

「ねえ、この気持ち何色？」

あなたのココロが

「ごきげん」になる色を みつけよう

日時

2026. 7. 4 sat.
14:00 ~ 16:00

場所

まちなかキャンパス長岡
4階 創作交流室
大手通2-6 フェニックス大手イースト

申込

定員 15名程度
対象 小学生から大人まで
要申込 お申込み用QRコード

参加無料

※駐車場は
有料です



※6/30(火)
締め切り



講師 小山 梢さん
カラーセラピスト

リラックスして
ご参加ください

お茶などの飲料は
お持ち込みいただけます。



主催
お問合せ

ウィルながおか学習・研修委員会/長岡市
男女平等推進センター ウィルながおか TEL 0258-39-2746