

こんにちは

ハローワークプラザ長岡

# マザーズコーナー

です。



子育てしてるけど  
そろそろ働こうかな・・・？



仕事と子育て、  
両立できるかな・・・？



ブランクもあるし  
何から始めたらいいの？



応募書類って  
どう書けばいいの・・・？



**電話でも相談**できます。  
まずは、マザーズコーナーまで  
お電話ください。



長岡駅から徒歩3分

ちびっこ広場 ●

アオーレ長岡 ●

長岡駅

ハローワークプラザ長岡

## マザーズコーナー

(ながおか市民センター3階)

〒 940-0062

長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター3階

TEL: 0258-34-8010

FAX: 0258-34-8821

開庁時間

平日 9:30~18:00

休日

土・日・祝日・年末年始

Presented by

# マザーズ コーナー

育児と仕事の両立を支援します！

相談窓口の利用に悩むママ必見！

## 電話相談・紹介のご案内

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談」です。就職活動を進めるにあたって、おしごとに関する様々なお悩みをスタッフが一緒に考えていきます。また、窓口の利用が難しい方、是非ご利用ください！

日時： 毎週 月～金曜日

9：30～18：00

電話： 0258-34-8010

「マザーズ電話相談」とお伝えください。



◆対象：就職活動を考えている子育て中のママ

就職活動前でも、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！！

例えば・・・「仕事の相談したいけど、待ち時間不安だな…」「駐車場利用できないと不便だな…」など、考えている方。

電話相談で、“あなたの場合” にぴったりのお仕事相談や働き方&子どもの預け方を電話相談でアドバイスします。

おしごとに関するお悩み、何でもお気軽にどうぞ♪

お申込み・お問い合わせ先

ハローワークプラザ長岡マザーズコーナー

☎ 0258-34-8010

担当 有本、岸本