

ひとり親家庭のための 巡回相談会のご案内

ひとり親家庭等就業・自立支援センターの相談窓口を、ハローワーク内に設置し、ひとり親家庭の親等の自立に向けた相談や支援制度等の情報提供を行います。生活やおしごと、養育費等の経済的なお悩みを、専門の相談員にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守いたします。

ひとりで悩んでいませんか？まずは、ご相談ください。

開催スケジュール（5・6・7・8月）

- 相談時間は **1人 45分（個別相談・事前予約）** です。
- 予約がない場合は開催日であっても相談員はおりません。

**無料
相談**

**申込は
前日13時
まで**

<新発田> 毎月 第3金曜日

①13:00~13:45 ②14:00~14:45 ③15:00~15:45

5月17日（金）

6月21日（金）

7月19日（金）

8月16日（金）

ハローワーク新発田
（新発田市日渡96）

<新津> 毎月 第2金曜日

①13:00~13:45 ②14:00~14:45 ③15:00~15:45

5月10日（金）

6月14日（金）

7月12日（金）

8月 9日（金）

ハローワーク新津
（新潟市秋葉区
新津本町4-18-8）

<三条> 奇数月 第3水曜日

<長岡> 偶数月 下記のとおり

①13:00~13:45 ②14:00~14:45 ③15:00~15:45

5月15日（水）

6月19日（水）

7月17日（水）

8月23日（金）

ハローワーク三条
（三条市北入蔵1-3-10）

ハローワーク長岡
（長岡市千歳1-3-88）

ハローワーク三条
（三条市北入蔵1-3-10）

ハローワーク長岡
（長岡市千歳1-3-88）

<上越> 5・8月 第2水曜日

<南魚沼> 6月 第2水曜日

<柏崎> 7月 第2水曜日

5月 8日（水）

①13:30~14:15 ②14:30~15:15

6月12日（水）

①14:00~14:45 ②15:00~15:45

7月10日（水）

①12:30~13:15 ②13:30~14:15

8月14日（水）

①13:30~14:15 ②14:30~15:15

ハローワーク上越
（上越市春日野1-5-22）

ハローワーク南魚沼
（南魚沼市八幡20-1）

ハローワーク柏崎
（柏崎市田中26-23）

ハローワーク上越
（上越市春日野1-5-22）

巡回相談の申込方法は、裏面をご覧ください。

巡回相談 申込方法

電話申込

025-281-5587 (受付時間：平日 9:30~16:30)

申込
フォーム



- ① スマートフォン等で左のQRコードを読み込みます。
- ② 「相談申込」フォームに、必要事項を入力し、送信します。
- ③ お申込み後、担当者よりご連絡いたします。

ひとり親家庭向け「相談窓口」のご案内

対象：新潟県内のひとり親の方、これからひとり親になるかもしれない方

相談は無料です。ご希望の相談方法・窓口を以下からお選びください。

◆ おしごと相談（就職活動・転職・資格取得・支援制度など）

来所相談（事前予約制）／電話・メール・オンライン相談

新潟 センター ひとり親家庭等就業・自立支援センター

(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階)

相談時間：平日 9:30~16:30 (土日祝日、年末年始を除く)

電話番号：**025-281-5587** (受付時間：平日 9:30~16:30)

- 相談の予約
 - メール相談
 - オンライン相談
- はこちらから！



申込フォーム

新潟 相談所 (新潟市中央区天神1丁目12-8 LEXN B 5階)

相談時間：平日・土日祝日 9:00~20:00

電話番号：**0258-30-1230** (受付時間：平日 9:00~17:30)

土日・夜間
対応



申込フォーム

長岡 相談所 (長岡市坂之上町2-5-1)

相談時間：平日・土日祝日 9:00~20:00

電話番号：**0258-30-1230** (受付時間：平日 9:00~17:30)

土日・夜間
対応

※新潟・長岡・上越
相談所および出張
相談は、業務委託先の
株式会社 エム・エス
オフィスの相談員が
対応いたします。

上越 相談所 (上越市本城町8-1 市民交流施設高田城址公園オーレンプラザ)

相談時間：平日・土日祝日 9:00~20:00 (休館日を除く)

電話番号：**0258-30-1230** (受付時間：平日 9:00~17:30)

土日・夜間
対応

出張相談 (事前予約制)

新潟県内全域ご希望の場所（ご自宅・公共施設・飲食店等）に相談員が
出張訪問いたします。

相談時間：平日・土日祝日 9:00~20:00

予約電話：**0258-30-1230** (受付時間：平日 9:00~17:30)

土日・夜間
対応



申込フォーム

◆ 養育費・親子交流などの相談

新潟 センター ひとり親家庭等就業・自立支援センター

相談時間：平日 9:30~16:30 (土日祝日、年末年始を除く)

電話番号：**025-281-5587** (受付時間：平日 9:30~16:30)

弁護士による養育費などの無料法律相談

◆来所・電話・オンラインで相談できます。

◆1人30分 ◆事前予約 (前々日まで)

◆毎月第4木曜日

①17:00~ ②17:30~ ③18:00~

④18:30~ ⑤19:00~ ⑥19:30~