

はじめに

「育つよるこび 育てる幸せ みんなで子育てするまち 長岡」

令和2年度から
令和6年度までの
「第2期長岡市子育て・
育ち“あい”プラン」を
策定しています。

—「長岡市子育て・育ち“あい”プラン」基本理念—

長岡市は、全国に先駆けて、子育ての駅をはじめとして市民と協働による子育て支援に取り組み、子育て世代のニーズに応じたさまざまな事業を行っています。

きめ細かな支援を通して、安心して子どもを生き育てることができる環境づくりを推進するとともに、子育てしやすい、子育てにやさしいまちを目指し取り組んでいます。

「育つよるこび 育てる幸せ みんなで子育てするまち 長岡」をスローガンに掲げ、未来を担う子どもたちが健やかに成長できるように地域社会全体で子育てを支え合う環境づくりを推進します。

このガイドブックでは、妊娠期から主に小学生までの長岡市の子育てに関する情報、相談窓口、施設などを紹介しています。お子さんの成長に合わせてご活用ください。

も く じ

1

妊娠したら

- ① 妊娠の届と母子健康手帳の交付・妊婦面談 6
- ② 妊婦健康診査費用の助成 6
- ③ 妊婦歯科健診 6
- ④ パパママサークル 6
- ⑤ 助産師・保健師による訪問指導 6
- ⑥ 妊娠8か月アンケート 6
- ⑦ 妊産婦の医療費助成 7
- ⑧ 助産施設への入所 7
- ⑨ ながおか出産・子育て応援ギフト 7
- ⑩ 産前産後期間の国民健康保険料減額 8
- ⑪ 産前産後期間の国民年金保険料免除 8
- ⑫ ながおか子育てアプリ by母子モ 8
- ⑬ おもいやり駐車場制度 9
- ⑭ 長岡助産師会 9

2

出産したら

- ① 出生届 10
- ② 出産後は家庭訪問を受けましょう 10
- ③ 産婦健康診査費用の助成 10
- ④ 乳幼児健康診査 11
- ⑤ 子どもの予防接種 11
- ⑥ ブックスタート事業 12
- ⑦ 国民健康保険加入者の出産育児一時金支給 12
- ⑧ 家庭ごみ用指定袋引換券の交付 12
- ⑨ 新潟県こむすび定期 13
- ⑩ 産後ケア 13



3

子育て支援

- ① 手当や医療費など17
- ② 一時保育(保育園併設)18
- ③ 一時保育(子育ての駅併設)
まちなか保育園・せんしゅう保育園18
- ④ 一時保育(認可外保育施設)18
- ⑤ ファミリー・サポート・センター19
- ⑥ 保育園等地域子育て支援センター19
- ⑦ 子育ての駅20
- ⑧ 仲間づくり26
- ⑨ 相談窓口一覧 ～不安を感じたら～27
- ⑩ 主任児童委員30
- ⑪ 子育て支援団体の紹介31

4

保育園・幼稚園・認定
こども園等と保育サービス

- ① 認定について32
- ② 幼稚園33
- ③ 保育園(認可保育園)34
- ④ 認定こども園34
- ⑤ 地域型保育施設35
- ⑥ 企業主導型保育施設35
- ⑦ 認可外保育施設35
- ⑧ 病児・病後児保育36
- ⑨ 休日保育37
- ⑩ 一時保育37
- ⑪ 保育料について38
- ☆ 認可保育園一覧40
- ☆ 地域型保育施設一覧41
- ☆ 企業主導型保育施設一覧41
- ☆ 認可外保育施設一覧41
- ☆ 認定こども園一覧42
- ☆ 幼稚園一覧42

5

小学生になったら

- ① 学校のこと43
- ② 就学の援助43
- ③ 相談窓口(学校、いじめ、不登校)44
- ④ 児童館・放課後児童クラブ・放課後子ども教室 45

6

ひとり親家庭のために

- ① 児童扶養手当47
- ② 自立支援教育訓練給付金47
- ③ ひとり親家庭等の医療費助成47
- ④ 母子・父子・寡婦に対する福祉資金貸付制度 47
- ⑤ 母子生活支援施設への入所48
- ⑥ 母子・父子自立支援プログラム48
- ⑦ 高等職業訓練促進給付金48
- ⑧ 養育費確保支援事業48

7

発達に心配のある
お子さんのために

- ① 手帳の交付49
- ② 障害児福祉手当49
- ③ 特別児童扶養手当49
- ④ 自立支援医療(精神通院)支給制度50
- ⑤ 重度障害者の医療費助成50
- ⑥ 精神障害者の医療費助成50
- ⑦ 自立支援医療(育成医療)支給制度50
- ⑧ 軽・中等度難聴児補聴器購入費支給事業50
- ⑨ 障害児通所支援事業等51
- ⑩ 相談窓口・療育機関等53

8

子育て関係施設マップ

- ① 長岡川西地域55
- ② 長岡川東・栃尾地域57
- ③ 中之島・寺泊地域59
- ④ 三島・和島・与板地域61
- ⑤ 越路・小国地域63
- ⑥ 山古志・川口地域65

9

索引・問合せ先

- ① 索引67
- ② 長岡市役所問合せ先68

〈表紙イラスト〉

さとう あきこ さん

「子育ての駅ちびっこ広場」の保育士です。

