

## 1 手当や医療費など

## 児童手当

令和6年9月分まで

中学校卒業までのお子さん(15歳到達後最初の3月31日までの児童)を養育している人に支給します。(公務員は勤務先に申請)

※お子さんを養育している人の所得が「所得制限限度額」以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。「所得上限限度額」以上の場合は、給付はありません。

子どもの年齢 等		手当月額
0～2歳		15,000円
3歳～小学生	第1子、第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円

令和6年10月分以降

高校生年代までのお子さん(18歳到達後最初の3月31日までの児童)を養育している人に支給します。(公務員は勤務先に申請)

※所得制限はありません。  
 ※多子加算について、第3子以降の手当額を3万円に増額し、カウント対象となる子は「22歳年度末までの子(親等に経済的負担がある場合に限り。)」です。  
 ※支払月がこれまでの年3回(4か月毎)から年6回(2か月毎)に変更。  
 (初回支払いは令和6年12月)

子どもの年齢 等	手当月額	
0～2歳	15,000円	第3子以降
3歳～小学生、中学生、高校生	10,000円	30,000円

問合せ 子ども・子育て課 TEL 39-2355

## 小児慢性特定疾病医療費助成

18歳未満の人が、悪性新生物や慢性心疾患、糖尿病、血友病等の特定疾患にかかったとき、その治療に必要な医療費の一部又は全部を公費で負担します。(認定後は20歳未満まで延長できます。)

**自己負担限度額** 世帯の市民税所得割額等に応じて異なります。

**手続き** 医師の診断書(所定の様式)を添えて必要書類を提出

**問合せ** 長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所) 地域保健課  
TEL 33-4931

## 子どもの医療費助成

お子さんの医療費を助成します。医療費の自己負担額から、※一部負担金を差引いた額を助成します。

※一部負担金 通院 530円/回  
(医療機関ごと。月5回目以降は無料)  
入院 1,200円/日

**対象** 入院・通院…高校卒業まで(18歳到達後、最初の3月31日まで)のお子さん全員

**手続き** 受給者証の交付を受けてください。

**問合せ** 福祉課 TEL 39-2319  
または各支所地域振興・市民生活課  
(栃尾支所は市民生活課)  
(一覧表P 68)

## 小児慢性特定疾病児等日常生活用具給付制度

小児慢性特定疾病医療費受給者証をお持ちの方で、障害者手帳や療育手帳による補装具費の支給制度及び日常生活用具の給付制度の対象とならない方に、日常生活を過ごしやすいするために必要な用具を給付します。※事前に申請が必要です。

**給付内容** 給付する種目や世帯の市民税課税額により、給付額が異なります。

**問合せ** 福祉課 TEL 39-2343  
または各支所地域振興・市民生活課  
(栃尾支所は市民生活課)  
(一覧表P 68)

## 未熟児養育医療給付

医師が入院療養を認めた未熟児に対して医療費の一部を公費で負担します。

**対象** 出生時体重が2,000g以下又は医師が入院養育を必要と認めた未熟児で指定医療機関で入院療養を受けた場合

**自己負担限度額** 市民税の課税額に応じて異なります。

**手続き** 医師の意見書を添えて必要書類を提出

**問合せ** 福祉課 TEL 39-2319  
または各支所地域振興・市民生活課  
(栃尾支所は市民生活課)  
(一覧表P 68)

## 2 一時保育（保育園併設）

未就園児の保護者が、勤務等により週1～3日程度家庭保育ができないとき、病気やけが等で緊急に預けたいとき、育児疲れを解消したいときなどに、保育園等で一時的にお子さんを預かります。

実施施設	一時保育実施保育園等（※P 40～42 認可保育園一覧等 参照）
対象	保育が必要な、市内在住の未就園児 ※市外の人でも出産・傷病等の理由で一時的に保育が困難な場合は利用できることがあります。詳しくは各保育園等又は保育課にお問合せください。
利用できる日数	原則週3日以内 ※緊急に保育が必要であり、連続する場合は2週間以内
利用できる日時	（公立保育園）月曜日～金曜日 8:30～16:30 （私立保育園等）各園により異なります。
利用手続き	直接保育園等にお申し込みください。
利用料金	（公立保育園）・月額保育料：0～2歳 1,650円（半日830円）、3歳以上 1,210円（半日610円） ・給食費（1食分）：0～2歳 410円、3歳以上 290円 （私立保育園等）各園により異なります。

※利用できる人数に制限がありますので、すぐにお預かりできない場合もあります。  
 ※利用料の納入方法は各保育園等により異なります。公立保育園は利用の翌月に請求します。  
 ※土曜日の一時保育の実施については、各園にお問合せください。  
 ※0歳児クラスから2歳児クラスの住民税非課税世帯のお子さん及び、3歳児クラスから5歳児クラスのお子さんの利用料については、保育認定をうけた場合は無償化の申請が可能です。



↑  
「一時保育のしおり」をこちらからご覧ください。

問合せ 各保育園（P 40～42 認可保育園一覧等 参照）／保育課 TEL 39-2219

## 3 一時保育（子育ての駅併設） まちなか保育園・せんしゅう保育園

買い物などの所用、葬儀、短時間または断続的な就労などの際、週1～3日程度家庭保育ができないとき、一時的にお子さんを預けることができます。

4週間前から前日までに、申込みが必要です。お問合せは各子育ての駅までお願いします。

名称・場所	対象	利用期間	利用料	受入時間
まちなか保育園 （子育ての駅ちびっこ広場内） TEL 39-2775	生後6か月～就学前の長岡市に住所を有するお子さん ※市外の人でも、出産等緊急かつ一時的に保育が困難な場合は、利用できることがありますのでご相談ください。	月～金 9:00～20:30 （受付は18:00まで） 土・日・祝 9:00～18:00	お子さん 一人あたり 1時間300円 （30分150円）	最長 8時間まで （30分単位）
せんしゅう保育園 （子育ての駅千秋「てくてく」内） TEL 21-3860		9:00～18:00 毎週水曜日は除く （祝日の場合は開館）		

## 4 一時保育（認可外保育施設）

②、③のほか、認可外保育施設のうち、以下の施設で一時保育を行っています。

※利用手続きや料金等については、各施設にお問い合わせください。

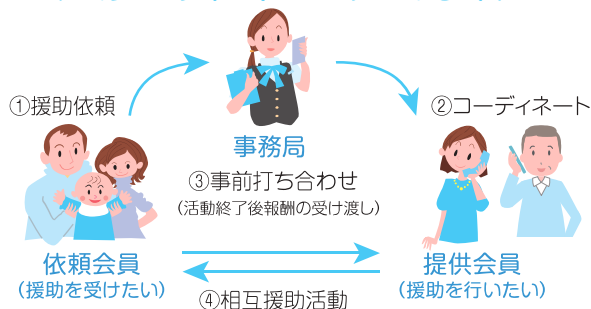
名称	所在地	対象	利用時間	電話
おうちこども園 ぴったん	表町1-5-9	生後2か月～12歳	8:00～22:00 （時間外は要相談） 月～土・祝	080-5685-1800
アルにゃーこども園 COCOアルワ	長町1-甲1671-9 サンハイツ長岡201	生後6か月～12歳	8:00～19:30/18:00～26:00 月～土・祝	32-0708
ニチイキッズ長岡 かわさき保育園	川崎6-866-7 （ルージェス川崎内）	生後57日～2歳	7:30～18:30 月～土	30-3700

名称	所在地	対象	利用時間	電話
産後ケアハウス ねんねこ	蓮瀧1-14-6	新生児～3歳 (幼児は要相談)	9:30～12:00/13:30～16:00 (時間外は要相談) 月～土	89-6095
長岡新産わくわく ちびっこ園	南七日町53-1	生後2か月～未就学児	7:30～20:30 月～土・祝	94-5160
海辺のこども園 かいじゃり	寺泊志戸橋663-2	1歳～未就学児	7:00～19:00 月～金	090- 5204-1237

## 5 ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助をしたい人が会員登録し、センターが会員同士の仲立ちをします。保育施設での保育開始前・終了後や買い物などの外出の際、子どもを預かってほしい、保育施設への送迎を依頼したいときなどに利用できます。

### ファミリー・サポート・センターのしくみ



### 育児サービスを受けるには

ファミリー・サポート・センターに会員登録していることが前提です。

- ①依頼会員は、ファミリー・サポート・センターに連絡をし、援助を申し込みます。
- ②ファミリー・サポート・センターは、提供会員の中から条件に合う方をコーディネートします。
- ③依頼する前に、提供会員と直接会って事前打ち合わせをします。
- ④会員による相互援助活動が行われます。

利用者の声や会員登録の詳細は、→  
長岡市のホームページからご確認ください。



**対 象** 生後2か月～小学6年生  
(障害のあるお子さんは中学3年生まで)

曜日・時間	依頼会員	提供会員
	支払額	報酬受取額
平日 8時～19時	1時間当たり <b>500円</b>	1時間当たり <b>700円</b>
早朝・夜間 土曜・日曜・祝日	1時間当たり <b>700円</b>	1時間当たり <b>900円</b>

※早朝＝午前6時から午前8時まで。  
夜間＝午後7時から午後10時までが目安となります。  
※支払額と受取額の差額200円は長岡市が負担します。  
(長岡市に住民票を有さない依頼会員は除きます)  
※送迎の依頼をする場合は、別途宅外活動費(金額は双方で決定)がかかります。

**問 合 せ** ファミリー・サポート・センター事務局  
(フェニックス大手ウエスト2階子育ての駅ちびっこ広場内) TEL 39-2860

### 会員になりたい方は…

- ・本人を確認できる免許証・保険証などに加え、以下のものがが必要です。
- ・(依頼会員) 保護者の方の写真1枚(縦3cm×横2.5cm)
- ・(提供会員) 所定の講習を修了後、登録できます。写真2枚(縦3cm×横2.5cm)、認印、預金通帳

登録に来られる前には、事務局にお問合せください。

事故に備え、ファミリー・サポート・センター  
総合補償制度に一括して加入します。

## 6 保育園等地域子育て支援センター

子育てでお悩みの人や交流の機会がほしい人に、保育園等で親子と一緒に遊べる場所を提供し、専門スタッフが育児の相談や地域の育児情報の提供などを行います。実施内容の詳細は、各保育園等にお問合せください。

**問 合 せ** 各保育園等(P 40 ～ 42 認可保育園一覧等 参照)

長岡市のホームページから→  
各園のホームページを  
ご確認ください。



## 7 子育ての駅

### ●子育ての駅

保育士や子育てコンシェルジュがいる子育て支援拠点施設で、単なる遊び場ではなく、保育、交流、相談、情報提供機能を有した施設です。

子育て世代だけでなく、世代、分野、文化を越えた人々が集い、交流できる場です。

### 子育ての駅ちびっこ広場

(子育て関係施設マップ 1)

子育て支援に絵本を取り入れた、保育士と司書がいる子育て支援施設です。3階の「まちなか絵本館」には、絵本や育児書など、約1万3千冊があります。絵本を通じて親子でのふれあいや多世代の交流ができる場です。



**場 所** 大手通2-5 フェニックス大手ウエスト2・3階

**開館時間** 9:00~18:00  
休館日/年末年始(12月30日~1月1日)

**駐 車 場** 市営駐車場・市提携駐車場を利用した場合は1時間無料 ※駐車券を必ずお持ち下さい。

**問 合 せ** 子育ての駅ちびっこ広場  
TEL 39-2775

○牛乳パックを使った大型遊具や、手作りのごっこ遊びなど、身近にあるものを利用した遊びを提供しています。

○読み聞かせボランティア等と協働・連携しながら、親子の絆を深め合えるような交流事業を行っています。

○「まちなか絵本館」では、お子さんや子育て世代向けの絵本講座やブックスタート事業を実施しています。

○子育ての駅ちびっこ広場内にある「まちなか保育園」で一時保育を実施します。(P.18参照)

### 子育ての駅千秋「てくてく」

(子育て関係施設マップ 2)

子育ての駅「てくてく」は、緑あふれる公園の中にあり、雨や雪の日でも遊べる屋根付き広場と子育て支援機能が一緒になった施設です。子育て世代はもちろん、子育ての先輩や次代の親になる若者が集まり、世代を越えた交流や子育て支援の輪が広がる場です。



**場 所** 千秋1-99-6

**開館時間** 9:00~18:00 **駐 車 場** 100台(無料)

**休 館 日** 毎週水曜日(祝日は開館)、  
年末年始(12月30日~1月1日)

**問 合 せ** 子育ての駅千秋 TEL 21-3860

○室内の運動広場では雨の日でも雪の日でも公園感覚でおもいっきり遊べます。

○信濃川沿いの広い公園を生かした、四季折々の自然を感じることもできる行事を実施しています。

○様々な世代の方々と親子が気軽にふれあえる交流会を実施しています。

○子育ての駅千秋「てくてく」内にある「せんしゅう保育園」で一時保育を実施しています。(P.18参照)

### ●子育ての駅の混雑状況をリアルタイムでチェックできます!!

ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐんの3施設の利用状況を、「空いています」「やや混雑」「混雑」の3段階で表示します。登録不要でスマホやウェブサイトを確認できますので、ぜひご利用ください。

こちらから確認いただけます →



## 子育ての駅ながおか市民防災センター「ぐんぐん」

(子育て関係施設マップ 3)

全天候型の屋根付き広場と防災学習展示施設、子育て支援施設が一体となった「ながおか市民防災センター」内1階にあります。NPOが運営し、子育て支援団体や市民の皆さんと協働・連携した交流事業を行い、子育ての輪のひろがり親子のふれあいの場を提供しています。



**場 所** 千歳1-3-85 ながおか市民防災センター

**開館時間** 9:00～18:00 **駐 車 場** 140台(無料)  
長岡市民防災公園共有駐車場

**休 館 日** 毎週火曜日(祝日は開館)、年末年始(12月30日～1月1日)

**問 合 せ** 子育ての駅ながおか市民防災センター  
TEL 30-1025

- 親子で楽しめる手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせのほか、子育てを豊かにする講座やサロンなども実施しています。
- ミニキッチンを活用し、離乳食や郷土料理、季節の料理、災害時に活かせる調理の実演など、食に関する講座を実施しています。
- 防災に特化した講座を毎月開催することで、いざというときに役立つ災害時の備え等について、日頃から考える機会を提供しています。

## 子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」

(子育て関係施設マップ 4)

子育ての駅「なかのんひろば」は、保育園と児童館が併設された子育て支援施設です。保育園や児童館と連携した運営を行い、園児や小学生との交流を図った遊びの場を提供しています。



**場 所** 中野西甲700(みずほ保育園、みずほ児童館併設)

**開館時間** 10:00～16:00 **駐 車 場** 約10台(無料)  
みずほ保育園共有駐車場

**休 館 日** 毎週日・水曜日、祝日、  
年末年始(12月29日～1月3日)

**問 合 せ** 子育ての駅なかのしま TEL 66-0366

- 安心して子育てができるよう、育児講座や相談会を実施しています。
- 親子で楽しめる制作遊び、誕生会、絵本読み聞かせや避難訓練など毎月気軽に参加できるイベントを開催しています。
- 七夕会やクリスマス会、節分など季節に合った行事を開催しています。

## 子育ての駅こしじ「のびのび」

(子育て関係施設マップ 5)

子育ての駅「のびのび」は、子ども達が自然の中で「のびのび」と育つようにと願いを込めた子育て支援施設です。天候を気にせず遊んだり、相談や交流ができる場です。



**場 所** 浦4800(こしじこども園内)

**開館時間** 9:30～15:30 **駐 車 場** 10台(無料)  
こしじこども園共有駐車場

**休 館 日** 毎週日・水曜日、祝日、  
年末年始(12月29日～1月3日)

**問 合 せ** 子育ての駅こしじ TEL 92-2655

- ふれあいタイムで親子で楽しめる手遊びや季節の歌、体操などを実施しています。
- 気軽に参加できるイベントや講座、絵本の読み聞かせなど、子育て世代をサポートする事業を実施しています。

## 子育ての駅みしま「もりもり」

(子育て関係施設マップ 6)

子育ての駅「もりもり」は社会福祉法人が運営し、山林の緑豊かな三島の自然の中で、元気もりもり遊べる子、食欲もりもりのたくましい子を育てるために、多世代交流を大切にしながら、地域で子育て世代を支え合う環境を提供します。



**場 所** 上岩井6834-3  
(みしま中央こども園の隣)

**開館時間** 9:30~15:30 **駐 車 場** 10台(無料)

**休 館 日** 毎週日・月曜日、祝日、  
年末年始(12月29日~1月3日)

**問 合 せ** 子育ての駅みしま TEL 94-4347

- 助産師・保健師・栄養士による育児相談、離乳食講座、歯のお話などを実施しています。
- リトミック、英語、親子ヨガの専任講師による講座を実施しています。

## 子育ての駅やまこし「やまっこ」

(子育て関係施設マップ 7)

子育ての駅「やまっこ」は山古志コミュニティ推進協議会が運営し、親子と子育てに関わるすべての人が遊べる場、相談できる場、ふれあいの場を提供しています。山古志体育館内にあるため、広いアリーナで思いっきり体を動かすこともできます。また、保健師のいる支所とも隣接しているため、子育て相談など必要なときに関係機関とスムーズに連携できることも特徴です。



**場 所** 山古志竹沢甲2837-1  
(長岡市山古志体育館内)

**開館時間** 9:30~15:30 **駐 車 場** 30台(無料)  
山古志支所共有駐車場

**休 館 日** 毎週日・月曜日、祝日、  
年末年始(12月29日~1月3日)

**問 合 せ** 子育ての駅やまこし TEL 59-3070

- 毎月、お誕生会や工作など親子で楽しめる行事のほか、多世代に向けた講座、イベントの開催をしています。ママ同士で気軽におしゃべりができる集いの場としてもご利用いただけます。
- 支所の保健師や主任児童委員による相談会、山古志地域の母子保健推進員と連携した講座を実施しています。

## 子育ての駅おぐに「たんぽぽ」

(子育て関係施設マップ 8)

子育ての駅「たんぽぽ」は、小国の豊かな自然に囲まれた保育園併設の子育て支援施設です。雨天や降雪時でも気軽に集え、子どもたちと子育てに関わるすべての人が安心して遊べ、相談できる場です。



**場 所** 小国町相野原139-1(ひまわり保育園併設)

**開館時間** 9:30~15:30 **駐 車 場** 80台(無料)  
ひまわり保育園共有駐車場

**休 館 日** 毎週日・木曜日、祝日、  
年末年始(12月29日~1月3日)

**問 合 せ** 子育ての駅おぐに TEL 95-2123

- 毎日の「にこにこタイム」(絵本読み聞かせ、手遊びなど)のほか、毎月一回、親子工作、誕生会、身体測定、保健師による健康相談などの他、季節にちなんだ行事を行っています。
- 小国和紙を使った親子工作教室、スポーツインストラクター、絵本セラピストによる親子講座や、歯科衛生士、栄養士による多世代に向けた講座を年数回行っていきます。

## 子育ての駅わくしま「わくわく」

(子育て関係施設マップ 9)

子育ての駅「わくわく」は、和島支所併設の保健センター2階にあり、雨や雪の日でも集える場所です。地域の方々や子育て中の皆さんと世代を超え、みんなで輪になり繋がって「子育て・親育ち」をサポートします。



**場 所** 小島谷3434-4

**開館時間** 9:00～15:00 **駐 車 場** 77台(無料)  
和島支所共有駐車場

**休 館 日** 毎週日・月曜日、祝日、  
年末年始(12月29日～1月3日)

**問 合 せ** 子育ての駅わくしま TEL 74-2885

- 体操やダンス、風船アートなど親子で楽しみ、絆を深め合える遊びを提供しています。
- 近くの小学校や体育館を利用した、ミニ遠足やミニコンサートなど、季節に合わせた楽しい行事を実施しています。
- 併設している支所の保健師や専門スタッフが子育ての相談に対応しています。

## 子育ての駅てらどまり「にこここ」

(子育て関係施設マップ 10)

子育ての駅「にこここ」は、駅のお名前由来である「お子さんたちがたくさんの人とふれあい、いつもにこここと過ごすことで、笑顔の輪が地域に広がる」のように、子育て世代だけでなく、誰もが気軽に利用でき、多世代交流ができる場所です。



**場 所** 寺泊敦ヶ曾根671(おおこうづ保育園内)

**開館時間** 9:00～15:00 **駐 車 場** 約10台(無料)  
おおこうづ保育園共有駐車場

**休 館 日** 毎週日・木曜日、祝日、  
年末年始(12月29日～1月3日)

**問 合 せ** 子育ての駅てらどまり TEL 0256-97-2627

- 毎月、身体測定、ハッピー誕生日、絵本の読み聞かせの他、季節にちなんだ楽しい行事を実施しています。
- 他にも子育て講座の開催や多世代交流ができるイベントを実施しています。
- 寺泊地域の母子保健推進員、読み聞かせボランティアなど様々な立場で子育て世代をサポートする事業を行っています。

## 子育ての駅とちお「すくすく」

(子育て関係施設マップ 11)

誰もが気軽に利用できる、世代を越えた子育て応援空間です。天候を気にせずゆったりと遊べる施設で、NPOが運営し、地域の住民との多世代交流や親子のふれあいの場を提供します。



**場 所** 栃尾宮沢1765(「道の駅R290とちお」隣り栃尾産業交流センターおこなす内)

**開館時間** 9:30～15:30 **駐 車 場** 230台(無料)  
「道の駅R290とちお」共有駐車場

**休 館 日** 毎週日・月・木曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

**問 合 せ** 子育ての駅とちお TEL 51-1022

- 親子で楽しめる遊びや絵本の読み聞かせ、楽しい工作教室のほか、誕生会や季節にちなんだ行事などを実施しています。
- 他にも多世代交流のイベントや子育て講座の開催、助産師や保健師、栄養士による相談会などを実施しています。

## 子育ての駅よいた「にじの子広場」

(子育て関係施設マップ 12)

子育ての駅「にじの子広場」は、地域の様々な世代・分野を越えた方々との交流事業を展開し、誰でも気軽に集い遊べる子育ての応援空間を提供します。社会福祉法人が運営し、専門のスタッフが子育ての相談にも応じます。



- 場 所** 与板町与板甲95 (与板幼稚園北園舎2階)
- 開館時間** 9:30~15:30 **駐 車 場** 約10台(無料) まちなか駐車場及び与板幼稚園共有駐車場
- 休 館 日** 毎週日・月曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
- 問 合 せ** 子育ての駅よいた TEL 72-2221

- 親子体操教室や保健師・栄養士による健康相談・食育相談を実施しています。
- 気軽に参加できる楽しいイベントや専門の講師による講演会などを開催しています。
- 地域の方と一緒に多世代の交流会を実施しています。

## 子育ての駅かわぐち「すこやか」

(子育て関係施設マップ 13)

子育ての駅「すこやか」は、いつでも気軽に親子で遊べる施設です。天候に関係なく、元気いっぱい遊びながら、相談や多世代の交流ができる場を提供します。



- 場 所** 川口武道窪200-32
- 開館時間** 月~金・8:30~17:00  
土・8:30~14:30
- 休 館 日** 毎週日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日) **駐 車 場** 12台(無料)
- 問 合 せ** 子育ての駅かわぐち TEL 89-3555

- 毎週金曜日に親子ふれあい教室を開催。リトミックや季節に合わせた遊びを行っています。
- 毎月気軽に参加できる絵本の読み聞かせや誕生会、発育測定などの行事のほか、季節にちなんだ親子で参加できる楽しい行事を開催しています。
- 保健師や専門講師による育児相談や育児講座、保護者同士がゆっくり話せる「ままのまカフェ」などを実施しています。

### ●子育てコンシェルジュ

各子育ての駅に常駐し、子育てに関する相談対応や情報提供を行うとともに、必要に応じて関係機関に同行するなど、「つなぐ」支援を行っています。



### ●オンライン子育て相談

子育ての駅ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐんの子育てコンシェルジュにZoomを使用して相談ができます。長岡市ホームページからお申し込みください。

子育ての駅のイベント情報は  
こちら(長岡市ホームページ)



オンライン子育て相談は  
こちら(長岡市ホームページ)



子育ての駅の  
インスタグラムはこちら





## 子育てあんしんの避難所

地震などの災害時には、子育ての駅が、0歳児とその母親・妊婦を主な対象者とする、母子に特化した避難所になります。子育てコンシェルジュや保健師などが寄り添い不安を和らげ、安心して過ごせる場を提供するほか、オムツや液体ミルク、アレルギー対応のミルクや離乳食などの物資を提供します。また、施設によっては宿泊も可能です。

### 【各施設一覧】

子育ての駅名称	開館時間	休館日	災害時における宿泊機能の有無
子育ての駅ちびっこ広場	9:00～18:00	12/30～1/1	状況に応じて宿泊可
子育ての駅千秋「てくてく」	9:00～18:00	水(祝日の場合開館) 12/30～1/1	状況に応じて宿泊可
子育ての駅ながおか市民防災センター「ぐんぐん」	9:00～18:00	火(祝日の場合開館) 12/30～1/1	状況に応じて宿泊可
子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」	10:00～16:00	日・水・祝休日 12/29～1/3	状況に応じて宿泊可
子育ての駅こしじ「のびのび」	9:30～15:30	日・水・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 (近隣の福祉避難室等に対応)
子育ての駅みしま「もりもり」	9:30～15:30	日・月・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 (近隣の福祉避難室等に対応)
子育ての駅やまこし「やまっこ」	9:30～15:30	日・月・祝休日 12/29～1/3	状況に応じて宿泊可
子育ての駅おぐに「たんぼぼ」	9:30～15:30	日・木・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 (近隣の福祉避難室等に対応)
子育ての駅わしま「わくわく」	9:00～15:00	日・月・祝休日 12/29～1/3	状況に応じて宿泊可
子育ての駅てらどまり「にこにこ」	9:00～15:00	日・木・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 (近隣の福祉避難室等に対応)
子育ての駅とちお「すくすく」	9:30～15:30	日・月・木 12/29～1/3	宿泊不可 (近隣の福祉避難室等に対応)
子育ての駅よいた「にじの子広場」	9:30～15:30	日・月・祝休日 12/29～1/3	状況に応じて宿泊可
子育ての駅かわぐち「すこやか」	8:30～17:00 (土は14:30まで)	日・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 (近隣の福祉避難室等に対応)

問 合 せ 子ども・子育て課 TEL 39-2300

※災害発生直後から3日間(72時間)を目安に開設します。

### 物資の提供について・・・

一般の避難所では対応できない母子特有の物資を、各子育ての駅に平時から備蓄しています。災害時の状況に応じて、各施設で必要な方に物資の提供を行います。災害は突然やってきて、あらゆる混乱を巻き起こします。何より各家庭での日ごろからの備えが大切です。水や食料のほか生活用品などを常備しておきましょう。

## 8 仲間づくり

### 親子サークル

保育園、幼稚園入園前の親子が一緒に遊んだり情報交換をして交流しています。親も子どもも友達がほしい人、参加してみませんか。

問 合 せ ちびっこ広場  
TEL 39-2775

地 域	グループ名	会 場	開催日
1 千 手	せいくらべ	千手コミュニティセンター	火(毎週)
2 阪 之 上	みつばっこサークル	阪之上コミュニティセンター	第2・4火
3 表 町	ミッキーキッズ	表町コミュニティセンター	第2・4金
4 中 島	中島ひよこクラブ	中島コミュニティセンター	月(毎週)・土(月1回)
5 大 島	おかあさんといっしょ	大島コミュニティセンター	月(月2回)
6 希 望 が 丘	ひよこの会	希望が丘コミュニティセンター	第1・3火
7 栖 吉	パンダの会	栖吉コミュニティセンター	火(月1回)
8 下 川 西	下川西ひよこクラブ	下川西コミュニティセンター	火(年6回)
9 上 川 西	おひさまひろば	上川西コミュニティセンター	木(毎週)
10 日 越	ベビーキッズ	日越コミュニティセンター	第3水
11 宮 本	コアラッツ	宮本コミュニティセンター	第3水
12 青 葉 台	チューリップサークル	青葉台コミュニティセンター	金(月1回)
13 青 葉 台	どんぐりん	青葉台コミュニティセンター	金(月1回)
14 中 之 島	ぴよぴよクラブ	中之島コミュニティセンター	第1・3金
15 中 之 島	POP☆STAR	中之島コミュニティセンター	不定期
16 越 路	スマイルキッズ	越路児童交流会館	木(毎週)
17 全 地 域 (多胎児)	チェリークラブ	千手コミュニティセンター	木(月1~2回)

### 子ども会

地域や町内の遊び仲間と一緒に、楽しい遊びや話し合い、奉仕、学習会などのいろいろな活動を通して、子どもの仲間づくりをすすめ、心身ともに健全に成長するための子どもたちの自主的な集まりです。

問 合 せ 長岡市子ども会  
連絡協議会  
TEL 32-0581

## 9 相談窓口一覧 ～不安を感じたら～

### ① 発育発達に関する相談

相談窓口	内容	問合せ先	時間
子どもの健康相談	育児に関することや歩かない、首がすわらない、体重の増えが心配等、お子さんの発育発達に関する相談	子ども・子育て課 TEL 39-2300 各支所 68 ページをご覧ください	月～金曜日 8:30～17:15
こども発達相談室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お子さんの成長や発達に関することの相談</li> <li>・トークルーム「ぷらっと」で、お子さんの発達が気になる保護者同士の交流、相談</li> <li>・お子さんが在籍している保育園等での発達等に関する相談(こどもすこやか応援チーム)</li> </ul>	さいわいプラザ 子ども家庭センター内 TEL 36-3727	月～金曜日 8:30～17:15
療育相談	乳幼児健診等の結果、運動や精神発達機能面に心配のあるお子さんに関する相談	長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL 33-4931 申込先: 子ども・子育て課 TEL 39-2300	要問合せ
長岡療育園	重症心身障害児・者の入所・通所部門をはじめとして、外来部門等、医療と福祉の総合的サービスの提供や相談に応じます。	長岡療育園 TEL 46-6611	月～金曜日 9:00～17:00
子どものきこえ相談室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0～18歳のお子さんのきこえに関する相談と聴力測定(乳幼児でも可)</li> <li>・新生児聴覚スクリーニング後の相談</li> </ul>	新潟県立長岡聾学校内 TEL 38-0191 FAX 39-5665 Email shien@nagaokarou.nein.ed.jp	月～金曜日 9:00～17:00 (要予約)

### ② 離乳食・食事の相談

相談窓口	内容	問合せ先	時間
子ども・子育て課	離乳食・食事について 栄養士が対応します。	子ども・子育て課 TEL 39-2300	月～金曜日 8:30～17:00 健診等で不在の場合もあります。

※子育ての駅(ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん)では栄養士が離乳食相談を行っています。(詳細は市政だより、ホームページをご覧ください)

※市内コミュニティセンターなどでは、母子保健推進員による離乳食講座や相談会を開催しています。(詳細は子ども・子育て課までお問合せください)

## ③ 眠れない・イライラするなどの相談

相談窓口	内容	問合せ先	時間
こころの相談会	こころの不調に関すること	健康増進課 TEL 39-7508	詳しくは市ホームページをご覧ください。
新潟県こころの相談ダイヤル	こころの不調に関すること	新潟県こころの相談ダイヤル TEL 0570-783-025	毎日24時間

## ④ 妊産婦の健康相談

相談窓口	内容	問合せ先	時間
子ども・子育て課	妊産婦の健康に関する相談	子ども・子育て課 TEL 39-2300	月～金曜日 9:00～16:00 訪問等で不在の時間もあります。

## ⑤ 父親の子育て相談

相談窓口	内容	問合せ先	時間
子ども家庭センター 家庭児童相談室	パートナーの妊娠・出産や子どもの誕生・成長に伴う、子育てや家庭内の悩み・心配事についての相談	家庭児童相談室 TEL 39-7867	月～金曜日 8:30～17:15

## ⑥ 予防接種の相談

相談窓口	内容	問合せ先	時間
子ども・子育て課	予診票の紛失、どの種類をどのタイミングで接種するかなど、予防接種に関する全般的な相談	子ども・子育て課 TEL 39-2300	月～金曜日 8:30～17:15

## ⑦経済的困窮に関する相談

相談窓口	内容	問合せ先	時間
子どものくらしに関する相談	お子さんにかかる経済的支援に関する相談	子ども・子育て課 子どもナビゲーター TEL 39-2021	月～金曜日 9:00～16:00
経済的困窮に関する相談	ひとり親の制度や経済的な支援についての相談	生活支援課 TEL 39-2338	月～金曜日 8:30～17:15

## ⑧その他の相談

相談窓口	内容	問合せ先	時間
子ども家庭センター 要保護児童対策 地域協議会	身の回りに「もしかしたら、虐待を受けているのでは?」「ちょっと心配な親子だな」など、「もしや?」と思ったらご相談ください。	要保護児童対策地域協議会 TEL 39-0889	月～金曜日 8:30～17:15
子ども家庭センター 家庭児童相談室	子育て、家庭内のことで悩んでいるとき、ご相談ください。	家庭児童相談室 TEL 39-7867	月～金曜日 8:30～17:15
児童相談所	18歳未満のお子さんの家庭や学校での問題、不登校、非行、虐待、発達の遅れ、療育手帳の判定等についてのご相談に応じます。	長岡児童相談所 TEL 35-8500	月～金曜日 8:30～17:15
ハローワーク長岡 マザーズコーナー	子育て前から子育て後の方を対象に、職業相談や紹介、求人情報の提供をはじめ、予約制・担当者制による個別相談、求職活動に役立つセミナーなどを行っています。	ハローワークプラザ長岡 (ながおか市民センター3階) TEL 34-8010	月～金曜日 9:30～18:00
ウィルながおか 相談室	一般相談 (面接・電話)	男女平等推進センター ウィルながおか 相談専用TEL 39-9357	月～金曜日 受付10:00～16:30 土曜日 受付9:00～15:30 (予約優先)
	仕事・職場の悩み (面接・電話)		第1土曜日 受付13:00～14:30 第3火曜日 受付18:00～19:30 (予約優先)
	出前相談 (面接・電話)		受付 月～金曜日 10:00～16:30 相談 火・金曜日 14:00～16:00
	夫婦・パートナー・家族間の人間関係など、日常生活の中で直面するさまざまな悩みを一緒に考えます。		
	仕事上の悩みや職場の人間関係などに関する悩みにシニア産業カウンセラーが対応します。		
	日常生活の中で直面するさまざまな悩みを一緒に考えます。	TEL 090-4064-6017	

# 10 主任児童委員

厚生労働大臣の委嘱を受けて、子育て不安や児童虐待などに対応するため、地域の良き相談役として活動しています。秘密は固く守られます。

地区	氏名	住所	電話(0258)
千手	近藤 亜紀	千手2丁目	090-2459-3704
	金山 まり子	宮原2丁目	32-4789
四郎丸	山川 千恵子	四郎丸4丁目	33-1763
	高橋 美樹	四郎丸1丁目	32-7767
豊田・柿	荒木 あい子	豊田町	39-8365
	市村 洋一	柿町	36-6688
阪之上	淵本 紀子	今朝白2丁目	36-8974
	五十嵐 直子	旭町2丁目	36-7161
表町	石井 倫子	表町2丁目	34-3447
	塩入 亜希子	中島5丁目	32-3834
中島	富岡 朱美	信濃2丁目	090-5322-4866
	野村 晴美	中島2丁目	32-0698
神田	高田 暁子	昭和1丁目	33-3501
	赤塚 和味	中島6丁目	36-3865
川崎	元井 幸子	川崎町	36-7735
	西澤 美穂	川崎5丁目	77-9457
新町	布川 文代	北園町	86-4255
	木村 正夫	東新町1丁目	33-5184
宮内	坂井 ノリ	摂田屋町	22-1016
	五十嵐 俊子	宮内7丁目	35-3545
岡南	栃倉 友子	十日町	22-0595
	渡貫 久代	中瀧町	22-2776
栖吉	古屋 康則	悠久町1丁目	33-9031
	春日 瑞恵	千代栄町	32-5510
富尊亀	磯田 秀美	堀金1丁目	090-4378-2615
	安井 靖子	富島町	24-0751
山本	島倉 未知子	浦瀬町	44-8485
	内藤 ひろみ	桂町	44-8601
黒糸・新組	高橋 知恵	下々条町	24-9106
	安藤 咲子	福井町	24-3174

地区	氏名	住所	電話(0258)
江陽	金山 恵子	雁島町	29-0307
	田中 夏子	堤町	090-4069-6786
日越・王寺川	島宗 富美江	上除町	090-3217-9652
	本田 敏男	七日町	27-7376
大島	柳澤 由紀子	大島本町2丁目	27-7962
	小澤 敬子	大島新町3丁目	28-1780
希望が丘・深才	安立 忍	深沢町	080-4110-6191
	小野田 理香	希望が丘南6丁目	27-4470
関原・宮本・大積	佐藤 信子	関原町1丁目	080-1258-7902
	橋本 定美	青葉台3丁目	47-6866
太田	中島 洋子	蓬平町	23-2813
中之島	佐々木 浩子	中之島	66-5580
	古川 京子	大沼新田	0256-98-4731
越路	中静 徳子	飯塚	92-2725
	西脇 千十清	来迎寺	080-6576-2589
三島	遠山 礼子	気比宮	42-2857
	棚橋 夏枝	鳥越	47-0899
山古志	佐藤 典子	山古志種芋原	59-2890
小国	山田 冷子	小国町横沢	95-3848
	池原 百合子	小国町武石	95-3565
和島	八子 明美	阿弥陀瀬	74-2527
	向笠 陽子	小島谷	74-3309
寺泊	足立 敦子	寺泊大町	75-2886
	山田 勝家	寺泊竹森	090-2979-7950
栃尾	面川 富士子	栃尾本町	090-8873-6379
	佐藤 義尚	栃尾大町	52-2425
塩谷	伊東 一男	下櫛出	52-3239
東谷	西川 はた子	菅畑	52-4793
西谷	諸橋 みね子	北荷頃	53-6910
与板	三角 幸重	与板町山沢	72-3683
川口	内藤 克己	東川口	89-2079

# 11 子育て支援団体の紹介

## ●公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、子育て中のご家族を支えるために、センターに登録した会員がお客様のご自宅でお手伝いをします。利用する場合は事前に申し込みが必要です。

**内 容** 産前産後のお手伝い（家事援助）、掃除・調理

**利 用 料** 1時間あたり1,076円（2時間～）

**問 合 せ** 事務局 35-2380

HP <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>



～気軽にご相談ください～



## ●保育サークル たんたん

講演会や学習会、音楽会などの開催時に託児室等で一時的に子どもの保育をするサークルです。

**問 合 せ** 清水さん TEL 36-1620

## ●NPO 法人子どもの虐待防止ネット・にいがた

子どもの虐待防止の視点を持ち、啓発活動をしています。研修会、講演会、講師派遣、相談事業のほか、親支援プログラムの開催、出前講座なども実施しています。

**問 合 せ** 草間さん TEL 090-7728-0332 メール [capni@mac.com](mailto:capni@mac.com)

## ●NPO 法人多世代交流館にな二ーナ

子育て世代を中心に、多世代・多文化・多分野・多地域の交流を通して、お互いがはぐくみあえる社会づくりをしています。長岡市の委託を受け「子育ての駅ぐんぐん」の運営や「思春期向け次代の親育成事業」を実施。その他、活動の様子はSNSやHPでお知らせしています。

**問 合 せ** HP <https://ninani-na.jimdo.com>

メール [info@ninani-na.org](mailto:info@ninani-na.org)

Instagram「多世代交流館にな二ーナ」 [Instagram](#)



## ●（公財）長岡市スポーツ協会 親子体操教室

親子でスキンシップを取りながら、はしる、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動やボールやマットを使った運動、リズム体操などをします。

教室名	施設名	曜日	時 間	回数	対 象	定員	料 金
めばえ	市民体育館	水	10:30～11:30	36回	1歳6か月～3歳児と保護者	各30組	1期：7,200円 2期：8,400円 3期：6,000円
ひよこ	市民体育館	木	16:30～17:30	36回	3歳～小学1年生と保護者		1期：7,200円 2期：8,400円 3期：6,000円
	和島 トゥール・モンド 体育館	土	9:30～10:30	20回			1期：3,000円 2期：4,000円 3期：3,000円

その他、小学生教室・放課後運動教室も開催しております。

詳しくは、QRコードよりホームページへ!!

**問 合 せ** （公財）長岡市スポーツ協会 TEL 34-2130



HP <https://n-spokyo.or.jp/want-to-sport/>