の概要

1.1 調査目的

本調査は、効果的な高齢者保健福祉施策の立案と効果評価のために行ったものである。具体的には、平成29年度に作成する「長岡市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の基礎資料を得るためのものである。

1.2 調査設計と回収結果

(1) 調査対象

長岡市内在住の65歳以上の方のうち、要支援1・2の認定を受けている方と、介護保険の要介護認定を受けていない方である。

(2) 調査方法

郵送配布・郵送回収

(3) 調査対象者数・配布数・回収率・拡大係数

(3-1) 要介護（支援）別にみた調査対象者数・配布数・回収率・拡大係数

未認定者、要支援1、要支援2を区別せずに無作為にサンプリングを行うと、調査対象者のほとんどが未認定者となるので、要支援1と要支援2については全数を対象とし、未認定者は無作為抽出により対象者を決定した。

要介護（支援）	調査対象者数	配布数	回収数	回収率	拡大係数
1. 未認定者	63,810	5942	4471	75.2%	14.27
2. 要支援1	969	969	759	78.3%	1.28
3. 要支援2	1,449	1449	979	67.6%	1.48
不明・無回答	0	—	345	—	0.00
合計	66,228	8,360	6,554	78.4%	10.10

(3-2) 圏域別にみた調査対象者数・配布数・回収率・拡大係数

調査対象者数は各圏域で異なるが、一定の回収数を得たいとの考えから、配布数は全圏域とも760サンプルを抽出した。

圏域	調査対象者数	配布数	回収数	回収率	拡大係数
1. 川東地区西	8,022	760	597	78.6%	13.44
2. 川東地区東	8,375	760	614	80.8%	13.64
3. 川東地区北	7,139	760	596	78.4%	11.98
4. 川東地区南・山古志	7,517	760	607	79.9%	12.38
5. 川西地区北・三島	4,753	760	603	79.3%	7.88
6. 川西地区南	9,582	760	588	77.4%	16.30
7. 中之島・与板	4,552	760	530	69.7%	8.59
8. 越路・小国	5,190	760	588	77.4%	8.83
9. 和島・寺泊	3,911	760	541	71.2%	7.23
10. 栃尾	5,895	760	525	69.1%	11.23
11. 川口	1,292	760	569	74.9%	2.27
不明・無回答	0	—	196	—	0.00
合計	66,228	8,360	6,554	78.4%	10.10

(3-3) 圏域別要介護（支援）別拡大係数

要介護（支援）別・圏域別でも、正確なニーズを把握するために、あえてサンプル抽出数を無作為から乖離した形で調査を行ったので、集計に当たっては、要介護（支援）別・圏域別に拡大係数を計算し、調査対象者全数に合致するように拡大を行った。その拡大係数は以下の表のとおりである。

圏域別・要介護（支援）別拡大係数

	1. 認定を受けていない	2. 要支援 1	3. 要支援 2	不明・無回答	合計
1. 川東地区西	23.13	1.34	1.32	0.00	13.44
2. 川東地区東	25.11	1.08	1.44	0.00	13.64
3. 川東地区北	18.10	1.45	1.39	0.00	11.98
4. 川東地区南・山古志	16.98	1.31	1.64	0.00	12.38
5. 川西地区北・三島	10.40	1.30	1.38	0.00	7.88
6. 川西地区南	28.12	1.28	1.61	0.00	16.30
7. 中之島・与板	10.50	1.49	1.93	0.00	8.59
8. 越路・小国	11.56	1.29	1.45	0.00	8.83
9. 和島・寺泊	9.02	1.26	1.58	0.00	7.23
10. 栃尾	15.70	1.31	2.00	0.00	11.23
11. 川口	2.47	1.47	0.94	0.00	2.27
不明・無回答	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
合計	14.27	1.28	1.48	0.00	10.10

1.3 調査項目

調査項目は以下のとおりである。なお、各設問には1～16項目の設問が設定されている。

調査記入者

基本属性 年齢・性別・お住いの地域・要介護（支援）度

問1 家族や生活状況について

問2 からだを動かすことについて

問3 食べることについて

問4 毎日の生活について

問5 地域での活動について

問6 たすけあいについて

問7 健康について

問8 機器の操作、情報収集、日々の活動について

問9 今後の暮らしについて

問10 介護保険制度について

1.4 調査実施主体

長岡市福祉保健部

1.5 集計分析機関

長岡大学地域連携研究センター

長岡大学経済経営学部教授 鯉江康正

長岡大学経済経営学部准教授 米山宗久

長岡大学地域連携研究センター 山田満智子

長岡大学地域連携研究センター 小田原弘貴

1.6 集計結果の見方

- ① 集計結果はすべて拡大係数をかけ、調査対象数ベースの数値である。
- ② 回答者数は拡大後の数値であるため、各項目も合計が四捨五入の関係で合計と一致しないことがある。
- ③ 回答者数に対する各選択肢の比率（％）値は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計値は100.0%にならないことがある。

2. 回答者の属性

2.1 圏域別にみた記入者の集計結果

記入者の割合は、市域全体では「1. あて名ご本人が記入」が83.6%となっており、「2. ご家族が記入」は8.4%である。圏域別にみても、大きな違いはない。

記入者 調査票を記入されたのはどなたですか（1つに○）

		1. あて名 のご本人が 記入	2. ご家族 が記入	3. その他	不明・ 無回答	合 計
圏 域 別	1. 川東地区西	6,911	709	4	398	8,022
		86.1%	8.8%	0.0%	5.0%	100.0%
	2. 川東地区東	7,145	571	32	626	8,375
		85.3%	6.8%	0.4%	7.5%	100.0%
	3. 川東地区北	6,139	439	6	556	7,139
		86.0%	6.1%	0.1%	7.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	6,000	758	3	756	7,517
		79.8%	10.1%	0.0%	10.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	3,959	323	1	470	4,753
		83.3%	6.8%	0.0%	9.9%	100.0%
	6. 川西地区南	8,141	702	3	736	9,582
		85.0%	7.3%	0.0%	7.7%	100.0%
7. 中之島・与板	3,798	420	2	331	4,552	
	83.4%	9.2%	0.0%	7.3%	100.0%	
8. 越路・小国	4,330	424	13	424	5,190	
	83.4%	8.2%	0.2%	8.2%	100.0%	
9. 和島・寺泊	3,083	431	21	376	3,911	
	78.8%	11.0%	0.5%	9.6%	100.0%	
10. 栃尾	4,775	683	25	412	5,895	
	81.0%	11.6%	0.4%	7.0%	100.0%	
11. 川口	1,060	98	3	130	1,292	
	82.1%	7.6%	0.3%	10.0%	100.0%	
合計	55,341	5,559	114	5,214	66,228	
	83.6%	8.4%	0.2%	7.9%	100.0%	

2.2 圏域別にみた年齢、性別、要介護（支援）度

(1) 圏域別年齢

年齢割合は、市域全体では65～69歳が32.6%と最も多く、70～74歳が20.8%、75～79歳が19.6%、80～84歳が16.0%と続いている。圏域別にみると、「1. 川東地区西」では75～84歳、「2. 川東地区東」では80～89歳、「5. 川西地区北・三島」では65～74歳、「7. 中之島・与板」では65～69歳の割合が高くなっている。

基本属性 年齢・性別・お住いの地域・要介護（支援）度
(1) 年齢を教えてください（1つに○）

	1. 65～69歳	2. 70～74歳	3. 75～79歳	4. 80～84歳	5. 85～89歳	6. 90～94歳	7. 95～99歳	8. 100歳～	不明・無回答	合計	
圏域別	1. 川東地区西	2,298 28.6%	1,594 19.9%	1,818 22.7%	1,456 18.2%	531 6.6%	241 3.0%	77 1.0%	1 0.0%	4 0.1%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	2,524 30.1%	1,674 20.0%	1,454 17.4%	1,642 19.6%	805 9.6%	237 2.8%	38 0.5%	1 0.0%	0 0.0%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	2,259 31.6%	1,604 22.5%	1,564 21.9%	1,091 15.3%	398 5.6%	157 2.2%	47 0.7%	0 0.0%	18 0.3%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	2,472 32.9%	1,625 21.6%	1,677 22.3%	1,091 14.5%	467 6.2%	137 1.8%	28 0.4%	1 0.0%	19 0.2%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	1,839 38.7%	1,066 22.4%	778 16.4%	561 11.8%	259 5.4%	176 3.7%	42 0.9%	0 0.0%	31 0.7%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	3,422 35.7%	1,986 20.7%	1,714 17.9%	1,514 15.8%	677 7.1%	252 2.6%	16 0.2%	2 0.0%	0 0.0%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	1,709 37.6%	882 19.4%	698 15.3%	775 17.0%	406 8.9%	58 1.3%	2 0.0%	0 0.0%	21 0.5%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	1,681 32.4%	1,034 19.9%	914 17.6%	779 15.0%	562 10.8%	149 2.9%	46 0.9%	1 0.0%	23 0.4%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	1,152 29.5%	856 21.9%	777 19.9%	680 17.4%	290 7.4%	125 3.2%	21 0.5%	0 0.0%	9 0.2%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	1,795 30.4%	1,189 20.2%	1,313 22.3%	819 13.9%	474 8.0%	252 4.3%	39 0.7%	0 0.0%	16 0.3%	5,895 100.0%
	11. 川口	411 31.8%	258 20.0%	273 21.2%	179 13.9%	138 10.6%	24 1.9%	6 0.5%	0 0.0%	2 0.2%	1,292 100.0%
合計	21,562 32.6%	13,770 20.8%	12,980 19.6%	10,590 16.0%	5,005 7.6%	1,808 2.7%	363 0.5%	7 0.0%	143 0.2%	66,228 100.0%	

(2) 圏域別性別

性別割合は、市域全体では「1. 男性」が44.7%、「2. 女性」が53.7%であった。圏域別にみると、「2. 川東地区東」では女性の割合が58.6%、「4. 川東地区南・山古志」では男性の割合が50.8%と高くなっている。

基本属性 年齢・性別・お住いの地域・要介護（支援）度
(2) 性別を教えてください（1つに○）

	1. 男性	2. 女性	不明・無回答	合計	
圏域別	1. 川東地区西	3,494 43.5%	4,504 56.1%	24 0.3%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	3,338 39.9%	4,906 58.6%	131 1.6%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	3,288 46.1%	3,815 53.4%	36 0.5%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	3,821 50.8%	3,560 47.4%	136 1.8%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	2,080 43.8%	2,544 53.5%	129 2.7%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	4,119 43.0%	5,257 54.9%	206 2.1%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	2,213 48.6%	2,297 50.5%	42 0.9%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	2,250 43.4%	2,847 54.9%	92 1.8%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	1,823 46.6%	2,028 51.9%	60 1.5%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	2,606 44.2%	3,107 52.7%	183 3.1%	5,895 100.0%
	11. 川口	575 44.5%	696 53.9%	20 1.6%	1,292 100.0%
合計	29,607 44.7%	35,562 53.7%	1,059 1.6%	66,228 100.0%	

(3) 圏域別要介護（支援）度

要介護（支援）度の割合は、市域全体では「1. 認定を受けていない」が96.3%となっており、「2. 要支援1」は1.5%。「3. 要支援2」は2.2%である。圏域別にみても大きな違いはないが、「1. 川東地区西」、「5. 川西地区北・三島」、「11. 川口」では要支援1が、川東地区東では要支援2の割合が若干高い。

基本属性 年齢・性別・お住いの地域・要介護（支援）度
 (4) 要介護（支援）度を教えてください（1つに○）

		1. 認定を受けていない	2. 要支援1	3. 要支援2	不明・無回答	合計
圏 域 別	1. 川東地区西	7,703 96.0%	142 1.8%	177 2.2%	0 0.0%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	8,034 95.9%	127 1.5%	214 2.6%	0 0.0%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	6,877 96.3%	109 1.5%	153 2.1%	0 0.0%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	7,300 97.1%	97 1.3%	120 1.6%	0 0.0%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	4,565 96.0%	79 1.7%	109 2.3%	0 0.0%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	9,252 96.6%	129 1.3%	201 2.1%	0 0.0%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	4,388 96.4%	58 1.3%	106 2.3%	0 0.0%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	5,005 96.4%	62 1.2%	123 2.4%	0 0.0%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	3,769 96.4%	49 1.3%	93 2.4%	0 0.0%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	5,668 96.1%	89 1.5%	138 2.3%	0 0.0%	5,895 100.0%
	11. 川口	1,249 96.7%	28 2.2%	15 1.2%	0 0.0%	1,292 100.0%
	合計	63,810 96.3%	969 1.5%	1,449 2.2%	0 0.0%	66,228 100.0%

3. 調査結果全体の要約

3.1 老研式活動能力指標による長岡市と全国の活動能力比較および圏域別活動能力比較

(1) 長岡市と全国の老研式活動能力指標による年齢別活動能力比較

毎日の生活について、以下の設問によって、「手段的自立」「知的能動性」「社会的役割」能力を把握した。能力得点は、回答が「はい」および「できるし、している」「できるけどしていない」の場合には1点、「いいえ」および「できない」の場合には0点とした各設問の合計得点である。

問4 毎日の生活について	
手段的自立	(2) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)
	(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか
	(4) 自分で食事の用意をしていますか
	(5) 自分で請求書の支払いをしていますか
	(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか
知的能動性	(7) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか
	(8) 新聞を読んでいますか
	(9) 本や雑誌を読んでいますか
	(10) 健康についての記事や番組に関心がありますか
社会的役割	(11) 友人の家を訪ねていますか
	(12) 家族や友人の相談にのっていますか
	(13) 病人を見舞うことができますか
	(14) 若い人に自分から話しかけることができますか

長岡市と全国の老研式活動能力を比較すると、**全体では全国の平均得点が 10.8 点であるのに対して長岡市の平均得点は 11.3 点と 0.5 ポイント上回っている。**年齢別に比較すると、65～69 歳ではほぼ同じであるが、70 歳以上では長岡市の方が平均得点は上回っている。

なお、統計学的に、「平均±標準偏差」の得点範囲には全体の 68.3%の回答者が、「平均±2×標準偏差」の得点範囲には全体の 95.5%の回答者が含まれることが知られている。

老研式活動能力指標による長岡市と全国の比較 (年齢別)

	長岡市		全国	
	平均	標準偏差	平均	標準偏差
65～69歳	11.7	1.7	11.8	2.0
70～74歳	11.6	1.9	11.0	2.6
75～79歳	11.6	2.0	10.5	3.0
80歳～	10.4	3.0	8.0	4.2
合計	11.3	2.3	10.8	3.0

(2) 長岡市と全国の老研式活動能力指標による性別活動能力比較

長岡市と全国の性別老研式活動能力を比較すると、男性では全国の平均得点が 11.0 点であるのに対して長岡市の平均得点は 11.2 点と 0.2 ポイント上回っている。また、女性では全国の平均得点が 10.6 点であるのに対して長岡市の平均得点は 11.4 点と 0.8 ポイント上回っており、**男性の平均得点よりも高い値**になっている。

老研式活動能力指標による長岡市と全国の比較（年齢別）

	長岡市		全国	
	平均	標準偏差	平均	標準偏差
男性	11.2	2.1	11.0	3.0
女性	11.4	2.4	10.6	3.1
合計	11.3	2.3	10.8	3.0

(3) 老研式活動能力指標による長岡市の圏域別活動能力比較

長岡市全域と各圏域の活動能力を比較すると大きな違いはない。得点平均が市平均よりも 1.04 倍以上の項目は、「1. 川東地区西」「2. 川東地区東」「3. 川東地区北」「6. 川西地区南」の「知的能動性」、「7. 中之島・与板」の「社会的役割」が挙げられる。

老研式活動能力指標による長岡市の圏域別活動能力

	手段的自立		知的能動性		社会的役割		合計	
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
1. 川東地区西	4.6	1.0	3.5	0.9	3.0	1.2	11.1	2.6
2. 川東地区東	4.8	0.8	3.6	0.8	3.1	1.1	11.4	2.0
3. 川東地区北	4.8	0.8	3.5	0.8	3.1	1.1	11.4	2.0
4. 川東地区南・山古志	4.7	0.9	3.4	0.9	3.1	1.1	11.2	2.3
5. 川西地区北・三島	4.7	0.9	3.4	0.9	3.2	1.1	11.3	2.4
6. 川西地区南	4.7	0.8	3.5	0.8	3.1	1.1	11.3	2.1
7. 中之島・与板	4.7	0.9	3.5	0.9	3.3	1.0	11.5	2.1
8. 越路・小国	4.7	1.0	3.4	0.9	3.2	1.1	11.3	2.4
9. 和島・寺泊	4.6	1.0	3.3	1.0	3.1	1.1	11.1	2.5
10. 栃尾	4.7	0.9	3.3	1.0	3.2	1.1	11.2	2.4
11. 川口	4.7	0.9	3.3	1.0	3.1	1.1	11.2	2.4
合計	4.7	0.9	3.3	1.0	3.1	1.1	11.2	2.4

3.2 J S T版活動能力指標による長岡市と全国の活動能力比較および圏域別活動能力比較

(1) 長岡市と全国の J S T 版活動能力指標による年齢別活動能力比較

機器の操作、情報収集、日々の活動について、以下の設問によって、「新機器利用」「情報収集」「生活マネジメント」「社会参加」能力を把握した。能力得点は、回答が「はい」の場合には1点、「いいえ」の場合には0点とした各設問の合計得点である。

問8 機器の操作、情報収集、日々の活動について	
新機器利用	(1) 携帯電話を使うことができますか
	(2) ATMを使うことができますか
	(3) ビデオやDVDプレイヤーの操作ができますか
	(4) 携帯電話やパソコンのメールができますか
情報収集	(5) 外国のニュースや出来事に関心がありますか
	(6) 健康に関する情報の信ぴょう性について判断できますか
	(7) 美術品、映画、音楽を鑑賞することができますか
	(8) 教育・教養番組を視聴していますか
生活マネジメント	(9) 詐欺、ひったくり、空き巣等の被害にあわないように対策をしていますか
	(10) 生活の中でちょっとした工夫をすることができますか
	(11) 病人の看病ができますか
	(12) 孫や家族、知人の世話をしていますか
社会参加	(13) 地域のお祭りや行事などに参加していますか
	(14) 町内会・自治会で活動していますか
	(15) 自治会やグループ活動の世話役や役職を引き受けることができますか
	(16) 奉仕活動やボランティア活動をしていますか

65～84歳の長岡市と全国の J S T 版活動能力指標合計を比較すると、全国の平均得点が9.7点であるのに対して長岡市の平均得点は9.8点と0.1ポイント上回っている。個別能力をみると、「新機器利用」では長岡市は全国を上回っているが、逆に「社会参加」では全国を下回っている。

年齢階層別に J S T 版活動能力指標合計をみると、65～74歳では長岡市の方が0.1ポイント低い、75～84歳では長岡市の方が0.2ポイント上回っている。

J S T 版活動能力指標による長岡市と全国の比較（年齢別）

		長岡市			全 国			
		平均	標準偏差	加重平均	男 性		女 性	
					平均	標準偏差	平均	標準偏差
新機器利用	65～74歳	3.1	1.2	2.7	2.9	1.3	2.6	1.3
	75～84歳	1.9	1.4	1.7	2.0	1.5	1.4	1.4
	合計	2.6	1.4	2.3	—	—	—	—
情報収集	65～74歳	3.0	1.1	3.1	3.1	1.2	3.1	1.2
	75～84歳	2.7	1.3	2.6	2.8	1.3	2.5	1.5
	合計	2.9	1.2	2.9	—	—	—	—
生活 マネジメント	65～74歳	2.9	1.1	3.1	3.0	1.2	3.1	1.1
	75～84歳	2.6	1.2	2.5	2.5	1.3	2.5	1.3
	合計	2.8	1.2	2.8	—	—	—	—
社会参加	65～74歳	1.7	1.4	1.9	2.0	1.6	1.8	1.5
	75～84歳	1.1	1.3	1.4	1.6	1.6	1.2	1.4
	合計	1.5	1.4	1.7	—	—	—	—
J S T 版 活動能力指標 合計	65～74歳	10.7	3.3	10.8	11.0	3.9	10.6	3.8
	75～84歳	8.4	3.7	8.2	8.9	4.4	7.7	4.2
	合計	9.8	3.6	9.7	—	—	—	—

(注) 加重平均は J S T の年齢別男女別全国標準値とサンプル数から求めた値である。

(2) J S T版活動能力指標による長岡市の圏域別活動能力比較

長岡市全域と各圏域のJ S T版活動能力指標合計を比較すると、「10. 栃尾」圏域を除いて大きな違いはない。しかしながら、圏域別に個別能力をみると、「1. 川東地区西」では情報収集が、「2. 川東地区東」では新機器利用と情報収集が、「3. 川東地区北」と「6. 川西地区南」では新機器利用が、「7. 中之島・与板」「8. 越路・小国」「9. 和島・寺泊」「11. 川口」では社会的参加の能力が高くなっている。

J S T版活動能力指標による長岡市の圏域別活動能力比較

	新機器利用		情報収集		生活マネジメント		社会的参加		J S T版活動能力指標合計	
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
1. 川東地区西	2.5	1.4	3.0	1.2	2.6	1.2	1.4	1.3	9.5	3.9
2. 川東地区東	2.6	1.5	3.0	1.2	2.7	1.2	1.3	1.4	9.7	3.8
3. 川東地区北	2.6	1.4	2.8	1.2	2.7	1.2	1.2	1.3	9.3	3.7
4. 川東地区南・山古志	2.4	1.5	2.7	1.3	2.7	1.2	1.4	1.4	9.3	3.7
5. 川西地区北・三島	2.5	1.5	2.8	1.2	2.7	1.2	1.4	1.4	9.5	3.8
6. 川西地区南	2.6	1.5	2.8	1.2	2.6	1.2	1.2	1.4	9.3	3.8
7. 中之島・与板	2.4	1.5	2.7	1.3	2.7	1.2	1.5	1.4	9.5	4.0
8. 越路・小国	2.3	1.5	2.6	1.3	2.6	1.2	1.7	1.4	9.4	4.1
9. 和島・寺泊	2.1	1.5	2.6	1.3	2.7	1.2	1.7	1.4	9.2	4.2
10. 栃尾	2.2	1.5	2.5	1.3	2.6	1.2	1.3	1.4	8.7	4.0
11. 川口	2.3	1.4	2.6	1.2	2.7	1.2	1.8	1.4	9.5	4.1
合計	2.4	1.5	2.8	1.3	2.7	1.2	1.4	1.4	9.4	3.9

3.3 長岡市全域からみた各圏域の傾向

これはあくまでも、全域の割合と比較したものであって、その割合自体選択肢の中で最も多いものを示していない点に注意されたい。

長岡市全域と比較した圏域別傾向

	属性	家族や生活状況	からだを動かすこと	外出しない理由(病気が以外)	地域での活動	幸せ度	今後の暮らし	在宅介護で必要なもの	介護保険制度	地域包括ケアシステムの認知度	
圏域別	1. 川東地区西	後期高齢者の割合が高い	一人暮らしが多い	転倒の不安を抱えている人が多い	交通手段がない	趣味活動が盛ん	得点がやや低く、気持ちが沈むことも多い	高齢者住宅や施設希望者が多い			
	2. 川東地区東	後期高齢者の割合が高く、女性の割合が高い	高齢の夫婦2人暮らしが多い	転倒の不安を抱えている人が多い	外出の楽しみがない	趣味活動が盛ん	得点が高い		在宅介護サービス	保険料の据置を希望 高い	
	3. 川東地区北	ほとんどの項目で、長岡市全域並みである									
	4. 川東地区南・山古志	男性の割合が高い	高齢の夫婦2人暮らしが多い								
	5. 川西地区北・三島				外出の楽しみがなく、経済的にも厳しいし、交通手段もない	老人クラブが盛ん	得点が高い	自宅希望者が多い	在宅介護サービス、在宅医療、家族の理解	保険料の据置を希望	
	6. 川西地区南		高齢の夫婦2人暮らしが多い			趣味活動が盛ん				介護サービスの充実を希望	高い
	7. 中之島・与板					趣味活動が盛ん、老人クラブも盛ん、町内会への参加も多い			家族の理解	保険料の据置を希望	高い
	8. 越路・小国	後期高齢者の割合が高い		外出しない人が多い	交通手段がない	老人クラブが盛ん	得点が高く、気持ちが沈むことも少ない			介護サービスの充実を希望	
	9. 和島・寺泊	後期高齢者の割合が高い		外出しない人が多い	経済的に厳しく、交通手段もない	老人クラブが盛ん				保険料の据置を希望	
	10. 栃尾	後期高齢者の割合が高い	経済的に厳しいと感じている人が多い	転倒の不安を抱えている人が多い	経済的に厳しい	老人クラブが盛ん				保険料の据置を希望	
	11. 川口	後期高齢者の割合が高い		外出しない人が多い	外出の楽しみがなく、経済的に厳しい	老人クラブが盛ん、町内会への参加も多い			歯科医師や栄養士などの専門家によるケア		高い

4. 調査の個別結果の要約

4.1 「問1 あなたの家族や生活状況について」

(1) 「(1) 家族構成を教えてください(1つに○)」

長岡市全域では、「1. 一人暮らし」が12.3%、「2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が31.6%、「3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が3.9%、「4. 息子・娘との2世代」が24.3%、「5. その他(孫を含む3世代の場合を含む)」が25.3%となっている。

家族構成は「10. 栃尾」を除いて圏域によりかなり異なっている。圏域別にみると、全域に比較して相対的に多いのは、「1. 川東地区西」では「1人暮らし」、「2. 川東地区東」「4. 川東地区南・山古志」「6. 川西地区南」では「2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」、「3. 川東地区北」「5. 川西地区北・三島」「7. 中之島・与板」「8. 越路・小国」「9. 和島・寺泊」「11. 川口」では「5. その他(孫を含む3世代の場合を含む)」となっている。

問1 あなたの家族や生活状況について
(1) 家族構成を教えてください(1つに○)

		1. 1人暮らし	2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	4. 息子・娘との2世代	5. その他	不明・無回答	合計
圏 域 別	1. 川東地区西	1,630 20.3%	2,422 30.2%	302 3.8%	1,852 23.1%	1,577 19.7%	239 3.0%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	1,471 17.6%	3,314 39.6%	353 4.2%	1,754 20.9%	1,428 17.1%	55 0.7%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	870 12.2%	2,008 28.1%	245 3.4%	1,801 25.2%	2,002 28.0%	213 3.0%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	594 7.9%	2,591 34.5%	205 2.7%	1,860 24.7%	2,041 27.1%	226 3.0%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	400 8.4%	1,371 28.8%	258 5.4%	1,215 25.6%	1,414 29.7%	95 2.0%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	1,035 10.8%	3,356 35.0%	480 5.0%	2,415 25.2%	2,063 21.5%	234 2.4%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	244 5.4%	1,190 26.1%	55 1.2%	1,249 27.4%	1,687 37.1%	126 2.8%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	551 10.6%	1,503 29.0%	165 3.2%	1,255 24.2%	1,581 30.5%	136 2.6%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	362 9.2%	962 24.6%	159 4.1%	1,026 26.2%	1,235 31.6%	168 4.3%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	774 13.1%	1,935 32.8%	322 5.5%	1,325 22.5%	1,358 23.0%	181 3.1%	5,895 100.0%
	11. 川口	186 14.4%	279 21.6%	56 4.3%	317 24.6%	399 30.9%	55 4.3%	1,292 100.0%
	合計	8,116 12.3%	20,931 31.6%	2,599 3.9%	16,068 24.3%	16,785 25.3%	1,728 2.6%	66,228 100.0%

(2) 「(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (1つに○)」

長岡市全域では、「1. 大変苦しい」が 7.7%、「2. やや苦しい」が 23.9%、「3. ふつう」が 60.4%、「4. ややゆとりがある」が 5.4%、「5. 大変ゆとりがある」が 1.1% となっている。

圏域別にみると「10. 栃尾」が全域の傾向とは異なっており、「1. 大変苦しい」が 9.4%、「2. やや苦しい」が 30.8%で経済的に苦しいと回答している人の割合が高い。

問1 あなたのご家族や生活状況について

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (1つに○)

		1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. ふつう	4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある	不明・無回答	合計
圏域別	1. 川東地区西	756 9.4%	1,706 21.3%	4,840 60.3%	386 4.8%	165 2.1%	170 2.1%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	511 6.1%	2,148 25.6%	4,997 59.7%	611 7.3%	51 0.6%	56 0.7%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	645 9.0%	1,706 23.9%	4,208 58.9%	389 5.4%	59 0.8%	132 1.9%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	705 9.4%	1,861 24.8%	4,511 60.0%	225 3.0%	73 1.0%	143 1.9%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	308 6.5%	1,023 21.5%	3,019 63.5%	291 6.1%	52 1.1%	60 1.3%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	627 6.5%	2,072 21.6%	5,880 61.4%	772 8.1%	114 1.2%	117 1.2%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	280 6.1%	1,152 25.3%	2,814 61.8%	183 4.0%	42 0.9%	81 1.8%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	323 6.2%	1,003 19.3%	3,455 66.6%	242 4.7%	94 1.8%	74 1.4%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	282 7.2%	993 25.4%	2,343 59.9%	212 5.4%	9 0.2%	72 1.8%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	556 9.4%	1,818 30.8%	3,208 54.4%	233 4.0%	31 0.5%	49 0.8%	5,895 100.0%
	11. 川口	106 8.2%	353 27.3%	747 57.8%	60 4.7%	7 0.6%	19 1.5%	1,292 100.0%
	合計	5,098 7.7%	15,833 23.9%	40,022 60.4%	3,605 5.4%	697 1.1%	973 1.5%	66,228 100.0%

4.2 「問2 からだを動かすことについて」

(1) 「(5) 転倒に対する不安は大きいですか(1つに○)」

長岡市全域では、「1. とても不安である」が13.9%、「2. やや不安である」が33.2%で、**不安を抱えている人は47.1%**である。これに対して「3. あまり不安でない」が28.3%「4. 不安でない」が23.1%で、**不安ではない人が51.4%**である。

圏域別にみると、「1. 川東地区西」「2. 川東地区東」「10. 栃尾」では不安を抱えている人が多く、「5. 川西地区北・三島」「6. 川西地区南」では不安ではない人の割合が高くなっている。

問2 からだを動かすことについて

(5) 転倒に対する不安は大きいですか(1つに○)

	1. とても不安である	2. やや不安である	3. あまり不安でない	4. 不安でない	不明・無回答	合計	
圏域別	1. 川東地区西	1,135 14.1%	2,965 37.0%	2,359 29.4%	1,463 18.2%	101 1.3%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	1,374 16.4%	2,883 34.4%	2,173 25.9%	1,891 22.6%	54 0.6%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	1,163 16.3%	2,115 29.6%	1,841 25.8%	1,888 26.4%	132 1.9%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	876 11.6%	2,506 33.3%	2,159 28.7%	1,801 24.0%	175 2.3%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	502 10.6%	1,479 31.1%	1,395 29.4%	1,357 28.6%	20 0.4%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	1,237 12.9%	2,947 30.8%	3,076 32.1%	2,284 23.8%	37 0.4%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	472 10.4%	1,596 35.1%	1,207 26.5%	1,137 25.0%	140 3.1%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	746 14.4%	1,720 33.1%	1,551 29.9%	1,075 20.7%	98 1.9%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	514 13.1%	1,384 35.4%	1,047 26.8%	903 23.1%	63 1.6%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	1,006 17.1%	2,011 34.1%	1,536 26.0%	1,214 20.6%	129 2.2%	5,895 100.0%
	11. 川口	191 14.8%	380 29.4%	382 29.6%	301 23.3%	38 3.0%	1,292 100.0%
	合計	9,215 13.9%	21,988 33.2%	18,725 28.3%	15,313 23.1%	988 1.5%	66,228 100.0%

(2) 「(6) 週に1回以上は外出していますか(1つに○)」

長岡市全域でみると、「1. ほとんど外出しない」が 5.8%、「2. 週1回」が 13.8%、「3. 週2～4回」が 40.4%、「4. 週5回以上」が 38.6%で、**比較的外出はしている**と思われる。

圏域別にみると、「8. 越路・小国」「9. 和島・寺泊」「11. 川口」で「1. ほとんど外出しない」人の割合が高くなっている。

問2 からだを動かすことについて

(6) 週に1回以上は外出していますか(1つに○)

		1. ほとんど外出しない	2. 週1回	3. 週2～4回	4. 週5回以上	不明・無回答	合計
圏 域 別	1. 川東地区西	421 5.2%	1,042 13.0%	3,131 39.0%	3,280 40.9%	148 1.8%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	472 5.6%	902 10.8%	3,462 41.3%	3,506 41.9%	33 0.4%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	284 4.0%	1,151 16.1%	2,808 39.3%	2,797 39.2%	99 1.4%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	433 5.8%	1,075 14.3%	2,862 38.1%	2,972 39.5%	175 2.3%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	273 5.8%	737 15.5%	1,806 38.0%	1,867 39.3%	70 1.5%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	518 5.4%	1,199 12.5%	4,125 43.0%	3,704 38.7%	36 0.4%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	266 5.8%	510 11.2%	1,754 38.5%	1,922 42.2%	100 2.2%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	462 8.9%	828 16.0%	2,218 42.7%	1,617 31.2%	63 1.2%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	269 6.9%	609 15.6%	1,690 43.2%	1,275 32.6%	68 1.7%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	342 5.8%	863 14.6%	2,377 40.3%	2,187 37.1%	126 2.1%	5,895 100.0%
	11. 川口	101 7.8%	228 17.7%	506 39.2%	438 33.9%	18 1.4%	1,292 100.0%
	合計	3,841 5.8%	9,143 13.8%	26,740 40.4%	25,566 38.6%	937 1.4%	66,228 100.0%

(3) 「(9) 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも○)」

「外出を控えている」方のみを対象に、その理由を伺ったところ、**長岡市全域では「3. 足腰などの痛み」が 57.9%で最も多く**、「9. 交通手段がない」の 19.4%、「4. トイレの心配(失禁など)」の 16.9%、「1. 病気」の 15.8%が続いている。

圏域別にみるとその理由はかなり異なっており、全域で最も割合の高い「3. 足腰などの痛み」では「1. 川東地区西」「2. 川東地区東」「3. 川東地区北」「4. 川東地区南・山古志」で他の圏域よりも選択率が高くなっている。**病気やけがを除いた理由をみると、「7. 外での楽しみがない」は「2. 川東地区東」「5. 川西地区北・三島」「11. 川口」で、「8. 経済的に出られない」は「5. 川西地区北・三島」「9. 和島・寺泊」「10. 栃尾」「11. 川口」で、「9. 交通手段がない」は「1. 川東地区西」「5. 川西地区北・三島」「8. 越路・小国」「9. 和島・寺泊」で割合が高くなっている。**

問2 からだを動かすことについて

(9) 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも○)

【問2 (8) で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

		1. 病気	2. 障害 (脳卒中の 後遺症な ど)	3. 足腰な どの痛み	4. トイレ の心配(失 禁など)	5. 耳の障 害(聞こえ の問題な ど)	6. 目の障 害
圏 域 別	1. 川東地区西	356 18.1%	62 3.1%	1,232 62.4%	264 13.4%	227 11.5%	147 7.5%
	2. 川東地区東	260 14.3%	83 4.6%	1,120 61.6%	248 13.6%	81 4.4%	157 8.6%
	3. 川東地区北	222 15.2%	29 2.0%	934 64.0%	217 14.9%	117 8.1%	121 8.3%
	4. 川東地区南・山古志	230 14.5%	35 2.2%	1,018 64.3%	154 9.7%	178 11.3%	150 9.5%
	5. 川西地区北・三島	122 12.1%	89 8.8%	599 59.2%	173 17.1%	150 14.9%	93 9.2%
	6. 川西地区南	458 21.0%	20 0.9%	1,045 48.0%	375 17.2%	150 6.9%	90 4.1%
	7. 中之島・与板	124 13.0%	61 6.4%	561 59.2%	199 20.9%	104 11.0%	53 5.6%
	8. 越路・小国	236 16.4%	55 3.8%	754 52.3%	294 20.4%	164 11.4%	136 9.4%
	9. 和島・寺泊	146 13.8%	17 1.6%	566 53.6%	235 22.3%	120 11.3%	105 9.9%
	10. 栃尾	224 14.3%	64 4.1%	865 55.4%	366 23.5%	213 13.7%	113 7.2%
	11. 川口	57 17.3%	13 4.0%	197 59.5%	65 19.6%	41 12.4%	34 10.1%
	合計	2,434 15.8%	527 3.4%	8,889 57.9%	2,590 16.9%	1,546 10.1%	1,198 7.8%

		7. 外での 楽しみがな い	8. 経済的 に出られな い	9. 交通手 段がない	10. その 他	不明・ 無回答	対象者数
圏 域 別	1. 川東地区西	259 13.1%	177 8.9%	458 23.2%	282 14.3%	0 0.0%	1,974 —
	2. 川東地区東	286 15.7%	141 7.8%	299 16.5%	252 13.9%	26 1.4%	1,816 —
	3. 川東地区北	188 12.9%	158 10.8%	281 19.3%	109 7.5%	54 3.7%	1,458 —
	4. 川東地区南・山古志	205 13.0%	151 9.5%	312 19.7%	117 7.4%	34 2.1%	1,583 —
	5. 川西地区北・三島	175 17.3%	149 14.7%	260 25.7%	76 7.5%	12 1.2%	1,011 —
	6. 川西地区南	267 12.3%	254 11.7%	293 13.5%	296 13.6%	58 2.6%	2,180 —
	7. 中之島・与板	132 13.9%	110 11.6%	160 16.9%	52 5.4%	0 0.0%	948 —
	8. 越路・小国	174 12.1%	150 10.4%	355 24.7%	186 12.9%	12 0.8%	1,440 —
	9. 和島・寺泊	141 13.3%	153 14.5%	256 24.3%	93 8.8%	18 1.7%	1,057 —
	10. 栃尾	225 14.4%	266 17.0%	258 16.5%	164 10.5%	16 1.0%	1,561 —
	11. 川口	57 17.1%	49 14.9%	39 11.9%	34 10.2%	10 3.0%	331 —
	合計	2,110 13.7%	1,757 11.4%	2,973 19.4%	1,660 10.8%	239 1.6%	15,359 —

4.3 「問3 食べることにについて」

「(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(1つに○)」

長岡市全域では、「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が15.5%、「2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が28.0%、「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が40.9%、「4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が10.4%となっている。

圏域別にみると、多くの圏域で全域とは傾向が異なっていた。「1. 川東地区西」では「2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が、「3. 川東地区北」「8. 越路・小国」「10. 栃尾」「11. 川口」では「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が、「6. 川西地区南」では「2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」と「4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が、「7. 中之島・与板」では「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」と「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっている。

問3 食べることにについて

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(1つに○)

		1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	不明・無回答	合計
圏域別	1. 川東地区西	1,257 15.7%	2,516 31.4%	3,106 38.7%	723 9.0%	420 5.2%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	1,320 15.8%	2,440 29.1%	3,369 40.2%	964 11.5%	281 3.4%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	1,242 17.4%	1,759 24.6%	3,136 43.9%	680 9.5%	322 4.5%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	997 13.3%	2,249 29.9%	3,017 40.1%	742 9.9%	511 6.8%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	661 13.9%	1,382 29.1%	1,974 41.5%	499 10.5%	237 5.0%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	1,471 15.4%	3,111 32.5%	3,486 36.4%	1,222 12.8%	290 3.0%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	894 19.6%	934 20.5%	2,028 44.5%	413 9.1%	283 6.2%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	730 14.1%	1,317 25.4%	2,353 45.3%	473 9.1%	317 6.1%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	591 15.1%	1,171 29.9%	1,482 37.9%	445 11.4%	223 5.7%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	923 15.7%	1,343 22.8%	2,573 43.7%	553 9.4%	502 8.5%	5,895 100.0%
	11. 川口	192 14.8%	292 22.6%	576 44.6%	146 11.3%	86 6.7%	1,292 100.0%
合計	10,279 15.5%	18,515 28.0%	27,101 40.9%	6,861 10.4%	3,472 5.2%	66,228 100.0%	

4.4 「問4 毎日の生活について」

「(1) 物忘れが多いと感じますか(1つに○)」

長岡市全域では、「1. はい」と回答している人が48.6%で、「2. いいえ」と回答している人が48.7%と半々である。

圏域別にみると、「9. 和島・寺泊」では「1. はい」が52.3%、「2. いいえ」が44.6%となっており、物忘れが多いと感じている人の割合が高い。

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか(1つに○)

		1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域 別	1. 川東地区西	3,658 45.6%	4,002 49.9%	362 4.5%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	4,028 48.1%	4,160 49.7%	187 2.2%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	3,352 47.0%	3,506 49.1%	281 3.9%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	3,752 49.9%	3,584 47.7%	181 2.4%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	2,210 46.5%	2,462 51.8%	81 1.7%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	4,678 48.8%	4,662 48.6%	243 2.5%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	2,225 48.9%	2,252 49.5%	75 1.6%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	2,515 48.5%	2,520 48.6%	154 3.0%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	2,047 52.3%	1,744 44.6%	120 3.1%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	3,030 51.4%	2,744 46.5%	120 2.0%	5,895 100.0%
	11. 川口	658 50.9%	598 46.3%	37 2.8%	1,292 100.0%
	合計	32,154 48.6%	32,234 48.7%	1,840 2.8%	66,228 100.0%

4.5 「問5 地域での活動について」

(1) 「(1-③) 趣味関係のグループにどのくらいの頻度で参加していますか(1つに○)」

長岡市全域で見ると、「1. 週4回以上」が1.4%、「2. 週2～3回」が4.1%、「3. 週1回」が5.3%、「4. 月1回～3回」が10.5%、「5. 年に数回」が7.1%であり、**参加している人は28.4%**である。また、「6. 参加していない」人の割合は46.7%である。なお、この設問は「不明・無回答」が24.9%と多かった。

参加している人の割合が全域の割合を超えている圏域は、「1. 川東地区西(32.7%)」「2. 川東地区東(32.9%)」「6. 川西地区南(30.8%)」「7. 中之島・与板(29.3%)」である。

問5 地域での活動について
(1-③) 趣味関係のグループにどのくらいの頻度で参加していますか(1つに○)

		1. 週4回以上	2. 週2～3回	3. 週1回	4. 月1回～3回	5. 年に数回	6. 参加していない	不明・無回答	合計
圏 域 別	1. 川東地区西	98 1.2%	313 3.9%	634 7.9%	1,058 13.2%	521 6.5%	3,706 46.2%	1,692 21.1%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	178 2.1%	557 6.7%	587 7.0%	999 11.9%	435 5.2%	3,734 44.6%	1,884 22.5%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	56 0.8%	389 5.4%	351 4.9%	533 7.5%	586 8.2%	3,284 46.0%	1,941 27.2%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	137 1.8%	290 3.9%	378 5.0%	661 8.8%	497 6.6%	3,745 49.8%	1,809 24.1%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	94 2.0%	169 3.6%	166 3.5%	489 10.3%	245 5.1%	2,367 49.8%	1,223 25.7%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	172 1.8%	427 4.5%	568 5.9%	1,134 11.8%	653 6.8%	4,750 49.6%	1,879 19.6%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	63 1.4%	118 2.6%	222 4.9%	505 11.1%	424 9.3%	1,982 43.5%	1,236 27.2%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	24 0.5%	150 2.9%	246 4.7%	397 7.7%	469 9.0%	2,282 44.0%	1,621 31.2%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	36 0.9%	128 3.3%	144 3.7%	428 10.9%	298 7.6%	1,862 47.6%	1,015 26.0%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	81 1.4%	126 2.1%	190 3.2%	603 10.2%	430 7.3%	2,603 44.2%	1,863 31.6%	5,895 100.0%
	11. 川口	12 1.0%	25 1.9%	30 2.3%	121 9.4%	138 10.7%	638 49.4%	328 25.4%	1,292 100.0%
	合計	951 1.4%	2,691 4.1%	3,517 5.3%	6,927 10.5%	4,696 7.1%	30,953 46.7%	16,492 24.9%	66,228 100.0%

(2) 「(1-⑤) 老人クラブにどのくらいの頻度で参加していますか(1つに○)」

長岡市全域で見ると、「1. 週4回以上」が0.7%、「2. 週2～3回」が0.7%、「3. 週1回」が0.9%、「4. 月1回～3回」が4.0%、「5. 年に数回」が12.3%であり、参加している人は18.6%である。また、「6. 参加していない」人の割合は55.7%である。なお、この設問は「不明・無回答」が25.7%と多かった。

参加している人の割合が全域の割合を超えている圏域は、「5. 川西地区北・三島(20.5%)」「7. 中之島・与板(27.0%)」「8. 越路・小国(35.4%)」「9. 和島・寺泊(22.1%)」「10. 栃尾(26.4%)」「11. 川口(31.3%)」である。

問5 地域での活動について

(1-⑤) 老人クラブにどのくらいの頻度で参加していますか(1つに○)

		1. 週4回以上	2. 週2～3回	3. 週1回	4. 月1回～3回	5. 年に数回	6. 参加していない	不明・無回答	合計
圏 域 別	1. 川東地区西	24 0.3%	49 0.6%	97 1.2%	235 2.9%	519 6.5%	5,023 62.6%	2,074 25.9%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	27 0.3%	33 0.4%	55 0.7%	206 2.5%	671 8.0%	5,048 60.3%	2,336 27.9%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	72 1.0%	54 0.8%	93 1.3%	235 3.3%	701 9.8%	4,037 56.5%	1,946 27.3%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	35 0.5%	37 0.5%	102 1.4%	194 2.6%	637 8.5%	4,497 59.8%	2,014 26.8%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	43 0.9%	43 0.9%	21 0.4%	189 4.0%	678 14.3%	2,626 55.2%	1,154 24.3%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	29 0.3%	89 0.9%	61 0.6%	454 4.7%	721 7.5%	5,909 61.7%	2,319 24.2%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	64 1.4%	23 0.5%	21 0.5%	224 4.9%	896 19.7%	2,142 47.1%	1,182 26.0%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	48 0.9%	59 1.1%	94 1.8%	338 6.5%	1,299 25.0%	2,148 41.4%	1,204 23.2%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	37 1.0%	27 0.7%	19 0.5%	205 5.2%	574 14.7%	1,998 51.1%	1,051 26.9%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	81 1.4%	17 0.3%	47 0.8%	319 5.4%	1,093 18.5%	2,861 48.5%	1,477 25.0%	5,895 100.0%
	11. 川口	14 1.1%	15 1.1%	5 0.4%	43 3.4%	328 25.4%	606 46.9%	281 21.8%	1,292 100.0%
	合計	476 0.7%	447 0.7%	615 0.9%	2,643 4.0%	8,115 12.3%	36,894 55.7%	17,038 25.7%	66,228 100.0%

(3) 「(1-⑥) 町内会・自治会にどのくらいの頻度で参加していますか(1つに○)」

長岡市全域で見ると、「1. 週4回以上」が0.7%、「2. 週2～3回」が0.7%、「3. 週1回」が0.9%、「4. 月1回～3回」が5.9%、「5. 年に数回」が26.4%であり、参加している人は**34.6%**である。また、「6. 参加していない」人の割合は38.7%である。なお、この設問は「不明・無回答」が26.7%と多かった。

参加している人の割合が全域の割合を超えている圏域は、「1. 川東地区西(36.3%)」「4. 川東地区南・山古志(37.9%)」「5. 川西地区北・三島(34.8%)」「7. 中之島・与板(39.4%)」「8. 越路・小国(37.1%)」「9. 和島・寺泊(38.5%)」「11. 川口(41.7%)」である。

問5 地域での活動について

(1-⑥) 町内会・自治会にどのくらいの頻度で参加していますか(1つに○)

		1. 週4回以上	2. 週2～3回	3. 週1回	4. 月1回～3回	5. 年に数回	6. 参加していない	不明・無回答	合計
圏 域 別	1. 川東地区西	23 0.3%	69 0.9%	48 0.6%	514 6.4%	2,261 28.2%	3,212 40.0%	1,895 23.6%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	100 1.2%	26 0.3%	26 0.3%	431 5.1%	2,285 27.3%	3,290 39.3%	2,216 26.5%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	72 1.0%	54 0.8%	146 2.0%	331 4.6%	1,327 18.6%	3,203 44.9%	2,005 28.1%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	51 0.7%	35 0.5%	104 1.4%	498 6.6%	2,158 28.7%	2,808 37.4%	1,863 24.8%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	23 0.5%	83 1.8%	64 1.3%	203 4.3%	1,281 26.9%	1,847 38.9%	1,252 26.3%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	28 0.3%	84 0.9%	56 0.6%	593 6.2%	2,457 25.6%	4,144 43.2%	2,219 23.2%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	22 0.5%	42 0.9%	21 0.5%	327 7.2%	1,380 30.3%	1,365 30.0%	1,395 30.6%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	49 0.9%	12 0.2%	35 0.7%	325 6.3%	1,505 29.0%	1,702 32.8%	1,564 30.1%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	54 1.4%	27 0.7%	64 1.6%	294 7.5%	1,066 27.3%	1,384 35.4%	1,022 26.1%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	47 0.8%	16 0.3%	16 0.3%	287 4.9%	1,362 23.1%	2,236 37.9%	1,931 32.8%	5,895 100.0%
	11. 川口	5 0.4%	12 1.0%	7 0.6%	118 9.1%	396 30.7%	407 31.5%	346 26.8%	1,292 100.0%
合計	476 0.7%	461 0.7%	587 0.9%	3,922 5.9%	17,478 26.4%	25,597 38.7%	17,707 26.7%	66,228 100.0%	

4.6 「問6 たすけあいについて」

(1) 「(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも○)」

長岡市全域では「1. 配偶者」が64.0%で最も多く、「2. 同居の子ども」の36.3%、「3. 別居の子ども」の32.4%、「4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫」の23.3%が続いている。

圏域別にみると、「2. 川東地区東」では「3. 別居の子ども」の、「8. 越路・小国」では「4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫」の、「11. 川口」では「2. 同居の子ども」の選択率が全域よりも高くなっている。

問6 たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも○)

		1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
圏 域 別	1. 川東地区西	4,453 55.5%	2,500 31.2%	2,820 35.2%	1,606 20.0%	307 3.8%	541 6.7%
	2. 川東地区東	5,179 61.8%	2,275 27.2%	3,197 38.2%	1,567 18.7%	160 1.9%	546 6.5%
	3. 川東地区北	4,449 62.3%	2,881 40.4%	2,097 29.4%	1,572 22.0%	223 3.1%	389 5.4%
	4. 川東地区南・山古志	5,022 66.8%	2,696 35.9%	2,042 27.2%	1,788 23.8%	160 2.1%	410 5.5%
	5. 川西地区北・三島	3,125 65.8%	1,881 39.6%	1,466 30.8%	1,182 24.9%	65 1.4%	173 3.6%
	6. 川西地区南	6,702 69.9%	3,547 37.0%	3,261 34.0%	1,938 20.2%	438 4.6%	691 7.2%
	7. 中之島・与板	3,155 69.3%	2,005 44.1%	1,482 32.5%	1,401 30.8%	90 2.0%	206 4.5%
	8. 越路・小国	3,310 63.8%	2,122 40.9%	1,540 29.7%	1,603 30.9%	140 2.7%	232 4.5%
	9. 和島・寺泊	2,419 61.9%	1,637 41.9%	1,249 31.9%	1,004 25.7%	115 3.0%	214 5.5%
	10. 栃尾	3,835 65.0%	1,930 32.7%	1,912 32.4%	1,486 25.2%	173 2.9%	290 4.9%
	11. 川口	763 59.0%	570 44.1%	404 31.2%	311 24.1%	46 3.5%	64 5.0%
	合計	42,412 64.0%	24,043 36.3%	21,469 32.4%	15,458 23.3%	1,918 2.9%	3,758 5.7%

		7. その他	8. そのような人はいない	不明・無回答	対象者数
圏 域 別	1. 川東地区西	110	542	220	8,022
		1.4%	6.8%	2.7%	—
	2. 川東地区東	100	449	58	8,375
		1.2%	5.4%	0.7%	—
	3. 川東地区北	48	195	150	7,139
		0.7%	2.7%	2.1%	—
	4. 川東地区南・山古志	80	270	156	7,517
		1.1%	3.6%	2.1%	—
	5. 川西地区北・三島	48	159	95	4,753
		1.0%	3.3%	2.0%	—
	6. 川西地区南	107	246	127	9,582
		1.1%	2.6%	1.3%	—
	7. 中之島・与板	39	122	60	4,552
		0.9%	2.7%	1.3%	—
8. 越路・小国	104	189	50	5,190	
	2.0%	3.6%	1.0%	—	
9. 和島・寺泊	123	140	36	3,911	
	3.2%	3.6%	0.9%	—	
10. 栃尾	74	202	113	5,895	
	1.3%	3.4%	1.9%	—	
11. 川口	12	64	10	1,292	
	1.0%	5.0%	0.8%	—	
合計	846	2,579	1,075	66,228	
	1.3%	3.9%	1.6%	—	

(2) 「(4) 反対に、看病や世話をしあける人(いくつでも○)」

長岡市全域では「1. 配偶者」が61.0%で最も多く、「4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫」の31.8%、「2. 同居の子ども」の27.2%、「3. 別居の子ども」の25.5%が続いており、看病や世話をしてくれる人とは「4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫」の順位が変わっている。

圏域別にみると、「2. 川東地区東」では「3. 別居の子ども」の、「7. 中之島・与板」では「1. 配偶者」「2. 同居の子ども」「4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫」の、「11. 川口」では「2. 同居の子ども」の選択率が全域よりも高くなっている。

問6 たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします
(4) 反対に、看病や世話をしあける人(いくつでも○)

		1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
圏 域 別	1. 川東地区西	4,226 52.7%	1,869 23.3%	2,062 25.7%	2,245 28.0%	305 3.8%	656 8.2%
	2. 川東地区東	5,164 61.7%	1,626 19.4%	2,459 29.4%	2,411 28.8%	258 3.1%	635 7.6%
	3. 川東地区北	4,079 57.1%	2,214 31.0%	1,575 22.1%	2,416 33.8%	224 3.1%	425 6.0%
	4. 川東地区南・山古志	4,733 63.0%	2,090 27.8%	1,781 23.7%	2,190 29.1%	309 4.1%	546 7.3%
	5. 川西地区北・三島	2,950 62.1%	1,391 29.3%	1,226 25.8%	1,536 32.3%	168 3.5%	261 5.5%
	6. 川西地区南	6,380 66.6%	2,387 24.9%	2,648 27.6%	3,219 33.6%	402 4.2%	822 8.6%
	7. 中之島・与板	3,066 67.3%	1,621 35.6%	1,195 26.3%	1,800 39.5%	141 3.1%	259 5.7%
	8. 越路・小国	3,121 60.1%	1,526 29.4%	1,245 24.0%	1,835 35.4%	235 4.5%	296 5.7%
	9. 和島・寺泊	2,311 59.1%	1,286 32.9%	959 24.5%	1,342 34.3%	111 2.8%	258 6.6%
	10. 栃尾	3,595 61.0%	1,547 26.2%	1,400 23.7%	1,674 28.4%	222 3.8%	325 5.5%
	11. 川口	745 57.6%	442 34.2%	307 23.8%	411 31.8%	74 5.7%	89 6.9%
	合計	40,368 61.0%	17,998 27.2%	16,857 25.5%	21,079 31.8%	2,449 3.7%	4,572 6.9%

		7. その他	8. そのような人はいない	不明・無回答	対象者数
圏 域 別	1. 川東地区西	264	1,408	380	8,022
		3.3%	17.6%	4.7%	—
	2. 川東地区東	199	1,359	245	8,375
		2.4%	16.2%	2.9%	—
	3. 川東地区北	91	835	408	7,139
		1.3%	11.7%	5.7%	—
	4. 川東地区南・山古志	64	1,035	331	7,517
		0.9%	13.8%	4.4%	—
	5. 川西地区北・三島	72	552	257	4,753
		1.5%	11.6%	5.4%	—
	6. 川西地区南	131	1,171	399	9,582
		1.4%	12.2%	4.2%	—
	7. 中之島・与板	114	414	263	4,552
		2.5%	9.1%	5.8%	—
8. 越路・小国	90	580	427	5,190	
	1.7%	11.2%	8.2%	—	
9. 和島・寺泊	101	572	212	3,911	
	2.6%	14.6%	5.4%	—	
10. 栃尾	58	739	431	5,895	
	1.0%	12.5%	7.3%	—	
11. 川口	20	154	80	1,292	
	1.5%	11.9%	6.2%	—	
合計	1,205	8,821	3,433	66,228	
	1.8%	13.3%	5.2%	—	

4.7 「問7 健康について」

(1) 「(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(1つに○)」

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)」

長岡市全域の幸せ点数平均は7.3点であった。圏域別に点数を比較すると、「2. 川東地区東(7.4点)」「5. 川西地区北・三島(7.5点)」「8. 越路・小国(7.5点)」である。

問7 健康について

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(1つに○)

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

		対象者数	有効回答数	有効率	加重平均
圏 域 別	1. 川東地区西	8,022	7,629	95.1%	7.1
	2. 川東地区東	8,375	8,072	96.4%	7.4
	3. 川東地区北	7,139	6,909	96.8%	7.3
	4. 川東地区南・山古志	7,517	7,185	95.6%	7.2
	5. 川西地区北・三島	4,753	4,570	96.2%	7.5
	6. 川西地区南	9,582	9,277	96.8%	7.2
	7. 中之島・与板	4,552	4,333	95.2%	7.2
	8. 越路・小国	5,190	4,975	95.9%	7.5
	9. 和島・寺泊	3,911	3,746	95.8%	7.2
	10. 栃尾	5,895	5,573	94.5%	7.2
	11. 川口	1,292	1,214	94.0%	7.3
	合計	66,228	63,483	95.9%	7.3

(2) 「(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(1つに○)」

長岡市全域では、「1. はい」と回答している人が34.1%で、「2. いいえ」と回答している人が63.0%である。

圏域別にみると、「1. 川東地区西」では「1. はい」が40.7%、「2. いいえ」が56.5%となっている。逆に、「8. 越路・小国」では「1. はい」が25.1%、「2. いいえ」が72.1%で、上述の幸せ度点数の結果と合致している。

問7 健康について

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(1つに○)

		1. はい	2. いいえ	不明・無回答	合計
圏 域 別	1. 川東地区西	3,267 40.7%	4,532 56.5%	223 2.8%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	3,126 37.3%	5,112 61.0%	137 1.6%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	2,532 35.5%	4,409 61.8%	198 2.8%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	2,542 33.8%	4,693 62.4%	282 3.8%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	1,611 33.9%	3,040 64.0%	102 2.1%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	2,947 30.8%	6,403 66.8%	232 2.4%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	1,321 29.0%	3,070 67.4%	161 3.5%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	1,301 25.1%	3,741 72.1%	147 2.8%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	1,201 30.7%	2,592 66.3%	119 3.0%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	2,236 37.9%	3,350 56.8%	309 5.2%	5,895 100.0%
	11. 川口	467 36.1%	790 61.1%	35 2.7%	1,292 100.0%
	合計	22,551 34.1%	41,732 63.0%	1,945 2.9%	66,228 100.0%

4.8 「問9 今後の暮らしについて」

(1) 「(1) もし今後、介護が必要となった場合、どこで暮らしたいですか(1つに○)」

長岡市全域では、「1. 自宅で暮らしたい」が56.5%、「2. 高齢者向けの住宅や介護施設などで暮らしたい」が35.3%となっている。

圏域別にみると、「1. 川東地区西」では「2. 高齢者向けの住宅や介護施設などで暮らしたい」が37.6%と、「5. 川西地区北・三島」では「1. 自宅で暮らしたい」が61.1%と高くなっている。

問9 今後の暮らしについて

(1) もし今後、介護が必要となった場合、どこで暮らしたいですか(1つに○)

		1. 自宅で暮らしたい	2. 高齢者向けの住宅や介護施設などで暮らしたい	3. その他	不明・無回答	合計
圏 域 別	1. 川東地区西	3,991 49.8%	3,018 37.6%	175 2.2%	838 10.4%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	4,817 57.5%	3,026 36.1%	213 2.5%	319 3.8%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	4,033 56.5%	2,504 35.1%	155 2.2%	447 6.3%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	4,019 53.5%	2,677 35.6%	159 2.1%	662 8.8%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	2,906 61.1%	1,507 31.7%	146 3.1%	194 4.1%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	5,405 56.4%	3,326 34.7%	206 2.1%	645 6.7%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	2,715 59.6%	1,555 34.2%	88 1.9%	194 4.3%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	2,963 57.1%	1,898 36.6%	133 2.6%	196 3.8%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	2,342 59.9%	1,360 34.8%	78 2.0%	132 3.4%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	3,470 58.9%	2,065 35.0%	94 1.6%	266 4.5%	5,895 100.0%
	11. 川口	755 58.4%	449 34.8%	40 3.1%	47 3.7%	1,292 100.0%
	合計	37,416 56.5%	23,385 35.3%	1,487 2.2%	3,939 5.9%	66,228 100.0%

(2) 「(2) もし、自宅で介護を受けることになった場合、次のうち、安心して暮らし続けるために欠かせないと思うものはどれですか (いくつでも○)」

長岡市全域では「1. 必要な在宅介護サービスが整っていること」が 69.3%で最も多く、「5. 家族や親族の理解や協力が得られること」の 65.4%、「2. 在宅医療が充実し、かかりつけ医による診察等が自宅で受けられること」の 61.9%が続いている。

圏域別にみると、全域との比較において「11. 川口」の選択傾向が異なっており、「3. 歯科衛生士による口腔ケアや栄養士による栄養指導など、専門家によるケアが自宅で受けられること」が 20.9%と非常に少ない。他の圏域は全域とは選択傾向に大きな違いはないが、選択率が高い地域は以下のようになっている。

「1. 必要な在宅介護サービスが整っていること」では「2. 川東地区東」と「5. 川西地区北・三島」、「5. 家族や親族の理解や協力が得られること」では「5. 川西地区北・三島」と「7. 中之島・与板」、「2. 在宅医療が充実し、かかりつけ医による診察等が自宅で受けられること」では「1. 川東地区西」と「5. 川西地区北・三島」の選択率が高くなっている。

問9 今後の暮らしについて

(2) もし、自宅で介護を受けることになった場合、次のうち、安心して暮らし続けるために欠かせないと思うものはどれですか (いくつでも○)

圏域別		1. 必要な在宅介護サービスが整っていること	2. 在宅医療が充実し、かかりつけ医による診察等が自宅で受けられること	3. 歯科衛生士による口腔ケアや栄養士による栄養指導など、専門家によるケアが自宅で受けられること	4. 身近な地域の人による、見守りや、買い物・ゴミ出しの手助けなど、地域の支え合いがあること	5. 家族や親族の理解や協力が得られること	6. その他	不明・無回答	対象者数
1. 川東地区西		5,533	5,121	2,963	3,020	4,892	224	866	8,022
		69.0%	63.8%	36.9%	37.7%	61.0%	2.8%	10.8%	—
2. 川東地区東		6,169	4,938	3,140	3,302	5,421	517	444	8,375
		73.7%	59.0%	37.5%	39.4%	64.7%	6.2%	5.3%	—
3. 川東地区北		4,862	4,348	2,067	2,257	4,579	221	538	7,139
		68.1%	60.9%	29.0%	31.6%	64.1%	3.1%	7.5%	—
4. 川東地区南・山古志		5,040	4,638	2,316	2,826	4,726	183	718	7,517
		67.0%	61.7%	30.8%	37.6%	62.9%	2.4%	9.6%	—
5. 川西地区北・三島		3,464	3,073	1,493	1,618	3,427	130	306	4,753
		72.9%	64.7%	31.4%	34.0%	72.1%	2.7%	6.4%	—
6. 川西地区南		6,236	6,024	3,044	3,361	6,359	154	826	9,582
		65.1%	62.9%	31.8%	35.1%	66.4%	1.6%	8.6%	—
7. 中之島・与板		3,230	2,796	1,405	1,697	3,261	112	250	4,552
		71.0%	61.4%	30.9%	37.3%	71.6%	2.5%	5.5%	—
8. 越路・小国		3,601	3,204	1,337	1,980	3,268	166	354	5,190
		69.4%	61.7%	25.8%	38.1%	63.0%	3.2%	6.8%	—
9. 和島・寺泊		2,776	2,385	1,158	1,394	2,607	147	213	3,911
		71.0%	61.0%	29.6%	35.6%	66.6%	3.8%	5.5%	—
10. 栃尾		4,145	3,687	1,804	2,493	3,883	148	299	5,895
		70.3%	62.6%	30.6%	42.3%	65.9%	2.5%	5.1%	—
11. 川口		874	782	270	410	858	43	108	1,292
		67.6%	60.6%	20.9%	31.8%	66.4%	3.4%	8.4%	—
合計		45,929	40,995	20,996	24,359	43,281	2,046	4,922	66,228
		69.3%	61.9%	31.7%	36.8%	65.4%	3.1%	7.4%	—

4.9 「問10 介護保険制度について」

(1) 「(1) 介護保険料について、あなたの考えはどれに近いですか(1つに○)」

長岡市全域では、「1. 介護保険料は上がってもよいので、今よりも介護サービスの充実(施設や選べるサービスを増やす)をはかってほしい」が11.0%、「2. 介護サービスの水準(施設数や選べるサービス)はこのままでよいので、介護保険料は上げないでほしい」が36.9%、「3. 介護予防事業を充実させ高齢者の健康増進をはかることで、介護保険料を抑えてほしい」が27.9%となっており、**介護保険料の上昇に対する抵抗感がありそうである。**

圏域別にみると、「6. 川西地区南」「8. 越路・小国」では「1. 介護保険料は上がってもよいので、今よりも介護サービスの充実(施設や選べるサービスを増やす)をはかってほしい」の、「7. 中之島・与板」「9. 和島・寺泊」では「2. 介護サービスの水準(施設数や選べるサービス)はこのままでよいので、介護保険料は上げないでほしい」の、「2. 川東地区東」「5. 川西地区北・三島」「10. 栃尾」では「3. 介護予防事業を充実させ高齢者の健康増進をはかることで、介護保険料を抑えてほしい」の割合が全域と比較して高くなっている。

問10 介護保険制度について

(1) 介護保険料について、あなたの考えはどれに近いですか(1つに○)

		1. 介護保険料は上がってもよいので、今よりも介護サービスの充実(施設や選べるサービスを増やす)をはかってほしい	2. 介護サービスの水準(施設数や選べるサービス)はこのままでよいので、介護保険料は上げないでほしい	3. 介護予防事業を充実させ高齢者の健康増進をはかることで、介護保険料を抑えてほしい	4. わからない	不明・無回答	合計
圏 域 別	1. 川東地区西	834 10.4%	2,605 32.5%	2,321 28.9%	1,000 12.5%	1,261 15.7%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	923 11.0%	3,079 36.8%	2,609 31.2%	1,176 14.0%	588 7.0%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	840 11.8%	2,388 33.4%	1,982 27.8%	932 13.1%	997 14.0%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	765 10.2%	2,941 39.1%	1,992 26.5%	776 10.3%	1,043 13.9%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	559 11.8%	1,868 39.3%	1,418 29.8%	565 11.9%	342 7.2%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	1,216 12.7%	3,578 37.3%	2,505 26.1%	1,021 10.7%	1,262 13.2%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	485 10.6%	1,847 40.6%	1,282 28.2%	508 11.2%	430 9.5%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	662 12.8%	1,925 37.1%	1,226 23.6%	820 15.8%	557 10.7%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	432 11.0%	1,569 40.1%	1,060 27.1%	476 12.2%	375 9.6%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	426 7.2%	2,114 35.9%	1,754 29.8%	913 15.5%	687 11.7%	5,895 100.0%
	11. 川口	135 10.4%	516 39.9%	323 25.0%	165 12.8%	153 11.9%	1,292 100.0%
	合計	7,277 11.0%	24,430 36.9%	18,471 27.9%	8,354 12.6%	7,697 11.6%	66,228 100.0%

(2) 「(2) 長岡市は、「地域包括ケアシステム」の構築に力を入れています。

「地域包括ケアシステム」をご存じですか(1つに○)」

長岡市全域では、「1. どのようなことか知っている」が20.2%、「2. 言葉は聞いたことはあるが、どのようなことかわからない」が36.5%、「3. 知らない(初めて聞いた)」が34.1%となっている。

「1. どのようなことか知っている」割合が高い圏域は、「2. 川東地区東(26.7%)」「6. 川西地区南(22.4%)」「7. 中之島・与板(23.5%)」「11. 川口(20.6%)」である。

問10 介護保険制度について

(2) 長岡市は、「地域包括ケアシステム」の構築に力を入れています。

「地域包括ケアシステム」をご存じですか(1つに○)

		1. どのようなことか知っている	2. 言葉は聞いたことはあるが、どのようなことかわからない	3. 知らない(初めて聞いた)	不明・無回答	合計
圏 域 別	1. 川東地区西	1,525 19.0%	3,020 37.6%	2,359 29.4%	1,119 13.9%	8,022 100.0%
	2. 川東地区東	2,240 26.7%	2,948 35.2%	2,735 32.7%	453 5.4%	8,375 100.0%
	3. 川東地区北	1,232 17.3%	2,659 37.2%	2,456 34.4%	793 11.1%	7,139 100.0%
	4. 川東地区南・山古志	1,381 18.4%	2,487 33.1%	2,853 38.0%	796 10.6%	7,517 100.0%
	5. 川西地区北・三島	892 18.8%	1,792 37.7%	1,844 38.8%	225 4.7%	4,753 100.0%
	6. 川西地区南	2,144 22.4%	3,165 33.0%	3,159 33.0%	1,114 11.6%	9,582 100.0%
	7. 中之島・与板	1,071 23.5%	1,659 36.4%	1,478 32.5%	344 7.6%	4,552 100.0%
	8. 越路・小国	965 18.6%	1,968 37.9%	1,820 35.1%	437 8.4%	5,190 100.0%
	9. 和島・寺泊	710 18.2%	1,604 41.0%	1,370 35.0%	228 5.8%	3,911 100.0%
	10. 栃尾	962 16.3%	2,450 41.6%	2,030 34.4%	454 7.7%	5,895 100.0%
	11. 川口	266 20.6%	444 34.4%	482 37.3%	100 7.7%	1,292 100.0%
	合計	13,386 20.2%	24,195 36.5%	22,586 34.1%	6,062 9.2%	66,228 100.0%

5. とりまとめ

以下、アンケート調査結果のまとめを簡単に行い、今後の政策課題を整理しておく。

平成 28 年 10 月 1 日現在（住民基本台帳による）の長岡市の総人口は 275,332 人で、うち高齢者は 80,327 人（高齢化率 29.17%）となっている。また、後期高齢者は 41,577 人（後期高齢化率 15.10%）である。現在、高齢化が進んでない圏域でも今後は高齢化が進み、ますます後期高齢者もその割合を増加させることが予想される。したがって、すでに高齢化が進んでいる地域の課題を十分に分析して、今後の政策を検討することが必要である。

老研式活動能力指標によれば、長岡市は全国と比較して男女とも活動能力が高い結果がでていますが、年齢別にみると 70 歳以上では高いものの、65～69 歳では若干ではあるが劣っている。また、J S T 版活動能力指標による比較でも、65～84 歳では全国を若干上回っているものの、65～74 歳に限定すると全国平均を若干下回っている。個別活動能力で比較すると、「新機器利用」能力は全国平均よりも高いものの、「社会参加」能力は下回っている。「情報収集」能力、「生活マネジメント」能力は全国と同水準である。各指標（老研式、J S T 版）ともに長岡市の標準偏差は全国値よりも小さく、多くの人が同水準の能力を有していることが特徴的である。

アンケートの結果から漠然とではあるが、次のような関係が引き出せそうである。高齢化とりわけ後期高齢化が進むと、転倒の不安などから外出を控えるようになる。外出しなければその楽しみを味わうことができず、また、後期高齢化が進んでいる地域は比較的交通便利性も低く、経済的にも厳しい面があり、ますます外出を控えるようになる。これらの地域では老人クラブの活動が盛んではあるが、活動の面的広さは限定的であろう。そのことが J S T 版活動能力指標における社会参加能力の低さにつながっている可能性がある。

一方で、夫婦や 2 世代・3 世代で生活している割合が高い圏域では、幸せ度点数も比較的高くなっている。その結果として、今後の暮らし場所も自宅希望が選択されているようである。ただし、介護保険料の負担については重いと感じている方が多いのも事実であり、今後のサービスのあり方の検討が望まれるところである。

最後に「地域包括ケアシステム」については、「どのようなことか知っている」の回答割合は市域合計で 20.2%とまだまだ低い。家族や地域で支え合うことのメリットを十分に伝え、「高齢者の生きがいづくり」をすすめることによって、「真に幸福と感じられる生活」ができるような計画策定がなされることを期待します。

（文責：長岡大学 鯉江康正）