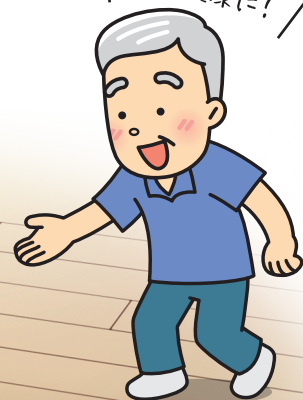
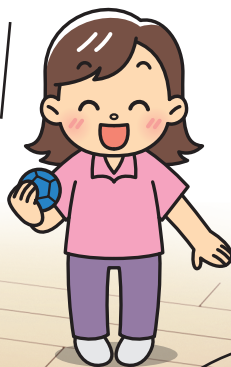
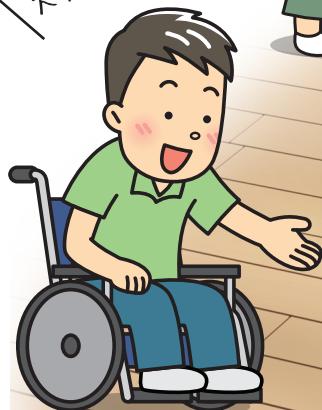


ルールは
簡単!

パラスポーツを
体験してみよう!

みんなで
楽しく健康に!

はじめてでも
大丈夫!



ボッチャとは

「ボッチャ」はすべての垣根を超えて、誰でもできるスポーツ。年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合え、楽しむことができます。パラリンピックの正式種目としても注目されています。

参加費無料!

みんなで
楽しめる
スポーツ

BOCCIA

ボッチャ 体験会

どなたでも参加OK!

日時

- ① 3/1^土 10:00~11:00
- ② 3/8^土 10:00~11:00
- ③ 3/15^土 10:00~11:00
- ④ 3/22^土 10:00~11:00

会場

よいたコミュニティセンター

長岡市与板町与板乙2469番地1

申込方法

電話もしくは
右のQRコードから
お申し込みください。

お申し込み
QR



主催

長岡市

協力

ひだまりハウス

問合わせ

一般社団法人総合型スポーツクラブてらスポ

☎ 0258-86-6719

受付時間 月曜~金曜 9:00~16:00
<http://teraspo-sc.com>

HP

