

◇長岡版ネウボラについて

～一人ひとりのニーズに合わせて、妊娠から出産・育児まで切れ目なく子育てを支援します～

ネウボラとは、フィンランドで実施されている妊娠・出産・育児を切れ目なく支援する制度のことです。

長岡版ネウボラは、保健師や助産師、保育士などの専門職員が、子育てコンシェルジュや母子保健推進員などと連携して、妊娠・出産・育児を切れ目なく支援します。

令和8年度新規事業

令和8年度拡充事業

産前		出産	産後・育児					
妊娠前	妊娠期	～1か月	～2か月	～3か月	～4か月	～5か月	～6か月	6か月以降
	母子健康手帳の交付	新生児聴覚検査	こんにちは赤ちゃん訪問			赤ちゃん相談		乳幼児健診
	妊産婦健康診査				4か月児健診			発達相談
不妊治療費助成事業	妊婦歯科健診	産婦・新生児訪問			母子保健推進員の訪問			
	パパママサークル	産後ケア事業(※1) 宿泊型	予防接種					
	妊娠8か月アンケート		産後ケア事業(※1) 日帰り型					
不育治療費助成事業			産後ケア事業(※1) 訪問型					
			ままのまカフェ(※2)					
			産後デイケアる～む・「ままりら(※3)」					
			産後デイケアる～む・「ままナビ(※4)」					
			地区担当保健師等の専門職員による支援					

地域資源

保育園

子育ての駅

子育て支援センター

ファミリー・サポート・センター

母子保健推進員による子育て支援活動

親子サークル

※1 産後ケア事業

必要な産婦が、出産病院退院後、実施医療機関等で産後の体を休ませたり、子のケアや授乳・育児指導等を受ける「宿泊型」「日帰り型」、産婦のご自宅に助産師が訪問し、沐浴や乳房ケア、授乳・育児相談を受ける「訪問型」があります。

※2 ままのまカフェ

乳児と保護者を対象に、母子保健推進員が開催している集いの場です。母子保健推進員が乳児を見守り、ほっとできる場を提供します。

※3 ままりら

助産師・保健師等が妊産婦の相談・産後の心身のケアを行います。

※4 ままナビ

乳児と保護者を対象に、保育士から具体的な育児の方法を学ぶ場所です。