

大切な人の命を守る

救急蘇生法

救命の連鎖

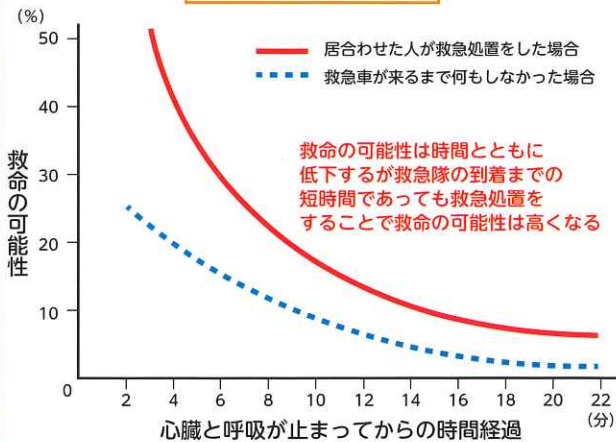
心停止の予防

早期認識と通報

一次救命処置
心肺蘇生とAED

二次救命処置
集中治療

救命の可能性と時間経過



1 早期発見と通報

1 反応を確認する

周囲の安全を確認して近づきます。



2 応援・119番通報・AEDの手配

反応がない・反応があるか迷う場合は

大きな声で

「誰か来て
ください！」
「人が倒れて
います！」

「あなたは
119番通報を
してください」

「あなたは
AEDを持ってきて
ください」

通報の要領

指令室員の問いかけに、落ち着いて答えてください。
電話で心肺蘇生法の口頭指導も受けられます。

2 心肺蘇生

1 普段どおりの呼吸があるか確認

胸と腹の上がり下がりを見10秒以内で見る

普段どおりの呼吸がない、
判断に迷う場合は心停止と
判断して、胸骨圧迫を開始する。

電話のスピーカー機能を
活用して指令室員の
指導を受けることもできます。



2 胸骨圧迫

強く 約5cm圧迫
速く 100~120回/分
絶え間なく続けます。

約5cmは、単3電池の
長さと同様です。

圧迫位置は
胸骨の下半分



3 人工呼吸

人工呼吸を行う意思がある
場合は、胸骨圧迫と人工呼吸を
30:2のサイクルで行う。

胸が上がる程度の量を、
約1秒かけて2回吹き込み
ます。



(頭部後屈あご先挙上法)

4 心肺蘇生法を続ける

人工呼吸の技術と意思が
なければ、胸骨圧迫を
続けます。

胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の
組み合わせを他の人と交代するか、
倒れた人に反応が出るまで続けます。



3 AEDの操作

1 電源を入れる

音声メッセージに従って操作します。



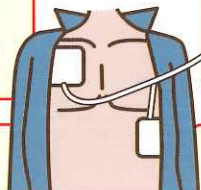
2 電極パッドを貼り付ける

胸が濡れているとき

↓
タオルなどで
ふき取ってから
貼る

胸に貼り薬があるとき

↓
はがしてから
貼る



下着が邪魔するとき

↓
下着をずらして
貼る

ペースメーカーなどが
植えこまれているとき

↓
避けて貼る

3 心電図の解析と電気ショック

音声メッセージに従い

「みなさん
離れて」



電気ショックの指示がでたら、誰も傷病者に触れていないことを確認し、ショックボタンを押します。

4 AEDの使用と心肺蘇生法の継続

傷病者に反応ができるか、救急隊員と交代するまでAEDの使用と心肺蘇生法を繰り返します。

救急車が必要か迷ったときは

新潟県救急医療電話相談

#7119

「すぐに病院に行ったほうがよいか」「救急車を呼ぶべきか」など悩んだり、ためらわれたとき、専門家が救急相談に応じます。



こども医療電話相談

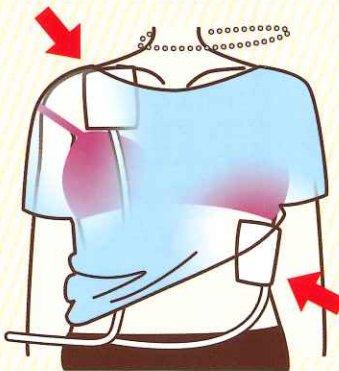
#8000

発熱、頭をぶつけた、嘔吐、けいれんなど、判断にこまったら。小児科医、看護師から適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。



女性にAEDを使うのを ためらわないで!!

服をすべて脱がさなくても、AEDは使用できます!



パッドを素肌で直接貼り付けることができているら、ブラジャーを外す必要はありません。

服の下で下着をずらして、右の鎖骨下と左のわき腹のあたりに貼ることで対応できます。



AEDのパッドに描かれているイラストをご参照ください。

パッドを貼った後に、上から上着やタオルなどをかけても大丈夫です。

金属製品(ブラジャーのワイヤー部分、ネックレス等)はパッドに触れさせないようにしてください。パッドに触れていなければ、ネックレスは無理に取り外す必要はありません。

現場に居合わせて、「不安」や「トラウマ」など、こころの悩みが起きてしまったときはひとりで悩まず、相談しましょう。



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025 (毎日24時間)

平日の日中は、住所地の保健所につながります。

どこに相談してよいか迷ったら...

長岡市健康増進課

☎0258-39-7508 (月~金8:30~17:15)

フェニックスネット

利用者(患者)さんの情報等を関係機関で共有することにより、より安心・適切かつ効率的な医療・介護の環境を構築する連携システムです。



お問い合わせは

長岡市長寿はつらつ課
☎0258-39-2268



登録はこちらから

応急手当講習等について

お気軽にお問い合わせください。



長岡消防署 ☎0258-36-0119

与板消防署 ☎0258-72-2572

栃尾消防署 ☎0258-52-1155