

相談無料

秘密は厳守します

長岡市男女平等推進センター

ウィルながおり 相談室

セクシュアリティに
関すること

パートナー・
夫婦のこと

自分の生き方

家族のこと

仕事のこと

からだや健康上の
心配ごと

相談日

(年末年始・祝日はお休み)

一般相談

月曜日～金曜日 10:00～17:00 (受付は 16:30 まで)

土曜日 9:00～16:00 (受付は 15:30 まで)

仕事・職場の悩み専門相談

毎月第 1 土曜日 13:00～15:00 (受付は 14:30 まで)

毎月第 3 火曜日 18:00～20:00 (受付は 19:30 まで)

相談専用番号

☎0258-39-9357

相談専用番号

☎0258-39-9357

一人で悩んでいませんか？ たとえばこんなこと…

パートナー・夫婦のこと

- うまくコミュニケーションがとれない
- 相手が何を考えているかわからない
- 相手からの暴力、暴言に悩んでいる



家族のこと

- 子どものことが心配…
- 子育てがづらい
- 介護に疲れた
- 夫(妻)の両親とうまくいかない



秘密は
厳守します

一般相談

夫婦のこと、家族のこと、パートナーのこと、DVに悩んでいる、離婚を考えているなどのお話をお聞きます。必要に応じて専門の機関を紹介します。

- 担当……ウィルながおか相談員
- 相談方法……面接・電話(予約優先)

相談は
無料です

自分の生き方のこと

- 私らしい生き方ってなんだろう
- 生きがいを見つけたい
- 自分に自信がない…
- 恋愛、結婚のことで相談したい

セクシュアリティ
(性自認・性的指向)
に関すること

- こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる
- 自分のセクシュアリティについて迷ったり混乱している
- 同性が好きなことを打ち明けづらい
- 自分の性別がはっきりとわからない



仕事のこと

- 職場の人間関係で悩んでいる
- セクハラや被害で困っている
- 再就職や起業したいと思っているけれど…
- 資格を取りたい!

仕事・職場の悩み 専門相談

職場の人間関係がうまくいかない、セクハラ、パワハラにあっている。再就職に悩んでいるなどの悩みについて、産業カウンセラーが相談に応じます。

- 担当……シニア産業カウンセラー
- 相談方法……面接・電話(予約優先)

こちらもご利用ください

女性のための相談

- 相談方法……電話・面接・カウンセリング
- ☎0258-38-0456

NPO法人 女のスペース・ながおか

相談受付時間 月曜日～金曜日 10:00～16:30
(水曜日のみ19:00まで)

長岡市男女平等推進センター

ウィルながおり

長岡市大手通2-2-6 (ながおか市民センター2階)

TEL : (0258)39-2746 / FAX : (0258)39-2747

TEL (相談専用) : (0258)39-9357

E-mail : will@city.nagaoka.lg.jp

URL : https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate14/will/

駐車場

大手通り地下駐車場・アオーレ長岡駐車場・表町駐車場・米百俵プレイス駐車場等の長岡市役所提携駐車場をご利用ください。

長岡市男女平等推進センター〈ウィルながおか〉
(ながおか市民センター2階)

