



すこやかだより

令和7年9月1日 子育ての駅かわぐち「すこやか」

TEL:0258-89-3555

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休					アンパンマン教室 (親子教室) 10:15~11:15	
7	8	9	10	11	12	13
休					※かわぐち保育園 園開放日	
14	15	16	17	18	19	20
休	休 敬老の日		健康相談日 骨の健康度測定 10:15~11:15	米百俵号 11:10~11:40		
21	22	23	24	25	26	27
休		休 秋分の日	お誕生会・発育測定 10:15~10:45		アンパンマン教室 (親子教室) 10:15~11:15	
28	29	30				
休						

今月のアンパンマン教室（親子教室）は…



9月のアンパンマン教室は、かけっこや体操など体を動かす遊びを中心に、みんなで楽しみたいと思います！



健康相談日

9月17日(水) 10:15~11:15

今回の健康相談は「骨の健康度測定」を行います。骨密度の測定を行った後、骨粗しょう症の予防について保健師さんよりお話を聞きます。健康な体づくりについて、みなさんで学んでみませんか？

お越しいただいた方から順番に、測定を行います。子ども同伴でなくても、どなたでも測定できますのでお気軽にご参加ください！

米百俵号

9月18日(木) 11:05~11:40

巡回バスが来館します。長岡市立中央図書館の方より、館内で絵本の読み聞かせを行います。親子で絵本を楽しみましょう！

～すこやかご利用の際のお願い～

- 子育ての駅「かわぐち」をご利用の際は、手洗いをお願いします。
- 使用済みのおもちゃ、舐めたおもちゃは、それぞれ専用のカゴに返却をお願いします。
- 床や遊具などによだれが付着した際は、ふき取りにご協力ください。
- 水分補給用の飲み物、ハンカチ、ティッシュを忘れずにご用意ください。
- 体調のすぐれない方、発熱、咳等の風邪症状がある方はご利用をご遠慮ください。

