

その不安を 話すだけでも いいんです。

いつもビクビクしている。
殴られたわけじゃ
ないのに。

逃げたいけど我慢する。
こどものために。

相手の機嫌を損ねないように、
言葉を選んでいる。
普通に話したいだけなのに。

あれってもしかして
性暴力だった？

家族の問題だから
周りに心配
かけたくない。

証拠がないと、
相談できない…？

被害を受けたことを
思い出したくない。
でもこのままは悔しい。

外出先だけでなく
スマホの中まで
監視される。

嫌だったけど、
断れなかった。

大ごと
に
したくない。

DVなのか、性暴力なのか、
分からなくても
不安な気持ちを抱えたら、
相談窓口と話してみませんか？
話すだけって、だけ、じゃないから。
すべて話さなくてもいい。決断を急がなくてもいい。
その先のことは、話してから考えても大丈夫です。



専門の相談員があなたのお話をうかがいます。

年齢・性別を問わず相談できます。

性犯罪・性暴力

電話で相談

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

#8891

はやくワンストップ

性犯罪被害相談電話
(警察)

#8103

ハートさん

SNSで相談

Cure time
(キュアタイム)

多言語対応しています

配偶者・交際相手からの暴力

電話で相談

DV相談ナビ
#8008

はれば

チャットで相談

DV相談プラス

多言語対応しています



パープルリボン
は女性に対する暴力根絶のための
シンボルマークです。



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。