

# 女性のライフキャリアデザイン

結婚・出産 する？しない？



活字だけではわからない。  
ライフイベントの「リアルな話」を  
この講座で聞いてみませんか。

日時

2026. 6.27 sat.  
14:00 ~ 16:00

場所

まちなかキャンパス長岡  
4階 創作交流室  
大手通2-6 フェニックス大手イースト

申込

定員 15名程度  
対象 高校生から30代の女性  
要申込 お申込み用QRコード

参加  
無料

※駐車場は  
有料です



※6/25(木)  
締め切り

リラックスして  
ご参加ください！



お茶などの飲料は  
お持ち込みいただけます。



講師 白井一美さん  
キャリアコンサルタント/産業カウンセラー  
(公財)日本女性学習財団  
キャリア支援デザイナー

主催  
お問合せ

ウィルながおか学習・研修委員会/長岡市  
男女平等推進センター ウィルながおか TEL 0258-39-2746