

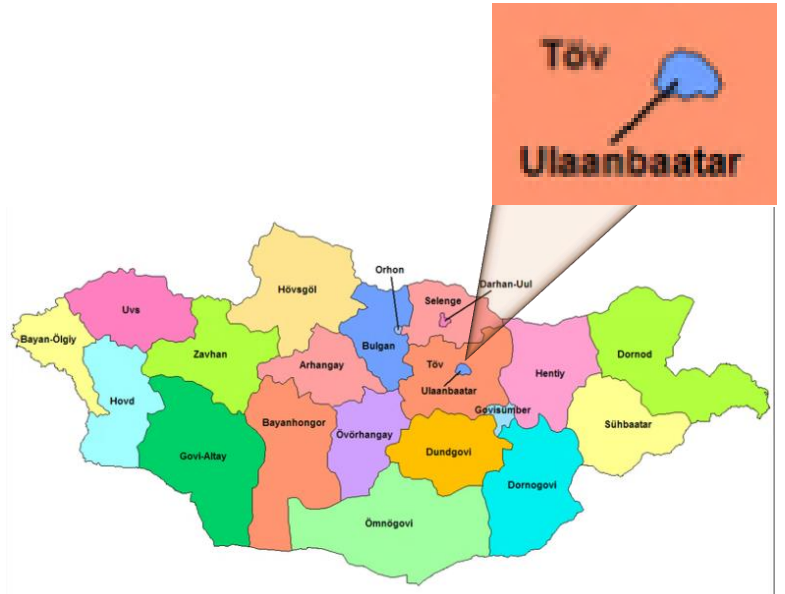
名前：アルタンチメグ デルゲルマーさん



出身地：モンゴル ウランバートル市

地：自己紹介をお願いします。

デ：はい。みなさんこんにちは。私はモンゴルのウランバートルから参りました長岡大学の留学生アルタンチメグ デルゲルマーと申します。よろしくお願ひします。



モンゴルの首都ウランバートル

地：よろしくお願ひします。デルゲルマーさんのことはデルさんと呼んでも大丈夫でしょうか？

デ：はい大丈夫です。

Q モンゴルにはどんな文化がありますか？

地：デルさんのリクエストミュージックの曲が、モンゴルの文化のことを歌っている歌なんですよ。

デ：はい。意味は「母が作ったお茶」。モンゴルのお茶の特徴と云えば、日本人は想像できないのか、ちょっと塩味のミルクティーなんですけど。私たちは子どもの時から飲んでいたので、本当に好きです。



モンゴルのミルクティー

地：お母さんがミルクティーを作って、「あること」をするんですよ。

デ：そうです。ほとんどモンゴルのお母さんか奥さんは、毎朝一番早く起きてミルクティーを作って、最初のミルクティーを、ちっちゃい器とかに入れて、空とか住んでいる地とかにあげるんです。そういう習慣は今まで続けてます。

地：それは、日本でいうと、神様へのお供えみたいな？



デ：そうです。自分の子どもたちのためとか、国のため、世の中の人のためとかいろいろ祈りながらミルクティーをあげます。

田舎の方でモンゴル人は遊牧民なんですけど、夏と秋と冬はちょっと場所

モンゴルの景色

変えて移動する。移動する列を遠くから見て、ミルクティー作って、食べ物を一緒にもっていく。遠いところ移動して、その人たちはもう疲れているので、その疲れとかほぐすためにお茶でおもてなしで、いろいろ話をしながらそういうことをします。

地：なるほど。遊牧民ならではの文化ですね。

デ：そうですね。モンゴルの習慣というか、誰か助けたり、頼りになると本当にうれしくなりますね。

## Q モンゴルの歌について教えてください

デ：モンゴル歌でも特徴がいろいろありますね。長い歌、短い歌、ホーミーとか。種類があって、あと馬頭琴も欠かさないものです。

地：馬頭琴とホーミーは日本でも聞いたことがあります。ホー



ミーは2つの声<sup>こえ どうじ</sup>が同時に出る歌<sup>うた</sup>い方<sup>かた</sup>のことですか？

デ：そうですね。私<sup>わたし</sup> ホーミー<sup>ひと</sup>する人<sup>き</sup>から聞いた  
んですけど、ホーミーは練習<sup>れんしゅう</sup>すればだれでも  
できるようになると聞<sup>き</sup>きました。モンゴルの  
西<sup>にし</sup>に住<sup>す</sup>んでいる人<sup>ひと</sup>たちはほとんどみんな遊牧<sup>ゆうぼく</sup>  
民<sup>みん</sup>ですね。みんなホーミーができます。



ばとうきん  
馬頭琴

ち：それはやっぱり、みんな教<sup>おし</sup>えてもら<sup>ら</sup>うん<sup>で</sup>  
すか？

デ：教<sup>おし</sup>えてもら<sup>ら</sup>うというより、モンゴル草原<sup>そうげん</sup>があ<sup>あ</sup>って、家畜<sup>かちく</sup>を  
移動<sup>いどう</sup>させるときに、誰<sup>だれ</sup>もい<sup>い</sup>ないから自由<sup>じゆう</sup>に歌<sup>うた</sup>っているので、  
自然<sup>しぜん</sup>のもの<sup>もの</sup>というか。そ<sup>おと</sup>う<sup>で</sup>いう音<sup>ね</sup>があ<sup>あ</sup>っているというか。

ち：モンゴルの広<sup>ひろ</sup>い大<sup>だい</sup>地<sup>ち</sup>があ<sup>あ</sup>ってホーミーを出<sup>だ</sup>させるん<sup>で</sup>すね。

デ：そうですね。モンゴルの西<sup>にし</sup>の方<sup>ほう</sup>で何<sup>なん</sup>千<sup>ぜん</sup>のホーミーできる人<sup>ひと</sup>  
があ<sup>あ</sup>つ<sup>つ</sup>ま<sup>ま</sup>って世<sup>せ</sup>界<sup>かい</sup>のギネス<sup>とうろく</sup>に登<sup>と</sup>録<sup>ろく</sup>され<sup>れ</sup>たとい<sup>い</sup>う話<sup>はなし</sup>、最<sup>さい</sup>近<sup>きん</sup>聞<sup>き</sup>きま  
した。「ホーミーはもう若<sup>わか</sup>い人<sup>ひと</sup>を忘<sup>わす</sup>れているので、次<sup>つぎ</sup>の人<sup>ひと</sup>たち  
にホーミーを教<sup>おし</sup>えてい<sup>い</sup>きたいと考<sup>かんが</sup>えて、そ<sup>かつ</sup>う<sup>どう</sup>いう活<sup>かつ</sup>動<sup>どう</sup>しまし  
た。」<sup>い</sup>って言<sup>い</sup>っていました。

ち：そ<sup>わか</sup>う<sup>ひと</sup>や<sup>つ</sup>ってど<sup>ど</sup>ん<sup>ど</sup>ん若<sup>わか</sup>い人<sup>ひと</sup>たちにもホーミーがあ<sup>あ</sup>つ<sup>つ</sup>なが<sup>な</sup>が<sup>が</sup>って  
い<sup>い</sup>くとい<sup>い</sup>い<sup>い</sup>ですよ<sup>ね</sup>。

Q **日本<sup>にほん</sup>で行<sup>い</sup>きたいところ<sup>ところ</sup>は？**

デ：私<sup>わたし</sup>は何<sup>なん</sup>年<sup>ねん</sup>前<sup>まえ</sup>から北<sup>ほっかい</sup>海<sup>かい</sup>道<sup>どう</sup>行<sup>い</sup>ってみたいとず<sup>おも</sup>っと思<sup>おも</sup>っていま  
す。来<sup>らい</sup>年<sup>ねん</sup>行<sup>い</sup>くとい<sup>い</sup>う目<sup>も</sup>的<sup>くてき</sup>があ<sup>あ</sup>ります。

ち：ど<sup>ほっかい</sup>う<sup>どう</sup>して北<sup>ほっかい</sup>海<sup>かい</sup>道<sup>どう</sup>があ<sup>あ</sup>い<sup>い</sup>い<sup>い</sup>ん<sup>で</sup>すか？

デ：最初は行きたいと思ったのは、北海道にあるラベンダーの畑みたいな写真を見て。あとは、北海道はモンゴルと似ていると結構聞いたことあるので本当にぜひ行ってみたいなと思っています。

地：確かに。広い大地というのは、モンゴルと北海道似ているのかなと思います。

### Q 好きな日本の食べ物は？

デ：日本の食べ物は本当に優しくて食べやすいと思っています、今は私は一番好きな食べ物はみそ汁、納豆とかいろいろありますね。ちょっと生ものは苦手です。他のものはほとんど日本の食べ物、お菓子とか全部好きです。

地：うれしいですね。やっぱり生ものはモンゴルでは食べる文化はないですか？

デ：ないですね。生で食べるという感覚というか習慣はないですから、本当に食べたくても食べません。



### Q ラジオを聞いているみなさんにメッセージをお願いします

デ：新潟のみなさん、長岡大学の留学生になってもう半年以上くらいになって、長岡の生活も慣れてきたんですけど、日本人のみなさんに本当に感謝の気持ちでいっぱいです。私日本の国とか、日本人もみんな尊敬して愛しているので、日本に留学生として来ました。これからもよろしくお願いします。