幼保連携型認定こども園
みしま中央こども園
子育ての駅みしま

もりもり

令和8年12月号

館長　中川　実
林美恵子（保育教諭）
元井範子（子育てコンシェルジュ）
佐藤祐子（子育て支援員）住所　長岡市上岩井6834番地3
早川美幸（子育て支援員）TEL　0258−94−4347



≪12月の行事予定≫

1日（火）自由遊び
2日（水）自由遊び
3日（木）親子ヨガ
4日（金）自由遊び
5日（土）自由遊び
8日（火）自由遊び
9日（水）折り紙遊び
10日（木）防災紙芝居
11日（金）音楽遊び
12日（土）自由遊び
15日（火）助産師育児講座
16日（水）自由遊び
17日（木）カワイリトミック
18日（金）パンクッキング
19日（土）自由遊び
22日（火）自由遊び
23日（水）Helloフレンズ
24日（木）誕生会
25日（金）むつみーず
クリスマスコンサート
26日（土）自由遊び

≪1月の行事予定≫

5日（火）こま遊び
6日（水）自由遊び
7日（木）自由遊び
8日（金）羊さん手形アート
9日（土）自由遊び
12日（火）防災紙芝居
13日（水）自由遊び
14日（木）カワイリトミック
15日（金）自由遊び
16日（土）自由遊び
19日（火）助産師育児講座
～乳幼児のスキンケア～
20日（水）Helloフレンズ
21日（木）自由遊び
22日（金）音楽遊び
23日（土）自由遊び
26日（火）誕生会
27日（水）自由遊び
28日（木）ヨガフィットネス
29日（金）自由遊び
30日（土）自由遊び

※講座・行事は諸事情により急遽中止の場合もあります。予めご了承くださいますよう

親子ヨガ（偶数月）・・・10：30～11：30
ヨガフィットネス（奇数月）・・・13：30～14：30
リトミック（カワイ音楽教室リズム遊び）・・・11：15～11：45
Helloフレンズ（ポール先生のキッズ英語）・・・11：30～12：00
助産師育児講座・・・10：00～12：00
その他の講座はほぼ10：30～となります。

むつみーずと クリスマスコンサート

12月25日（金）

10：30～11：30
むつみーずの皆さんと
音楽遊びやリズム遊びをおりまぜながら
クリスマスの気分を盛りあげる
歌や楽器を楽しみましょう！

申込み不要・無料

親子パンクッキング

12月18日（金）

みしま中央こども園の給食さんが来館し
一緒にパンの作り方をお伝えします。
9：40までに受付・支払い
（おつりがないようにご用意下さい）
9：45～10：10クッキング
こども園の給食室で焼き上げ
11：10～11：30頃まで各自試食
～ほかほか焼きたてを召し上がれ♥～
食べ終えた方は終了となります。
★予約受付★（先着順）
限定5組1組1セット（300円）
12月1日（火）～12月16日（水）
開館時間内にもりもりにお申し込み下さい。
パンクッキングは人気講座の為、年度内
一家族1回の参加でお願いします。
★内容★
クリスマスリースパン
（具材：チーズ・レーズン・
コーン・ウィンナー）
乳含みます
★持ち物★
水かお茶の飲み物、手・口を拭く物
参加者全員のエプロン、三角巾



子育ての駅みしまもりもりへの、食べ物の持ち込みはご遠慮ください。水分の持ち込みは（水かお茶）のみ可です。
館内のごみ箱はありません。各自お持ち帰りください。
よだれ等床やおもちゃのふき取りにご協力お願いします。

《利用に際してのお願い》
発熱・咳等風邪症状の無い方のみ利用可となります。みしま中央こども園に隣接する子育ての駅のため、こども園同様の対応をさせていただきます。来館者のみなさまにはご理解、ご協力くださいますようお願い申しあげます。

館内での撮影は、他の利用者さんが写り込む場合もありますので、個人の責任のもと、撮影を行ってください。SNS等へデータを載せる行為は個人情報流出の恐れがありますので十分気をつけてください。

≪開館時間≫
毎週火曜日～土曜日
開館時間　9：30～15：30
日・月・祝日はお休み