男女平等推進センター

ウィルながおか

ウィルながおか 25th Anniversary

２５周年パネル展

長岡市が男共同参画社会の形成に関する

施策を実施する拠点として、

多くの市民からの要望を受け開設した

男女平等推進センター「ウィルながおか」は

平成１３年１０月１日のオープンから

今年で２５周年を迎えました。

男女平等推進センター「ウィルながおか」とは

男女共同参画社会の実現を目指す活動の拠点

「ウィル (Will) 」は英語で「意志・決意 」という意味です。
男女共同参画の実現に向け、強い意志とやさしさをもって活動できる拠点になるようにとの願いを込めて、公募によってつけられました。
ウィルながおかは、誰もが互いの人権を尊重し、その個性と能力を十分発揮することができる男女共同参画社会の実現を目指し活動しています。

学習・研修事業
学習・研修委員会のメンバーが
講師やファシリテーターになり
各種講座を開催しています。

■各種講座 ■出前講座



女性リーダー育成セミナー
新たなリーダー像で切り開く
「私のキャリア」

情報収集・提供事業
時代にあわせた図書・資料などを集め、
わかりやすい形で提供します。

■センター紙 ■情報誌「あぜりあ」
■ホームページの充実 ■図書の充実



活動・交流支援事業
団体の活動をサポートし、
交流の場を提供します。

■ウィルながおかフォーラム
■企画展示　■交流会



第37回ウィルながおかフォーラム
「アンコンシャス•バイアス講演会」

ウィルながおか相談室
さまざまな悩みについての相談を
受け、 自立への援助を行います。

■一般相談 ■仕事・職場の悩み専門相談
■「デートDV」出前講座 ■法律セミナー

ウィルながおか相談室☎ 0258-39-9357



夫婦・パートナーにまつわる
法律セミナー

調査・研究事業
男女共同参画に関する課題について
調査・研究を行い、その結果を市民活動や
関連行政施策につなげます。



なぜ、男女共同参画社会を推進してるの？

「ジェンダーギャップ指数」 日本は、G7の中で最下位

ジェンダーギャップ指数(GGI)とは、
世界経済フォーラム(WEF)が算定した
「男女格差」の数値です。

日本は145か国中、117位。
前年(148か国中118位)から順位を１つ
上げたものの、主要7か国(G7)では
最下位にとどまっています。

報告書によると、完全なジェンダー公正
(パリティ)を達成するには現在のペース
で「120年」かかる試算となっています。

分野別にみると、「教育」と「健康」では
ほぼ平等を達成していますが、
「政治」と「経済」では依然として
大きな差が残されています。

「家事・育児は女性がするもの」
「男性は仕事を優先するもの」
「リーダーは男性のほうが向いている」
「重要な仕事は男性に任せた方がよい」
「地域の集まりの準備やお茶出しは女性
　の役割」など

「男だから、女だから」と役割を決めても
何が得意で不得意かは人によって違うの
で、性別で決めることはできません。

大切なのは、こうした考えにとらわれず
「自分はどうしたいのか」を相手に伝え
相手の考えや生き方も尊重しながら
私たち一人ひとりが自分らしく生きる
ことができる社会を目指していくことです。

Gender Gap Index

117位

145か国

- 政治 10.5%
- 経済 60.9%
- 教育 97.3%
- 健康 99.4%

「政治」「経済」「教育」「健康」４つの分野から作成され、
０が完全不平等、１が完全平等を示しています。

ジェンダーギャップ指数(2026)
上位国及び主な国の順位

順位	国名	値	前年からの変動値	前年からの順位変動
1	アイスランド	0.930	0.005	-
2	フィンランド	0.872	-0.006	-
3	ノルウェー	0.857	-0.006	-
4	ナミビア	0.845	0.034	+4
5	英国	0.842	0.004	-1
9	ドイツ	0.817	0.013	-
22	フランス	0.779	0.014	+13
24	カナダ	0.777	0.010	+8
47	米国	0.749	-0.008	-5
83	イタリア	0.708	0.004	+2
96	中国	0.699	0.013	+7
101	韓国	0.693	0.006	-
116	トーゴ	0.675	0.019	+5
117	日本	0.670	0.004	+1
118	セネガル	0.670	0.001	-2

（世界経済フォーラム「Global Gender Gap Report 2026」
内閣府　男女共同参画局「男女共同参画に関する国際的な指数」より）

ウィルながおかの主なあゆみ

【誕生までのあゆみ】

年（西暦）	長岡の男女共同参画などの動き	日本の男女共同参画などの動き	世界の男女共同参画などの動き
昭和 50（1975）		・婦人問題企画推進本部設置	・第１回世界女性会議（メキシコ） ・世界行動計画採択 ・国際婦人年
昭和 54（1979）			・女子差別撤廃条約採択
昭和 55（1980）		・第２回世界女性会議で女子差別撤廃条約に署名	・第２回世界女性会議 （コペンハーゲン）
昭和 60（1985）		・女子差別撤廃条約批准	・第３回世界女性会議（ナイロビ）
昭和 61（1986）		・男女雇用機会均等法施行	
昭和 62（1987）	・第１回「ながおか女性のつどい」 開催 市内の女性団体代表者らが発起人となり開催（平成２年まで開催） 参加した女性たちの声が高まる	・西暦2000年に向けての新国内行動計画策定	
平成 2 （1990）	・「ながおか女性プラン」策定 女性センター設置が盛り込まれる		
平成 3 （1991）	・11 月、ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡 1991 開催 （「ながおか女性のつどい」を改称し、平成１５年度まで開催）		
平成 4 （1992）	・「男女がともに生きる社会を進める F&Mながおか市民会議」（以下、「F&M」）発足		
平成 5 （1993）	・「F&M」が「女性センター建設についての要望書」を市へ提出		
平成 6 （1994）	・「（仮）女性センター整備」に関する請願が採択	・男女共同参画室及び男女共同参画審議会設置	
平成 7 （1995）	・第４回世界女性会議に長岡市の女性団体が参加	・「女性の地位向上」だけでなく、「ジェンダー平等」 という視点を重視する方針が明確化	・第４回世界女性会議（中国北京）
平成 9 （1997）	・女性センター設置に先立ち、けさじろ荘内に女性交流ルームを設置		
平成 11（1999）		・男女共同参画社会基本法施行	
平成 12（2000）	・「F&M」が市の受託で「（仮）ながおか女性センターの具体的実施事業の研究」を提出	・男女共同参画基本計画策定	

【開設後のあゆみ】

年（西暦）	ウィルながおかの主な取り組みと活動	長岡の男女共同参画などの動き	日本の男女共同参画などの動き
平成 13（2001）	**・10 月、長岡市男女平等推進センター「ウィルながおか」開設** **（HP、 図書コーナーも）** ・10 月、男女平等推進センター情報紙「ウィルながおか」創刊	・特定非営利活動法人女のスペース・ながおか設立 ・３月、ながおか男女共同参画基本計画策定 ・10 月、ながおか市民センターオープン	・配偶者からの暴力の防止及び 被害者の保護に関する法律施行
平成 14（2002）	・３月、「あぜりあ」No.16 発行 ・６月、男女共同参画基礎セミナー開催 ・12 月、パソコン講習会開催		
平成 15（2003）	・６月、交流サロン「ウィルでおしゃべり」開始 ・６月、情報ライブラリー「ウィルでみつけた本」発行	・長岡市 DV 防止ネットワーク設置	
平成 16（2004）	・２月、17thウィルながおかフォーラム開催 （「ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡」を改称し開催を続け令和８年度で40回） ・８～９月、男性向け講座開催（新潟県女性財団と共催） ・12 月、男女平等推進センター情報紙「ウィルながおか」vol.12（震災特集）発行		・新潟県中越大震災発生
平成 17（2005）	・９月、女性のための再就職支援講座開催		・第２次男女共同参画基本計画策定
平成 18（2006）	・12～1月、ウィルながおか５周年記念事業 「故郷からのおくりもの・高橋まゆみ創作人形展」	・５月、ながおか男女共同参画基本計画 後期行動計画 （アクションプラン）策定	
平成 19（2007）	・「あぜりあNo.22」が第 1 回全国女性会館協議会広報誌セッションで特別賞を受賞	・５月、NPO 法人日本フェミニストカウンセリング 学会・長岡大会開催 ・６月、長岡市男女共同参画政策推進会議設置 ・８月、長岡市男女共同参画に関する市民意識調査実施	・新潟県中越沖地震発生
平成 20（2008）	・ながおか女性生活史編集委員会活動開始 ・ながおか女性生活史探訪バスツアー実施		
平成 21（2009）	・10月、出前相談室開設		
平成 22（2010）	・４月、男女共同参画学習会開催 ・11 月、「ながおか女性生活史～其の一～」発行		
平成 23（2011）	・11 月、平日日中の災害発生に備えるワークショップ開始	・４月、長岡市男女共同参画社会基本条例施行 ・８月、長岡市男女共同参画審議会を設置	・東日本大震災発生
平成 24（2012）	**・ウィルながおか開設 10 周年** ・３月、「平日日中の災害発生時のシュミレーション事業報告書」発行	・３月、第 2 次ながおか男女共同参画基本計画策定 （DV 防止 計画一体） ・10 月、長岡市配偶者暴力相談支援センター開設	
平成 26（2014）	・３月、「ながおか女性生活史～其の二～」発行 ・３月、「Book ウィルでみつけた本・総集編」発行		
平成 27（2015）	・３月、「相談室連携講座」法律セミナー開始	・9 月、第 34 回高齢社会をよくるす女性の会 全国大会 in 長岡開催 ・10 月、長岡市男女共同参画に関する市民意識調査実施	・第４次男女共同参画基本計画策定
平成 28（2016）	・10 月、女性のための防災講座開催	・３月、第２次ながおか男女共同参画基本計画改定	・女性活躍推進法施行
平成 29（2017）	・Facebook 開始	・11 月、長岡市女性活躍推進会議設置	
平成 30（2018）		・４月１日、人権・男女共同参画課設置 ・４月、女性活躍応援プロジェクト開始	
令和 元 （2019）	・10 月、「平成 30 年男女共同参画に関する調査・研究報告書」発行 ・10 月～３月、ミニ展示（防災と男女共同参画）開催	・４月、性的少数者（LGBT）理解促進・支援事業開始 ・７月、ダイバーシティ研究環境実現イニシアチブの 協力機関となる ・11 月、性的マイノリティ理解促進講演会開催	
令和 2 （2020）	・11 月～３月、ウィルながおか 20 周年記念プレイベント ミニ展示 「SDGs を読もう～目標５ ジェンダー平等を実現しようを中心に ～」開催	・２月、仕事復帰スペシャル＆ちょこっと相談会開催 ・４月、DV 被害者等セーフティネット強化支援事業 開始	・新型コロナウイルス感染症拡大 ・第５次男女共同参画基本計画策定
令和 3 （2021）	**・ウィルながおか開設 20 周年**	・４月、長岡市男女共同参画に関する市民意識調査実施	
令和 4 （2022）		・３月、第３次ながおか男女共同参画基本計画を策定 ・４月、女性活躍推進担当部長を設置	・女性活躍推進法の改正により一般 事業主行動計画の策定義務対象が 拡大（101人以上企業）
令和 5 （2023）	・Instagram 開始	・２月、パートナーシップ・ファミリーシップ制度を 開始	
令和 6 （2024）		・６月、ステップ・ハウス事業を開始	・困難な問題を抱える女性への支援 に関する法律が施行
令和 7 （2025）	・９月、ぼうさいこくたい 2025 inにいがた出展	・３月、「第３次ながおか男女共同参画基本計画」を 改定し、「困難な問題を抱える女性支援基本計画」を 一体的に策定 ・９月、長岡市男女共同参画に関する市民意識調査 実施	・女性活躍推進法の改正により、 法の有効期限を10年間延長など ・日本初の女性首相の誕生
令和 8 （2026）	**・10 月 1 日、ウィルながおか 25 周年** ・11月、第 40 回ウィルながおかフォーラム開催		・第６次男女共同参画基本計画策定

※ウィルながおかの資料、「市政だより」などから作成。
※「ウィルながおかフォーラム、刊行物など」には、主に最初の取り組みを掲載。

ウィルながおかフォーラム２５年間のあゆみ

昭和62年(1987年)、家事・育児・介護は「女性がするもの」という風潮の中、職場でも男性と同じように働かないと評価されない時代に「もどかしさ」や「悔しさ」を感じていた長岡市の女性たちが自身の抱え課題をともに考える場として、1987年(昭和62年)に、第１回「ながおか女性のつどい」を開催しました。その後、平成３年(1991年)女性が抱える課題は男性の問題でもあることから、「ヒューマンズ・フォーラム」と名称を変更。平成13年(2001年)「男女平等推進センターウィルながおか」のオープンを機に、フォーラムの名称も「ウィルながおか・フォーラム」と改め、毎年開催しています。このフォーラムは、誰もが等しく、自分の持てる力を発揮できる社会の実現を目指し、市民による実行委員が企画して開催するイベントです。

ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡 2001
「新しいうたを歌おう～自分流(おとこ)～の生き方」
講師:鈴木光司さん（作家）



ヒューマンズ･フォーラム･イン･長岡 2002
「いのちの感受性～育児と育自～」
講師:落合恵子さん（作家）
プレイベント
「男だって子育て～家庭における父親の役割～」
講師:広岡守穂さん（中央大学法学部教授）





第17回ウィルながおかフォーラム
「人生を楽しくする方程式」
講師:ピーター・フランクルさん（数学者・大道芸人）



第18回ウィルながおかフォーラム
「笑ってパワーを分かち合おう！
～“笑うこと”を思い出してみませんか～」
講師:ヤングキャベツ
（お笑い集団 ＮＡＭＡＲＡ）



第19回ウィルながおかフォーラム
「即興劇･震災体験で見えた
家族の中の“わたし”」
即興劇団「プレイバッカーズ」



第20回ウィルながおかフォーラム
「男も変わる･女も変わる結婚観
～未婚･晩婚化のワケ～」
講師:板本洋子さん
（財団法人日本青年館結婚相談所 所長）



第21回ウィルながおかフォーラム
「楽しく実践！夫婦で取り組むエコライフ」
講師:赤星たみこさん･新野啓一さん
（漫画家･エッセイスト）（マネージャー）



第22回ウィルながおかフォーラム
「ほっとタイムで素敵なひとときを」
～ESPERANZA トーク＆コンサート～
講師:ＥＳＰＥＲＡＮＺＡ(エスペランサ)
（夫婦ユニット）



第23回ウィルながおかフォーラム
「みんな自分の色で輝こう！」
～笑いと津軽三味線のトーク＆コンサート～
出演:小林史佳さん（津軽三味線プレーヤー）
きぬがさ（新潟お笑い集団 NAMARA）





第24回ウィルながおかフォーラム
「イクメン応援！楽しく一緒に子育てしよーれ」
講師:安藤哲也さん
（ＮＰＯ法人 ファザーリングジャパン代表理事）



第25回ウィルながおかフォーラム
ウィルながおか 10 周年記念イベント
「☆宇宙主夫☆～さらなる夢を追いかけて～」
講師:山崎大地さん
（国際宇宙サービス 代表取締役）



第26回ウィルながおかフォーラム
「仕事と生活の Happy バランス
～今よりもっと楽しく過ごすために～」
講師:麓 幸子さん
（日経 WOMAN 発行人）



第27回ウィルながおかフォーラム
映画上映『折り梅』
講演『生きてく力～潔く 自分らしく～』
講師:松井久子さん
（映画監督、脚本家、プロデューサー）





第28回ウィルながおかフォーラム講演
「人生を 120%楽しむための WLB」
講師:荻原なつ子さん
（立教大学大学院教授）
トークゲスト:ぴろんさん（ひなた）
金井あゆみさん（がぁがぁがぁるずリーダ ）



第29回ウィルながおかフォーラム
「ストレス社会を自分らしく生きるコツ」
講師:石井苗子さん （女優、ヘルスケアカウンセラー）



第30回ウィルながおかフォーラム
「あきらめない
～誰もが活躍できる社会をめざして」
講師:村木厚子さん
（前厚生労働事務次官）





第31回ウィルながおかフォーラム
「女性の今、これからの働き方」
講師:坂東眞理子さん
（昭和女子大学総長・理事長）





第32回ウィルながおかフォーラム
講演会１「女性活躍のまち長岡へ
講師:牛窪 恵さん（世代・トレンド評論家）
講演会２「「LGBT、男と女って何だろう？
講師:ブルボンヌさん（女装パフォーマー）





第33回ウィルながおかフォーラム
講演会「心のストレッチ
しなやかな心で人生を歩いてみませんか」
講師:佐久間レイさん
（声優、歌手、劇作家、作詞家）

第34回ウィルながおかフォーラム
講演会「ワクワクライフバランス
今日からできる！家庭円満のコツ」
講師:瀬地山 角さん（東京大学教授）

※講師の肩書きは、開催当時のまま掲載しておりますので、ご了承ください。

ウィルながおかフォーラム２５年間のあゆみ



第35回ウィルながおかフォーラム

講演会「夢を植え、感動を育てる」
～女性が活躍できる社会へ～
講師:掛川千恵子さん(株式会社カーブドッチ代表取締役)

結婚退職後、専業主婦として3人の男の子を育て、38歳で鎌倉市に企画会社を起業。42歳で新潟への移住を経てカーブドッチワイナリーを創業されたあゆみと、女性が活躍できる職場づくりについてお話しいただきました。



第36回ウィルながおかフォーラム

講演会「君が自分らしくいられるために」
～子どもたちに伝えたいこと～
講師:太田啓子さん(弁護士)

「女らしさ」「男らしさ」に潜むジェンダーの問題について、子どもとどのように向き合い、話していけばよいのか。そのヒントを弁護士としての経験や子育ての経験を交えてお話しいただきました。



第37回ウィルながおかフォーラム
トークイベント「Unconscious bias
普通という言葉にとらわれない生き方」
ゲスト:GYUTAEさん
(美容クリエイター/メイクアップアーティスト)

見た目やジェンダーなどにまつわるアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)にとらわれず、違いを力に変え、自分らしく生きるための考え方についてお話しいただきました。



第38回ウィルながおかフォーラム
トークイベント「人生の楽しみ方」
ゲスト:ドリアン•ロロブリジーダさん(ドラァグクイーン)

「普通」や「らしさ」に対する考え方や、人間関係、結婚、家族との向き合い方、自身のセクシュアリティについて、ユーモアを交えながらお話しいただきました。トークの合間には心に響く生歌も披露していただきました。



第39回ウィルながおかフォーラム
トークイベント「等身大の生き方」
～正直に、私らしく～
ゲスト:花上 惇さん(インフルエンサー)

これまでの経験や逆境を乗り越えてきたあゆみを通して、自分らしく、前向きに生きることの大切さや、ありのままの自分を受け入れるヒントをお話しいただきました。

※講師の肩書きは、開催当時のまま掲載しておりますので、ご了承ください。

ウィルながおか移転のお知らせ

令和8年11月24日に、男女平等推進センター ウィルながおかは、大手通庁舎(フェニックス大手イースト4階)へ移転します。それに伴い、開館時間が変わります。

大手通り庁舎 フェニックス大手イースト ４階

相談室

さまざまな悩みについて相談員が丁寧にお話をうかがい、性別にとらわれない新たな価値観を示しながら、問題解決の方法を一緒に考え自立に向けた支援を行います。

図書コーナー

男女共同参画に関する図書や情報誌などを設置しています。だれでも自由に閲覧でき、貸出しも行っています。



事務室

調査研究室の利用や相談の受付等を行います。

調査研究室

登録団体の方がいつでも利用できる学習の場です。また、他の団体との情報交換・交流の場でもあります。調査研究室を利用するには登録が必要です。詳しくはウィルながおかまでお問い合わせください。

開館時間

ウィルながおか	月～金曜日 9:00～17:00 年末年始(12月29日～1月3日)・祝日を除く
ウィルながおか 相談室 ☎ (0258)39-9357	月～金曜日 10:00～17:00 (受付は16:30まで) 第1・第3土曜日 9:00～16:00 (受付は15:30まで) (第1・第3土曜日は電話相談のみ) 年末年始(12月29日～1月3日)・祝日を除く

新住所

長岡市大手通２－６ 大手通庁舎 フェニックス大手イースト４階

男女平等推進センター
ウィルながおか
TEL(0258)39-2746/FAX(0258)39-2747
E-mail:will@city.nagaoka.lg.jp
URL:https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate14/will/