

繊細で 生きづらい理由

メンタルヘルスの観点から
HSPを知り、強みへ変える

※HSP (Highly Sensitive Person)

令和5年11月4日(土)

時間 13:30~15:30 (13:00から開場)

会場 アオーレ長岡 市民交流ホールA

参加費 無料(先着順、要申込) ※駐車場は有料です

対象 興味のある方(年齢性別問わず)

定員 30名 (11/1申込締切)

お申込 TEL 39-2746 または QRコードで
簡単お申込



講師 清水 栄司さん

千葉大学大学院医学研究院・認知行動
生理学・教授/千葉大学医学部附属病院
認知行動療法センター長/千葉大学 子
どものこころの発達教育研究センター長
(大阪大学・金沢大学・浜松医科大学・
千葉大学・福井大学連合小児発達学研
究科兼務教授)

主催 ウィルながおかフォーラム実行委員会/公益財団法人 新潟県女性財団/長岡市
お申込み/お問合せ 長岡市男女平等推進センター ウィルながおか
TEL(0258)39-2746 / E-mail:will@city.nagaoka.lg.jp



WILLNAGAOKA