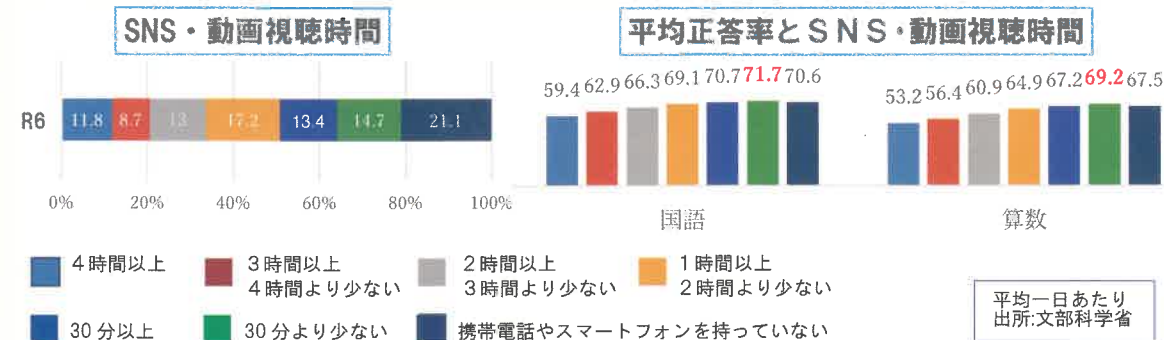


(3) メディアやゲームの利用について

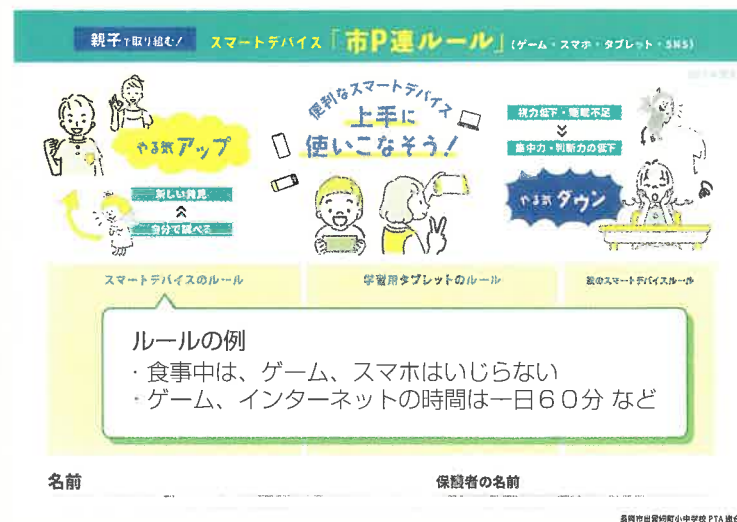
★メディア漬けの生活になっていませんか？親の意識と役割が大切！

- ・これからの社会において、ICT を活用する力を身に付けることはとても重要ですが、動画やゲームなど、過度なインターネット利用やテレビの長時間視聴は、睡眠時間不足など生活習慣の乱れにつながります
- ・全国の小学 6 年生を対象に 2024 年に実施されたアンケート調査と全国学力テスト結果のクロス集計で SNS などの利用時間が長くなるほど、各教科の正答率が低下したという結果が出ました



★スマホやタブレット、ゲーム機と「上手に」つきあっていくために

- ・子どもが安全に安心してインターネットを利用できるように、保護者は発達段階に応じて **フィルタリング機能** を活用して適切に利用させることが法律で定められています
※青少年インターネット環境整備法
- ・子どもと話し合い家庭のルールを決め、適切に管理し、見守り続けることが **保護者の責務** です
- ・長岡市出雲崎町小中学校 P T A 連合会の「**長岡市 P 連ルール**」を効果的に活用しましょう



④ 子どもによき体験を

(1) 人や地域、自然との関わりや交わりの大切

- ★「あいさつ」と「返事」は人とのかかわり、コミュニケーションの基本
- ★人や地域、自然とのかかわりが子どもを伸ばします

(2) 乗り越える体験とモデルの大切さ

- ★ほめ上手になりましょう。でも、子どもを「自分勝手な王様」にしてはいけません
- ★ちょっとした我慢、きちんと叱られた経験、努力し乗り越えた体験が大切

⑤ 家庭(保護者)と学校(先生)のよりよい関係があつてこそ子どもは幸せに伸び伸び生活できます

- ★授業参観や懇談会、学校行事、PTA 活動などに参加して、学年や学級の保護者、学校や先生とのよりよい関係をつくっていきましょう
- ★先生や学校への意見や要望は、まず直接学校へ
- ★気になること、困ったこと、悩みなどは遠慮せず、学校へ相談しましょう

⑥ どうぞ、1人で悩まずご相談ください

★人と違った見方、考え方をする子がいます



▶こんな風に考えているかも……

アヒルのエサは 100 円玉なんだ

立入禁止だから座って入ろう

出典 ことばと発達の学習室 M 編・著 (株式会社エスコアール)
「ソーシャルスキルトレーニング絵カード 1 日の生活の絵カード」

～ その子に合った支援で、伸びる力があります ～

○「学校」ではこんな支援も！

特別支援学級

子どもの困難にそって指導や支援を行っていく学級です。できることはみんな、うまくいかないことは支援をうけて学んでいきます。原則として週の授業時数の半分以上を支援学級で学び、他の時間は交流学級でみんなと学びます。

通級指導教室

ことばや聞こえ、そしてコミュニケーション等に困難を持っているお子さんのための教室です。週に 1～2 回、保護者送迎で通級し、困難を改善するための指導、支援を行います。

★心配なことは、早めに相談しましょう

- ・たくさんの目で見て、協力して支援していきましょう
- ・相談機関の利用や専門的なアドバイスがきっと役立ちます

成長に合わせた支援や相談窓口を紹介

福祉サービスや利用できる制度をわかりやすく掲載

ながおか
こどもの発達
ガイドブック



～ともに生きよう、ともに歩もう
一人ひとりの個性を大切に～

～子どもの発達が気になる方へ～

「ながおかこどもの発達ガイドブック」

お問い合わせ 長岡市教育委員会 こども家庭センター

長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ 6 階

電話: 0258-36-3727 FAX: 0258-39-7860

検索



ながおかこどもの発達ガイドブック
※HPから最新の様子をダウンロード可